



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4PD2097	ImageGroup:	I2PD19760
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག། gsung 'bum/ rong ston shes bya kun rig
Author:	ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག། shes bya kun rig
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dkar mdzes bod rigs rang skyong khul sde dge rdzong /
Publisher:	rdzong sar khams bye'i slob gling /
Date:	2012
Volume:	6
Total Volumes:	10
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

[illegible]

ཆེན་པོ་ལོ་ལྔ་པ་འཇམ་དཔལ་ལྔ་པ་

		༥༨། ཁ་ལུ་མ་རུ་པའི་རྒྱལ་པལ་ད་ལཔ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱལ་པ་ལེས་ལུ་པ་པ་ལུ་པ་ལོ། །		
--	--	---	--	--

1000

[illegible]

28. 1996年12月，某市发生特大火灾，造成多人死亡。起火原因系因该单位员工王某吸烟时，未熄灭烟头所致。王某因吸烟引发火灾，应承担何种法律责任？

49. *Chloroceryle alpestris* (L.) (Blue-winged Teal)

2000

[illegible]

ཨེ། །མཐུག་ཕྱིན་ནི་རིམ་པར་འགྲུབ། །ཅེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེད་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ། བེལ་པོ་ལེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། ར་པོ་དཔལ་ལྷན་པར་ལས་
འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་རུ་ལོན་པར་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་འཆང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་རྒྱུ་ཆེད་མདོ་ཡིན་པར་འགྲུབ་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ལང་ར་པོ་དཔལ་ལྷན་པར་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པར་། དགོ་སྒྲོང་འཆོ་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས། རའི་བརྒྱན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྲུབ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། །གཞིས་པ་བརྒྱན་པ་ཅོས་མི་ལུར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལ། རིགས་ཆོགས་དང་། བརྒྱད་ཆོགས་དང་། བརྒྱ་ཆོགས་གསུམ་ལུ་
མཛད་དོ། །འདི་ལ་ལྟ་བ་རྒྱུན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་པའི་རྒྱུན་པ་དང་། ཐབས་སེམས་རྒྱུད་འབྲེལ་རྒྱུན་པ་ཡོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་གི་སྒྲིན་མ་རྒྱུན་པ་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་ཡིན་ལ། རིགས་པའི་སྒྲིན་མ་རྒྱུན་པ་
ལ་གཞིས་ཏེ། ཆོས་རང་པ་ཞིན་མེད་པར་རྒྱུན་པ་དང་འཇིག་རྒྱུན་དང་འགལ་བ་རྒྱུད་པ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱུད་བྱ་བ་དེན་དངོས་འགོག་པ་དང་། ལྷན་བྱེད་རྒྱུ་གོའི་རིགས་པ་འགོག་པ་གཞིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལང་
རང་ག་ལན་གྱི་སྒྲེ་པ་ལུན་མོང་རུ་འགོག་པ་རུ་བ་སེམས་རལ། རང་སྒྲེ་བྱེ་བྱས་རུ་འགོག་པ་རིགས་པ་རུ་ག་རུ་བ། རུ་བ་སེམས་རལ་གྱི་རྒྱུན་པ་རུ་ག་པ་ལས་འཕྲོས་པ་རྒྱུད་པ་རྒྱུག་པ། རྒྱེ་འཇིག་པ་རུ་ག་པའི་རལ་བྱེད་ལས་

འཕྲོལ་པ་སྒྲོང་ཉིད་པ་དུང་རུ་པའོ། །སྤྱུ་ཕྱེད་རྟོག་པོའི་རིག་པ་པ་འཕྲོག་པ་ནི་མི་པ་མོ་རྣམ་འཕགས་ལྟེ། བདེན་དོན་སྤྱུ་པ་པར་ཕྱེད་པའི་ལན་ལག་རྟོག་པོའི་ཆོག་དོན་པ་རུ་དུག་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕྲིག་རྟེན་དང་
 འགལ་པ་སྒྲོང་པ་ནི་མ་སྤྱད་ཕྱུ་པ་པ་ལྟེ། དཔུ་མ་རུ་པ་ལ་ཕྲོག་པ་པས་ཆོས་རང་པའི་ན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། འཕྲིག་རྟེན་གྱི་མཚོང་པ་དང་འགལ་པར་བསྟན་པའི་ལན་དུ། མ་སྤྱད་རུ་ཕྱུ་པ་པའི་རྣམ་གཞག་རྟོན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྲོང་པའི་ཆ་རྟོན་པ་ནི་མདོ་ལྟེ་རུ་ལས་པ་དུ་མ་དང་། བསྐོས་པའི་སྤྱིངས་ལིག་ལ་ཕྲོག་པ་པའོ། །ཐབས་སྤེལ་རུང་འབྲེལ་དུ་རྟོན་པ་ནི། དཔུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་པ་ལ་ཕྲོག་པ་པ་ལྟེ་རྟག་པ་པ་ཚམ་སྤྱོས་སོ། །
 རྟེན་འཕྲུག་གི་སྤྱི་པ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རུང་དགོངས་འགྲོལ་དུ་མ་མཛད་དེ། དང་པོར་སྤྱི་པ་དཔོན་མངས་རྣམས་ལས་སྤྱི་མ་མཐུ་གྱི་རྟེན་པ་འགྲོལ་པ་ལྟར་ཕྱི་ཏ་མཛད། དེ་ནས་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་ཕྲོག་གི་འགྲོལ་པ་སྤེལ་རང་རྟོན་མེ། དོན་གྱི་འགྲོལ་པ་དཔུ་མ་སྤྱིང་པོ་དང་། དེའི་འགྲོལ་པ་རྟོག་གི་འབར་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་པ་ཕྱགས་པས་ཀུང་། ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟེན་པ་
 པ། ཆོག་གི་འགྲོལ་པ་ཆོག་གསལ་པ་དང་། དོན་གྱི་འགྲོལ་པ་འཕྲུག་པ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་པ་སྟན་པ་ཆོས་དོན་པ་རུང་པ་ནི། དཔུ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཏུ་ཕྱི་རྟེན་པ་དཔུ་མ་རུ་པ་སྤེལ་རང་ལྟེ།

ལྟོ། །འདི་ལ་ལོ་རྒྱུ་པམ་པ་ཀོད་པའི་མཆོད་དོན། འཆད་བྱ་བ་སྒྲུན་པའོམ་གྱི་རང་པའིན། བསྒྲུན་པའོམ་ལོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོད་བསྐྱར་བ་དང་། བཤད་བ་གཉིས་ལས། བསྐྱར་
 པ་ནི། ལུ་གར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་བརྒྱ་དང་། ལུ་མ་དང་། ལུ་ལ་དང་། མཆུ་མ་དང་། ཀུ་རི་ཀུ་དང་ལ། རིམ་པ་པའིན་དུ་བོད་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱར་ན། སེམ་རབ་དང་། སེམ་བྱ་བ་དང་། ལུ་བ་དང་། དལུ་མ་དང་།
 རྒྱུ་ལེ་ལུ་བ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དལུ་མ་སྒྲིན་པས་དལུ་མ་སྒྲི། བརྫོད་བྱ་ལས་བཏགས་པའོ། །དལུ་མ་གཞན་བམས་ཅད་གྱི་ལུ་བར་རྒྱུར་པས་ལུ་བ་དང་། རྫོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སེམ་རབ་བསྐྱེད་པས་ན་
 སེམ་རབ་དང་། རྒྱུ་ལེ་ལུ་བ་ལས་ལུ་མ་ལུ་མ་པར་བཅད་པས་རྒྱུ་ལེ་ལུ་བ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྒྲུན་པའོམ་ལ་འཇུག་པའི་ལན་ལས། །ལན་ལས་ཅན་གྱི་བསྒྲུན་པའོམ། བཀའ་འདྲིན་རྫོགས་སུ་བྱུང་པའི་ལུ་གར་མཆོད་དོ། །
 དང་པོ་ལ་བརྫོད་བྱས་གི་ངོ་པོ། བརྫོད་པའི་འཤད་པ་བརྫོད་པ། རྫོང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་པའི་མངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལེ་ལུ་བ་ལས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ལ་བྱས་འཆོམ་ལོ། །སེམ་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ལྷིང་པའོམ་ལུན་འདས་སུ་པའི་དམ་པར་བརྫོད་ཅིན། བའོམ་ལུན་འདས་གང་གིས་རང་གིས་མི་ལུ་རྫོགས་པ་པའིན་གསུལ་བྱ་ལ་རྫོང་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྒྲུན་པའི་ལྷིང་། མི་ལུ་བསྒྲུན་མི་

[illegible][illegible]

[illegible]

Abstract

བ་ད་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཅན་པའི་ལུགས་སོ། །ཀ་ལུ་པ་ལུར་ན། མི་ཉི་འགྲོ་པའི་བྱིངས་ལ་མེན་དུ་ཉེར་བཞུར་བུ་ཉི་ལུར་རོ། །ཉེར་བཞུར་དང་བྱིངས་ཀྱི་པར་དུ་རྒྱུ་དཔྱེ་གང་ཡང་མུང་བ་བྱིན་ན་མ་མི་ཟད་
 པ་ལས་གུང་ངོ་ཞེས་པས་འདི་གསོ། །ཉེར་བཞུར་མི་ཟད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཉེར་བཞུར་གྱི་མི་དང་བྱིངས་ཀྱི་མི་གཉིས་ལྷན་པས་མཚུངས་པ་འདྲ་པའི་ཡི་གེ་ལ་ལྷ་མ་མེད་པོར་འགྱུར་ཉི། བ་རོ་ལ་འད་དཔྱེད་ཞེས་པས་བྱི་
 མའི་མི་བྱིས་ན་མ་ལྷ་མའི་མི་ཡིག་མེད་པོ་ཏ་དང་ལུར་པས་ཉི་མེད་པོར་འགྱུར་རོ། །བྱིངས་ཀྱི་ཉི་འོག་ཡིག་པ་ཆོད་དོན་ཡིན་པས་བྱི། བྱིངས་མཐར་གུ་པའི་རྒྱུན་ལུར། ཅ་ཅ་མ་ཡིན་པའི་པ་ལུ་པ་འགྱུར་ལ་གུ་པའི་ཡལ་
 པོ་ཞེས་འགྱུར་པས། གུ་པ་ཡལ་དུ་བཞུར་རོ། །པ་ནི་བྱིངས་ཀྱི་མཐའ་པ་ཆོས་ལུ་འབྲེལ་པ་ལ་ཏ་ཉི་ཞེས་པས་བྱུད་པར་བྱི་དོན་ཡིན་པས་བྱི། ལྷ་མའི་ཏ་དང་ལ་ལུར་པས་དུ་ཞེས་པར་བཞུར་རོ། །མི་དང་ལུད་དང་པ་
 ད་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུ་ལ་ལྷ་མ་ལུར་རོ། །དེ་ལ་ལྷ་མའི་རྒྱུན་ལུར་ལ། ཅ་ཡིག་ནི་གུ་པ་པ་ཅ་ཏ་ཆོས་ལུ་འབྲེལ་པ་ལ་མི་ཅ་པ་ཡིན་དུའོ། །ཞེས་པའི་བྱུད་པར་བྱི་དོན་ལོ། །ལྷ་ཡིག་ནི་ཅ་ཏ་དཔ་ལྷ་ཏ་དང་ལྷ་ཆོས་ལུ་འབྲེལ་
 པ་ལ་ཀ་ལུ་དཔ་གོ་ཞེས་པའི་བྱུད་པར་བྱི་དོན་ལོ། །ལྷ་ཉི་ལྷ་ཡིག་ཨ་དང་ལུར་པས་པ་ད་ཞེས་པར་བཞུར་རོ། །ལྷ་ཡིག་གནས་ལུ་མཚོ་ལ། ཁྲོ་གྲོ་མ་འད་པ་ཆོད་རལ་རལ་ལུ་མ་མི་ད། །བྱིངས་དང་རྒྱུ་འགྱུར་ཁོད་མེར་

མཆོད་མེད་ལེགས་པ་ཤད་གསལ་པར་བུས། །འདི་ལི་དོན་ནི་ཉེར་བསྐྱར་གྱིས་མེད་གྱིས་མཚན་པས་བྱ་ཉི་དང་མི་ཉི་གཉིས་ཀ་ལྟོས་པ་ལ་འཇུག་ཅེ། ལྷ་དང་རྟེན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལོ། །མཆོད་གྱི་རྣམ་པ་ཤད་མཛད་པ་ལི་པ་ཞིང་རྩལ་ནི། བྱ་ཉི་ལྟོས་པ་ལི་དོན་ཉེ། །ལྷ་དང་རྟེན་དང་དེ་དང་དེ། །ཞེས་པ་ལོ། །མི་ཉི་རྩ་གསལ་དང་མཚུན། །ལོན་ཀྱང་ཉེར་བསྐྱར་གྱིས་མེད་གྱིས་མཚན་པར་མི་འདོད་པས། །ཉེར་བསྐྱར་དང་རྟེན་པས་ཤད་པ་ལི་ཆོ་ལང་འགྲོ་པ་ལི་དོན་ལ་འཇུག་པོ། །བྱ་པ་ནི་རྩ་བ་ལྟར་མི་མད་པ་ལི་རྟེན་དུ་མི་འདོད་ལ། ལྷ་ལ་འབྲེལ་བུ་ལ་ལན་པ་ལྟ་བུ་ལུང་དོན་རྟེན་པས་ལན་པ་ལི་རྟེན་དུ་འདོད་དོ། །དོན་ནི་མོ་མོར་འགྲོ་ཞིང་འཇིག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་རྩ་བ་ལ་རྟེན་པ་ལྟོད་ནི། ལྟོས་པ་ལ་རྟེན་པ་ལྟོད་པ་དང་ལན་པ་ལི་མཐའ་ཅན་ལ་རྟེན་པ་ལྟོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་པ་ལྷན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟོག་ནས་རྟེན་པ་ལ། ལྷ་དང་རྟེན་དེ་དང་དེ་ལ་པ་རྟེན་ནས་འབྱུང་ཞེས་པ་ལི་རྩལ་དུ་ལྟོས་པ་ལི་དོན་མེད་པས་ལྷ་དོན་ལེགས་པ་ལི་ན་མེད། །ལོན་ཀྱང་མིག་དང་གཟུགས་ལ་པ་རྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མིག་དེ་དང་དེ་གཟུགས་དེ་དང་དེ་ལ་པ་རྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

15

[illegible]

ལྷ་འཕྲུག་རྩྭ་པ་ལྟར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པོ། །དང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་འཕྲུག་རྩྭ་པ་ལྟར་པ་ལ། ག་ལས་འཛིན་ས་མེད་གྱི་པག་པ་ལྟར་པ་ལ། མདོར་པ་ལྟར་པ་དང་། རྒྱལ་པར་པག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ལྟར་པ་དང་གསུམ་གྱིས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མཆོད་པ་མཛོད་ཀྱི་ལྷོ་པ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་པ་ལྟར་པ་ལ། རྒྱུ་པ་ལྟར་པའི་རབ་ཀྱི་ཕྱེད་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ལྷོ་པ་ཕྱེད་པས་འབྲས་ལུ་པ་ལྷོ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་པ་མཛོད་ཀྱི་ རོང་པ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། ཞེས་པ་ལྟར་པའི་དོན་ཀྱི་འགྲོ་རོང་པ་ལྟར་པའི་རབ་ཀྱི་ཕྱེད་པ་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་རོང་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་གྱིས་པདག་མེད་གཉིས་ཀ་པ་ལྟར་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལ་རྗེས་ལུ་འགྲོ་པའི་རང་པ་ལྟར་དགག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་པག་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་གྱི་པདག་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་པདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་པདག་མེད་པ་པག་པ་ལ། དང་པོ་ལ་ཆོས་གྱི་རོ་པོ་འགོག་པ་ལ། ལུང་པ་མས་སྟེ་མཆོད་པ་ལྟར་པའི་རབ་ཀྱི་ཕྱེད་པ་གསུམ་པོ། ལྷུ་པ་ཕྱེད་དགག་པ་ལ། ལུང་ནས་ཉོན་མོངས་ལུ་མཆོན་ཕྱེད་དང་། འཕྲུག་ཕུས་ལུ་མཆོན་ཕྱེད་དགག་པའི། དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་པ་ལྟར་པའི་རབ་ཀྱི་ཕྱེད་དེ། ལུང་ནས་ཉོན་མོངས་ལུ་མཆོན་ཕྱེད་དུག་གསུམ་འགོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འཛིན་པ་ལྟར་པའི་རབ་ཀྱི་ཕྱེད་དེ། འཕྲུག་

RESEARCH

ལུས་སུ་མཚོན་ཕྱིད་སྟེ་གནས་འདིག་གསུམ་འགོག་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་དང་གང་ཟག་སུན་མོང་དུ་འགོག་པ་ལ། མེས་མ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བསྐྱུལ་མ་བསྐྱུལ་གཉིས་ཀའི་སུན་མོང་དུ་བྱས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། རོ་པོ་འགོག་པ་ནི་ལས་དང་ཕྱིད་པ་པོ་བརྟག་པའི་རབ་ཕྱིད་དེ། གང་ཟག་དང་མེས་མ་ཕུ་ཕྱིད་དང་བཅས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཕྱིད་སྟོས་པ་འགོག་པ་ནི། ལས་དང་ཕྱིད་པ་པོ་བརྟག་པའི་
 རབ་ཕྱིད་དུ། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་སྟེས་པར་བྱ། ཞེས་བརྟན་པ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་ལུས་ཕྱིད་པ་ཁོ་ད་པ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་དགུ་པ་གསུངས་ནི། ཉེ་བར་བྱང་བྱ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 འགོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལུས་པའི་དཔེ་འགོག་པ་ནི། རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་བརྟུ་པའོ། །ཡང་གཉིས་ཀའི་ལུས་ཕྱིད་ལོར་པ་དང་རྟག་པ་སྟེ་ལས་འགོག་པ་ནི་རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་བརྟུ་གཉིས་པ་དང་། བརྟུ་གཉིས་པའོ། །ཡང་སུན་
 མོང་གི་རོ་པོ་འགོག་པ་ལ། འདུ་ཕྱིད་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་གསུངས་པོ། །དེའི་ལུས་ཕྱིད་དགག་པ་ལ། ལུད་པ་བརྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་བརྟག་པ་དང་། བཅིངས་མཐར་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་
 ཕྱིད་པ་གསུམ་པོ། རྩོམ་བདག་གི་ལུས་ཕྱིད་ཕྱི་བྱག་ཏུ་འགོག་པ་ནི། ལས་འབྲས་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་སྟེ། བ་རོ་ལ་པོས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི། ལས་འབྲས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་

Abstract

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༡༢༥། །ལས། བང་གིས་སྒྲེ་དང་འཇིག་པ་དག། །འདི་ལི་རྩུ་པ་གྱིས་སྒྲུངས་སྒྲུར་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གསུང་པ་ལི། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ནི་རྟག་པ་དང་རྟུང་པ་རྟུ་པ་
 བཞིས་ཀའི་གཞིར་པོར་གསུངས་ན། །ཅུང་གྱིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུངས་པས་དཔུ་མའི་ལུགས་ལས་རིང་དུ་སྒྲུར་པ་ལིན་ནོ། །མཐའ་པའི་ལི་སྒྲེ་པ་དགག་པའི་དམ་པའི་མཐའ་པ་དཔུ་མ་པའི་དམ་པའི་མི་འདོད་ན་གཞན་སྒྲུ་
 ཞིག་གིས་དམ་པའི་པའི་ན། དེས་པོར་སྒྲུ་པའི་འདོད་པོར་ཞེན་པ་ལིན་ནོ། །རང་གི་སྒྲུ་པ་མཐའ་དགག་པའི་དམ་པའི་མཐའ་རང་གིས་དམ་པའི་པའི་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་དང། དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ལ་མི་འབྲུང་པར་རྟོག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལོ་རྩུ་པ་ནི་མ་གྲགས་གྱིས་རྩུང་པ་རྩོག་གི་དོན་ལོངས་གཏོང་སྒྲུ་པའི་དམ་པའི་མཐའ་མཐའ་པའི་དམ་པའི་མི་འདོད་པའི་སྒྲེ་པ་དགག་པའི་དམ་པའི་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་
 ལོ་ཞིས་གསུངས་མོ། །འགའ་ཞིག་དེ་མི་འབྲུང་དེ། དགག་པའི་དམ་པའི་མཐའ་མཐའ་པའི་དམ་པའི་ཕྱིར་ནོ། །རྩུ་ལས་འབྲུས་སྒྲུ་འབྲུང་པ་དཔུ་མ་པས་སྒྲུང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཤུ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན། །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུངས་པས་སྒྲུ་འབྲུས་པ་སྒྲུར་པ་འདི་པས་པའི་རྟེན་པ་ལོད་དོ། །ཞིས་པ་རྩོད་དོ། །འདི་ནི་ལོ་རྩུ་པའི་དགོངས་པ་ལ་མི་གཏོང་དེ། །ལོ་རྩུ་པས་དེ་ལོན་ཅིང་མཐའ་པའི་དཔུ་མ་

[illegible]

[illegible]

གྱིམ། རྟོག་གི་སྒྲིལ་ཏེ་མཛོད་པ་སྒྲུབ། ། རྒྱལ་པོ་ལེ་ཞེས་རྟོག་པ་ལས་འཕུངས། ། གཞུགས་གི་སྒྲིལ་ཏེ་མཛོད་པ་སྒྲུབ། ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་ན་མས་རྟོག་པ་ལས་འཕུངས། ། ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། མངས་
 རྒྱལ་ཕུང་རྒྱལ་ལེ་མས་དཔལ་ལས་འཕུངས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟེ་མཛོད་གི་རྒྱལ་སྒྲུག་ལྟར་དོན་དུ་རྟོག་པ་པའི་ཕུང་རྒྱལ་ལེ་པ་པར་འདོད་པའི་ཕྱི་དམ་པ་ཅེས་དང་། གཞུགས་ལོགས་རྟེན་འཕུང་དུ་དམ་
 པ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། གཞུགས་པར་ཕྱོད་ཕྱོགས་གི་གཞུང་རྒྱུ་ཆེར་ཕུངས་སུ་སྒྱུར་པར་བྱའོ། ། དམ་འཆའ་རྒྱལ་ཏེ་གསུམ་ལྟེ། གཞུགས་དོ་ཁོན་ར་དམ་པ་ཅེས་པ་དང་། གཞིས་གམ་སྒྲུབ་པར་དམ་པ་ཅེས་པ་དང་། རྒྱུ་མོང་
 མ་ལེན་པའི་དམ་པ་ཅེས་པའོ། ། དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་ལས། འཇིག་རྟོག་པ་ལྟར་དུ་པ་པར་མངས་རྒྱལ་གིས། རི་ལུང་ད་དང་དམི་ཞེས་གསུངས་ལུང་། རི་པ་ལེན་དོན་རྒྱལ་པ་པར་པ་ལེན་མེད་མེད་ཀྱི། རོད་
 ཅེས་དུང་དོན་མེད་དུ་པ་སྒྲུབ་པ་ལེན། ཞེས་པ་དང་། འཕུལ་བྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས། འཇིག་རྟེན་དོར་བུས་པདག་ཏེ་སྒྲུ་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལུང་རོ། ། གཞིས་པ་ནི། གཞུགས་ལོགས་
 རྟེན་འཕུང་དུ་དམ་པ་ཅེས་པ་ལྟེ། རྒྱལ་མཐའ་ལ་ལྷགས་མ་ལྷགས་མཐའ་ཅན་གིས་རྒྱུ་མོང་དུ་སྒྲུ་པའི་བྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་ནི། རྟེན་འཕྲེལ་རང་པ་ལེན་མེད་པར་དམ་པ་ཅེས་པ་ལྟེ། འདི་ནི་རྒྱལ་མཐའ་གཞན་དང་

[illegible]

གྱི་རྒྱལ་མ་གྱི་མ་ལུ་པ་པར་འདོད་པའི་དཔལ་པཅའ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རང་གིས་མཛོད་པར་འདོད་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་དཔལ་པཅའ་པ་སྟེ། གྱི་དང་ཕྱེ་ཕྱག་གི་ཁུད་པར་འདོད་དོ། རིགས་འོར་མེག་མོགས་རང་
 པའིན་གྱིས་སྟེ་པ་མེད་པར་དཔལ་པཅའ་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྟོག་ཕྱོགས་གནོད་ཕྱེད་གྱི་ཐོག་འཁྱུར་པའོད་པའི་འཐད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐོག་འཁྱུར་གྱི་དཔལ་པཅའ་དག་འདོད་དོ། རྟོགས་འདི་ལ། ཁོ་ལོ་ལ་རྟོགས་ཚུལ་
 གྱི་རིམ་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ནི། གཞན་ཕྱོགས་དགག་པ་ཁོ་ནའི་པས་མ་པས་སྐུས་པའི་དཔལ་པཅའ་ནི། དཔལ་པཅའ་ཅས་ཡིན་གྱི། རང་ཁྱུད་གྱི་དཔལ་པཅའ་མ་ཡིན་ལ། རང་ཕྱོགས་སྐུལ་པར་འདོད་པའི་
 པས་མ་པས་སྐུས་པ་ནི། རང་ཁྱུད་གྱི་དཔལ་པཅའ་ཞེས་པ་ཤད་པ་བྱས་མོ། ཁོཅ་ཀྱང་ཁུང་མད་མི་འཐད་པར་དག་ལས་རྟོགས་མོ། འཐད་པ་ནི་ལྷ་སར་ཤོད་པ་པའིན་ནོ། རེ་ལ་ཐོག་འཁྱུར་པས་རང་ཁྱུད་གྱི་དཔལ་
 པཅའ་མི་འཐད་པར་གསུངས་པ་ནི། རོན་དཔལ་དཔྱོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཐ་ཁྱུད་རྒྱལ་པར་འཛོག་པའི་ཆོ་ནི། རང་ཁྱུད་གྱི་དཔལ་པཅའ་དང་རྒྱལ་མོད་པའི་ཚུལ་འོག་ནས་འཆད་དོ། གཉིས་པ་རང་ཁྱུད་
 གྱི་འཐད་པ་དཔྱད་པ་ནི། སྟོན་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱི་པ་ཤད་ཚུལ་ནི། རང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་གཞན་གྱིས་ཁོང་ཏུ་ཁྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དག་གིས་རང་པའིན་སྟེ་མེད་གྱི་དོན་ཆད་སེམ་

[illegible]

ལྷོ་ལ་གསུམ་ཚད་མཐུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པ་ཅེས་དང་རྒྱལ་མ་ལས་ལོན་པར་མི་འགྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གི་པ་དག་གི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པ་ཅེས་དང་རྒྱལ་མ་ལས་ལོན་པའི་དོན་ཡང་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མཐུག་པ་ཡི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྒྲེང་དུ་རང་གིས་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཚེས་དམ་པ་ཅན་པའི་རྒྱལ་ཕྱིད་ལྷོ་ལ་གསུམ་ཚད་མཐུག་པ་འདོད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟོག་གསལ་ལས་ཀུང་། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་འབྱེད་དུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱུག་པའི་ཚེས་ཅན་སྒྲེང་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་འབྱེད་མཛོད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པ་ཅེས་པའི་དཔེར་ནང་གི་སྒྲོ་མཛོད་རྒྱལ་མ་ལས་སྒྲེ་བ་སྒྲེད་དེ། ཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པ་ཅེས་པ་
 དག་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཞེས་འབྱུང་གནས་འོད་གྱིས་ཀུང་། དོན་དམ་ལ་དཔྱེད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས། རང་རྒྱུད་ལུས་ཀུང་ལག་ལ་བ་སྒྲེད། ཅེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་པའི་བཞེད་ལྷོ་ལ་ དུམ་
 ལྷོ་ལ་འདིར་དོན་དམ་དཔྱེད་པ་གསལ་ཆེ་བས་ལ་ཆེར་ཐལ་བ་པ་རྒྱལ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་པར་མཛོད་ཅེས་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུད་གནད་མི་ཕྱིད་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གསལ་ལས། ལ་ལ་ཆེར་ཐལ་བ་
 པ་རྒྱལ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་པར་མཛོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་ན། གསལ་ཆེ་ལྷོ་ལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པར་མཛོན་ནོ། །གསལ་ཏེ་དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱུག་པའི་ཚེས་ཅན་དང་རྒྱལ་མ་སྒྲེད་པ་

[illegible]

[illegible]

རོན་ནི་ལུ་པར་རྟོགས་ལུ་མེ། །ཞེས་པ་དང་། གཏུན་ཚིགས་དང་དཔེ་ནི་དེ་གཉིས་ལོན་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། རང་ག་ཉིད་ལ་ལང་གུས་པར་བུས་པ་ལེས། །ལྷར་ཁུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ལང་ལུ་རྒྱར། །ཞེས་པ་
 དང་། དེའི་ལུ་ལུ་པར་། ལུང་རུབ་མེས་མ་དཔེ་དཔེ་ལོན་ཏུན་ལྷར་ཁུ་རུང་པ་མ་ལེན་པ་གང་ལེན་པ་དེ་དག་ཀུང་ཕྱི་དང་ནང་གི་པར་ག་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་པོ་གཞན་ལ་གཏོང་པའི་ལུང་པར་ཕྱི་རྟོགས་ལུང་པར་ག་ཉིད་ལས་
 གསལ་པ་པར་དཔོག་མེ་ལུ་པ་ལ་ལོགས་པ་ལས་མེ་དཔོག་པ་པའིན་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། རང་པའིན་ཕྱིས་ཉེད་ལེད་ལས་དང་པ་དང་ལུ་པ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱིས། བལྟལ་ལུ་ལུ་པ་པའི། །ཞེས་ལོགས་མང་ལུ་གལུང་མ་ལོ། །
 གཡ་ཉེ་ལོད་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་མ་ལེན་ལེན། དགག་ལུ་ཕྱིད་པའི་རིགས་པ་ནི་ལུ་པ་པ་དང་ལུན་ལུྱིན་གཉིས་ལས་མ་ལས་པས་ལུན་ལུྱིན་ཉིད་ལུ་པས་ལེན་པར་ཕྱིད་དམ། རྟོག་གི་ལས། ལུ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་
 ལུ་པ་པ་དང་། ལུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལུ་མི་རྟག་པར་ལུ་པ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀུང་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་མ་ལེན་ལོ། །ཞེས་པ་ལྷ་ལ་པའི་པར་ལུ་པ་ལྷེ་པར་བུའོ། །རང་རྒྱད་ཀྱི་དོན་རང་དཔེ་གིས་ལུ་པ་པར་ལོད་པ་ནི་
 པ་གག་ལེན་ལོ། །གཡ་ཉེ་དལུ་མ་པ་ལེན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་ལུང་པར་ག་ལུ་པ་པའི་གསལ་པ་མ་ལེན་ལོ། །ཕྱོགས་གཞན་ལས་ལུང་མ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་གལུང་མ་པ་མ་ལེན་ན་མ་ལེན། ལོད་ལང་དོན་དམ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

འཕྲུལ་པའི་ཕྱིར་དང་།

འཕྲུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུང་ཅམ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ནས་རང་རྒྱུད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཅམ་འཕྲུལ་དང་རང་རྒྱུད་དུ་འཆད་པའི་ཕྱི་ཕྱག་གིས། ཅམ་
རང་གཉིས་སུ་ཕྱེས་པར་བཤད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་ལྷ་པ་བཟང་པོ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱག་གིས་འཕྱེད་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལུ་པ་ཕྱི་དེ་ལྟར་སྒྲུ་བ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལྷ་པ་ལ་ལྟོ་འདྲིས་སྒྲུར་འདྲེན་སུ་སྒྲུ་བ་ཡིན་པས། མཆིས་མའི་
ཅམ་པ་བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱོལ། །གཞུང་གི་བཤད་ཚུལ་རྒྱུ་ཆད་མི་འདྲ་བ་ཅམ་གྱིས་གྲུང་བྱུང་པར་ཕྱི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤངས་དང་། རྒྱ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་སུ་ཅུ་རྒྱལ་པའི་
འཆད་ཚུལ་མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤངས་དང་མི་མཐུན་པར་ལྟོགས་ལྡན་འཕྱེད་དང་མཐུན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པས་རྟོག་གོ། །གཉིས་པས་ལུང་གི་དོན་ལ། མཐེང་པའི་ཕྱི་བ་དག་ག། །གཞན་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱག་རྒྱུ་དག་ག།
ཆུན་ཕྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དག་ག་པོ། །དང་པོ་ལ། ག་ལས་འདྲིས་སྤངས་པའི་ལས་ནི། བདག་ལས་མ་ཡིན་ནེས་པ་ནི། བདག་ལས་མ་ཡིན་པོ། །གཞན་ལས་མིན་ནེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་མིན་པོ། །
གཉིས་ལས་མ་ཡིན་ནེས་པ་ནི་བདག་དང་གཞན་ལས་མ་ཡིན་པོ། །རྒྱ་མེད་མིན་ནེས་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ཕྱི་བ་མ་ཡིན་པོ། །དངོས་པོ་ནི་རྟོག་རྒྱལ་ཏེ། ལུ་རྟོགས་པམས་ཅད་དང་ལུན་མོང་པོ། །གང་དག་ཅེས་

[illegible]

བས་ནི་རང་པའི་ན་གྱིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ན་མཐའ་པའི་ལས་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱང་ན། བརྟགས་ན་མི་འཐད་དོ་འདི་ལྟར་གཤམ་གཤམ་ལྟེན། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། བདག་ལས་སྒྲེ་བ་ན་མཐའ་པོ་ད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་གི་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ལི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པོའི་འཐད་པ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །གཡའི་ཡོད་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ན་མཐའ་པོ་
 སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཏན་ཆོག་མ་ཆ་མ་དང་ཕྱི་མའི་འཐད་པ་རིམ་པ་པའི་ན་ཏུ་གྱུར་རོ། །གཏན་ལས་སྒྲེ་བ་ཡང་ན་མཐའ་པོ་ད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་ལི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་པའི་ན་ཏུ་བདག་དང་གཏན་གཉིས་ཀ་ལས་གཏན་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་འི་སྒྲོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་བར་སྒྲེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་
 བར་འགྱུར་བ་ལི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ལི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་མངས་རྒྱལ་པ་ལྟར་ཀྱི་ཆོག་ཏེ། ལྷ་པ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྟར་འབྱེད་ནི། མཆོད་བཟློད་ཏུ་
 རྟེན་འབྲེལ་སྒྲེ་བེད་ཏུ་བརྟན་པ་ན། རོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་འཐད་ཅེས་གཏན་གྱིས་རྟོག་པའི་ལན་ཏུ། རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ལ། འདིར་དོན་དམ་བར་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་

[illegible]

Figure 1

[illegible]

[illegible]

དངོས་པོ་རྒྱལ་མ་གྱི་རང་པའི་ན་ཅི་ཁྱེན་ལ་མོག་མ་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ཏུ་མིན་ན་དེ་གྱེ་བ་དོན་མེད་དོ། ཁྱེན་ལ་འབྲམ་མུའི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་ན། ཁྱེན་འབྲམ་མུ་ལ་མ་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་མ་གཞན་ལ་མ་གྱེ་བ་ར་མི་རིག་མ་མོ། མིག་མོག་མ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་རང་གི་ཁྱེན་རྒྱལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མ་གྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སུམ་པ་པའི་ན་ཅི། ལ་
 མའི་ལུས་ཆོས་ཅན། རང་ལ་མ་རྒྱལ་མ་དང་པའི་མུའི་མིག་མོག་མ་གྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྒྲོང་པའི་བྱིར། ལང་པ་མང་པའི་ན་ཅི། གཉིས་པ་ནི། ག་ལ་མ་འཇིག་མ་མེད་ལས། ཁྱེན་པའི་མ་འབྲམ་མུ་
 བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་ན། བྱ་བ་ཁྱེན་དང་ལྡན་པ་ལམ་མི་ལྡན་པ་ལམ། ཁྱེན་རྒྱལ་མ་གྱི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ལམ་མི་ལྡན་པ་ཡིན་གྱིང་། དང་པོ་ནི། བྱ་བ་ཁྱེན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་བ་ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱེན་དུ་མི་འབྱུང་པའི་བྱིར། ཁྱེན་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། བྱ་བ་ཁྱེན་དུ་འབྱུང་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཁྱེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་བ་མེད་ན་
 ཁྱེན་དེ་མི་འབྱུང་པའི་བྱིར། ཁྱེན་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ལམ། ཡོན་ཏེ་ན་མི་ལྡན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ལྷ་མའི་སྒྲོན་གཞན་མོ། འདིར་འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ནི། མིག་མོག་མ་གྱི་རྒྱལ་མོས་

[illegible]

Abstract

[illegible]

[illegible]

འཇིག་རྟེན་པུས་པུས་

ཀུའི་རྒྱུ་ལེས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟེ་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཀུའི་རྒྱུ་གི་མཚན་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་དགག་པ་ལ། མེས་སུ་མེས་སུ་ལུང་ལོད་པའི་ཆོས་འདི་ལ། དམིགས་པའི་རྒྱུ་མི་འཐད་
དོ། །པའོ་མ་ལུན་འདས་མ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པར་རོག་ཅིག་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་བསྐྱར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྐྱར་བ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་
པར་ཐལ། དམིགས་ཕྱེད་གི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཤེད་པའི་ཆོ། །ལེས་ག་ལས་འཇིགས་མེད་དོ། །འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས་ནི། རིག་པ་ལོད་པ་ལས་མེད་པ་ལ་དམིགས་རྒྱུ་འདོད། ལོད་པའི་ཆོས་འདི་
ལ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། དམིགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ལྟ་རོལ་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཅི་སྟེ་མེད་པ་ལ་དམིགས་རྒྱུ་འདོད་ན། མེད་པ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལོད་པར་
ག་ལ་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། དམིགས་ཕྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རིག་པ་ལོད་པ་དང་མེད་པའི་ཆོས་འདི་གཉིས་ག་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་གནས་པ་ལ་ལྷོས་པ་གོད་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱར་བ་
ཅས་ཏུ་ཐད་དོ། །ལེས་པུས་དོ། །ལེས་རལ་སྒྲིན་མེ་ལས་ནི། རིག་པ་ལོད་པ་ལ་དམིགས་རྒྱུ་འདོད་དམ་མེད་པ་ལ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། ལོད་པའི་ཆོས་འདི་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

བཤམ་མེད་པ་དང་། འདུལ་བཤམ་མེད་པ་ཉིད་དེ། མེད་པ་ལ་སྐྱེན་གྱི་ཕུ་བ་མེད་པ་ལེ་ཕྱིར་ཉེ། སྐྱེས་མེན་པ་ནི་ཡང་པ་སྐྱེད་མི་དགོས་པ་ལེ་ཕྱིར། སྐྱེན་རྒྱལ་ལ་པ་ནི་ཤང་མེད་པ། །དེ་ནི་མི་ལྟར་སྐྱེན་ལས་སྐྱེ།
 ཅི་སྐྱེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། སྐྱེན་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། སྐྱེན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀུང་། ཅི་ལེ་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། འདི་ལྟར་སྐྱེན་དང་སྐྱེན་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་ལ་འབྲས་ཕུ་མེད་པར་མ་ཚུངས་པ་ལ།
 སྐྱེན་རྒྱལ་ལས་འབྲས་ཕུ་སྐྱེ་ལ། སྐྱེན་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་ལས་མི་སྐྱེ་ལེས་ཕུ་པ་ལེ་ཕྱིར་པར་མེད་དོ། །ལེས་པ་ཕུངས་མོ། །འདི་དང་ག་ལས་འདི་པ་མེད་པ་ལེས་པ་ལས་རྒྱ་མཚན་མ་ཚུངས་པ་ལེ་མགོ་སྐྱེ་ལས་པ་ལྟར་པ་པ་ལྟར་
 སྐྱེས་མ་རྟོགས་མོ། །འདིར་རྒྱ་པ་རྟོགས་ཀྱི་མེད་ལ། མིས་སྐྱེ་ལེས་པ་ལྟར། ལུང་འགྲོ་ཡང་སྐྱེ་ལེས་པར་འགྱུར་ཉེ། དཔོན་པོར་འདྲ་པ་ལེ་ཕྱིར། ལེས་པ་རྟོན་པ་ནི་མ་རྟོགས་པ་ལོ་ན་མོ། འདིར་དོན་དམ་དཔྱེད་ཕྱིད་
 ཀྱི་རིགས་པས་རྒྱལ་པར་དཔྱེད་པ་ལེ་སྐྱེས་པ་ལེ་ལ། རིགས་པས་རྒྱལ་པར་དཔྱེད་པ་ལེ་རྟོན་པོར་མ་ཚུངས་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས། ལུང་ཕྱིད་པ་ལུང་ཕྱིད་པ་མ་ཚུངས་མོ། །དགོ་པ་དང་མི་དགོ་པ་ལེ་ལས་པ་ལེས་པ་
 ཡང་འབྲས་ཕུ་མེད་ལུ་མེད་པ་དང་མི་མེད་པ་འབྱེན་པ་ལེ་ཕྱིར་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཉེ། སྐྱེད་པ་ཉིད་ལུ་མ་ཚུངས་པ་ལེ་ཕྱིར་རོ་ལོ་ན། རིགས་པས་རྒྱལ་པར་དཔྱེད་པ་ལེ་རྟོན་པོར་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྲས་

པའིན་ཚེ་མེན། རྒྱུ་མིན་པའི་རང་པའིན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་མ་པའིན་པ་ལ་ནི་འབྲས་སུ་ཡོད་པར་འགལ་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་སུ་མེད་པ་མ་ན་འབྲས་སུ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་མིན་དང་། རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་
དཔྱེ་ཡོད་པ་དག་རྒྱལ་ལ་འབྱུར། གཞུམ་པ་ནི། དཔྱུ་མ་རྒྱུ་པ་ལས། རྒྱུ་པ་རྒྱལ་པ་ཞེས་ཕུ་པ་མེ། རལ་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་དང་པོའི་རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །། བརྒྱལ་པ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་པས་བརྒྱལ་མ་ན་ཞེས་པའི་
དོན་པའིན་པས་རིག་རྒྱུ་ཡང་ཤེས་པར་ཕྱོེ། །འགྲོ་འོང་བརྒྱལ་པའི་རལ་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་པ་འོད་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། མིང་གི་རྒྱུ་ནས་དོན་པ་ལྟ་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོའི་འབྲེལ་པ་ནི། རལ་
གྱི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པར་གཤོལ་པ་གཞུགས་ལ་འོང་པ་དང་འགྲོ་པ་མི་རྣམས་འོ། །ཞེས་མོགས་མོ། །རལ་རྒྱུ་ཕྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་ནི། མཚོན་པ་རྫོང་དུ། འོང་པ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཞེས་པའི་དོན་རྒྱུ་པའོ། །
གཞིས་པ་ལ། ལྷིའི་དོན་དང་ལམ་ལས་གི་དོན་ཚོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་འགྲོ་པ་པོ་ཞེས་པ་ནི་གང་མག་པའིན་ལ། འགྲོ་པ་ནི་ཕུ་པ། པའོ་མ་པ་ནི་ལས་མོ། །འདི་དག་གུང་རྣམས་ཅམ་འགྲོག་པ་མ་པའིན་ལ། འོ་
ན་ཅི་ཞེན། རིགས་པས་དཔུད་པ་མེད་འགྲོག་པ་པའིན་ཏེ། གཞན་གྱི་རིགས་པས་བརྒྱལ་མ་ན་སྒྱུ་པ་པར་པས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་དཔུད་པ་མེད་པ་གཤག་པས་པ་དེན་པ་ཤིགས་པར་འབྱུར་ཏེ། ལྷུ་པ་ཕྱེད་མི་

[illegible]

མེད་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་ཕུ་བ་མེད་དེ། འགྲོ་བའི་ཕུ་བ་འདས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་མེད་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་ཕུ་བ་མེད་དེ། འགྲོ་བའི་ཕུ་བ་མ་འདྲུམ་མ་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཤེས་རབ་རྒྱུན་མེ་ལས། རྒྱུ་གུང་མ་
 ག་མེད་ཡང་རྒྱུ་མ་པ་རྟེ། མ་མེད་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་ལམ་པ་མེད་པོ། །ཤེས་ག་གུང་མ། བཤོམ་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་ཕུ་བ་མེད་དེ་མེད་པ་དང་མ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་བཤོམ་པ་
 མེད་མམ་ཤེས་པར་མེ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ག་ལ་ཉེ་བཤོམ་པ་མོ་ན་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་འགྲོ་བ་མེད་ལ། གཡོ་བ་དེ་ཡང་ལམ་ལ་མེད་ལ་མེད་པ་ལ་འདྲེས་པ་
 མེད། མ་མེད་པ་ལ་འདྲེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བཤོམ་པ་མོ་ན་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ་མེད། བཤོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པར་རྟེ། རི་ལྟ་ལུར་ན་འཁྲད་པར་འགྱུར་ཉེ་མེ་འགྱུར་པར་ཐོལ། ལམ་ག་གུམ་ལ་རྒྱུ་
 བར་པ་རྒྱུ་མ་པའི་རིགས་པས་འགྲོ་བའི་ཕུ་བ་མེད་ལ། གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་ཕུ་བ་མེད་པའི་བཤོམ་པ་འཁྲད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་ག་ལས་འདིགས་མེད་འཁྲད་དོ། །ཤེས་རབ་རྒྱུན་མེ་ལས། བཤོམ་པ་ལ་རྒྱུ་
 རྒྱུ། འགྲོ་བའི་ཕུ་བ་མེད་པར་རི་ལྟ་ལུར་ན་འཁྲད་པར་འགྱུར་ཉེ་མེ་འགྱུར་པར་ཐོལ། ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་ལམ་པ་མེད་པོ། །མ་མ་ལམ་ག་གུམ་ལ་པ་རྒྱུ་མ་པའི་པ་རྒྱུ་མ་པའི་ཕྱིར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

1998

ཞེས་པ་མཛད་དོ། གཤམ་ཏེ་པ་ལོ་མ་པ་དང་འགྲོ་པ་གཉིས་གཤམ་འགྲོ་པ་ལི་ཕུ་པ་ལོ་ད་པར་འདོད་ན་ནི། འགྲོ་པ་ལི་ཕུ་པ་གཉིས་ལུ་ཐལ་པར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་པ་ལི་ཕུ་པ་གཤམ་གཤམ་པ་ལི་ཐ་ལྷན་ཏུ་འཇོག་ཕྱིད་དེ་དང་།
 དེ་ལ་འགྲོ་པ་ལི་ཕུ་པ་གཤམ་ཡིན་པ་དེ་ལོ། །འགྲོ་པ་ལི་ཕུ་པ་གཉིས་ལུ་ཐལ་པར་འགྱུར་ན། འགྲོ་པ་ལོ་མ་དང་གཉིས་ལུ་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་གཤིས་ན་རྟེན་འགྲོ་པ་ལོ་མེད་པར་ནི་པ་རྟེན་པ་འགྲོ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་པ་ལི་ཕྱིར།
 གཤམ་ཏེ་ཕྱིད་པ་ལོ་གཉིས་ལ་ཏུས་གཉིས་ཏུ་ལྷ་པ་དང་། རྟན་པ་ལ་ལོ་གཉིས་པ་ལི་ཕུ་པ་ཏུ་མ་དཀིགས་པ་མ་ན་མ་དེས་ལོ་མེན། ཏུས་གཉིས་ལ་ཕུ་པ་ལི་གཉིས་མི་འདྲ་པ་ཏུ་མ་ལང་ལོ་ད་ཏུ་ཏུག་ཏུ་ཕྱིད་པ་ལོ་གཉིས་ལ་ཕུ་པ་
 ལི་གཉིས་འདྲ་དོན་དམ་པ་གཉིས་ལོ་ད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱིད་པ་ལོ་ལ་དཔྱད་པ་མ་དགག་པ་ན། གཤམ་ཏེ་འགྲོ་པ་ལོ་མེད་པར་ལྱུར་ན་འགྲོ་པ་ལི་ཕུ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་པ་ལི་གཤམ་ན། འགྲོ་པ་ལོ་ལ་པ་རྟེན་པ་ལི་འགྲོ་
 པ་ལི་ཕུ་པ་ལོ་ད་དོ་མེན། འགྲོ་པ་ལི་ཕུ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་འགྲོ་པ་ལོ་མེད་པ་ལི་ཕྱིར། རྟེན་འགྲོ་པ་ལོ་མེད་པ་མི་འགྱུར་པ་ལོ་མེན། འགྲོ་པ་ལོ་མེད་པ་ལི་ད་ཏུག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། འགྲོ་
 པ་ལི་ད་པ་ལི་ཕྱིར་ཞེས་གཤམ་འཇོགས་ལོ་ད་དང་མ་དམ་ཏུས་པ་ལྷན་པ་འཛད་དོ། །ཞེས་རལ་རྟོན་མེད་དང་རྟོན་གཤམ་པ་ལས། འགྲོ་པ་ལོ་ད་དེ་འགྲོ་པ་ལོ་མེད་པ་ལི་ཕྱིར་མེན། འགྲོ་པ་ལོ་མེད་པ་ལི་ད་ཏུག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་

[illegible]

4424

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Abstract

[illegible]

[illegible]

པ་པག་ག་མེན་པའི་ཕྱིར། །སྔོང་པ་ལས་དེ་འགྲུབ་པོ་ཞེན། །སྔོང་པའི་ལས་ལས་ཀྱང་སྔོང་པ་མི་འགྲུབ་ཏེ། །འགྲོ་པའི་ཕུ་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་སྔོང་པ་ཞེས་པ་སྔོང་ན་སྔོང་པ་ལ་འགྲོ་པའི་ཕུ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །མ་སྔོང་པ་
ལས་ཀྱང་སྔོང་པ་འགྲུབ་པ་མེན་ཏེ། །སྔོང་པ་ནི་འགྲོ་པའི་ཕུ་པ་ལས་ལྷོག་པ་མེན་ན། །མ་སྔོང་པ་ལ་འགྲོ་པའི་ཕུ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ལེགས་ལྡན་འཕྲེང་དོ། །མངས་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་ས་ལས་ནི། །འགྲོ་པ་ལྷོག་པ་ནི་
སྔོང་པ་ཞེས་ཕུན། །སྔོང་པ་དེ་ལང་པ་ལོ་མ་པ་ལས། །སྔོང་པ་ལས་མ་སྔོང་པ་ལས་སྔོང་པ་མི་འགྲུབ་གྲང་། །པ་ལོ་མ་པ་ལས་སྔོང་པ་མི་འགྲུབ་ཏེ། །པ་ལོ་མ་པ་ནི་འགྲོ་པ་དང་ལྡན་ལ། །སྔོང་པ་ནི་འགྲོ་པ་དང་མི་ལྡན་
པས། །གཉིས་རྒྱལ་གཉིས་རྒྱལ་མི་སྔོང་པའི་ཕྱིར། །ལྷག་མ་ལྷ་མ་པའིན་ཏོ། །ཤ་ལས་འཇིགས་མེད་ལས། །སྔོང་པ་དེ་པ་ལོ་མ་པ་ལས་སྔོང་པ་མ་འགྲུབ་རམ། །སྔོང་པ་དང་མ་སྔོང་པ་ལས་སྔོང་པ་མ་འགྲུབ་གྲང་།
སྔོང་པ་ལས་སྔོང་པ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྔོང་པ་ཡོད་དེ། །འགྲན་རྒྱ་འགྲོ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། །སྔོང་པའི་རྒྱུ་པ་ཕྱེད་རུ་པ་ལོ་ད་པའི་འགྲོ་པ་ཡང་ནི། །འགྲོ་དང་མ་རྒྱུད་ས་སོ། །འི་རྒྱུ་
མ་རྒྱུད་ས་ཤེན། །ཇེ་ཞིག་སྔོང་པོ་མི་འགྲོ་ཏེ། །སྔོང་པ་པོ་མེན་འགྲོ་པ་མེན། །ཞེས་ལེགས་འདོན་པ་པ་རྒྱུར་ནས་རྒྱུར་རོ། །སྔོང་པ་ཡོད་དེ། །སྔོང་པ་མ་རྒྱུ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། །འགྲུག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་

ॐ॥ ॥सकुंदसा ॥ वि०भुव०सकुंदसा मे०॥ ॥सद०य०अर्चो०पदि०कुं०स०मे०दे०॥ ॥जे०स०सो०ग०स०के०ग०स०सु०प०उ०द०प०ग०सु०म०य०॥ ॥सुंद०य०सुंद०पदि०कुं०स०मे०दे०॥ ॥सि०सुंद०प०य०सुंद०कुं०स०मे०॥ ॥सुंद०प०मे०
 सुंद०कुं०स०मे०दे०मे०॥ ॥प०द०हु०सुंद०प०कुं०स०प०र०पु०दे०॥ ॥जे०स०सो०ग०स०अ०र्च०क०प०प०सु०र०क०स०अ०रु०द०दे०॥ ॥सुंद०प०मे०दे०दे०य०स०कुं०ग०प०मे०दे०पदि०पुं०र०के०जे०॥ ॥सुंद०प०मे०दे०य०स०कुं०ग०मे०अ०गु०र०मे०॥ ॥सुंद०द०द०मे०
 सुंद०य०स०गु०द०मे०॥ ॥जे०स०सु०प०मे०॥ ॥जे०स०र०प०सुं०क०मे०य०स०के०॥ सुंद०प०मे०दे०सुंद०प०य०स०सु०र०अ०र्चो०प०मे०दे०पदि०पुं०र०के०जे०॥ ॥सु०प०पु०दे०पुं०अ०र्चो०प०य०द०के०अ०र्चो०प०अ०र्चो०ग०पु०दे०द०द०सकुंदसा मे०॥ ॥वि०भुव०मे०॥
 अ०र्चो०प०के०य०स०ग०सु०म०य०मे०अ०रु०द०प०द०द०॥ अ०र्चो०प०कुं०स०प०य०द०य०स०ग०सु०म०य०प०ह०ग०स०क०मे०अ०रु०द०प०द०द०॥ कुं०ग०प०य०द०य०स०ग०सु०म०य०प०ह०ग०स०क०मे०अ०रु०द०प०प०मे०दे०॥ सुंद०प०य०स०अ०र्चो०प०य०द०सुंद०प०मे०मे०दे०
 मे०दे०द०द०सु०द०मे०ग०सु०म०य०मे०अ०रु०द०प०द०द०॥ अ०रु०ग०प०य०द०के०अ०र्चो०द०द०सकुंदसा ॥ ॥जे०स०ग०सु०द०सा०मे०॥ सुंद०प०दि०अ०रु०ग०प०य०द०प०रु०द०स०प०रु०द०सुंद०प०ग०सु०म०य०मे०अ०रु०द०॥ कुं०ग०प०य०द०के०अ०र्चो०द०द०सकुंदसा ॥
 ॥जे०स०ग०सु०द०सा०मे०॥ कुं०ग०प०य०द०के०दे०ग०सु०म०य०मे०अ०रु०द०प०र०रु०द०पुं०मे०ग०स०प०सकुंदसा०प०र०प०रुं०दे०॥ ॥अ०द०स०कुं०स०प०सु०द०सा०द०द०॥ ॥सु०प०स०सु०क०के०॥ ॥ग०सु०म०प०कुं०स०प०र०प०ह०ग०स०पदि०मे०ग०स०प०स०द०ग०ग०प०य०॥

རྟེན་ལ་གཅིག་དང་དུ་མར་བརྟགས་པས་དགག་པོ། །དང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་ནི། འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། དེ་ཉིད་ཅེས་གྲང་བུར་མི་རུང་། །ཞེས་བ་དང་།
 འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་གྲང་བུར་མི་རུང་། །ཞེས་སོ། །འམད་པ་ལ། དམ་བཅའ་དང་པོའི་འམད་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་ཡིན་པུར་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་།
 ལས་ཉིད་གྲང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྲལ་བར་འགྱུར། །གཉིས་པའི་འམད་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་བར་བརྟགས་ན། འགྲོ་བ་པོ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་
 རྟོགས་པ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོར་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་འགྲོ་ལ་ཆེན་གསུམ་ལས་སོ། །ལྷོགས་ལྡན་འབྱེད་བྱིས། གཉིས་པོ་ལ་རང་རྒྱུད་གྲང་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་
 མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཅོད་པ་དང་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་རྒྱུན་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར། དོན་བསྟུ་བ་ནི། གང་དག་དངོས་
 པོ་གཅིག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ནི་ལོ་ན་གཅིག་པ་གང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱུ་བ་གཉིས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། བྱེད་རྒྱུ་གྲངས་དུ་མའི་རྟོ་ནས་དགག་པོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་བྱི་བྱིར།

[illegible]

ॐ । प्रणवपदे प्रेम दे जेस वस्तुदस ले । पद जेस मीस वी द पद दे दे केस ठु । पस्तुवस हस वस्तुदस पद पद दे दे केस ठु । मदी पद वी दे पद पद दे प्रेम । द पद दे पद दे
 पद दे । पद दे दे पद वस्तुवस पद पद दे पद पद दे पद पद दे पद पद दे । पद दे दे पद पद पद पद दे पद पद दे । मदी पद वी दे पद पद दे पद पद दे । जेस ठु दे दे पद पद दे ।
 पद दे दे पद दे पद वस्तुवस पद पद दे पद पद दे पद पद दे पद पद दे । मदी पद दे दे पद पद दे पद पद दे । मदी पद दे दे पद पद दे पद पद दे । मदी पद दे दे पद पद दे पद पद दे ।
 मदी पद दे दे पद पद दे पद पद दे पद पद दे पद पद दे पद पद दे । मदी पद दे दे पद पद दे पद पद दे पद पद दे पद पद दे । मदी पद दे दे पद पद दे पद पद दे पद पद दे ।
 पद दे दे पद पद दे पद पद दे पद पद दे पद पद दे पद पद दे पद पद दे । मदी पद दे दे पद पद दे पद पद दे पद पद दे पद पद दे । मदी पद दे दे पद पद दे पद पद दे पद पद दे ।
 पद दे दे पद पद दे पद पद दे पद पद दे पद पद दे पद पद दे पद पद दे । मदी पद दे दे पद पद दे पद पद दे पद पद दे पद पद दे । मदी पद दे दे पद पद दे पद पद दे पद पद दे ।

Abstract

[illegible]

[illegible]

བར་ཅི་ཞིག་བཟོད། འཕགས་པ་ལུ་མ་གྲང་། མེས་ནི་ཚ་བ་ཉིད་བསྐྱེད་མ་ཉེ། ཚ་བ་ལ་ཡིན་ཇི་ལུ་བསྐྱེད་མ། དེས་ན་ལུད་ཤིང་བསྐྱེད་པུ་མེད། དེ་མ་ཉེན་མ་བར་མེ་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ་ཞེས་
 བཤད། གལ་ཏེ་ཕྱིད་མེས་རང་ག་ཅན་གཉིས་ཀ་ལྟར་བར་ཕྱིད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་རང་ག་ཅན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་ཡང་མཆུངས་སོ། །ག་ཅན་བསྐྱེད་པར་ཕྱིད་པ་ལ། རང་མི་བསྐྱེད་གོ་ཞེན། རང་ག་ཅན་གཉིས་
 ཀ་ལྟར་བར་ཕྱིད་པ་ལུ། མིག་གི་དབང་པོས་གྲང་རང་ག་ཅན་གཉིས་ཀ་ལུ་བར་ཕྱིད་པར་མཆུངས་སོ། །དཔེ་དེས་ནི་དོན་ལུ་བ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀ་མཆུངས་པར་ལན་བཏུ་བ་མིན་ཏེ། ཤང་གིས་ན། མིང་དང་
 མ་མིང་པགོ་མ་པའི་རིགས་པ་ཡིས་སོ་ཞེས་མངས་ཀུན་བསྐྱུངས་སོ། །མེས་རབ་ལྟོན་མེ་ལས་ནི། རྟོན་བཅས་ཀྱི་མིག་ནི་གསུགས་ལ་མི་ལུ་མེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མཆུངས་ཀྱི་མིག་བཞིན་ནོ། །
 དོན་ལུ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱུང་བ་པའི་ཕྱིར་དུ། མེ་ཡིས་རང་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་ག་ཅན་བསྐྱེད་པར་ཕྱིད་པའི་དཔེས་ལུ་བ་ག་ཅན་ལ་ལུ་བར་ལུ་བ་ཀུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་པགོ་ད་པའི་མེ་དོན་དམ་པར་སྐྱེད་ཕྱིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དོན་ཡང་མི་འབྲད་དེ། བ་ལྟར་དུ་ཡང་མིག་ལུ་པའི་རི་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མེ་བ་ལྟར་དུ་ཡང་བསྐྱེད་པར་ཕྱིད་པའི་རི་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་བ་ལྟར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་

ཨེ། ལམ་འདྲེད་པ་པལ་ལྟ་རྟོ། །གཞན་ཡང་སྔོན་དང་མ་སྔོན་པོའི་རིགས་པ་ཡིས་དོན་ལྟ་བུ་དང་པུས་པ་དེ་ལ་ཅི་ལན་པུ་པ་པོ། རི་ལྟ་ལེན་དཔེ་ཅི། རེ་ཞིག་པལྱེག་པོ་མི་པལྱེག་སྟེ། ལམ་པལྱེག་པ་ཡང་པལྱེག་མི་འགྱུར། པལྱེག་པ་དང་མ་པལྱེག་པ་མ་གཏོགས་པར། པལྱེག་པ་ལྟོན་སྟེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། དོན་ལ། རེ་ཞིག་པལྱེག་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། ལམ་པལྱེག་པར་ཡང་ལྟ་པ་མིན། པལྱེག་དང་མ་པལྱེག་མ་གཏོགས་པར། པལྱེག་པ་ལྟོན་སྟེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་དང་། རེ་ཞིག་ལྟ་པོ་མི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་སྟུར་རོ། ལྟ་བུ་ཕྱེད་ཀྱི་རྩ་ལ་ལྟ་བུ་ཕྱེད་ཅེས་པ་རྫོང་པ་པལྟོན། ལྟ་བར་ཕྱེད་པའི་རྩ་ལྟོན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བར་ཕྱེད་པ་ཞེས་པ་རྫོང་དོ། ཕྱེད་པ་པོ་ལ་ཕུ་པའི་རྩུ་པ་རྫོང་ན་ལྟ་བ་པོ་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་པ་རྫོང་ལ། ཕྱེད་པའི་རྩུ་དང་སྟུར་ན་ལྟ་བར་ཕྱེད་པ་ལ་ན་ལྟ་བ་ཞེས་པ་རྫོང་དོ། གང་གི་ཆོ་གོ་དང་ཁུ་པ་གང་པ་ལྟར་སྟུང་མད་སྟུང་མི་ལྟ་བ་ལ་ན་ལྟ་བར་ཕྱེད་པ་ལ་ལྟོན་ཅོ། ལྟ་བར་ཕྱེད་པ་ལ་ལྟོན་པ་ལ། ལྟ་བ་ལ་ལྟ་བར་ཕྱེད་ཅེས་ཕུ་པར་འདྲོད་པ་དེ་ཅི་རི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། ཞེས་མ་ལུན་པར་པ་གང་དོ། ཡང་མུ་ཕུ་ལི་ཏུ་དང་། སྟེས་པ་པ་རྫོང་མི་ལ་ལ་ཅི། ལྟ་བ་ལྟ་ཅིད་ལ་ལྟོན་ཅོ། ལྟ་པའི་ཕུ་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པ་ལྟོན་པ་ཡང་ལྟ་པ་ལྟོན་པ་ཅིད་དེ། ལྟ་པའི་ཕུ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟུང་ལ་ལོ། ཡང་ལང་ལ་སྟུང་ལ་

1998

[illegible]

[illegible]

Abstract

[illegible]

[illegible]

བཤམ་ཕྱིར་འབྲུག་པ་མ་གཏོགས་པར། ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་གསུང་དུ་སྟེན། ཅེས་གསུངས་མོ། ཞེས་པ་ཤད་དོ། བཤམ་པ་ལྟར་ལྟར་འབྲུག་གསུག་གི་རྒྱ་མེད་ན་འབྲུག་གསུག་མ་ཡོད་པ་ལ་འདོད་དམ་སྟེན་པ་ལ་འདོད། འབྲུག་གསུག་མ་
 ཡོད་ན་ལང་འབྲུག་གསུག་མ་སྟེན་ཕྱིར་གྱི་རྒྱ་ལང་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་དེ་ངོ་པོ་ཉིད་གིས་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར། ཡོད་ན་སྟེན་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། འབྲུག་གསུག་མ་སྟེན་ན་ལང་འབྲུག་གསུག་མ་སྟེན་ཕྱིར་གྱི་རྒྱ་
 ལང་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་དེ། སྟེན་ན་གང་གི་སྟེན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། མངས་རྒྱལ་པ་ལྟར་མ་དང་ག་ལས་འཇིགས་མ་སྟེན་ལས། ཡོད་དུ་སྟེན་པ་ཞི་བཟག་པས་གསུག་མ་རྒྱ་སྟེན་པ་དེ་སྒྲུལ་ན། ཞེས་རྟོན་པ་འཁོད་
 ལ། རྒྱ་པས་གསུག་མ་གྱི་རྒྱ་ཅི་མི་སྟེན་མོད། འབྲུག་གསུག་མ་ཅི་ཡོད་དོ་ཞེན། ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྟོན་མོ་ལས། རྒྱ་སྟེན་པར་རྒྱ་པ་དང་། རྒྱ་སྟེན་པ་ལོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་བ་དགག་པ་ནི། རྒྱ་སྟེན་པ་ལི་གསུག་མ་དག་ནི།
 འབྲུག་པར་མི་ལུང་ལུང་མིན་ཉིད། ཅེས་ཕུ་ལྟེ། མ་ལུང་ནོ། དགག་པ་གཅིས་རྒྱ་པ་ནི། ཅིག་གསལ་པ་དང་ཤེས་རབ་རྟོན་མོ་ལས། རྒྱ་སྟེན་དུ་རྒྱ་པ་ཐ་ཆད་པ་དེ་ཐ་ཅིག་གོ། ཞེས་པ་དང་། མངས་རྒྱལ་པ་ལྟར་མ་གྱིས། མི་འབྲུག་པར་
 ལང་དང་ལང་དུ་པ་ལུང་། ཞེས་པ་ལ་འཆད། དཔུང་ན་གསུག་མ་མི་འབྲུག་པ་དེ་དེ་ཕྱིར། ལུང་ག་ཞིག་གསུག་མ་གྱི་ངོ་པོ་ལ། ཐོག་མ་པ་ཅས་ཐོག་མ་སྟེན་ཐོག་མ་འགའ་ལང་རྒྱལ་པར་རྟོག་པས་རྒྱལ་པར་པ་རྟོག་པར་མི་བྱ། ཞེས་པ་དང་།

[illegible]

[illegible]

422

ལུ་མཚན་ཉིད་མེད་ཀྱང་མཚན་གཞི་ལོད་པར་སེམས་ན། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞི་འདོམ་པོ་ནི་འགའ་པར་ལུ་པ་ལུ་མ་གང་ན་འདྲ་ལོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་རྟོག་ལུ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞི་འདོམ་པོ་མེད་ན།
 མཚན་ཉིད་གང་ལུ་འཇུག་པར་འགྱུར། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ནི། རྣམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་ལྟ་རྟོག་ན། རྣམ་མཁའ་རྣམས་ལུ་ལུ་པ་པ་ལུ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་བོད་གི་རྩ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ནེ་
 མཚན་ཉིད་ལས་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་ན། ལྟ་རྟོག་གི་རྣམ་མཁའ་ལྟི་པ་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལུ་མེད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། །འཕྲོག་པ་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ཚེས་ཅན། ལྟི་པ་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། རེ་ལས་ལྟ་བུའི་
 ཕྱིར། རེ་ལས་གཞན་པ་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་ལྟི་པ་མེད་ཀྱང་ཚེས་ཅན། རྣམ་མཁའ་མཚན་མི་ལུ་མེད་ནོ། རེ་ལས་ལུ་ལྟི་པ་ལོད་པའི་ཕྱིར། རེ་ལས་གཞན་པ་པ་ཡིན་ནོ། རེ་ལས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞི་ནི།
 རེས་པར་པར་མི་ལུ་མེད་ནོ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞི་འདོམ་པོ་ནི། འགའ་པར་གང་ན་འདྲ་ལོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་རྟོག་ལུ་མཚན་གཞི་ན་མཁའ་ལོད་པའི་ཕྱིར། རེ་ལས་མཚན་ཉིད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཡིན། མཚན་
 ཉིད་མེད་པའི་ལྟ་རྟོག་ལུ་མཚན་གཞི་འདོམ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མཚན་ཉིད་གང་ལུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལེས་འཇོམ་དོ། །གཞིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་འདོད་ན། མཚན་ཉིད་དང་པུཅས་པ་ལས། མཚན་ཉིད་མེད་

[illegible]

མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཤི་ལས་མ་གཞི་གསལ་པའི་དངོས་པོ་ལང་ནི་ལོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པས་ན་མ་མཐའ་དངོས་སྡེད་ཡིན་པོ་ཞེས། དངོས་སྡེད་ཉིད་གང་གི་དངོས་སྡེད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་
 པར་མཉམ། དགག་ཕྱི་དངོས་པོ་ལོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གསུམ་ཕྱིས་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་སྡེད་པ་དགག་པ་ལ་གྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་སྡེད་ལོད་དེ། དེ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། དེ་དངོས་པོ་ལས་དངོས་པོ་སྡེད་པ་ལས་གཉིས་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྟོག་གསུམ་པ་ཡིན་གྱང་། དང་པོ་གཉིས་པ་གསལ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་སྡེད་གཉིས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་རྟོག་
 ལུང་པོ་གསུམ་པ་གང་གིས་དངོས་པོ་དང་། དངོས་སྡེད་སྟེ་མི་སྟེ་མཉམ་པར་མཉམ། སྡེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལགས་པས་ཕྱུང་པའི་དོན་ལས་པ་ནི། མཚན་གཤི་སྟོན་གསལ་པའི་པོ་ལགས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་མཐའ་དངོས་པོ་
 ལང་ཡིན་དངོས་སྡེད་ཀུང་མ་ཡིན། མཚན་གཤི་ལང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀུང་མ་ཡིན་པར་ཕྱུང་པོ། །གཉིས་པ་ནི། །ལམས་ལྟ་པོ་གཞན་གང་དག་ཀུང་རྟོག་ཅན། བདེན་པར་སྡེད་དེ། རྟམ་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པ་ཉིད་མཐུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་གསལ་མཚན་ཉིད་ལྟ་རོ་ལ་ན། །སྟོན་གསལ་ཀུང་ལང་ལོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྟོན་གསལ་འདོན་པ་ལ་གྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་མཉམ་ཅན་ལ་གྱུར་པ་འདི་ལས་པ་ཀུང་འཕེན་པའི་ལུགས་

[illegible]

[illegible]

འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་

ཡམ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཆགས་པའི་ལྷ་རྩེ་ལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། །འདོད་ཆགས་ལྷ་རྩེ་ལ་ལུ་མེད་པར་འདོད་དམ་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་མཆུངས་སོ། །ལྷ་མའི་
འཕྱང་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཆགས་པའི་ལྷ་རྩེ་ལ་ན། །ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་མེད་ན་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་མེད། །འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྐུར་རོ། །ཕྱི་མའི་འཕྱང་པ་ནི། འདོད་ཆགས་མེད་
པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཆགས་པ་མེད་པར་གཤམ་པ་འགྱུར། །ཞེས་སྐུར་རོ། །ཡང་། འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ནི། །མེད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཆུངས། །ཞེས་འཕྱང་པས། འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་ལྷ་རྩེ་ལ་ལུ་ཆགས་ཅན་མེད་
དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཆུངས། །ཞེས་བྱས་ནས་དོན་ལྷ་མ་བཞིན་ལུ་སྐུར་རོ། །སྤྱི་ཡས་ནི། ཆགས་ཅན་ལྷ་རྩེ་ལ་ལུ་མེད་པར་འདོད་པ་འགྲོག་པ་ནི་ལྷ་མ་དང་འདྲ། ཆགས་ཅན་ལྷ་རྩེ་ལ་ལུ་མེད་པར་མ་གྱུར་ན་ཡང་། འདོད་ཆགས་
མེད་པར་གཤམ་པ་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་རྒྱལ་ས་ལ་ལུ་ལྷ་རྩེ་ལ་ལུ་མེད་པ་ལྟར་ལ་ཅོམ་ལུ་འདོད་ཀྱི། དཀྱུས་ལས་འཕྱང་པར་མི་འདོད་དོ། །གཅིས་པ་རྩལ་ཅིག་ལུ་འཕྱང་པ་དགག་པ་ལ། རྟེན་མེད་ལུ་ཅལ་ལས་
དགག། །རྩལ་ཅིག་ལུ་གྱུ་པ་དགག་པ་རོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཕྱིར་གྱུ་པ་དགག་པ་ན་རྩལ་ཅིག་ལུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག། རྩལ་ཅིག་མེད་ལུ་སྐྱེ་མི་རིགས། །ཞེས་སོ། །འཕྱང་པ་ནི་འདི་ལྟར།

[illegible]

བྱིར། གེས་པ་ལྟོན་མེས། འདི་པར་ཁྱུང་དུ་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་པ་པར་གྱུར་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅི་ཞིག་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། རོ་ལོ་ཐ་དད་དུ་གྱུ་པ་པ་དེས་ན་ལོ། །
 གེས་པ་ལྟོན་དོ། ཞིག་གསལ་པ་ཉི་འགྱུར་པས། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །གཅིག་གོ་འདོད་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་པ་དག། ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྱུ་པ་འགྱུར་པས། དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགྱུར། གེས་འགྱུར་པ་ལྷར་ན། གལ་
 ཏེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གྱུ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་ཞིག་ན། འདོད་རྒྱལ་མ་དང་རྒྱལ་མ་པ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གང་གིས་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྱུ་པ་འགྱུར་པས་ཉེ་མ་གྱུ་པ་པའི་
 བྱིར། གེས་པ་ལྟོན་འགྱུར་ལེགས་ལོ། །གཅིག་གོ་གེས་པ་ལྟོན་པ་པར་པའི་ཆོས་གོ། གལ་ཏེ་འདོད་རྒྱལ་མ་དང་རྒྱལ་མ་པ་དག་པར་པའི་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་པ་པར་གྱུར་ན། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཅིའི་བྱིར་ན་ལོངས་སུ་
 རྟོག་ཉེ་རྟོག་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ལན་ཁྱུང་ལྟོས་མེད་དུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་པ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟོན། ལྷན་ཅིག་པའི་རྒྱལ་མ་མེད་ན་ཐ་དད་གྱུ་པ་པར་མ་གྱུར་པས་ཐ་དད་དུ་པ་གྱུ་པ་པ་དེའི་བྱིར་དུ་ལྷན་ཅིག་པའི་རྒྱལ་མ་
 འདོད་པར་བྱེད་ན། ཡང་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་མ་མེད་ན། ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུ་པ་པས། ལྷན་ཅིག་པ་པ་དུ་པ་གྱུ་པ་པའི་བྱིར་དུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་མ་ཡང་འགོད་པར་འདོད་དམ། དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པ་ལན་ཁྱུང་པ་ལྟོན་པའི་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

422

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལྟོད་ཀྱི་རྩ་པ་ཡིས། བསྐྱེད་པའི་སྤྱེ་རྩུང་དེ་ཡིས་རྩ་པའི་སྤྱེ་པ་བསྐྱེད་ན་རྩ་སྤྱེ་ཚེས་ཅན། སྤྱེ་རྩུང་དེས་མ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་མ་སྤྱེས་པའི་བྱིར། སྤྱེས་ན་སྤྱེ་རྩུང་གིས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་འགྱུར། འདྲིང་ན།
 ལྟོད་ཀྱི་སྤྱེ་རྩུང་དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་པའི་སྤྱེ་པ་དེས་ཚེས་ཅན། སྤྱེ་རྩུང་དེ་ནི་རི་ལུང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་མ་སྤྱེས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་རྩ་སྤྱེ་སྤྱེ་པ་ཡིན་པས། སྤྱེ་རྩུང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། མ་སྤྱེས་པས་
 མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། ལྟོད་ཀྱི་ད་ལུང་མ་སྤྱེས་པའི་རྩ་སྤྱེ་སྤྱེ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་གལ་ཏེ་སྤྱེ་རྩུང་དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱས་ན། རྩ་སྤྱེ་སྤྱེ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་སྤྱེ་རྩུང་དེ་བསྐྱེད་པར་འདྲིང་ལ་རག་པ་ལས་དགག་པ་བརྒྱུག་པའི་སྒོ་ནས་
 བརྒྱན་ཏེ། རྩ་སྤྱེ་སྤྱེ་པ་ཡིན་པས་སྤྱེ་རྩུང་བསྐྱེད་མི་ཀྱས་པར་ཐལ། རྩ་སྤྱེ་སྤྱེ་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་ད་ལུང་མ་སྤྱེས་པའི་བྱིར། སྤྱེ་རྩུང་སྤྱེ་པ་ཡིན་པས་རྩ་སྤྱེ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུང་པར་འབྲེལ་ཆེན་གསུམ་ག་མཐུན་ནོ། ཞིས་
 སྤྱིང་གཉིས་པའི་ལན་དགག་པ་ནི། རི་ལུང་མ་སྤྱེས་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤྱང་པར་བྱེད་པ་པ་ཡིན་ཏུ། སྤྱེ་པ་ལང་རང་དང་གཞན་སྤྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པ་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་གཞན་པ་ཅུང་མི་དགོས་
 པའི་བྱིར་ཐུག་མེད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལན་ལ། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་མི་འཐད་པ་པོ། །དང་པོ་ལ་བྱུང་བྱེད་མ་དཔེ་གསལ་པ་དང་། རྩུང་ཐལ་པའི་སྒོ་ནས་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་པ་ལེ་པ་པས་སྤྱང་བྱེད་ཏུ་འདྲིག་པ་པ་ཡིན་

ན། མར་མེས་མུན་པ་པམ་པ་པ་པམ་རང་གནས་ཅི་ཞིག་ལྟར་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པར་ཐོང་། མར་མེ་གང་ན་འདུག་པ་དག་ན་མུན་པ་མེད་དེ། མར་མེ་འོ་འོ་ལ་ལང་མུན་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མར་མེ་སྤྱེ་པ་མེན་པམ།
 མུན་པ་མེ་ལ་པར་བྱེད་པ་མེན་ཞེས་འདོད་ན། མར་མེ་སྤྱེ་པ་མེན་པམ་ནི་ལྟར་མུན་པ་མེ་ལ་པར་བྱེད་པ་མེན་ཏེ་མ་མེན་པར་ཐོང་། གང་ཆོ་མར་མེ་སྤྱེ་པ་མེན་པ། མུན་པ་དང་ནི་ལྟར་པ་མེད་པའི་བྱིར་། མེས་རབ་རྒྱུན་མེ་པམ།
 མར་མེ་སྤྱེ་པ་མེན་པ་ཆོས་ཅན། མུན་པ་མེ་ལ་པར་བྱེད་པ་མ་མེན་ཏེ། སྤྱེ་པ་མེན་པ་མེན་པའི་བྱིར། མུན་པ་པ་མེན་ཆོ། །དོན་དམ་པར་མུན་པ་མེ་ལ་པར་བྱེད་པ་མ་མེན་ཏེ། མུན་པ་དང་ལྟར་པ་མེད་པའི་བྱིར། སྤྱིང་པར་གྱི་མུན་
 པ་པ་མེན་ཆོ། །མཛོན་རྒྱུད་ཀྱི་པམ་པ་མེན་ཏུ་མ་དེས་མོ་ཞེ་ན། མཛོན་རྒྱུད་ཀྱི་པམ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་གནས་ལ་གནོད་པ་མེད་དེ། གནས་དང་ལྟར་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་མོ། །མུན་མོང་ཏུ་པག་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་མར་མེ་མུན་པ་དང་ལྟར་པ་མེད་པར་ལང་མུན་པ་མེ་ལ་པར་བྱེད་པར་འདོད་ན། འདོན་འདུག་པའི་མར་མེ་དེ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གནས་པའི་མུན་པ་པམ་པ་པ་མེད་ཏུ་ཐོང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་མ་ལྟར་པའི་
 བྱིར་རོ། །མངས་རྒྱལ་པ་ལྟར་པ་ཀྱིས། མ་ལྟར་པར་འདྲ་པ་པམ། ལ་ལ་མེ་ལ་པར་བྱེད་པ། ལ་ལ་མེ་ལ་པར་ནི་བྱེད་པའི་ལྟར་པར་ཅི་ཞིག་མེད་ཅེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་འཇིག་མེད་དང་། མེས་རབ་རྒྱུན་མེ་པམ། ལྟར་པ་མེད་

[illegible]

བར་དཔུང་པ་དང་། མེ་པག་ཅན་ཡོད་མེད་དཔུང་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མེ་པ་མེ་ར་དགག་པ། བྱེ་བྲག་རུ་མེ་པ་མེན་པ་མེ་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མེ་པས་འབྲས་ལུ་དོན་ག་ཅན་པ་མེད་པར་བྱེད་ན། མེས་པ་དང་། མ་མེས་པ་
 དང་། མེ་པ་མེན་པ་པ་མེད་ཀྱང་། མེས་པ་དང་མ་མེས་པ་དང་མེ་པ་མེན་པ་རི་ལ་ལུར་ལང་མི་པ་མེད་པ་འི་རུ་པ་དེ་དག་ནི། མེད་པ་དང་མ་མེད་པ་དང་། བཞོམ་པ་འི་རིགས་པ་མིས་རྒྱུ་པར་པ་མེད་པ་མེན་ནོ། །པམ་ད་རུ་པ་ལ།
 འབྲེལ་ཅེན་ག་ལུ་པ་མེ་དོན་ནི། མེས་མེན་པ་ལང་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། མེ་པ་འི་བྱ་པ་འདས་མེན་པ་འི་བྱིར། པ་མེད་མེན་ཀྱང་པ་མེད་ན་ན་མ་ལང་མི་པ་མེད་པར་མི་འབྱུར་པས་ལུག་མེད་རུ་འབྱུར་རོ། །མ་མེས་པ་ལང་པ་མེད་
 པར་མི་བྱེད་དེ། མེད་པ་འི་བྱིར། མེད་ཀྱང་པ་མེད་ན་རི་པོར་གི་རུ་ལང་པ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །མེ་པ་མེན་པ་ལང་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། མེས་མ་མེས་ལས་མ་གཏོགས་པ་འི་མེ་པ་མེན་པ་མེད་པ་འི་བྱིར། མེས་ག་ལུང་། མེས་རལ་
 རྒྱུན་མི་ལས། རུ་མེ་ཅོས་ཅན། མེས་མེན་པ་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། མེ་པ་དོན་མེད་པ་འི་བྱིར། འགག་པ་མེན་པ་པ་མེན་ནོ། །མེ་པ་མེན་པ་ལང་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། རོ་པོ་མེད་རིས་པར་མི་མེན་པ་འི་བྱིར། བྱེད་མེས་པ་དང་
 བྱེད་མ་མེས་པ་ལ་པ་མེད་ན། ལུགས་གཏིས་གཏི་རྒྱུན་ཡོད་པ་འི་བྱིར། མ་མེས་པ་ལང་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། མེ་པས་རྒྱུང་པ་འི་བྱིར། མ་པོར་མ་པ་པ་མེན་ནོ། །མེས་ག་ལུང་རོ། །གཏིས་པ་ནི། མེ་པ་ལ་པ་མེན་ན་མ་མེ་པ་མེན་

[illegible]

རྟེན་མེད་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་པ་ཡང་དེའི་རྟེན་སུ་འབྱུང་ངོ། །མངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཀྱིས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་སྤྱི་པ་ཡང་དེའི་རྟེན་སུ་ཀྱིས་ཀྱི་པ་དེའི་ཀྱི་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་ཡང་ནི་ཀྱི་པ་རྟེན། ཡང་ན་རྟེན་ཅིང་ཞེས་པ་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ངོ་མོ་རྟེན་ཀྱིས་སྤྱི་པ་ཡིན་ཏོ། །དེའི་ཀྱི་པ་སྤྱི་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་ཡང་ནི་ཀྱི་པ་རྟེན། ཅེས་སྟུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ལུས་པ་མ་ཡོངས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱི་པའི་ཕུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་པའི་ཞེན། གལ་ཏེ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པ་ལ་དུ་དངོས་པོ་མ་སྤྱི་པ་པ་འགའ་ཞིག་ལུ་པ་དུས་གང་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཅུ་སྤྱི་པ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 སྤྱི་པ་ལ་དུ་དེ་སྤྱི་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་སྤྱི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་ཞིག་སྤྱི་པར་འགྱུར། ཅེས་སྤྱི་པའོ། །འབྲེལ་པ་གཞན་གསུམ་ལས། ཅོག་རྒྱ་མ་མ་གཉིས་སྤྱི་པ་ཡིན་པ་གང་ནས། དེ་ནི་ཅི་ཀྱི་པ་དེ་སྤྱི་པ་ལྟུང་། ཡོད་ན་སྤྱི་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་སྤྱི་པ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི། ཡོད་ན་ཅི་ཀྱི་པ་དེ་སྤྱི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པར་སྟེ། ཡོད་ན་སྤྱི་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཀྱི་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གསུམ་མེད་པོ། །མངས་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་ཀྱིས་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་པའི་དངོས་པོ་མ་སྤྱི་པ་པ་འགའ་ཞིག་ལུ་པ་དུས་གང་ན་ཡོད་པར་སྤྱི་པ་ན། དེའི་སྤྱི་པ་ལ་ཡོངས་པ་དེ་ནི་ཅུ་སྤྱི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་

[illegible]

1998

[illegible]

[illegible]

Abstract

དཔལ་འགག་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགགས་མེད་པའི་བྱིར། མ་འགགས་པ་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས་ཀུ་པའི་འཇིག་པས་འགག་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགག་པའི་ཕུ་པ་མེད་པའི་བྱིར། གནས་པ་པའི་མེད་པོ། །
 འགག་པའི་མེད་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། མ་མ་དེ་པའི་ཀུ་ཀུ་པའི་འཇིག་པས་འགག་པ་མེད་ཏེ། མི་བྱིད་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆུང་མོད་པའི་བྱིར་ཏེ་ཆེས་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དོ། །གནས་པ་མེད་པར་མཐུན་པོ། །མ་ཆེས་པ་
 གང་ཆེས་ཀུ་པའི་འཇིག་པས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་རོ། །མོ་གཤམ་གྱི་ཕུ་པའི་མེད་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རེ་ཆེས་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། འགག་པའི་ཕུ་པ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། མི་གནས་པའི་བྱིར། འགག་པའི་མེད་པོ། ཆེས་མངས་ཀུས་པ་ཆུང་མ་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དོ། །ག་ལས་འཇིགས་
 མེད་ཀྱིས། གནས་པ་དང་ཕུ་པ་པའི་བྱིར་ཆེས་ཆུར་རོ། །གནས་པ་ལས་ལ་དཔུང་པ་ནི། གནས་པའི་གནས་པ་ལས་དེ་ལོས་ནི། གནས་པ་ལས་དེ་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀུ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། གནས་པའི་གནས་པ་ལས་
 མ་ཆུང་པའི་བྱིར། རོ་མའི་གནས་པ་ལས་ཀྱིས། རོ་མའི་གནས་པ་ལས་འཇིག་པར་མི་བྱེད་པ་པའི་མེད་པོ། མངས་ཀུས་པ་ཆུང་མ་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དོ། །ཁྱེ་པས་ནི་རང་གི་པདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་པའི་བྱིར།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Abstract

[illegible]

॥३॥ |ཆེན་པོས་སྐུ་པར་ལྷན་པ་དོན་སྤེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུང་ངོ་། |རྒྱལ་པར་ནི་གཞན་དུ་བཀོད་ཆིན་ཏོ། |དཔུ་མ་རྩ་པ་ལས། འདུམ་པུམ་པར་ཀ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རམ་རྩ་བྱེད་པ་པར་དུན་པའི་རྩམ་པར་
 བཞད་པའོ། །།། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་པར་ཀ་པའི་རམ་རྩ་བྱེད་པ་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། ལུམ་ལས། ཀང་ན་བྱེད་པ་པོ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་ལས་གུང་མི་དམིགས་ཞེས་སྟོན་པ་ལོ། |རམ་རྩ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། ག་ལས་འཇིགས་
 མེད་ལས། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་དེ། པར་ལྷན་པ་ཆོས་དང་འཇིགས་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུང་ངོ་། |ལྷོགས་ལྷན་འབྲེད་དང་རྒྱ་པས་ནི། ལུང་པོ་སྟོན་པ་ཡོད་དེ། པའོ་མ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་ལ་པར་ཀ་ནས་ལས་དང་
 བྱེད་པ་པོ་པར་ལྷན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུང་ངོ་། |ལངས་རྒྱལ་པུམ་པུམ་པུམ་གྱིས་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་སྟོང་པའི་རྩམ་གྲངས་སུ་བཞེད་དོ། |གསུང་གི་རྟོག་དོན་ལ། དོན་དམ་པར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དགག་པ། མ་སྟོང་
 ཅུམ་དུ་རྩམ་པར་བཞག་པ། རིགས་པ་གཞན་ལ་གྱུར་པའི་རྩལ་ལོ། |དང་པོ་ལ། རྟོགས་མ་སྟོང་གི་བྱ་བྱེད་དགག་པ། རྟོགས་མི་མ་སྟོང་གི་བྱ་བྱེད་དགག་པའོ། |དང་པོ་ལ། རིགས་རམ་སྟོང་མི་ལས། མདོན་པ་ལས་དགེ་མི་དགེ་
 ལུང་མ་པར་ལྷན་གསུམ་དུ་གསུངས་ལ་དགེ་པ་ལ་ཡང་ངོ་པོ་ཆེད་དང་། མ་སྟོངས་ལྷན་དང་། ལུང་སྟོང་དང་། དོན་དམ་པར་དགེ་པ་སྟེ་པའི། མི་དགེ་པ་ལ་ཡང་དེ་པའི་ན་དུ་པའི། ལུང་མ་པར་ལྷན་ལ་ཡང་། རྩམ་སྟོང་སྟོན། རྟོད་

[illegible]

1994

[illegible]

Abstract

[illegible]

[illegible]

རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྷ་མར། དེ་པའི་ན་ཉེར་ལེན་སེམ་པར་བྱ། །སེམ་པ་ལ་པ་ཉེན་ནས། སེམ་རབ་སྦྱོན་མེ་ལྟར་ན། གནས་མ་མཁའི་སྡེ་པ་དང་། ཚིག་གསལ་ལ་ལྟར་ན། མང་པོས་ལག་ལ་པའི་སྡེ་པ་པའི་ཉ། །ཉེ་པར་ལེན་པ་པའི་ཉེ་པ་དོ། །འི་ལྟར་ན། ལྟར་ལྟར་ལ་སེགས་པ་དང་། །དེར་མ་མཐད། རྒྱུ་ལ་ལྟར་ལྟར་བྱེད་པར་ལྟར་བྱ། གང་གི་ལེན་པ་དེ་དག་གི་སྦྲེལ་ན། ཉེ་པར་ལེན་པ་པོར་གནས་པ་དེ་ཉི་ལོད་པ་ལེན་ །ན་སེམ་སྦྱོར། །དང་ནི་པ་ལྟར་པའི་དོན་ལེན་ལ། ལང་གི་སྦྱ་ནི། ལེགས་ལྟར་འབྱེད་ཀྱིས་ལེན་པར་མ་མཐད། ལོད་ཀྱིས་སེམས་པའི་སྦྱ་ནས་ལང་ད་པར་ལྟར་བྱེད་པ་ལེན་པར་ལྟར། འབྲེལ་པ་གནས་གཉིས་ལས་ནི་སྦྱ་པ་པའི་གསལ་ །པའི་སྦྱ་དོ། །གསལ་ཉེ་བྱེད་ལྟར་སྦྱ་སེགས་ཀྱི་སྦྲེལ་ཏུ་ཉེ་པར་ལེན་པ་པོར་མེད་ན། ལྟར་ལ་སེགས་པ་ཉེ་པར་བྱེད་པར་མེ་ལྟར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་པར་མཁལ། སྦྲེལ་ཏུ་ཉེ་པར་ལེན་པ་པོར་པ་དག་གི་དངོས་པོ་ལོད་པ་མ་ལེན་ །པའི་བྱིར། སྦྲེལ་ཏུ་མེད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ལོད་པ་དེའི་བྱིར། ལྟར་སེགས་དེ་དག་གི་སྦྲེལ་ན་ལེན་པ་པོར་པ་དག་གི་དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ལོད་དོ། །ཇིས་སྦྱ་དཔག་པའི། སེམ་རབ་སྦྱོན་མེ་ལས། ཉེ་པར་ལེན་པ་པོར་ཚས་ཅན། ལྟར་སེགས་ཀྱི་སྦྲེལ་ན་ལོད་དེ་ལྟར་སེགས་ཉེ་པར་ལེན་པ་པོར་ལེན་པའི་བྱིར། ཉེ་མ་པར་ཉེ་བྱེད་གི་སྦྲེལ་ན་ལོད་པ་པའི་ན་སེམ་འཁོད་དེ་དོན་གཅིག་པར་སྦྱ་དོ། །གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་པའད་པ་ལ་ལེན་པ་པོར་

[illegible]

ལུ་མེགས་མཆི་ཡིས་པདག་གང་ཞིག་ལེན་པ་པོ་འི་ཐ་སྐྱད་དུ་གསལ་པ་པར་བྱེད། པདག་གང་གིས་ལུ་མེགས་མཆི་པར་སྤང་བུ་འི་ཐ་སྐྱད་དུ་ཆི་ཞིག་གསལ་པ་པར་བྱེད་དེ། མི་བྱེད་པར་ཐལ་པ་ལས། བར་རྒྱུན་ལྟོས་ནས་ཐ་སྐྱད་གསལ་པ་པར་བྱེད་དགོས་ཆེ། ལུ་པ་ལ་མེགས་མཆི་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ན་ལེན་པ་པོ་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པ་འི་བྱིར། །ལེན་པ་པོ་གང་ཞིག་མེད་ན་ཡང་ལུ་མེགས་མཆི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པ་འི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་ས་མུ་འི་ཐེ་པ་དག། པདག་གང་ཞིག་ལུ་པ་ལ་མེགས་མཆི་པ་རེ་རེ་ལོ་ན་འི་ལྷ་རོ་ལ་ན་ཡོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་རོ་ལ་ན་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །རེ་རེ་འི་ལྷ་རོ་ལ་ན་ཡོད་པ་འི་རྒྱལ་ནི། ལུ་པ་དང་ཉན་པ་ལ་མེགས་མཆི་གསལ་ཞིག་གིས། གསུགས་ལ་ལུ་པ་དང་། ལྷ་ཉན་པ་ལ་མེགས་མཆི་འུས་གསལ་བྱི་ཆོན་ལུ་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་མེགས་མཆི་པདག་དུ་གསལ་པ་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། ག་ལ་ཆེ་ལུ་པ་ལ་མེགས་མཆི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་རོ་ལ་ན་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པ་མིན་ན། པདག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ལུ་པ་ལ་མེགས་མཆི་པ་རེ་རེ་འི་ལྷ་རོ་ལ་ན་ནི་ལྷ་རོ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ལུ་མེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་རོ་ལ་ན་མེད་པ་འི་བྱིར། མིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུན་གསལ་ཆལ་མེད་ན། མིང་རེ་རེ་འི་ལྷ་རྒྱུན་དུ་ཡང་མེད་པ་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་འགྲེལ་པ་གསུམ་བྱིས་འཆད་དོ། །ཞེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས་ནི། ག་ལ་ཆེ་ལུ་པ་ལ་མེགས་མཆི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་རོ་ལ་ན། སྤང་བུ་ལ་ས་ལྟོས་པ་འི་ལེན་པ་པོ་དེ་ནི་ནི་ལྷ་རོ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཞེས་འཆད་དོ།

[illegible]

422

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

1999

གོ་ལེས་པ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པ་ལས། དཔེས་པུང་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྟེན་ཕྱིན་དག་ཏུ་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ་ལེས་མངམ་ཀུན་པ་ལྟར་མཛོ། །ཁ་ལས་འཛིགས་སྒྲུབ་དང་། ལེས་རལ་ལྟོན་སྒྲུབ་པས། ལུང་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་
 ཏུ་འགྱུར། ལེས་ཀ་ལྟར་རོ། །སྒྲུབ་པས། ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་དུ་འགྱུར། ལེས་པ་ཙམ་ལས་སྒྲུབ་པས། ཁ་ལ་ཏེ་འཕར་ཕྱིན་གྱི་ཀུ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལེས་པ་ཙམ་ལྟེན་ལྟེན་ཀུན་ལྟར་ལུང་སྒྲུབ་པ་ལྟོས་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་
 སྒྲུབ་པས་རོ་ལྟེན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འཕར་པར་ཕྱིན་པའི་ཀུ་ལུང་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་ན་རྟག་ཏུ་འཕར་པ་ལྟེན་དུ་ཐལ། རྟག་ཏུ་འཕར་པ་ལྟེན་ཡིན་ན། རྟོས་པ་དོན་
 སྒྲུབ་པ་ལྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ལེས་པ་ལེས་སྒྲུབ་པའི་ལས་དག་ག་པ་ཙམ། ཐལ་པ་དགོད་པ་དེ་ལས་ལ་ཏེ་འདོད་ཀུན་ལྟེན་པ་ལྟེན་ལུང་སྒྲུབ་པ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ལེས་སྒྲུབ་པར་ལང་ལང་འགྱུར་པར་
 ཐལ་པའི་ལེས་པ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་ན། ཁང་གི་ཆོ་ལེས་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དེ་ཙམ་དེ་ལུང་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་ན། ལུང་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་གཞན་གང་གིས་ལྟེན་པར་ཕྱིན་དེ་ཕྱིན་པར་སྒྲུབ་རོ། །ཁ་ལྟར་པ་ཁོང་ཕྱིན་གྱི་རིགས་པ་གཞན་པ་ལྟར་
 པ་ལ། དག་ག་པ་དོན་དང་། ལེས་སྒྲུབ་པའི་ལས་དག་ག་པ་ཙམ། དང་པོ་ཙམ། མེ་དང་ལུང་སྒྲུབ་པ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། མེ་ལྟོས་ན། ལུང་སྒྲུབ་ལྟེན་དུ་མེ་འཕར་པར་ཐལ། ལུང་སྒྲུབ་དང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེས་

[illegible]

Abstract

[illegible]

[illegible]

[illegible]

4

[illegible]

ལྷ། །སྤྲུལ་པ་ནི། དངོས་པོར་སྤྲུལ་པ་གང་དག་པ་དག་ཏེ་པར་སྤྲུལ་ཕུ་དང་པུའུམ་པ་དང་། ལུན་ལག་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལུན་ལག་དང་པུའུམ་པ་ཉིད་གཅིག་དང་ཐ་དང་པར་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། མངས་རྒྱལ་གྱི་
 པལྱུན་པ་དེས་པའི་དོན་ལ་མ་པས་སོ་སྤྲུལ་དུ་མི་སེམས་ཏེ། ཆོད་མ་དང་ལག་ལ་པའི་དོན་པས་ལེན་པའི་བྱིར། གེས་ལེགས་ལྷན་འཆད་དོ། །ག་ལུན་རྣམས་སྤྲུལ་དེ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པར་སྤྲུལ་དོ། །དུ་མ་རྩ་པ་ལས། མི་
 དང་སྤྲུལ་མིང་པལྱུག་པ་གེས་ཕུ་པ་ཏེ། རལ་རྩ་བྱེད་པ་པར་པའི་རྣམ་པར་པའདྲ་པོའོ། །། ལོཾ་པ་པལྱུག་པའི་རལ་རྩ་བྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། ག་ལུང་གི་ཆོག་དོན་པའདྲ་པ་དང་། མིང་གི་སྤྲུལ་མ་དོན་པལྱུ་པོའོ། །
 དང་པོ་ལ། མཐོང་འབྲེལ་ནི། མེར་བྱིན་ལས་སྤྲུལ་གྱི་མཐོང་མི་དམིགས། བྱི་མཐོང་མཐོང་མི་དམིགས། དུ་མ་མི་དམིགས། གེས་སོ། །རལ་རྩ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། མངས་རྒྱལ་པལྱུངས་དང་། ལྷ་པས། པདག་པོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལོཾ་པ་པའོད་པའི་བྱིར། གེས་གསུངས་སོ། གེས་རལ་སྤྲུལ་མེ་ལས། ལུང་པོ་སོགས་པོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོད་པར་ཕུ་པའི་བྱིར། ཆོས་པལྱུན་པའི་བྱིར་ཏེ། དགོ་སྤྲུལ་དག་ལོཾ་པ་ཆོད་པར་ཕུ་པའི་བྱིར། ཅན་ཅན་ཕུའོ་གེས་
 པའདྲ་དོ། །ག་ལས་འདིགས་མེད་ལས་ནི། ཆོས་དང་གང་ཆག་རང་པའིན་མེད་ན། པའོས་ལྷན་འདས་གྱིས་ལོཾ་པ་ལ་པོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་གེས་ལོཾ་པ་པོད་པར་གསུངས་པ་པའདྲ་དགོས་སོ་གེས། གེས་སོ། །

ལྷ། །སྤྲུལ་པ་ནི། དངོས་པོར་སྤྲུལ་པ་གང་དག་པ་དག་ཏེ་པར་སྤྲུལ་ཕུ་དང་པུའུམ་པ་དང་། ལུན་ལག་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལུན་ལག་དང་པུའུམ་པ་ཉིད་གཅིག་དང་ཐ་དང་པར་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། མངས་རྒྱལ་གྱི་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

བུ་ལ། རྩེ་པ་དགོང་པ་དང་། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་པ་ཤད་པ་དང་། མིང་གི་སྟོན་མ་དོན་པ་ལུ་པོ། །དང་པོ་ལ་མ་དོར་ཤི་ལྟེ་པ་ནི། རེ་མ་ཕྱིན་པ་མ། ལུག་པ་ལྷ་ལ་པ་པ་ད་ལུག་པ་ལྷ་ལ་པ་མ་སྟོང་དོ་ཞེས་སྟོན་མ་སྟོ། །
 ར་པ་ལུ་ཕྱིན་པ་པོ་ལྟེ་པ་མ། ག་པ་མ་ལ་ཤིག་མ་མེད་པ་མ། ར་པ་ཕྱིན་གོང་མ་པ་མ་ལ་ལྟོས་པ་པོ་ལུ་པ་ལུ་པོ་པ་ལྟེད་པ་ར། རྟེན་ལྟེ་པ་ལ་ལུག་པ་ལྷ་ལ་ཕྱི་ཕྱད་པ་ར་ལོད་པ་ར་རྟེན་པ་ད་ག་ག་པ་པོ་ཕྱིར་ཞེས་མ་ཆོས་མ་ལུ་ར་པོ། །
 མ་ད་མ་ལུ་པ་ལྷ་ལ་པ་ལྷ་ལ་པ་ད་ལྷ་ལ་མ། པ་ད་ག་ལོད་དེ་ལུག་པ་ལྷ་ལ་ལོད་པ་པོ་ཕྱིར་ཞེས་གཞུང་མ་ལ། རེ་མ་ར་པ་སྟོན་མེ་པ་མ། ལུང་པོ་ལོད་དེ། ལུག་པ་ལྷ་ལ་ལོད་པ་པོ་ཕྱིར། པོ་ཆོས་ལྷན་ལ་ད་མ་གྱིས་ལེ་པ་ར་ལེན་པ་པོ་
 ལུང་པོ་ལྷ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལོ་ཞེས་གཞུང་མ་སྟོ། ཞེས་ལ་ཆོང་དོ། །གཞིས་པ་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་པ་ཤད་པ་ལ། ག་ལན་གྱི་ལོད་པ་པ་ལྟོད། གཞོད་ཕྱིན་གྱི་ཤིག་མ་པ་པ་ལྟོད། ཤིག་མ་པ་ག་ལན་ལ་ལུ་ར་པོ། །དང་
 པོ་ནི། རྟེན་གི་པ་པ་ཅིག །ལུག་པ་ལྷ་ལ་པ་ད་ག་གིས་ཕུས་པ་ར་ལོད་པ་མ། པ་ད་པ་པ་ནི་ག་ལན་གྱིས་ཕུས་པ་ར་ལོད་པ་དང་པ་ལན་ད་ག་གཞིས་གས་ཕུས་པ་ར་ལོད་པ་དང་། །རྟེན་ལེན་པ་སྟོན་མ་ལྷ་མེད་པ་ར་པ་ད་
 ལྷུང་པ་ར་ལོད་དོ། །གཞིས་པ་ལ་མ་དོར་པ་ལྷན་པ་དང་། ལུས་པ་ར་པ་ཤད་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། ལུག་པ་ལྷ་ལ་པ་ད་ག་གིས་ཕུས་པ་དང་། །ག་ལན་གྱིས་ཕུས་པ་སྟོན་མ་ལྷ་པ་ལ་ལོད་པ་དེ་ནི་ཕུ་པ་ར་པོ་ལུང་དོ། །

[illegible]

འཆད་པར་འགྱུར་པ་ལས། འཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་ལུང་པོ་དེ་ད་ལུང་པའི་ལུང་པོ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ག་ལས་འཛིན་མ་མེད་དང་མངས་རྒྱུ་འགྱུར་མ་འཆད་པོ། །ཞེས་རལ་སྟོན་མེ
ལས། གཡའི་སྟོན་གྱི་ལུང་པོ་ལས་ཉིང་མཚམས་སྟུར་པའི་ལུང་པོ་འདི་གཞན་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་དུ་འཆད། ལྷ་པམ་དེ་ཞེས་པའི་སྟེ་པའི་རྒྱ་གཞོགས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་། འདི་ཞེས་པའི་འཛི་པའི་རྒྱ་གཞོགས་ཀྱི་
ལུང་པོ་ལ་འཆད། གང་ཟག་གིས་ལུས་པ་ལ་བདག་ལུས་སུ་འདོད་པ་འགོག་པའི། གཡའི་མིའི་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། མིའི་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་ལུང་པོ་ལུས་པས། རྒྱག་བསྐྱལ་བདག་གིས་ལུས་པར་འདོད་ན།
མིའི་གང་ཟག་བདག་གིས་མིའི་རྒྱག་བསྐྱལ་ལུས་པའི་མིའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། མིའི་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་ལུང་པོའི་སྒྲ་རྟེན་དུ་མིའི་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་ལུང་པོ་བྱེད་པ་པོར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མིའི་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་ལུང་པོ་ལ་
གདགས་པ་མ་གཞོགས་པར་སྒྲ་རྟེན་དུ་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་ལུང་པོ་བྱེད་པ་པོར་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ག་ལས་འཛིན་མ་མེད་པོ། །འགྲེལ་པ་གཞན་གསུམ་ལས་ནི། མིའི་རྒྱག་བསྐྱལ་ལས་ལོགས་ཀྱི་གསུམ་
མིའི་རྒྱག་བསྐྱལ་བྱེད་པ་པོར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མིའི་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་ལུང་པོ་ལས་མ་གཞོགས་པར་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་པོ། །སྒྲ་རྟེན་དུ་ཞེས་པ་དེ་མིགས་ཀྱི་སྐུ་ལས་པ་

[illegible]

1998

[illegible]

[illegible]

འཕྲུལ་པ་རྒྱུ་ལེ། བདག་གིས་ཕུས་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཕུས་པ་དང་། གཉིས་ཀས་ཕུས་པ་དང་། ལྷ་མེད་པར་འཕྲུང་ངོ་ཞེས་མི་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟོག་ནས་མེད་པར་རྒྱ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི་དུ་མ་རྒྱ་པ་ལས། བདག་གིས་ཕུས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཕུས་པ་བརྟག་པ་ལས། ལྷ་ག་བསྐྱལ་བརྟག་པ་ཞེས་ཕུ་བ་གྱི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བརྟག་གཉིས་པའི་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལོ། །། ལོ་རྒྱུ་པ་གི་མ་གྲགས་
 ལྷ་ར་ན་འདྲ་བྱེད་བརྟག་པ། འགྲེལ་པ་གཞན་གསུམ་ལྷ་ར་ན་དེ་པོ་ན་ཉིད་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ། མཛད་པའི་འབྲེལ་ནི། དགོ་སྒྲིང་དག་པ་དེ་ན་པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་པོ་ན་ཉི། མི་བསྐྱུ་པའི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤངས་ལས་
 འདས་པ་ལོ། །འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱུ་པའི་ཚེས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ལ། ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། ལྷ་པ་ལེ་རྒྱ་ལས། རྒྱུ་པ་པ་མཛོའི་སྒྲིན་ས་མེད་དུ་མེན་གྱང་།
 དངོས་པོ་རྒྱུ་མ་མཛོའི་ཞེས་འགོད་། སེས་རབ་སྒྲིན་མེད་རྒྱ་པ་མ་ནི། རི་སྒྲིང་བཤད་པའི་རིགས་པས། མཐའ་བཛོའི་རྒྱ་པ་རྒྱ་པ་པར་མི་འཐད་པ་མ་ན། མཛད་ལས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་བསྐྱུན་པའི་དགོངས་པ་
 སྒྲིན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། ཞེས་འགོད་ངོ། །གསུང་གི་ཚིག་དོན་ལ་པའི་གྱི། ལུང་གི་དགོངས་པ་པ་ཇོད་། དགོངས་པ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་ །གཞན་གྱི་རྒྱུ་པ་སྤངས་པ། རྒྱུ་པ་ཉིད་གསུངས་པའི་དགོངས་

[illegible]

1999

[illegible]

[illegible]

443

[illegible]

[illegible]

ཡོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེས་ཉིད་སྟོང་པ་འདྲ་རུ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པར་ལྟུང་བ་ལས། རྟེན་ཚེས་ཅན་མི་སྟོང་པ་རུ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་མིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་ལྟུང་ཚེས་མོ། །ཚེས་
 རབ་སྟོན་མེ་ལས། རྒྱལ་གྲངས་མང་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་ལ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ནི། ག་སྟོང་པ་ཅན་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ན་དམ་པར་ནི་མི་སྟོང་པ་རུ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བ་རྟེན་པོར་
 བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་འདྲ་ཡོད་པར་ག་ལ་ལྟུང་། ཚེས་པོ། །ཡང་ན་སྟན་པ་རྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པས། དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་དེ་ལོ་ནའོ་རྒྱལ་ན། མི་སྟོང་རུ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་མིན་ན། སྟོང་པ་ཡོད་པར་
 ག་ལ་ལྟུང་། །ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ཅན་ཚེས་པོའི་དངོས་པོ་རུ་བྱུང་བྱུང་ཅིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ལུས་ཅན་རུ་བྱུང་བྱུང་ཅིག་ཡོད་པར་ལྟུང་གང་ན། སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 ལུས་ཅན་ཚེས་པོའི་དངོས་པོ་རུ་བྱུང་བྱུང་ཅིག་ཡོད་པ་མིན་ན། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ལུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རུ་བྱུང་བྱུང་ཅིག་ཡོད་པར་ག་ལ་ལྟུང་། ཡང་ན་མི་སྟོང་པ་རང་པོ་ཡིན་གྱི་ལུས་པ་ཡོད་ན་པ་དེ་ན་འཛིན་
 གྱི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་སྟངས་ཀྱི་རུ་བྱུང་པ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དུ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་པའི་ཚེས་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། མི་སྟོང་པ་པ་དེ་ན་པར་གྲུབ་པ་རུ་བྱུང་བྱུང་གང་ཡོད་པ་མིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་རུ་རྒྱལ་

[illegible]

1998

རྟོག་པ་དེ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཤོགས་ཡིན་པས་སྒྲུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཤེས་ལོགས་སུ་ཆེར་གསུངས་སོ། །པའི་པ་རྟོང་ཉིད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་པར་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་རྒྱང་དང་བྱི་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 ལོགས་པ་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་པདེན་པར་འཛིན་པའི་ལྷ་པ་རྒྱན་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་སྟེ། གང་དག་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་པདེན་པར་ལྷ་པ་དེ་དག་ནི་ཐར་པ་རྒྱལ་བ་ཉིད་པར་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན། བད་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་རྒྱན་པ་ཏང་པ་ན། རྒྱན་ཉིད་པོང་ཏུ་འབྱེལ་པས་སྒྲུང་ཡང་ནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་པས་ཆེ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ལོགས་ལྷན་འབྱེད་གསུང་ངོ། །ག་ལས་འཕྲིགས་མེད་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་དོ། །མངས་རྒྱལ་
 པ་རྒྱུངས་ཀྱིས་ནི། རྒྱར། པའོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ། རྟོང་ཉིད་པོང་སུ་པ་ལྷན་པ་ཡིན། །ཤེས་རྒྱལ་པས་འདིར་རྟོང་ཉིད་འགོག་པ་དང་འག་ལ་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེན། རྒྱལ་པར་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་རྟོང་པ་ཉིད་
 པདེན་པར་འཛིན་པའི་ལྷ་པ་རྒྱན་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་གཉེན་པོར་རྟོང་ཉིད་གསུངས་མོད་ཀྱི། རྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོར་གྱུ་པ་པ་རྒྱང་མད་ཀྱང་མེད་དོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུང་བ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་རང་པོ་ཡིན་
 གྱིས་རྟོང་པར་པ་ལྷན་པས་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་པ་རྟོག་པར་རྒྱལ་པ་ཡིན་གྱི། གང་དག་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་པདེན་པར་ལྷ་པ་དེ་དག་ནི་པ་རྟོག་པར་མི་རྒྱལ་པས་ཐར་པ་རྒྱལ་བ་ཉིད་པར་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན།

ཨཱ། ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་པ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅིག་ཅིས་སྐྱ་པ་ལ། མེད་པ་ཉིད་འཛིན་དུ་གསུམ་པར་མི་རུས་པ་པའིན་ནོ། །གང་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གུང་སྤྱོད་པར་མཐོང་པས་ན། ལམས་
ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་འཁྲད་དེ། །འདི་དག་གིས་ནི་གཞན་སྤྱོད་གི་པགས་པ་ཡང་པར་ཕྱུར་ནོ། །སྐྱ་པ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ནོ། །མིང་གི་སྟོན་མ་དོན་པར་ཕྱུ་པ་ནི། དཔུ་མ་རྩ་པ་ལས། དེ་པོན་ཉིད་པར་ཕྱུག་པ་ཞེས་ཕུ་པ་སྟེ་
ལཔ་རྩ་ཕྱེད་པ་པར་ཕྱུག་ལུས་པའི་རྩམ་པར་པགས་པ་འོ། །། ལུང་པ་པར་ཕྱུག་པའི་ལཔ་རྩ་ཕྱེད་པ་ལ། མ་དེའི་འབྲེལ་ནི། ལཔ་གི་རྩ་ལ་གིས་རྩམ་པར་གནོན་པ། གསུགས་ལ་ལུང་པ་ལས་ཕུ་པ་པའི་མེད་དེ། །དེ་པའིན་
དུ་ཆོར་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། ཞེས་མོགས་དང་། མིག་གི་འདུལ་ཏེ་ཤེག་པ་དང་། རྩ་པའི་འདུལ་ཏེ་ཤེག་པ་ཡང་རང་པའིན་གིས་སྤྱོད་དེ་ཞེས་མོགས་པ་ལོ། །ལཔ་རྩ་ཕྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། འབྲེལ་པ་པའི་རྩམ་
པས། དེའི་ལོ་རྩམས་ཀྱི་དོ་པོ་ཉིད་མོད་དེ། དེ་དག་གིས་ལུང་པ་པར་ཕྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གཉིས་པ་གསུང་གི་ཆོག་དོན་པར་ཕྱུར་པ་ལ། དམ་པའི་སྟོན་མ་མ་དོར་པར་ཕྱུར། འཁྲད་པའི་སྟོན་མ་རྩམ་པར་པགས།
པགས་པས་ཕུ་པ་པའི་དོན་པར་ཕྱུ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་པར་ཕྱུ་ཕུ་གསུགས་དང་། ལྷ་པ་དཔལ་པོ་དང་། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལྷ་རན། ལྷ་པ་པོ་པདག་དང་། སྐྱ་པ་ལྷ་རན། རྩམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་

[illegible]

མེད་པར་ལང་གཞན་དུ་མུང་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བརྒྱ་ཕུ་གཞུགས་ཆོས་ཅན། ལྷ་པ་ལོགས་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མེད་དེ། ལོས་མའི་གཞན་བརྒྱ་པ་ལོགས་མེད་པར་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འགྲེ་ལ་ཆེན་གསུམ་ལས་འཆད་དོ། །སྤྱི་བས་ནི། ཆོག་ལྷ་མ་གཉིས་གཞན་དང་འདྲ་ལ། ཕྱི་མའི་དོན་ནི། ལྷ་མ་ལུ་ལོགས་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་དུ་བཞག་པ་གང་ཡིན་པའི་ལྷ་མ་ལོགས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷ་མ་ལུ་ལོགས་པ་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འཆད་པར་ཐལ། ལྷ་མ་ལུ་ལ་ལོས་ནས་གཞན་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། མེད་པོ་དང་མུང་དུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཏེ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མ་ལུ་པ་པ་ནི། འགྲེ་ལ་ཆེན་གསུམ་ལས། གཞེགས་ཆུང་པ་དག །གཞན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མ་ལུ་གསུགས་ལ་ལོགས་པ་གང་ལ་འདྲ་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་ལོས་པ་མེད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཞན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་མོ་ཞེས་ཕུ་བ་གཞན་དུ་ལུ་བ་ཞིན་པ་ལ་ལོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་ལོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ལུ་བ་ཞིན་ན་གཞན་གྱི་ལྷ་མོ་འདུག་པའི་དོན་དུ་གཞན་གྱི་ལྷ་མ་ལུ་གསུགས་པ་ལ་དཔོན་པ་མེད་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་པས་སྤྱི་ལ་ལོས་པར་གཞན་གྱི་མ་ལྷན་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་པལ་དཔལ་པའི་རིགས་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལས་འབྲུང་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ན་སྐྱེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མེད་ན་གང་གི་སྐྱེན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་སྐྱེན་ལས་འབྲུང་ན། །རང་པོ་ཡིན་ནི་ཕུས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་སྐྱེན་ལས་འབྲུང་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཕུས་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱོན་མ་བྱུང་པ་ཕྱིས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། །རང་པོ་ཡིན་ནི་ཕུས་པ་ཅན་ཞེས་ཕུ་པར་རི་ལུ་ལུར་ན་ལུང་པར་འགྱུར། །རི་པོ་ཅིད་དུ་འདོད་པ་དང་། །ཕུས་པར་འདོད་པ་ལང་ལག་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འཁྲད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། །རང་པོ་ཡིན་དག་ནི་རྒྱ་སྐྱེན་གྱིས་པ་ཅོས་པ་མིན་པ་དང་། །གཞན་ལ་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་སྐྱེན་ལ་སྐྱོས་པ་གཞན་ལ་རྒྱ་ལས་ནས་འཇུག་པ་ནི། །རང་རྒྱ་མ་བྱུང་པས་རང་གི་པ་དག་ཅིད་གྱིས་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ན། །རི་པོ་ཅིད་ཅེས་ཕུ་པར་རི་ལུ་ལུར་པར་འགྱུར། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཞེས་རང་སྐྱོན་སེ་ལས་ནི། །རི་པོ་ཅིད་ནི་རྒྱ་སྐྱེན་ལས་འབྲུང་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེག་པ་རང་རྒྱ་དེ། །ནང་གི་སྐྱེ་མ་ཅི་དུ་མས་ཅོས་ཅན། །དོན་དམ་པར་རི་པོ་ཅིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་སྐྱེན་ལས་འབྲུང་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་མའི་བྱུང་པོ་ཅི་ལ་སྐྱོས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་པོ་ཅིད་ཡོད་པ་ནི། །གཞན་ལ་རྒྱ་མ་ལས་པས་སེ་མ་བྱུན་ཕྱོགས་ལས་སྐྱོག་པ་བྱུང་པོ། །འདིར་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་མ་ནི། །ལྷག་མ་དང་སྐྱེན་ལ་སྐྱོས་པའི་མ་བྱུས་སྐྱུ་ལ་གཞིའི་འདི་མ་པ་

[illegible]

[illegible]

ॐ। जेउ। अरेण हेउ उ अ पुणस प म सु जेण सु। पुणस प उ म पुे अ देउ द म प रे म द प जेउ हु मी अ पु म जे। अरेण हेउ उ दे प उ जे द पुे देउ अ उ द म म जेउ प रे पुे म। देअ उ पु पुणस प
 जेणस प रे प देअ प म म द प जेउ हु म देउ प म जेउ प रे। देउ दे पु प प जेउ म प रे। म द प जेउ पुे म उ द जे द म द पु प प रे पुे म। म द प जेउ रे। पु द प म पु पु म म द म उ उ प जे। पु पुे उ पुे म म
 प उ अ प म द। म उ उ अ पुे म उ अ प म उ म प म जेउ प म द। म उ अ पु प म म म उ उ हु मी अ पु म प जे। म द प जेउ म म रे प उ अ म रे म द। म उ उ अ पुे म प रे प म रे। जेअ प म द। म द प जेउ
 म उ उ हु अ पु म प रे। उ म म द अ म द प म म प रे। जेअ म म उ म प म म रे। म उ उ जे द दे म द म उ प रे म द प जेउ म म जेउ। जेअ उ म म पुे दे प जे पुे पुे म प जे द दे म द प देउ प म म उ म म प रे म द
 प जेउ म रे प जे। दे प जेउ जे द दे। दे प जेउ जे द दे म द म म जेउ। दे प अ पु म प म रे प म म पु पु म म प जे। म रे म म। दे प जेउ म जे म म प म म म म म म म। म म म म म म। जेअ
 उ म म पुे जेअ जे द रे म उ म प जे। जेअ म म उ म प म द। म देउ प म म पु म प रे पु उ म म म। जेअ जे द उ म प म अ पु म म रे म द। अ पु म पुे द म द उ म म रे म। जेअ म म उ म प जे। म म म म म म

1000

[illegible]

[illegible]

॥३॥ |པར་གསུང་ངོ་| |སྐྱེ་བ་ཡང་ཐུ་མ་རྒྱུ་མཉམ་དང་གཅིག |གཡའི་། དངོས་སེད་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ག་ལས་ལའི་གས་སེད་ལས། ག་ཡའི་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དགག་པའི་
 དངོས་སེད་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ལུས་ལོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ལུས་ལུ་གྲུར་པ་ལ་ལུས་པའི་དངོས་སེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོས་སྐྱེ་པའི་བྱིར། གཞན་རྒྱུ་མཉམ་གུང་ངོ་ན་གཅིག་གོ། |གཅིག་པ་མི་མ་གྲུན་སྐྱོགས་ལ་ལྟ་བ་
 གྲུད་པ་ནི། འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་གང་དག་རང་པ་ཞིན་དང།
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་སེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུ་མཉམ་པ་པའི་པོ་ལ་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི། མངས་སྐུལ་གྱི་བསྟན་པ་མཆོག་ལུ་མཐ་པ་ལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། |དངོས་པོ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཐར་པར་འགྱུར་དེ། ལྟོན་པས། ཀུའུ་ཡ་ནའི་གདམས་ངག་ལས། ཡོད་པ་དང་སེད་པ་གཅིག་ག་ལ་འང་དགག་པ་མཛད་པའི་བྱིར། ལྟོན་པ་རི་ལུ་ཞེ་ན། དེ་ཅོས་ལྟན་འདས་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་སེད་པར་མ་ཞུན་པའོ། |ཞེས་པའོ། |ཞེས་རལ་སྐྱོན་མེ་ལས་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་སེད་པར་ཞེན་པས་སྐྱོ་གྱིས་ལྷམས་པར་གྱུར་པ་གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་དང། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང། དངོས་པོ་

444

དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་པ་དེ་དག་མངམ་སུ་ལྟ་བུ་པ་ལ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མཐོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མང་པ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་ལོགས་སུ་ལྟ་བུ་པ་ནི་རིགས་པ་དང་། ལུང་དང་འགལ་པའི་བྱིར། རིགས་པ་དང་
 འགལ་པ་པ་མཉན་མེན་ལ། ལུང་དང་འགལ་པ་ནི། བཅོམ་ལུན་འདས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་གནས་སུ་ལ་མཐུན་པའི་སྟོན་པས་གུ་ཁུ་ཡ་ནའི་གདམས་ངག་ལས་མེད་པ་དང་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་འང་དགག་
 པ་མཐོང་པའི་བྱིར་ཏེ། གུ་ཁུ་ཡ་ན། འཛིན་རྟེན་འདི་ནི་གཉིས་པ་གནས་ཏེ། བ་རེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་རེ་ལོས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གུ་ན་དག་འཕོ་ལོད་ཅེས་ཕུ་པ་ནི་རྒྱལ་པར་འཕྱར་ལ། མེད་
 ཅེས་ཕུ་པ་ནི་རྒྱལ་པར་འཕྱར་རེ་ལོས་གསུངས་སོ། །ལོས་པ་མཉན་དོ། །སེས་རལ་སྟོན་མེ་ལས། རྒྱལ་གྲངས་གཞན་པ་མཉན་པ་ནི། དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་དེ་ལོ་ཉིད་མེད་ན། དངོས་པོའི་དེ་ལོ་ན་མཐོང་པ་ལོས་མེ་
 རྒྱལ་ཕུ་སྟུམ་ན། སེས་རལ་བྱིས་ལོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི། དེ་ལོ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལོགས་མེད་དོ་ལོས་དགག་པའི་སྟུལ་བྱིས་མཐོང་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལོ་ན་མཐོང་པར་འཕྱར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལོ་ཉིད་
 དགག་པ་ལོགས་ནི་དེ་ལོ་ན་མཐོང་པའི་སྟུལ་པའི་བྱིར། གཞན་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་པས་འཛིན་ས་ཤིང་རྒྱལ་པར་གྱུར་པ་ནི་ནམ་མཁམས་འཛིན་ས་ཤིང་རྒྱལ་པས་ནམ་མཁམས་འདི་ལ་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ལུང་། །འདིན་པར་

[illegible]

[illegible]

རྟོག་པ་ལུ་ཡུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀུ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དུ་མ་ལ་སྟོ་ཡུར་པར་གདམས་པ་ལ། རྟོག་པ་ལ་སྟོ་མེ་ལས། ཡོད་ཅེས་ལུ་པར་འཛིན་པ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་ཡོད་ཅེས་ལུ་པར་འཛིན་པ་ཆད་པར་
 ལུ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཐས་པས་གནས་པར་མི་ལུའོ། །དེ་མི་ལུ་རྟག་ཆད་ལུ་ལུ་པར་འཇུག་ཞེན། གང་ཞིག་ངོ་མོ་མེད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་མེད་པ་མེད་ལུ་འཇུག་པ་མིན་པས་རྟག་པར་
 འཇུག་ལ། དེ་ལུ་ན། དེར་འཛིན་པ་ལ་རྟག་པར་ལུ་པ་ཞེས་ལུའོ། །དངོས་པོ་གང་སྟོན་ཡུར་ལ་ད་ལུ་མེད་དོ་ཞེས་པར་འཛིན་པ་ལང་རང་པ་མིན་ཀྱིས་ཡོད་པ་འཇིག་པར་འཛིན་པ་དེས་ན་ཆད་པར་ལུ་པ་མེད་ལུ་ཐལ་
 པར་འཇུག་རོ། །ག་ལས་འཇིགས་མེད་དང་ལྟོ་ལུ་ཡིན་ལས་ནི། ཡོད་ཅེས་ལུ་པ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། མེད་ཅེས་ལུ་པ་ཆད་པར་ལུ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མ་ཐས་པས་གནས་པར་མི་ལུའོ། །དེ་
 ལུ་པ་འདི་རྟག་ཆད་ལུ་ལུ་པར་ཐལ་པར་འཇུག་ཞེན། གང་ཞིག་རང་པ་མིན་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ནམ་ལང་མེད་པ་མིན་ཏེ་མི་འཇུག་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་མེད་ལུ་ལུ་པས་ནི་རྟག་པར་ལུ་པར་ཐལ་པར་འཇུག་པས་
 སོ། །དངོས་པོ་གང་སྟོན་ཡུར་ལ་ད་ལུ་མེད་ཅེས་པ་འཛིན་པ་ནི། ཡོད་པ་ལ་འཇིག་པར་ལུ་པ་དེས་ན་ཆད་པར་ལུ་པ་མེད་ལུ་ཐལ་པར་འཇུག་རོ། །ཞེས་པ་གང་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ཕྱིད་ལ་ལང་རུ་ཆུངས་སོ་ཞེན།

॥७॥ |ཤེས་རབ་རྒྱུན་མེ་ལས། དོན་དམ་པར་ངོ་ཤོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུང་པས་ཡོད་མེད་དུ་ལྟ་བ་མེད་ལ། བ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་སྒྲུ་མར་གནས་པ་བཞིན་ཡིན་པས། ཡོད་མེད་དུ་ལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་གཉིས་སུ་
 མཐོང་བ་མེད་དོ། |རི་སྒྲུབ་དུ་མདོ་མེ་ལས། རི་ལྟར་ཕྱིས་པས་རྒྱམ་བརྟགས་ལྟར། |དངོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད། |གལ་ཏེ་རི་ལྟར་དེ་མཐོང་ཡོད། |ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར། |ཆོས་
 རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མིན་པས། |ཉིན་མོངས་མེད་ཅིང་རྒྱམ་བརྟགས་མེད། |དེ་དག་ཕྱེད་པ་མཐོང་ལྟར་མེད། |དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མིན། |ཤེས་སྤངས་སུ་དྲངས་ནས་གསུངས་སོ། |འདིས་ནི་རང་རྒྱུད་པས་
 བ་སྒྲུབ་དུ་རང་བཞིན་ཕྱིས་ཕྱེད་པ་འདོད་ཅེས་པ་ཡང་བཀག་བ་ཡིན་ནོ། |གསུམ་པ་ནི། དཔུ་མ་རྩ་བ་ལས། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟག་བ་ཤེས་ཕྱེ་བ་ནི། རབ་རྩ་ཕྱེད་པ་བཅོ་ལྔ་པའི་རྒྱམ་པར་བཤད་
 པའོ། |༡༡། བཅིངས་ཐར་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་ཕྱེད་པ་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། རབ་རྩ་རྩ་བ་ཕྱིས་རྒྱམ་པར་གཞིན་པ། གསུགས་ལ་འཁོར་བའམ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་མེད་དོ། |ཤེས་ལོགས་དང་། ལུས་ལས།
 གསུགས་མ་སྤེས་པའི་ཕྱིར། མ་བཅིངས་མ་གྲོ་ལ་ལོ་ཆེས་པ་ལ་ལོགས་པའོ། |རབ་རྩ་ཕྱེད་པའི་འབྲེལ་ལ། ག་ལས་འདིགས་མེད་ལས་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལོགས་མི་འཐད་ན། གཞི་མེད་པ་ལ་

འཕྲིམ་འདས་དང་པུའི་ངས་གྲོལ་མེད་པས་རི་ལུ་མི་འཐད་པའི་རྒྱལ་པས་རྒྱ་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས། །མངས་རྒྱལ་པས་རྒྱ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དངོས་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་པ་ལ་དེ་པོ་ན་ཉིད་མཐོང་པར་འདོད་ན།
འཕྲིམ་འདས་སོགས་མི་འཐད་པར་ཐོལ་པ་ལས། འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་པས་དེ་པོ་ན་ཉིད་མཐོང་པ་མ་ཡིན་ཕྱི། དངོས་པོ་སོགས་མཐོང་པ་ཉིད་དེ་པོ་ན་ཉིད་མཐོང་པའོ། །ཞེ་ན། འཕྲིམ་
འདས་མི་འཐད་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་ནི་ཞེས། །སེམ་རབ་སྟོན་མེ་ལས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕྲིམ་པ་ཡང་མེད་ལ། ལུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་སྟོན་པའི་དབང་ལུ་མཐོང་
ནས་རབ་ལུ་ཕྱེད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་པས་ནི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལོད་དེ། འཕྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དོ། །གཞིས་པ་གསུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། འཕྲིམ་འདས་དག་ག་པ།
པུའི་ངས་གྲོལ་དག་ག་པ། གཞན་གྱི་ཞེས་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ། ག་ལས་འདི་གས་མེད་ལས་ནི། གས་ཏེ་འཕྲིམ་པ་འདོད་ན་འདུ་ཕྱེད་དམ་སེམས་ཅན་ནས། གང་ཟག་འཕྲིམ་པར་འདོད། གས་ཏེ་འདུ་ཕྱེད་
འཕྲིམ་རོ་ཞེ་ན། འདུ་ཕྱེད་དེ་དག་རྒྱལ་ན་མི་འཕྲིམ་ཏེ། མི་འཕྲིམ་པའི་ཕྱིར། མི་རྒྱལ་ན་ཡང་འཕྲིམ་པར་མི་འཕྲིམ་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ལས་ལྷན་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དང་།

[illegible]

ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་ངོ་པོ་ཉིད་པ་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་སྡེ་པ་དག །འདུ་བྱེད་མི་རྒྱལ་པ་ལོ་ཤོར་པར་འདོད་ན་ཡང་། མི་རྒྱལ་པ་ལོ་ཤོར་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་ཕྱི་མ་སྤྱེས་པ་ན་རྒྱ་མ་ཞིག་ཞིན་
 པལ། ལྷན་སྤྱེ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོར་པའི་ཆོག་ནི། རང་གི་འདུ་བྱེད་རྒྱལ་མ་དོན་དཔལ་པར་ལོ་ཤོར་པར་མི་འཐད་དེ། མི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་པ་པའི་ན་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་
 ཅན་ལོ་ཤོར་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མའི་རིགས་པའི་རིམ་པ་འདི་ས་སུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་པོ་མ་སྤྱེས་པ་དེ་ཕྱིད་ཏུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུད་པའི་སྐྱུན་ཆགས་པའི་རིམ་པས་ལོ་ཤོར་རོ། །
 ཞེན་མི་འཐད་དེ། དེ་མ་ཐག་སྤྱེན་པའི་ན་རྒྱ་མ་འགགས་པ་ཉིད་ཕྱི་མ་སྤྱེན་ཡིན་པ་པ་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གནས་ས་སུའི་སྡེ་པ་དག་རྒྱལ་ལོགས་སུ་བཞུགས་ཏུ་མེད་པའི་གང་ཆག་ལོ་ཤོར་རོ་ཞེན། ཡན་གཤམ་
 འཛིགས་མེད་པའི་ན་རོ། །སྤྱོར་པ་ནི། གང་ཆག་དོན་དཔལ་པར་ལོ་ཤོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པོ་ཡང་ས་ཡིན་ལ། ལུང་པོ་ལས་ས་གཏོགས་པར་དཔྱིགས་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། བོད་སུའི་རྒྱ་པའི་ན་རོ། །གང་ཆག་
 ལོ་ཤོར་པ་པ་གསལ་མོད། འོན་ཏེ་ལུང་མ་དོན་པར་ཞེན་པས་སྤྱར་ཡང་གང་ཆག་ལོ་ཤོར་པར་འདོད་ན། གཤམ་འཛིགས་མེད་པས། ཅེ་བར་ཡིན་པ་དང་པུན་པའལ། ཅེ་བར་ཡིན་པ་མེད་པའི་གང་ཆག་འཕའ་ཞིག་

ལུ་མའི་ཨེ་པར་ལེན་པ་ནས་ཕྱི་མའི་ཨེ་པར་ལེན་པར་ལའོར་པར་འདོད་དགོས་ན། དེའི་པར་སྐབས་ན་སྲིད་པ་སྲིད་པར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཨེ་པར་ལེན་པ་སྲིད་པའི་གང་ཟག་འཕམ་ཞིག་ཡང་མི་ལའོར་རྟེ། པར་དུ་སྲིད་པ་སྲིད་པ། སྲིད་པ་སྲིད་ན་ཨེ་པར་ལེན་པ་སྲིད་ཅིང་། ཨེ་པར་ལེན་པ་སྲིད་ན། གང་ཟག་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅིང་།
 སྲིད་པས་ཅི་ཞིག་ལའོར་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུང་རོ། །མངས་ཀུས་པསྐྱངས་ལུར་ན། ལུ་མའི་ཨེ་པར་ལེན་པ་ནས། ཕྱི་མའི་ཨེ་པར་ལེན་པར་ལའོར་པར་ན། ལུ་མ་པར་དང་། ཕྱི་མ་མ་སྐྱངས་པའི་པར་འདིར་སྲིད་
 པ་སྲིད་པར་འགྱུར་རྟེ། སྲིད་པར་གང་གསལ་པའི་གཞི་ཨེ་པར་ལེན་པ་སྲིད་པས་སོ། །པར་འདིར་སྲིད་པ་ཡང་སྲིད། ཨེ་པར་ལེན་པ་ཡང་སྲིད་ན། གང་ཟག་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཨེ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཟག་སྲིད་
 ན་ཡང་གང་ཟག་ཅི་ཞིག་ལའོར་པར་འགྱུར། པར་དུ་པར་མ་དེའི་སྲིད་པ་ཡོད་པས་སྲིད་པ་སྲིད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་ལུ་མའི་སྲིད་པ་པར་དང་པར་མ་དེའི་སྲིད་པ་མ་སྐྱངས་པའི་པར་འདིར་སྲིད་པ་སྲིད་པར་
 ཐལ་པ་ལུ་མ་པ་ཡིན་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་རབ་ལྗོན་མེ་ལས་ནི། གང་ཟག་ལའོར་པ་པས་པ་པས། སྲིད་ན་ཡང་མདོན་པར་ལེན་པའི་དཔང་གིས་སྐར་ཡང་ལའོར་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ན། ཨེ་པར་ལེན་ནས་ལེན་སྲིད་

པར། །ལོལ་ན་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་པར་འགྱུར། །སྤྱིད་སྤྱིད་ཉེ་པར་ལེན་སྤྱིད་ན་ལང། །ཞེས་པའི་པར་མངས་རྒྱལ་པ་ལྷུངས་དང་དོན་གཅིག་པར་སྤྱང་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་པ་སྤྱི་ཕྱི་གཅིག་གི་པར་དུ་པར་མ་དེའི་སྤྱིད་པ་ལོད་
པས་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་པར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། །ལན་ལ་མངས་རྒྱལ་པ་ལྷུངས་ཀྱིས། ལྷུང་པ་གད་པའི་ཉེས་པ་འཇུག་གོ་ཞེས་འདོད་པ་ཉིད་མི་འཐད་དེ། ལྷུང་ཅིག་མ་གཅིག་གོ་ན་ལ་སྤྱི་གཏོང་ལེན་ཕྱིད་པར་མི་
རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དགག་པ་མཛད་ནས། རང་ལྷུགས་ལ་པར་འདིར་ལོལ་པ་པའི་གང་ཟག་དེ་སྤྱིད་པས་ན་གང་ཟག་ཅི་ཞིག་ལོལ་པར་འགྱུར་ཞེས་འཆད་དོ། །རྒྱ་པ་ལང་ཆོག་དོན་སྤྱི་པ་དཔོན་ལེགས་སྤྱན་འཕྱེད་
དང་གཅིག་ལ། འཕྲོས་དོན་ནི། འདུ་ཕྱེད་སྤྱི་དང་འབྲས་སུ་མི་མ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་པ་ལྷུང་པས་ལོལ་རོ་ཞེན། འབྲས་སུ་སྤྱིས་པ་མི་ལོལ་རྟེ། འཕྲོ་འོང་སྤྱི་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཞིག་པ་ལང་མི་ལོལ་རྟེ་འཕྲོ་
འོང་སྤྱི་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་སྤྱིས་པ་ན་སྤྱི་སྤྱི་ལོལ་རོ། །ཞེན། སྤྱི་ཕྱི་གཅིག་གསལ་ཐ་དད་གཅིག་རྒྱ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འདོད་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་དང་ཕྱི་སྤྱི་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱི་ཤུང་མི་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །ཕྱི་མའི་རྒྱས་སུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལོལ་པར་ལང་འགྱུར་རྟེ། ལྷུང་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཞེ་ག་ལན་ཡིན་ནོ་ཞེན། ལྷུང་མ་

[illegible]

444

རྩ་ལས་འདས་པ་དགལ་པ་ལ། ག་ལས་འཛིགས་སེད་ལས། འདུ་བྱེད་ཐུ་བླ་འདེའ་བར་ནི། རི་ལྷ་ལུར་ཡང་མི་འཁྲད་དེ། མེས་མ་ཅན་ཐུ་བླ་འདེའ་བར་ཡང་། རི་ལྷ་ལུར་ཡང་འཁྲད་མི་འགྱུར། མེས་
 བུ་སྟེ། འདུ་བྱེད་དང་མེས་མ་ཅན་དེ་པོ་ཉིད་སེད་པའི་བྱིར་རོ། ལྷ་ལྷ་ལི་ཏ་དང་རྩ་བ་མ་ནི། འདུ་བྱེད་ཐུ་བླ་འདེའ་བར་ནི། རི་ལྷ་ལུར་ཡང་མི་འཁྲད་དེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ག་ལ་མི་འཁྲད་པའི་
 བྱིར་། མེས་མ་ཅན་ཐུ་བླ་འདེའ་བར་ཡང་། རི་ལྷ་ལུར་ཡང་འཁྲད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ག་དེ་པོ་ཉིད་སེད་པའི་བྱིར་། མེས་པལ་དེ། མེས་རབ་ལྷོན་མེ་ལས། འདུ་བྱེད་ཐུ་བླ་ལས་འདེའ་བར་ནི།
 རི་ལྷ་ལུར་ཡང་མི་འཁྲད་དེ། དོན་དམ་པར་མ་སྟེས་པའི་བྱིར་། ལྷོར་བ་ནི། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་རྩ་བ་དོན་དམ་པར་ཐུ་བླ་ལས་མི་འདེའ་ཏེ། མི་རྟག་པའི་བྱིར་། བྱིར་ལ་བྱིས་པའི་ན་ནོ། རྟག་པ་ཐུ་བླ་
 ལས་འདེའ་བར་མི་འཁྲད་དེ། ལུ་སེད་པའི་བྱིར་། རྩ་བ་པལ་པའི་ན་ནོ། མེས་མ་ཅན་ཐུ་བླ་ལས་འདེའ་བར་ཡང་། རི་ལྷ་ལུར་ཡང་འཁྲད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེས་བུ་སྟེ། ལྷ་མ་པའི་ན་ནོ། གཉིས་པ་པའི་དམ་
 གྲོ་ལ་དགལ་པ་ནི། ག་ལས་འཛིགས་སེད་ལས། པའི་དམ་གྲོ་ལ་ནི་པོད་དེ། འདུ་བྱེད་དང་མེས་མ་ཅན་ལྷ་མ་པའི་དམ་གྲོ་ལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདུ་བྱེད་རྩ་བ་ལོས་ཅན། ལྷ་མ་མི་འཛིང་ལིང་བྱིས་གུར་

[illegible]

གེས་པའི་རྩོད་པ་འགོད་ལ། ལྷ་པས་ནི། འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པས་འཆིང་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེན། གེས་པའི་རྩོད་པ་འགོད་དོ། །ལན་ལ་འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། གཡ་ཉེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་
 འཆིང་པའི་འཆིང་བྱེད་དུ་འདོད་ན། དེས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་པུས་པ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཞིག་འཆིང་གང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་པུས་པ་ཉིད་འཆིང་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། བཅིངས་ཆེན་པའི་བྱིར་དང་།
 འཆིང་པའི་བྱ་པ་གཉིས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཡ་ཉེ་ཡོད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་གཉིས་ལུ་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མི་འཆིང་ལྟེ། འཆིང་པ་དང་བྱལ་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིན་
 རོ། །གཉིས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་ །འཆིང་པར་འགྱུར་ཉེ་མེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་གཡ་ཉེ་བཅིང་པར་བྱ་པའི་ལྷ་རོལ་ན། འཆིང་པར་བྱེད་པའི་ཆལ་ས་སོགས་ཡོད་ན་དེས་འཆིང་ལ་རྒྱ་པ་
 ལས། ལྷ་རོལ་གྱི་འཆིང་བྱེད་ཀྱིས་འཆིང་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷ་རོལ་གྱི་འཆིང་བྱེད་དེ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་ཉེ་ལྷ་རོལ་གྱི་རྩོད་ཀྱི་གང་མག་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་ལྷ་མ་ནི། མོང་
 དང་མ་མོང་པ་གོ་མ་པའི་རིགས་པས་བརྒྱན་ཉེ། དེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་འཆིང་ལྟེ། མ་བཅིངས་པར་ཡང་འཆིང་མི་འགྱུར། །བཅིངས་དང་མ་བཅིངས་མ་གཉོགས་པར། །འཆིང་བཞིན་ཤིས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

[illegible]

པའི་ཕྱིར། བཅིངས་པ་མེད་ན་གང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། མི་རྒྱལ་མེས་མཆོད་ཀྱི་འགྱུར་བ། ཁྱིལ་པ་ལས་ཆེ་རྒྱུ་གྲོལ་འགྱུར། ཞེས་འགྱུར་བས་བཅིངས་བཞིན་པ་ཉིད་གྲོལ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན།
བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་ཕུབ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུང་ངོ། །གསུམ་པ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྤངས་པ་ལ། ཅུར་པ་འོད་དེ། བདག་ལེན་པ་མེད་པར། ལོངས་སུ་སྤངས་པས་
འདའ་སྤངས་ལས་འདས་པ་ནི་བདག་གི་ཚོལ་ཕུར་འགྱུར་རོ་རྒྱུ་ཏུ་མེས་མཆོད་པའོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཅུར་པ་འོད་དེ་གང་དག་བདག་ནི་ལེན་པ་མེད་པར་སྤངས་པས་འདའ། སྤངས་ལས་འདས་པ་ནི་བདག་གི་ཚོལ་ཕུར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དེའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ལུ་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མཛོན་པར་ལེན་པ་དང་ལུན་པས་ན་ཅུར་པ་མི་འཚོལ་གྱི། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཉིད་ཅུར་པའི་གཞན་ས་
སུ་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ག་ལས་འཇིག་མཆོད་དང་། མངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟར་ན། འཕྲོར་པ་པོ་དང་སྤངས་ལས་འདས་པ་པོ་འོད་དེ་ཞེས་ལེགས་ལུན་འབྱེད་ལྟར་ན། ཅུར་འདུ་བྱེད་དང་
མེས་མཆོད་དང་གང་མག་ལ་བཅིངས་གྲོལ་མི་འཐད་པར་བསྤྱན་པའི་མཐུན་པས་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོན་དམ་པ་དེ་ལ་འཕྲོར་བཅི་ཞིག་བརྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་བལ་བ་དང་སྤངས་ལས་འདས་པ་འདའ་ཅི་

[illegible]

བར་ལྷ་པ་ལོགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ལྷ་འདོགས་པ་དང་། བུམ་མ་ལོམ་མ་ནི་བུམ་མ་པའི་ལོམ་མ་རྟེ། གཞུམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་འབྲས་ལུང་ག་གི་མ་ཡོན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་པ་བཤད་པ་ལ། མདོར་དབྱེ་པ་དང་། ལུས་པར་དབྱེ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དྲང་ཕྱོང་མཆོག་གི་ལས་རྒྱམ་མ་ནི། ལོམ་མ་པའི་ལས་དང་བསམ་པར་བུམ་པའི་ལས་གཉིས་ལུ་གཞུང་མ་ལོ། །
 ལྷར་ལང་ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། ལྷ་པ་དུ་མར་ཡོངས་ལུ་བསྒྲགས་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གཞུམ་དུ་གཞུངས་ཚུ་པ་ནི། དེ་ལ་ལས་གང་ལོམ་མ་པའི་ལས་ལོས་གཞུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་འདོད་ལ། གང་
 བསམ་པའི་ལས་ལོས་གཞུངས་པ་དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཡིན་ནོ། །བདུན་དུ་བསྟན་པ་ནི། དགོ་མི་དགོས་པ་ལུས་པའི་དག་གི་རྒྱམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། ལང་བསྟོད་པ་སྟེ་གཉིས་པོས་བསྟུན་པའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་
 རིག་བྱེད་དེ། གཞན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ལུང་རིག་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་མི་དགོས་གཉིས་ལུ་འདོད་དེ། མི་དགོ་པ་ནི་ཕྱག་གཅོད་ལོགས་མི་ཕྱོང་པའི་རྒྱམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ལོས་བུ་པ་ལས་བྱངས་པ་ལས་ཚོལ་པའི་
 རྒྱམ་མིན་གང་ཡིན་པ་ལོ། །དགོ་པ་ནི་ཕྱག་གཅོད་ལོགས་ཕྱོང་པའི་རྒྱམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་རྒྱམ་པའི་ངོ་པོལ། རིག་བྱེད་ལ་དགོ་མི་དགོས་གཉིས་ལུ་བྱེད་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ། བར་མ་ལུས་བསྟོད་པ་ལས་ཚོལ་པ་ལང་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Figure 1

བ་དེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིང་རྒྱལ་འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀའི་མ་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རུས་པར་བཤད། དོན་བཟུ་པོ། །དང་པོ་ནི། མངས་རུས་རུས་མ་དང་། རང་རུས་དང་། རྩ་མོས་རུས་མ་
 ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ཆད་སྒྲིང་པའི་བརྒྱལ་པ་གང་ཞིག །འཐད་པའི་རྒྱལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་རབ་རྒྱ་བརྒྱེད་པར་བྱ། རུས་པར་བཤད་པ་ནི། རུད་མི་ཟ་པའི་དཔེས་བཟུན་པ། དཔྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་
 བཟུན་པ། དཔར་རུ་གང་རྒྱ་གཞོགས་པ། རྩེ་འགག་ཕྱེད་པའི་རྒྱལ། རོ་པོའི་སྒྲིན་མ་དཔྱེ་བ་བཟུན་པོ། །དང་པོ་ནི། རི་མ་གྲགས་ཀྱི་འབྱུར་ལས། དཔར་རུ་རི་ལྷ་དེ་བཞིན་རུད། །མི་ཟ་ལས་ནི་སུ་ཡོན་
 བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་ལ། བཟུན་གསུམ་ཀྱི་འབྱུར་ལས་ནི། རི་ལྷ་སུ་ཡོན་དཔར་རུ་ལྷ་པ། །དེ་ལྷ་པ་ལས་དང་རུད་མི་ཟ། །ཞེས་སོ། །སུ་ཡོན་རི་ལྷ་པ་པ་དེ་ལྷ་པ་ནི་ལས་ཡིན་ལ། དཔར་རུ་རི་ལྷ་པ་དེ་ལྷ་
 ནི་རུད་མི་ཟ་པ་ལྟེ། སུ་ཡོན་གྱི་རོར་དེ་རུད་ཀྱང་དཔར་རུ་ཡོད་པས། རོར་པ་དག་གི་རོར་རུད་མི་ཟ་ཞིང་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ཡོང་བ་བཞིན་རྒྱ་ལས་འགགས་སུ་ཞིན་ཀྱང་རོར་སུགས་པ་ན་དཔར་རུ་དོན་མེད་པ་བཞིན་བྱ།
 ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་སྒྲིན་ཞིན་ནས་རུད་མི་ཟ་ཡང་དོན་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །ཀའི་མ་པ་ནི། རུད་མི་ཟ་དེ་ནི། །ལས་མ་གསུམ་ཀྱི་དཔྱེ་བ་ལས་གསུམ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རུད་མི་ཟ་དང་རུས་པ་བཞིན། །དེ་

ཨ། ཡང་རང་པོ་ཉིད་ལུང་མ་པ་ལྟར་ཉེ། གཤམ་ཉེ་དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་ལུང་མི་མ་དགོ་པ་ཡིན་ན། དགོ་ཅུ་ལྟར་པའི་ལུང་ལ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མི་དགོ་པ་ཡིན་ན། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཕྱལ་པའི་
ལུང་ལ་མེད་པར་འགྱུར་པས་ལུང་མ་པ་ལྟར་ཁོ་ནའོ། །གཤམ་པའི། བདེན་པ་མཐོང་པའི་དུས་སུ་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲོང་པས་སྒྲུང་པ་མ་ཡིན་ཉེ། འོན་མེད་ལུང་མེན། རྒྱུ་པའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཅོ། །
ཀྱང་གི་སྒྲུང་ཉི་དེར་མ་མད། འབྲས་སུ་སྤྱི་མ་སྤྱིར་འོང་དང་། བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་སྤྱི་པ་པས་ཀྱང་སྒྲོང་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། ལེགས་ལྟར་འབྱེད་དོ། །སྒྲུ་པས་པམས་ལས་འདྲའ་པའི་ཆོ་
ཡང་སྒྲོང་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ལྷོ་ལུ་ལེ་ཉ་ལས་མི། ཀྱང་གི་སྒྲུང་ཉི་དེ་ལ་མི་སྒྲུང་དོ། །མཐོང་སྒྲུང་སྒྲོང་པས་སྒྲུང་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། ལས་སྒྲུང་ས་སུ་མེན་ཀྱང་ལུང་མི་མ་པ་ཡིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་པ་སྤྱིད་པར་
འགྱུར་དོ་ཞེས་འགྲོ་ལ་མེན་གཉིས་ལས་པ་ཤད་དོ། །ལྷོ་ལུ་ལེ་ཉ་ལས་མི། བདེན་པ་མཐོང་པའི་དུས་སུ་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲོང་པས་མི་སྒྲོང་པ་དེའི་བྱིར། འབྲས་སུ་སྤྱི་པ་ལུ་མེན་ཀྱང་ལུང་མི་མ་པ་ཡིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་སྤྱིད་
པར་བྱེད་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་པ་ཤད། རྒྱ་པས་ལས་སྒྲུང་ས་ཀྱང་སྒྲུང་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཞེས་པ་ཤད་དོ། །གཤམ་ཉེ་བདེན་པ་མཐོང་པའི་དུས་སུ་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲོང་པས་སྒྲུང་པ་དང་། ལས་སྒྲུ་མ་བྱུང་ན་མ་སྤྱི་མ་བྱེད་པ་

ལ་འཕྲོ་པ་ཡིས། ལྷ་མའི་རུད་མི་ཟ་འཇིག་པར་འགྱུར་པར་འདོད་ན། རྩོགས་དེ་ལ་ལས་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་རུད་ལ་ལས་ཀྱི་རྩུན་འཇིག་པ་དང་། ལྷ་མ་པར་རྩིན་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ལོགས་པ་པོའི་རྩུན་རྩམས་ལུ་ནི་
ཐལ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །གཞན་གསུམ་ལས་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པས་སྤྱད་པ་དང་། །ལས་འཕྲོ་པ་དང་མཐུན་གྱུར་ན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་འཕྲོ་པ་སྟེ་འགགས་པའི་ལས་དང་། རུད་མི་ཟ་འཇིགས་
མཐུན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་པ་དེན་པ་མཐོང་པའི་དུས་སུ་སྤྱར་གྱི་ལས་ཀྱི་རུད་མི་ཟ་འཇིག་པ་དང་། མོ་སྟེའི་ལས་འགགས་པས་དེའི་རུད་མི་ཟ་པར་འཇིག་པ་ལ་ལོགས་པ་པོའི་རྩུན་རྩམས་ལུ་ནི་ཐལ་པར་འགྱུར་རེ། །དེ་ལྟ་
ན། རྩུན་མོ་སྟེའི་དུས་སུ་པས་གསལ་པའི་ལས་ཀྱི་རྩུན་རྩིན་འགགས་པ་ཐོབ་པས་ནི་སྤྱོད་དུ་མེད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་རེ། །པའི་པ་སྟེ་འགགས་བྱེད་པའི་རུལ་ནི། འདོད་པ་དང་གསུགས་ཀྱི་པམས་ལ་ལོགས་པ་པོའི་པམས་
སུ་མཆུངས་པའི་ལས་དགོ་པ་ལོགས་སུ་ཆ་མཆུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུད་མི་ཟ་དེ་ནི་མིང་མཆུངས་སྟུར་པའི་ཆོ་སྟོན་པ་པར་འགྱུར་ནས་གཅིག་ལུ་པོན་སྟེ་པར་འགྱུར་རེ། །མཐོང་
པའི་ཆོས་ལ་རྩུལ་གཉིས་པོ། །རུན་གྱི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐོང་པའི་ཆོས་ལ་ཟག་པ་དང་པཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྩུལ་པ་གཉིས་པོའི་ལས་རུན་གྱི་ཐོམས་པའི་ལས་དང་པམས་པའི་

[illegible]

ཉིད་ཏུ་པམ་དེ། རི་པོ་རེས་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཆད་པ་ཡང་མིན་ལ། ལམ་པ་ཡང་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་པ་མིན་ནོ་གསུང་རོ། །རྒྱ་པ་ལ། མྱོང་པ་ཉིད་མིན་ཏེ། རང་པ་མིན་གནས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱལ་མིན་འཕྱུང་པའི་ཕྱིར། ལམ་པ་ཡང་ལྷུ་པ་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་པ་ལྷ་ཚོགས་པ་ལྷུ་པ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། རི་པོ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པམ་དེ། །
 ལྷུང་པར་པའི་ལྷ་མོ་ལས་རྒྱལ་པ་ལྷུང་མི་ཆ་པའི་ཚོས་མངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་པལ་ཆ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་། ཞེས་མྱོང་གི་ལན་མྱོང་པ་ནི། རང་པ་མིན་མེད་པས་རྒྱལ་ཆད་མེད་པའི་ཚུལ། རང་པ་མིན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་གཞོན་ཕྱེད་པ་ཞོན་པ་དེན་པར་ཡོད་པའི་ལྷུ་པ་ཕྱེད་དགག། བ་ལྷུང་ཏུ་མི་ལྷུང་པ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འགྲེལ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། ལས་ཡོད་ན་རྒྱལ་པར་མིན་པ་དང་འབྲེལ་པས་ལྷུང་མི་ཆ་རྒྱལ་པར་རིགས་ན། ལས་པ་དེན་པར་ལྷུ་པ་པ་མེད་དེ། ལས་རང་པ་མིན་གྱིས་སྒྲེ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ན། འདི་ལྷུང་རང་པ་མིན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དོ་རྗེ་གསེལ་ས་མའི་རིགས་པས་པལ་པ་ལྷན་མིན་ཏེ། ལས་སྒྲེ་པ་ཡོད་དེ། པཱོ་མ་ལྷན་འདས་གྱིས། ལས་རྒྱལ་པ་ལྷུང་མི་ཆ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པོ་ཞེ་ན། ལས་དེ་ནི་ལྷུང་ཆ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རང་པ་མིན་གྱིས་མ་སྒྲེལ་པ་དེའི་ཕྱིར།

[illegible]

ལྷ་པམ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ལུས་པ་དང་རྣམ་ལུ་གིས་སྤྲོས་ཅེས་པ་ལྷ་པ་པའི་ཐ་སྣང་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་འག་པ་པར་འགྱུར་པར་མེ་ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་སྐུར་རོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཟག་འདི་ནི་པམ་དང་ཆ་མས་ཉེ་དགོ་
པའི་ལས་ཕྱེད་པ་དང་། འདི་ནི་རྟེན་གཏོད་སྤྲོས་པ་ལྷ་པ་ཕྱེད་པའི་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་དཔྱེ་བ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། མི་དགོ་པ་དང་། དགོ་པའི་ལས་མ་ལུས་ཀུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཡ་ཉེ་
ལས་པ་རང་པའི་ན་ཡོད་ན་ནི། ལས་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པའི་ལོག་ཏུ་ཡང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཉེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། ལས་རང་པའི་ན་གིས་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར། སེས་
རལ་སྒྲིན་མེ་ལས། པ་རོ་པ་ལོས་ལས་ལུས་ལུ་མིན་ཀུང་རྣམ་སྒྲིན་སྐུར་མི་པམྱེད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་པམྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར། སྐུད་མིན་པའི་དཔལ་ཀུ་པའི་ན་མོ་ཞེ་ན། རོན་དམ་པར་དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཡན་མ་མིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་པ་དེ་ན་པར་ཡོད་པའི་སྐུ་པ་ཕྱེད་དག་ག་པ་ལ། སྐུ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ག། འཇུག་སུ་རྣམ་སྒྲིན་དག་ག། ཡོངས་སྐྱོད་པ་ལོ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཉེ། དེའི་སྐུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལས་འདི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐུད་པའི་པ་དག་ཉིད་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཉེ། སྐུར་སྐུ་པ་པ་གས་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རལ་ཕྱེད་དུས་པར་ཉོན་

[illegible]

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ལས་དང་རྟེན་སྟོངས་པ་དག་ལུས་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་དུ་བསྟན་པས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྱི་བས་ཚིག་ཀླངས་ལ་གཞིས་ཀྱི་བཤད་པ་ལུར་ན་མི་སྤངས། ལུག་ལ་སྤང་བ་ཞིན་
 རོ། །གསུམ་པ་ལ་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེ། རྒྱལ་སྟེན་ན་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མ་རིག་པས་སྤྱོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱེདས་པའི་སྤྱོ་པོ་སྤྱེད་པའི་རྟེན་དུ་རྟོག་པ་དང་ལུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ན་པ་པོར་བསྟན་པས་སོ། །
 རི་སྤང་དུ་མོག་མ་དང་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། མ་རིག་བསྐྱེདས་པའི་སེམས་ཅན་གང་། སྤྱེད་པ་རྟེན་དུ་རྟོག་པ་དང་ལུན། ཞེས་བཤད་ད། སྤྱི་བ་པའི་ལས་འདི་ལུས་ན་ཁྱེད་རང་ཅིད་ཀྱིས་དེའི་རྒྱལ་བར་སྟེན་པ་ཁྱེད་
 བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་སྟེན་ན་པ་པོ་དེ་ཡང་ལས་སྤྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། དེ་ཅིད་སྤྱི་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཞེས་ག་ལས་འདི་གས་མེད་གསུངས་ཟེ།
 གཞན་གསུམ་ཡང་དོན་གཅིག་ལོ། རྟེན་གྱི་གཞན་ལས་ལུང་གི་ལུངས་ངོས་འབྲུང་བ་མི་སྤང་དོ། །རིགས་པ་གཞན་ཡང་། གཡ་རྟེ་དེ་ཅིད་དང་གཞན་དུ་བཞུགས་དུ་མེད་པའི་རྟེན་ཀྱིས་ལས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ག་ལས་
 འདི་གས་མེད་དང་། སེམས་རལ་སྟེན་མི་ལས། ལས་འདི་ནི་རྟེན་པ་གས་པས་རྟེན་ལས་འབྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་མིན་ནི་རྒྱལ་ཡིན་པས་རྟེན་མིན་ལས་ལུང་བར་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན།

[illegible]

རྟོགས་པའི་ལྷོ་པམ་གྱིས་རྩ་པའི་སྤྱལ་པ་སྤྱལ་ཞིང། སྤྱལ་པ་དེ་ཡང་སྤྱལ་པ་གཞན་ཞིག་ནི་སྤྱལ་ཞིང། ཡང་སྤྱལ་དེས་ཀྱང་སྤྱར་ཡང་སྤྱལ་པ་གཞན་ཞིག་སྤྱལ་པ་རང་པའི་མེད་པ་ལྟར། དཔེ་དེ་པའི་རྩ་ཕྱེད་པ་པོས་
 ལས་གང་ལུས་པ་དེ་ཡང་རང་པའི་མེད་པ་སྤྱལ་པའི་རྩ་པ་པའི་མེད་པོ། །རྩ་པར་སྤྱོད་པ་ནི། དཔེ་རན། སྤྱལ་པས་སྤྱལ་པ་གཞན་ཞིག་སྤྱལ་པ་མཛད་པ་དེ་པའི་མེད་པོ། །ཞེས་པ་གང་དོ། །ཞེས་རང་སྤྱོད་མེ་ལས་
 ནི། རི་ལྟར་སྤྱལ་པ་སྤྱོད་ཕྱེད་པ། །རྩ་ལྟུང་ལྟར་ལུས་རྟོགས་པ་ལས། །སྤྱལ་ཞིང་སྤྱལ་པ་གཞན་སྤྱལ་ཕྱེད། །སྤྱལ་པ་དེས་ཀྱང་གཞན་དག་ལྟར། །དེ་པའི་མེད་པོ་ལས་གང་ལུས། །དེ་ཡང་སྤྱལ་པའི་རྩ་པ་
 པ་པའི་མེད་པོ། །ཞེས་པ་གང་དོ། །རི་ལྟར་རྩ་ལྟུང་ལྟར་ལུས་རྟོགས་པའི་མེད་པོ་སྤྱལ་པ་པའི་མེད་པོ། སྤྱལ་པ་སྤྱལ་ཞིང་རྩ་པའི་སྤྱལ་པ་གཞན་སྤྱལ་པར་ཕྱེད་པ། སྤྱལ་པ་གཞན་དེས་ཀྱང་ཕྱི་མ་གཞན་དག་
 སྤྱལ་པ་ལྟར། དེ་པའི་མེད་པོ་ཕྱེད་པ་པོས་གང་ལུས་པའི་ལས་དེ་ཡང་སྤྱལ་པའི་རྩ་པ་པའི་མེད་པོ། །རྩ་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་ལས་སྤྱུང་པའི་ཕྱིར་དང། རི་པོ་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་རན། དེ་པའི་མེད་པོ་ལས་གང་ལུས་
 པས་སྤྱལ་པ་གཞན་ཞིག་སྤྱལ་པ་མཛད་པ་དེ་ཡང་རི་པོ་མེད་མེད་པ་དེ་པའི་མེད་པོ། །དེ་ལྟར་ན་མེད་མེད་པ་དང། ལས་དང་རྩ་པ་སྤྱོད་ཕྱི་ལུས་རྩ་པ་པ་དང་ཕྱེད་པ་པོ་དང་ལུས་སྤྱུང་ག་ཞེས་ཅན། རང་པའི་མེད་པ་

ལྷ་། ཡིན་ཏེ། དྲི་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་སྤངས། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། སྒྲི་ལམ་དང་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དོ། །ག་ལས་འཛིག་མ་མེད་ལས། ག་ལུང་ལས་མི་སྤངས། ལུང་ལུ་ལེ་ཏེ་ལས། ལུ་ལ
 བ་ཕྱེད་པ་དང་། ལུ་ལ་པ་དང་། ལང་ལུ་ལ་དང་། དྲི་མའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། སྒྲི་ལམ་དང་། དཔེ་དུག་པོ་དེ་ནས་ཕྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དང་འོན་མོངས་པ་དང་། ལུས་དང་། འབྲས་སུ་
 དང་། ལྷ་ས་སྒྲིན་ཕྱོང་པ་པོ་དང་། དུག་ལ་མེས་པ་པོ་ཡིན་ལུ་ར་ལོ། །ག་ལུ་པ་པོ་དེ་གི་སྒྲིན་མ་དོན་པ་ལུ་པ་ཏེ། དལུ་མ་ལུ་པ་ལས། ལས་དང་འབྲས་སུ་པ་ལྷག་པ་ཞེས་ཕུ་བ་ཏེ། ར་པ་ལུ་ཕྱེད་པ་པོ་ལུ་པ་ལུ་པ་ལུ་པ་པོ་
 ལྷ་ས་པ་ར་པ་ཤད་པ་ལོ། །། བདག་དང་ཆོས་པ་ལྷག་པའི་ར་པ་ལུ་ཕྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་པོ་དེ་པས་མཚམས་ལུ་ར། ག་ལུང་གི་ཆོས་དོན་ལྷས་པ་ར་པ་ཤད། མིང་གི་སྒྲིན་མ་དོན་པ་ལུ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ག་ཏེས་ལས།
 དང་པོ་མ་དོའི་འབྲེལ་ཏེ། ལུ་ལ་ལས། ག་ལུ་ག་མཚེ་བདག་དང་བདག་གིས་སྒྲོང་། ཆོར་པ་ཏེ་བདག་དང་བདག་གིས་སྒྲོང་། ཞེས་སྒྲིག་མ་ལོ། །ག་ཏེས་པ་ར་པ་ལུ་ཕྱེད་པའི་འབྲེལ་ཏེ། ག་ལས་འཛིག་མ་མེད་ལས།
 མོ་མོ་ལུ་པོས་དམིགས་པ་འདི་དག་དེ་པོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། དེ་པོ་ན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ནི་གང་། གང་གིས་དེ་པོ་ན་ཉིད་དོན་རྟོགས་པ་ར་འཕུར། ཞེས་འཆད་ལ། བེས་ར་པ་སྒྲིན་མེ་ལས། འདུ་ཕྱེད་ནས་མ་པ་དག་དང་།

五、

བདག་གིས་རྒྱུད་པ་ཉིད་རང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུན་པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད། གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ནི། རྟོན་མོངས་པ་དང་། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟར་དེ་ལོན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། དེ་ལོན་ཉིད་ནི་ཤར་ཡིན། དེ་ལོན་ཉིད་ནི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་ལོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་མེས་པ་ནི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུང་གི་ཚིག་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་ལོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་མེས་པ། དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྐྱུན་པ། དེ་ལོན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་སུ་ལོ། །དང་ལོ་ལ། བདག་དང་བདག་གི་པ་དག་ག་པ། འཛིན་པ་ཟད་པས་གྲོ་ལ་པ་ཐོབ་ཏུ་ལ། ལུང་དང་འག་ལ་པ་སྐར་པའོ། །དང་ལོ་ལ། ག་ལས་འཇིགས་མེད་ལས་ནི། བདག་དང་བདག་གི་པ་དང་ཕྱལ་པ་ནི་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཇིགས་པས་ལུང་ལོ་ལ་བདག་ཡོད་མེད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་ནི། དེ་ལོན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལོངས་སུ་རྟོག་ཅེ་ན། ག་ལ་ཉེ་ལུང་ལོ་བདག་ཡིན་ན། བདག་སྟེ་པ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ག་ལ་ཉེ་ལུང་ལོ་རྒྱུས་ལས་གཞན་ཡིན་ན། ལུང་ལོ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་པས་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ག་ལྟར་ལང་ནི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་འཆད་དོ། །སྒྲུབ་པ་ལྟ་ལས། ཅན་དང་ཕྱི་ལ་བདག་དང་བདག་གི་པ་མེད་པ་

[illegible]

བདག་མཛད་ཀྱི་དུ་མལ་བར་མང་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་བཞི། བཟུགས་ལོགས་འདུལ་ཙམ་གྱི་ལུས་རྣམས་ཅན། བདག་མིན་ཏེ། སྤྱི་ཁྱིམ་འཛིན་པའི་རྣམས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིར་ལ་གྱི་འཕུང་བ་བཞིན་རོ། །
 བལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྒྱམས་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ཕུང་པོའི་མཚན་ཀྱི་དུ་མཟུགས་ལུ་ཕུང་བ་ལོགས་མེད་པར་འགྱུར་བས་དངོས་པོར་མེད་པར་མལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མོག་ཤམ་གྱི་ལུ་བཞིན་རོ། །སྒྲིམ་བཞི། བཟུགས་ལ་ལོགས་
 པ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱལ་ལུ་ཕུང་བ་མེད་དེ། ཕུང་པོའི་མཚན་ཀྱི་དུ་དང་ཕུང་བའི་བྱིར། མོག་ཤམ་གྱི་ལུ་བཞིན་རོ། །བྱིར་ལ་པ་འགའ་ཞིག་བདག་མཚས་ཅན་དུ་ཕུང་བོ་ཞིན། བདག་གི་ལུས་བཟོད་པར་ཕུ་བཞི་རྣམས་
 ཅན། མཚས་ཅན་ལ་ཕུང་བ་མིན་ཏེ། རྒྱལ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཕུང་བ་བཞིན་རོ། །བདག་ཅེས་པ་ནི་མྱི་དུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་བདག་ཅེས་ཕུ་ལ། རྒྱལ་བར་སེམ་པ་ལ་བཟུགས་ནས་བདག་ཅེས་བཟོད་དེ། བཅོམ་
 རྒྱན་འདས་གྱིས། མེས་ལ་དུ་ལ་བཞི་དགོ་པ་ཏེ། །དུ་ལ་བའི་མེས་ལ་གྱིས་བདེ་བ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་ནས། མཛོ་ཐེ་གཞན་ལས། བདག་ཀྱི་དུ་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་ལུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །
 མཁས་པ་བདག་ཀྱི་དུ་ལོགས་དུ་ལ་པས། །མཐོ་རིམ་དག་གུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་རྒྱལ་བར་སེམ་པ་བདག་ཡིན་པས་གྱི་འཛིན་ཅན་དུ་མལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞིན། འཛིན་རྟེན་ན་རྒྱལ་བར་

[illegible]

Abstract

ལུང་པོ་ལས་མཆོད་ཉིད་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། གཙུག་ལས་ལས་ལེས་ཐ་དད་ཏུ་པལ་ལུང་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར། ལུང་པོ་ལས་ལོག་མ་ཤིག་ཏུ་པལ་ལུང་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷོག་མ་ལྟར་འབྱེད་དང་། ལྷ་པ་
 གཉིས་གཤམ་། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་གཤམ་ལྟར། །ཞེས་པ་ལྟ་མ་པ་ཡིན་ཏུ་འཆད་དོ། །བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་ལོག་མ་གྱི་འཆད་རྒྱུ་ལ། ག་ལས་འཇིག་མ་
 མེད་ལས། རི་ལྗང་རྩོམ་པའི་འབྲས་ལུ་པལ་ལྟར་པ་ནི། ཞེས་མཆོད་མ་ལྟར་ནས། ལུང་པོ་ལས་ལོ་ལོར་རྟོག་པ་ན། བདག་དང་བདག་གི་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར། ཅད་པ་དར་འཇིན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ལ་འཁྱེད་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པས་བདག་དང་བདག་གི་པའི་ཐ་ལྗང་ཙམ་མ་གཉོག་མ་པ་འདུལ་ལུས་རང་པ་ཡིན་ཕྱིས་སྟེ་པ་མེད་པར་རྟོག་མ་པའི་ཞེས་རལ་ལ་གནས་པའི་ལུང་ལེས་མ་ཆེན་པོ་གང་དག་ལ་བདག་དང་བདག་གི་ར་འཇིན་
 པར་གི་འགྱུར་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་རྩོམ། ང་དང་ང་ཡིར་འཇིན་པ་མེད་པ་ལ་རྟོག་པའི་རྒྱལ་འཁྱེར་པ་ཡོད་པས། བདག་ཡོད་དོ་ཞེན། ངར་འཇིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཇིན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་འཁྱེར་པ་གང་ལ་བདག་ཏུ་པལ་གསལ་པ་
 དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་པ་ཡིན་ཕྱིས་སྟེ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་གིས་ང་ཡིར་འཇིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཇིན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་འཁྱེར་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་པས་ཀུང་ཆོས་ཅན། དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་

[illegible]

མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཆེན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་མེད་པར་ལུ་པ་བསྒྲེག་པའི་དོན་དུ་མངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཀྱིས་བདག་གོ་ཆེས་གུང་བཏགས་སྐྱར་ཞིང་། ལས་བྱེད་
པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་ཟ་བའི་བདག་ལ་མཛོན་པར་ཆེན་པ་བསྒྲེག་པའི་དོན་དུ་བདག་མེད་ཆེས་གུང་བསྐྱན་པར་སྐྱར་། གདུལ་བྱ་དགོ་པའི་ཁུ་བའོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་གཏམ་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་
སྐྱར་པ་ལ་བདག་དང་བདག་མེད་འག་འལ་མེད་ཆེས་གུང་བསྐྱན་ཏེ། །ཞེར་བྱིན་ལས། བདག་མེད་ཆེས་བྱ་བར་སྒྲིང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྒྲིང་། བདག་མེད་ཆེས་བྱ་བར་སྒྲིང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྒྲིང་། ཆེས་པའི་དོན་ཏོ། །ལང་ན་གཞན་དུ་བརྟགས་ཏེ་སུ་སྟེགས་པ་པ་ཆེས་ །བདག་མེད་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལ་འཇིགས་པས། བདག་གོ་ཆེས་གུང་བཏགས་སྐྱར་ཞིང་། །རྒྱ་
དང་འབྲས་ལུའི་འབྲེལ་པ་ལ་སྒྲོངས་པས་རྒྱལ་ཏེ་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཆེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དག་གིས། བདག་མེད་ཆེས་གུང་བསྐྱན་པར་སྐྱར་། མངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཀྱིས་བདག་དང་ཏེ། །བདག་མེད་འག་འལ་མེད་ཆེས་གུང་
བསྐྱན་། །ཆེས་འཆད་དོ། །སྒྲུ་བྱ་ཡི་ཏུ་ལས་ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་པ་མེད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བདག་གི་པ་སྐྱར་བསྐྱན་པར་མཛོད་ཆེན། བདག་མེད་པ་པོ་ན་ར་ཏེ་མི་སྐྱ་སྟེ། ཆེས་

[illegible]

བཤད་པའི་རྒྱལ་གྲངས་ལྟ་མ་དང་མཐུན་ནོ། །མངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །རྩ་བམ་ནི། རྟོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་གསུངས་པས། ཅད་དང་ཁྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ།
 བདག་དང་བདག་གི་རྒྱལ་མད་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྲུར་ཞིང། དེ་མད་པས་ན་སྟེ་བ་མད། ཞེས་སོ། སྟེ་བ་རྟོག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། ལས་དང་རྟོན་མོངས་མད་པས་ཐར། ཞེས་འབྱུང་ངོ།
 འབྱུང་བའི་རིམ་པ་ནི། ལས་དང་རྟོན་མོངས་པ་རྒྱལ་མ་ནི་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ཉི་ཤུ་ག་རྒྱལ་མ། ཀུན་རྩེན་ལས་འབྱུང་བར་འགྲུར།
 ཞེས་པ་དང། འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། ཞེས་ཉེ་རྩུན་རྩེན་ལས་འབྱུང། ཞེས་སོ། རྟོག་པ་དེ་དག་གྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལྟ་རྟོགས་པའི་རྩལ་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང། རྩལ་པ་ནི་རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་
 བར་འགྲུར་རོ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་སྟེ། ཞེས་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང། རྟོན་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་འགག་པར་འགྲུར་རོ། ཞེ་
 ན། ལན་ལ། རྟོགས་ལུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་བཤད་པ་ནི། སྟེ་བ་དཔོན་ལྟ་མ་དང་མཐུན་ནོ། ཁྱི་མའི་བཤད་པ་ནི། བདག་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་མེད་ན། བཤ་ཞིག་བསྟན་ཞེ་ན། འདོད་པར་

[illegible]

Abstract

གེས་གསུངས་མོ། །ཡེགས་ལྟན་འབྱེད་ནི། གཞན་འཛིག་རྟེན་པ་རྟོག་སྟེང་པར་སྐྱ་པ་དག་གིས་གནས་སྟུང་ཤོགས་པར་འདོད་པས་དེའི་རྩོམ་པན་མ་ཡིན། གེས་སུན་སྐྱུང་ནས་རང་ལུགས་པ་ཅ་སྟེང་རྒྱུ་པར་པམག་པའི་ཆོ་
 བར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནེ། འཛིག་རྟེན་པ་རྟོག་སྟེང་པར་སྐྱ་པ་ནི། མཐོང་པའི་རྟོན་པ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པས་མཐོན་སྐྱུ་དང་འགལ་པར་སྟོན་པ། དཔུ་མ་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་པ་ཡིན་པས་སྐྱ་འབྲུམ་
 གསལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལོན་ལྟེང་པ་སྐྱ་པའི་ཁུས་སུ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནེ། རྟེང་པ་པ་ནི། དེ་སྐྱར་གྱི་སྐྱུང་པ་རང་པ་ཡིན་གྱིས་སྐྱ་པ་པར་པས་སྐྱུང་སྐྱུ་པ་དེ་པ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཕྱིར། གཞན་པར་སྐྱ་
 འབྲུམ་པ་ཡོག་པར་ལུགས་པས་གནས་སྟུང་གྱི་རྟོན་མ་ཤོགས་པར་སྐྱ་པ་པ། དཔུ་མ་པ་ནི། ལས་སྐྱ་འབྲུམ་པ་པ་རྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་། གནས་སྟུང་པ་པ་འི་ལྟ་པ་པ་ཡིན་ཤོགས་པས་མི་མཚུངས་མོ། གེས་འཆད་དོ། །
 གལ་ནེ་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགལ་པའི་ཆོས་ལྟེང་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པར་མཚུངས་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཅ་སྟེང་ཁུ་ཆོས་པ་ལྟན་པའི་སྟུང་འི་ལྟ་ལེན། གལ་ལྟར་པ་ཡོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་པ་གེས་གསུངས་ནེ། ཅ་སྟེང་གྱི་པ་དེན་པ་དང་མི་འགལ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་མིན་གེས་གསུངས་ནེ། སྐྱ་པ་པ་ཡིན་ཁུ་ཆོ་པོ་ལྟེང་མ་སྐྱ་པ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་དང་ཡང་དག་པ་པ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་

ལྟེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ལ་འཁྱུར་པའི་དོར་མཛད་ནས། ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཅེས་པ་ནི་ཉིན་སྐྱིབས་སྐྱོང་པའི་དོན་ལུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲེ་མཆོད་པ་དག་དང་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། །
 ཡང་དག་མིན་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པར་སྟེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་བདག་ལུ་བརྟགས་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། ཅེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་པ་ཅོས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །ཡང་དག་
 མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། ཞེས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཡང་དག་པར་བརྟགས་པ་དང་ཡང་དག་པ་མིན་པར་བརྟགས་པ་གཉིས་ཀ་མི་འབྲད་པའོ། །བསྟན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་བཞི་པ་དེ་ནི། གཏུ་ལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་།
 བསམ་པ་དང་། དག་ལ་ཉལ་དང་། རུས་ཀྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་ག་ལས་འཇིགས་མེད་ཀྱི་བཤད་རྒྱལ་ལོ། །མངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ནི།
 གཤམ་ཉིད་དེས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་ལག་གས་པའི་ཆོས་ཉིད་སྐྱེད་ན་ལས་འདས་པར་མ་སྐྱེད་སུང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལུ་ཆོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་

རྒྱལ་པར་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཅེས་པ་ནི་ཉིན་སྐྱིབས་སྐྱོང་པའི་དོན་ལུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲེ་མཆོད་པ་དག་དང་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། །

Keywords: *depression, anxiety, self-esteem, self-efficacy, coping strategies*

ཅེས་པ་ལྟར་ཉེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པར་ཡོད་པ་དེ་ང་ཡང་ཡོད་པར་བཤུརོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་དག་མིན་ཅེས་གསུངས་ཉེ། འདིག་རྟེན་ན་གང་མེད་པར་གྲགས་པ་དེ་ང་
 ཡང་མེད་པར་བཤུརོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་པོ་རྣམས་པོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་གཞིགས་གུང་པ་ལྟར་ཀྱི་དཔང་གིས་འདིག་རྟེན་གྱི་པ་ལྟར་ལ་འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་པོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མིན་པའོ། །
 ཅེས་པ་རྫོང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་བཤུར་ཉོ། །དོན་དམ་པར་ནི། ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། ཅེས་པ་ལྟར་ཉེ། འདི་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཇིས་པ་པའི་པོ་དེ་ནི་མངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུལ་པུ་ལ་ཅོས་རྗེས་ལུ་བཤུན་པའི་རེས་པའོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཅན་ཡིན་ཉེ། །པཅིག་ །ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སྟེོ། །ཅེས་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཅེས་པ་ལྟར་ཉེ། །པཅིག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སྟེོ། །ཅེས་སྐུ་པས་མོ། །ཡང་དག་མིན་ཅེས་གུང་བཤུར་ཉེ། ལུ་ལ་འབྲས་ལུ་ལྷན་ས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མོ། །པཅིག་ནི་ཡང་དག་པ་
 དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལུ་སྐྱ་ལྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་སྟེོ། །ཅེས་སྐུ་པས་མོ། །མངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། ཅེས་པ་ལྟར་ཉེ། དེས་པོ་

[illegible]

[illegible]

པདུད་ཀྱི་ཚེས་པའི་རྒྱ་མིན་ནོ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ངེས་པར་འགྲུབ་སྟེ། འབགས་པ་ལྟས། དེ་ཉིད་སྟེས་པས་གལ་ཉེ་འདིར། །ཐུང་ན་འདས་པ་མ་ཚེས་གྲང་། །ཆོ་རབས་གཞན་དུ་
འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་འཚོབ་འགྲུབ་ལས་པའིན་ནོ། །སྟེས་པའད་དོ། །རྩུ་བ་ཡང་དེ་དང་མཐུན། གཞུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོབ་པའི་འབྲས་ལུ་ནི། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་ཚེས་གྲང་ཕྱི་མ་ལ་ཚེས་རྒྱུ་པ་མཐུན་པ་
ལ། ག་ལས་འཇིགས་མེད་དང་། མངས་རྒྱུ་པ་ལྟར་སྟེས། ཉན་ཚེས་གང་ལས་འདི་ལ་ཁོ་མས་པར་བྱས་པ་རྒྱུ་པ་ལ་ཇོ་གས་པའི་མངས་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་མ་ལྟར་འིང་། ཉན་ཚེས་རྒྱུ་པ་ལྟར་མཐུན་པས་ན་རྟེན་དང་
མི་ལྟན་དུ་མིན་གྲང་། རང་མངས་རྒྱུ་པའི་སྟེས་ནི། འདུ་འཇི་ལ་པ་རྟེན་པ་མེད་པར་དཔེན་པའི་རྒྱ་ཅམ་ལས་རབ་དུ་སྟོལ། །སྟེས་གཞུངས་སོ། །སྟེས་རབ་སྟོན་མི་ལས། ཆོ་འདི་ལ་པ་པ་ཆེར་འགྲུབ་ལ། ཅི་
སྟེ་པ་རྒྱ་ལ་ཇོ་གས་མངས་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་མ་ལྟར་འིང་། ཉན་ཚེས་རྒྱུ་པ་ལྟར་མཐུན་པས་ན་རྟེན་དང་མི་ལྟན་དུ་མིན་གྲང་རང་མངས་རྒྱུ་པའི་སྟེས་ནི་དཔེན་པ་པ་རྟེན་པ་འདུ་འཇི་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་སྟེས་པའད་དོ། །རྩུ་བ་ས་
པ་རྟེན་པ་མེད་པའི་དོན་དཔེན་པ་པ་རྟེན་པ་དང་། དགོ་པའི་པ་སྟེས་གཉིན་ལ་མི་པ་རྟེན་པའི་རྒྱུ་པ་ལྟར་གཉིས་པའད་ལ། གཞན་ལྟར་པའིན་ནོ། །གཞུམ་པ་ནི་དཔུ་མ་རྒྱ་པ་ལས། །པད་ག་དང་ཆོས་པ་རྒྱལ་པ་སྟེས་

ལ་ད་ལུ་པ་དང་། འཕུང་ལུང་མ་ཕུང་པ་ལ་མ་འོངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདས་པ་དུན་པའི་སྒྲིམ་འདས་པའི་ལུས་པ་ཞེས་བཟུང་པ་དེ་ཉིད་འགགས་པའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཡིན་ལ་དེའི་གནས་སྐབས་ལ་
འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྟོག་པས་མ་འོངས་པའི་ལུས་པ་ཞེས་བཟུང་པ་དེ་ཉིད་འཕུང་ལ་མ་ཕུང་པའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་ད་ལུར་པའི་ལུས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ད་ལུར་པའི་གནས་
སྐབས་ཅན་གྱི་ལུས་ནི་འདས་པའི་གནས་སྐབས་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་མ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕུང་པ་འགགས་པ་ནི། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཤགས་པའི་ལུས་ཀྱང་དངོས་པོར་མི་
འགྱུར་ལ། འཕུང་ལ་མ་ཕུང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ལུས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་ལ་འགགས་པ་ནི་དངོས་པོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་
བྱེ་བོ་སྒྲ། །ཞེས་འཕུང་ལ། ལུས་དེས་ཕུང་པར་དུ་བུས་པའི་དངོས་མེད་དེ་ཡང་འདུས་བུས་སུ་གསུངས་ཏེ། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བུས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལུར་རོ། །རྒྱས་པར་འདུས་བུས་པར་རྟག་པའི་
རབ་ཏུ་བྱེད་པར་བརྟན་ཡིན་ཏོ། །མ་འོངས་པའི་དོན་ལ་ཡང་རིགས་པ་དེས་ཞེས་པར་བུའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་ལུས་ཀྱི་ངོ་པོ་དགག་པ། ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ། དང་པོ་ལ། ལུས་གསུམ་དཔྱེད་པའི་

པུས་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཆེན། སྤྱོད་དོན་གསུམ་གྱི་པུས་ཏུ་ཡོད་ཆེ། ཏུས་དངོས་པོར་གནས་པ་ཞིག་ཚད་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་ནས། མི་གནས་པ་ཞིག་འཛིན་གྲང་། དང་པོ་ནི། ཏུས་ནི་སྒྲོ་ཅིག་ལས་གསུམ་པའི་ཚད་
གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པར་ཐལ། སྒྲོ་ཅིག་ལས་ཐ་དད་ཏུ་མི་གནས་པའི་བྱིར། ཚད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཏུས་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཚད་ལས་ཐ་དད་ཏུ་མི་གནས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལུང་ན། ཚད་གྱི་
སྒྲོ་ནས་ཚད་མས་པུས་ཏུ་མི་དང་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལས་གནས་པ་གང་ཞིག་ཚད་གྱི་སྒྲོ་ནས་པུས་པར་བྱ་བའི་ཏུས་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། ། ཏུས་ནི་ཆོས་ཅན། ཚད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཏུས་ཏུ་མི་ལྟར་གང་གསུམ་ཏེ།
མི་གང་གསུམ་པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་པུས་པའི་བྱིར། ཆོས་ལེགས་ལྟར་འབྱེད་པ་ཞིང་དེ་གསུམ་གསུམ་ཏེ། ། རྒྱ་པས་ནི། སྒྲོ་ཅིག་ལས་ཐ་དད་པའི་པུས་ཏུ་མི་ཏུས་ཅིག་ཡོད་ན་ཚད་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པར་མི་གསུམ་
པ་ལས། ཏུས་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་ཅིག་ལས་ཐ་དད་ཏུ་ཚད་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པར་ཐལ། སྒྲོ་ཅིག་ལས་ཐ་དད་ཏུ་པུས་ཏུ་མི་གནས་པའི་བྱིར། གནས་པར། ཏུས་འཏུས་བྱས་སམ།
འཏུས་བྱས་མིན་པ་ཞིག་རྟོག་གྲང་ན། འཏུས་བྱས་རང་པ་ཡིན་ཅན་ལང་མི་འཐད་དེ། གང་ཞིག་པུས་པར་བྱ་བའི་ཏུས་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། ། གཉིས་པ་ལང་མི་འཐད་དེ་མི་སྒྲོ་ཏུ། བྱེད་པ་གནས་དང་

॥३॥ ॥२॥ ॥३॥ ॥४॥ ॥५॥ ॥६॥ ॥७॥ ॥८॥ ॥९॥ ॥१०॥ ॥११॥ ॥१२॥ ॥१३॥ ॥१४॥ ॥१५॥ ॥१६॥ ॥१७॥ ॥१८॥ ॥१९॥ ॥२०॥ ॥२१॥ ॥२२॥ ॥२३॥ ॥२४॥ ॥२५॥ ॥२६॥ ॥२७॥ ॥२८॥ ॥२९॥ ॥३०॥ ॥३१॥ ॥३२॥ ॥३३॥ ॥३४॥ ॥३५॥ ॥३६॥ ॥३७॥ ॥३८॥ ॥३९॥ ॥४०॥ ॥४१॥ ॥४२॥ ॥४३॥ ॥४४॥ ॥४५॥ ॥४६॥ ॥४७॥ ॥४८॥ ॥४९॥ ॥५०॥ ॥५१॥ ॥५२॥ ॥५३॥ ॥५४॥ ॥५५॥ ॥५६॥ ॥५७॥ ॥५८॥ ॥५९॥ ॥६०॥ ॥६१॥ ॥६२॥ ॥६३॥ ॥६४॥ ॥६५॥ ॥६६॥ ॥६७॥ ॥६८॥ ॥६९॥ ॥७०॥ ॥७१॥ ॥७२॥ ॥७३॥ ॥७४॥ ॥७५॥ ॥७६॥ ॥७७॥ ॥७८॥ ॥७९॥ ॥८०॥ ॥८१॥ ॥८२॥ ॥८३॥ ॥८४॥ ॥८५॥ ॥८६॥ ॥८७॥ ॥८८॥ ॥८९॥ ॥९०॥ ॥९१॥ ॥९२॥ ॥९३॥ ॥९४॥ ॥९५॥ ॥९६॥ ॥९७॥ ॥९८॥ ॥९९॥ ॥१००॥

ལུ་ལོ་ད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུ་ཕྱི་དང་ལུ་ལ་ལ་ལོ་གསལ་པའི་རྟགས་ལོ་ད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུ་ད་ཅིག་དང་། ལུ་ཕྱི་ལ་ལོ་གསལ་པ་ནི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་པ་ལྟག་པ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ལོ་ད་མིན་ན། །
 ལུ་ལ་ལོ་ད་པ་ར་ག་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་འཆད་དེ། ལུ་པ་ལང་ལུ་མ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། དལུ་མ་ལུ་པ་ལས། ལུ་ལ་པ་ལྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། ར་པ་ལུ་བྱེད་པ་ལུ་དགུ་པའི་རྟགས་པ་ར་པ་ལྟན་པའོ། །
 ལོ་གསལ་པ་པ་ལྟག་པའི་ར་པ་ལུ་བྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་དགོད་པས་མཆོམས་ལུ་ར། གལ་ཏེ་གི་ལོ་ག་དོན་ལུ་ལ་པ་ར་པ་ལྟན། མིང་གི་སྒྲི་ནས་དོན་པ་ལུ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཅིས་ལས། དང་པོ་མ་དོད་འབྲེལ་ནི། གང་ཕྱིར་
 འདིག་སྒྲི་ན་མི་ལྟེད་མིང་། ལོ་གསལ་པ་ཡིན་ལ་ལུ་ལུ་ལུ་པ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལོ་ད་མིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ལོ་གསལ་པ་ལང་ལོ་ད་མ་ཡིན། །ཞེས་ལོ་གསལ་མོ། །གཅིས་པ་ར་པ་ལུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། ལུ་ལ་ལོ་ད་པ་ཁོ་
 ལ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ལ་དང་ལུ་ལྟེན་ལོ་གསལ་པ་ལས་འབྲུམ་ལུ་འབྲུམ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཅིས་པ་གལ་ཏེ་གི་ལོ་ག་དོན་ལ། ལུ་ལྟེན་ལོ་གསལ་པས་འབྲུམ་ལུ་ལྟེད་པ་དགག། ལུ་ལོ་གསལ་ལུ་ལྟེད་པ་དགག། །པ་གག་པས་
 ལུ་པ་པའི་དོན་པ་ལུ་པའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲུམ་ལྟོགས་ནས་དགག། ལུ་ལྟོགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལོ་གསལ་པ་ལུ་ལ་ལས་ལྟེ་པ་དགག། ལུ་ལ་ལྟེ་པ་ལས་ལྟེ་པ་དགག། ལོ་གསལ་པ་ལྟེ་པ་ལས་ལྟེ་

[illegible]

[illegible]

Figure 1

[illegible]

[illegible]

མིན་མཆོངས་པར་འགྱུར། །འདི་འདྲི་དོན་ནི། ལུ་ལས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ན། ལུ་མིན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ལྟར། ལུ་ལ་ལང་མི་ལྟོས་པས་སོ། །ལུ་དང་ལུ་མིན་ཀྱིས་པལྱེད་མི་པལྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱག་མི་རྟེན་དེ། རྟོག་
ནས། གཤམ་ཏེ་དངོས་རྒྱུ་མས་རང་པའིན་ལ། །ཡོད་པར་རྟོག་ལུ་ལྟ་ཕྱེད་ན། །དེ་ལུ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྒྱུ་མས། །ལུ་ལྟེན་མེད་པར་ཁྱེད་ལུ་ལོ། །ལྟོས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་དག་གིས་དོན་འདི་མ་རྟོགས་
པར་ལུ་མཆོན་མཆོངས་པའི་མགོ་རྒྱུ་མས་ལ་ལྟེད་པོ་མེད་པར་ལུ་ལོ། །ལྟོས་ལྟན་འཕྱེད་ཀྱིས་རང་ལུ་དང་ལུ་ལྟན་པ་ནི། ལུ་དང་འབྲས་ལུ་གཅིག་མིན་ཏེ། པལྱེད་ཕྱ་ལྱེད་ཕྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་དང་ལུ་པའིན་ནོ། །ལུ་
དང་འབྲས་ལུ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་མིན་ཏེ་ལུ་ན་ཅ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ལུ་འི་རང་གི་བདག་ཉིད་པའིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲས་ལུ་ངོ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་ལས། མེད་པ་ལྟོས་ལྟེ། གཤམ་ཏེ་འབྲས་ལུ་ངོ་པོ་ཉིད་ཡོད་ན།
ལུ་མ་ནི་ཅི་ལྟོག་པལྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མངས་ལུ་མ་པལྱུངས་དང་། ལུ་པའོ། །གཤམ་འདི་གས་མེད་དང་། ལྟོས་རང་ལྟོན་མི་ལས། འབྲས་ལུ་ངོ་པོ་ཉིད་ཡོད་ན་ལུ་མ་ནི་ཅི་ལྟོག་
པལྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་ལུ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ནི། ཅ་ལུ་ད་ཅས་ལུ་རང་པལྱུན་པར་དགའ་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་འབྲས་ལུ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་ན་ལང་ལུ་མ་ནི་ཅི་ལྟོག་པལྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ངོ་པོ་ཉིད་མེད་ན་མེད་

[illegible]

རྟོགས་པ་རང་ཉིད་གཅིག་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་དམ། རྟོགས་པ་མ་བསྐྱེད། དང་པོ་མི་འབྲུག་པར་པས་བྱུངས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྷན་པས་དང་མི་སྐྱེད་དག་གི། རྟོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །བདག་གིས་
 བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་ན། །འབྲས་ལུ་མི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། རྟོགས་པ་རང་ཉིད་རྣམས་ལུ་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྟོགས་པ་རང་ཉིད་རྣམས་ལུ་མེད་པས། རི་
 ལྟར་འབྲས་ལུ་མེད་པར་བྱེད། རྟོགས་པ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདྲ་གཞི་ད་བྱེད་པ་རྟོན་པ་དེའི་བྱིར། རྟོགས་པ་མ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཡང་མེད་དོ། རྟོགས་པ་མིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡང་མེད་དེ། ལྷན་པས་རྟོགས་པ་
 ལ་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་མལ་ལུ་མེད་པའི་བྱིར། རྟོགས་པ་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲས་ལུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན། འབྲས་ལུ་མེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་ཀྱི་རྟོགས་པ་ག་ལ་མེད། ཅེས་པ་གསལ་དོ། །གསུམ་པ་མིང་གི་སྟོན་མ་དོན་པ་ལྟ་
 པ་ནི། དལ་མ་རྟུ་པ་ལས། རྟོགས་པ་འཇམ། ལྷན་པས་འབྲས་ལུ་བརྟགས་པ་ཤེས་ལུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་པའི་རྣམས་པར་བསལ་པའོ། །། འབྲུང་འཇིག་བརྟགས་པའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ལ། མ་དེའི་འབྲེལ་ནི།
 རབ་ཀྱི་རྟུ་ལ་གྱིས་རྣམས་པར་གཞིན་པ། གསུགས་ལ་འཆི་བ་འཇམ་སྟེ་བ་མེད་དོ། །དེ་པ་ཡིན་ཏུ། རྟོན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟེ་བ་འཇམ་འཆི་བ་མེད་དོ། །ཤེས་

[illegible]

དེའི་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་པ་འཕྱུང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་སྔ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆི་བ་དང་སྒྲེ་བ་པ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལོ། །དེས་པ་ཅན་འཕྱི་སྔ་གཉིས་ཀྱི་འཕྱུང་པ་ནི།
 འཕྱུང་པ་འཇིག་པ་སྒྲེད་པ་ར་ནི། རི་ལྷ་ལུར་ན་ཡོད་པ་ར་འཕྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྒྱལ་མ་ལ་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་རྒྱལ་ན་མ་ཡང་སྒྲེད་པ་སྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོང་ཏུ། ལྷ་དང་འཆི་བའི་པོ་ཆོས་ཡིན་ན། །གང་དག་ལྷ་དང་འཆི་
 སྒྲེད་པ་ར། །གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་ལོ། །འཕྱུང་པ་འཇིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། རི་ལྷ་ར་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་འཕྱུར། སྒྲེ་བ་འཆི་བ་དང་རྒྱལ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏེ། དེ་གཉིས་པ་ན་རྒྱུན་མི་སྔ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སངས་རྒྱལ་པ་ལྷ་ར་ལོ། །ག་ལས་འཇིག་པ་སྒྲེད་དང་། ཞེས་ར་ལྷོ་ན་མི་ལས། འཕྱུང་པ་འཇིག་པ་སྒྲེད་པ་ར་ནི། རི་ལྷ་ར་ལུར་ན་ཡོད་པ་ར་འཕྱུར་ཏེ།
 དངོས་པོ་རྒྱལ་མ་ལ་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ན་མ་ཡང་སྒྲེད་པ་སྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་པ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལོ། །ལྷ་གསལ་རྒྱུར་པ་ཡིན་ཏོ། །རང་
 གི་སྒྲེ་བ་དག་འཇིག་ཏུ་དང་ལྷན་ནས་མི་རྒྱལ་པ་དོན་གསལ་གྱིས་འཇིག་པ་ར་ལྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་མས་མ་ཅན་ཏུ་མི་རྒྱལ་པ་ཡོད་པ་སྔ་ཡིན་ཏོ། །ཞེན། རོན་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པ་ར་ལྱེད་ཀྱི་མི་རྒྱལ་པ་ལ་རི་ལྷ་ར་

འཇིག་རྟེན་པུས་འབྱུང་

པུས་འཇིག་པ་མེད་དེ། དངོས་པོའི་རྩིས་དང་མི་ལྟ་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་རྩོད་དེ་ཆ་གཉིས་བྱིས་ནི། འབྱུང་འཇིག་པོད་དེ། དངོས་པོའི་རྩིས་ལོན་པའི་བྱིར། གཞི་པ་དང་། ལྷ་པུ་ལེ་ཏུ་ལས།
དངོས་པོ་པོད་དེ། འབྱུང་འཇིག་པོད་པའི་བྱིར་ལེན། འབྱུང་འཇིག་པོད་ན་དངོས་པོ་པོད་པར་རིགས་པ་ལས། དངོས་པོ་པོད་པ་མ་ལོན་པར་ཐལ། འབྱུང་པ་དང་འཇིག་པ་པོད་པ་མ་ལོན་པའི་བྱིར། འབྱུང་པ་
དང་འཇིག་པ་པོད་པའི་བྱིར་པར་ཐལ། རྟེན་དངོས་པོ་པོད་པ་མ་ལོན་པའི་བྱིར། གཞི་གསུང་རོ། །སྒྲ་པས་ནི། འབྱུང་འཇིག་པོད་དེ། རྟེན་དངོས་པོ་པོད་པའི་བྱིར་ལེན། དངོས་པོ་པོད་པ་མ་ལོན་པར་ཐལ།
འབྱུང་པ་དང་འཇིག་པ་པོད་པ་མ་ལོན་པའི་བྱིར། འབྱུང་འཇིག་པོད་དོ་ལེན། འབྱུང་པ་དང་འཇིག་པ་པོད་པའི་བྱིར་པར་ཐལ། དངོས་པོ་པོད་པ་མ་ལོན་པའི་བྱིར། གཞི་གསུང་མ་རྟེན་གཅིག་གོ། །པའི་པ་ནི།
འབྱུང་འཇིག་པོད་ན། རྩོད་པ་ལས་མི་རྩོད་པ་ལ་པོད་གྲང་། རྩོད་པ་ལ་འབྱུང་པ་དང་འཇིག་པ་དག་འཐད་པ་ཉིད་ནི་པོད་པ་མ་ལོན་ཏེ། རྩོད་པར་འབྱུང་པ་མེད་པའི་བྱིར། མི་རྩོད་པ་ལ་པོད་འབྱུང་འཇིག་དག་འཐད་
པ་ཉིད་ནི་མ་ལོན་ཏེ། རོ་པོ་ཉིད་བྱིས་པུས་པའི་བྱིར། རྒྱ་པས་ནི་རྩོད་པ་ལ་འབྱུང་པ་དང་འཇིག་པ་དག་འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ལོན་ཏེ། འབྱུང་འཇིག་གི་རྟེན་མེད་པའི་བྱིར། རྩོད་པ་ལ་ལྷ་པུ་ལེ་ཏུ་ལས། ལྷ་པུ་ནི།

འཇིག་

གྱིམ་པ་དེ་ན་པར་མ་དེས་ཏེ། རྒྱུ་ལམ་མཐོང་པ་པའི་ན་ཚོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲེ་པ་མེད་པས་དགག། ཉུ་ཅང་ཐལ་པས་དགག་པོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་པས། གཉི་མུག་གིས་མཐོང་པ་པའི་ན་གྱི།
 དེ་ན་དམ་པར་མ་པའི་ན་ཚོ། །འདི་རི་ལུར་ཞེས་ཞེ་ན། འབྲུང་འཇིག་དངོས་པོ་ལ་པལྟེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན། མཐོང་པར་འགྱུར་གྱང་ན། རྟེན་དངོས་པོ་མེད་མ་གྱུ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་ན། དངོས་པོ་དེ་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ལས་སྒྲེ་པར་འགྱུར་གྱང་། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྒྲེ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་དུས་གཅིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེ་པ་དེ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྒྲེ་སྟེ། དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་མུ་
 པ་སྒྲེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། མོ་གསལ་གྱི་ཕུ་པའི་ན་ཚོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་སྒྲེ་འོ་ཞེ་ན། དངོས་མེད་དམ། དངོས་པོ་ལས་སྒྲེ་གྱང་། དངོས་མེད་དངོས་མེད་ལས་མི་སྒྲེ་སྟེ། དངོས་མེད་ལ་པལྟེད་ཕུ་སྒྲེད་ཕེད་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལས་མི་སྒྲེ་སྟེ། དངོས་མེད་ལ་སྒྲེ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་པོ། །ལྷོགས་ལུན་འབྱེད་དང་གལ་ལས་འཇིགས་མེད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་རྟེན་དངོས་པོ་ཡོད་ན། དངོས་པོ་ལས་
 དངོས་མེད་ལས་སྒྲེ་གྱང་། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྒྲེ་སྟེ། དངོས་པོ་པའི་ན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲེས་མེན་པ་པའི་ན་ཚོ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྒྲེ་སྟེ། དངོས་མེད་རྒྱུར་མི་འབད་པའི་ཕྱིར། རི་པོང་གི་

[illegible]

100

ཡེ་ཤིར། གཞན་ཡང་། གཡ་ཏེ་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་སྒྲེ་པར་འགྱུར་གྱུར་ན། དངོས་པོ་པདག་ལས་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། དོན་མེད་པ་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་སྒྲིམ་པོད་པའི་ཤིར། དངོས་པོ་གཞན་ལས་གྱུར་སྒྲེ་
 པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་སྒྲེས་པའི་ཆོ་རུ་འགགས་པས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཤིར། སྒྲེས་ན་ཡང་སྒྲེ་པས་ཅི་ཞིག་གྱ། དེས་ན་སྒྲེ་པ་པདེན་པར་པར་གྱུ་པ་དོན་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ནི་པདག་དང་གཞན་ལས་སྒྲེ་པ་
 ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རི་སྒྲུང་པའདྲ་པའི་སྒྲིམ་གཞིས་ཀར་འགྱུར་པའི་ཤིར། དེས་ན་རྒྱུ་པ་གཞན་གང་ལས་མི་ལྟར་སྒྲེ་པར་འགྱུར། གཞིས་པ་རྩ་ཅང་ཐལ་པས་དགག་པ་ལ། རྩ་ཅང་ཐལ་པ་པོད་དོ། ཞེས་སྒྲིང་
 བོ་ལན་དགག་པོད། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རང་པོ་མིན་གྱིས་ཡོད་པར་པས་སྒྲུངས་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་པོ་མིན་གྱིས་གྱུ་པ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ན་རྟག་ལ་གྱིས་འཇིག་ན་མི་
 རྟག་པ་སྒྲེ་ཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཤིར་རོ། ཞེས་སྒྲིང་བོ་ལན་དགག་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་པོ་མིན་གྱིས་ཡོད་པར་པས་སྒྲུངས་ཀྱང་། ཆད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། རྟག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་ལུ་འབྲུང་པ་དང་
 འཇིག་པ་དག་གི་སྒྲེ་འཇིག་གཞིས་ནས་གཞིས་དུ་པར་འགྱུར་པའི་སྒྲིམ་པོད་ལ། དེ་མེད་པ་འཁོར་པ་ཡིན་པའི་ཤིར་རོ། །དེས་ན་འབྲས་ལུ་འབྲུང་པ་དང་སྒྲེ་འཇིག་པས་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་སྒྲིམ་པོ་ཡོད་ཅིང་། གཡ་ཏེ་འབྲས་

[illegible]

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་

བ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་པོའི་ཕྱིར་བ་ཐ་མ་འགགས་པ་པའི་ནོར། །ད་ལྟ་པོའི་ཕྱིར་བ་ཐ་མ་འགགས་པ་པ་ལྟར་པའི་ཆོན་མ་འོངས་པའི་ཕྱིར་བ་དང་པོར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་པར་རིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཐ་མ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་པོའི་ཕྱིར་བ་པའི་ནོར། །ཞེས་ག་ལས་འཇིགས་མེད་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་འཆད་དོ། །མངས་ཀྱས་བསྐྱེད་སྦྱར་ན། ལྷ་ལྡན་ལས་འདས་པའི་དུས་ལུ་ཕྱིར་པའི་རྒྱན་ཆད་
 པར་ལྟར་གྱུར་སྒྲིབ། ལོའི་པའི་དུས་ལུ་ཕྱིར་པའི་རྒྱན་ཆོད་པས་རྒྱལ་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཆད་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྦྱོར་བཟོད་ཞེ་ན་ལ། ཕྱིར་པའི་རྒྱན་གྱུ་པ་པ་ལང་མི་འཐད་དེ། ག་ལ་ཏེ་ལོད་ན་
 ཐ་མ་འགགས་པ་ལས། མ་འགགས་པ་ལས་ཕྱི་མར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་གྱུར། ཐ་མ་འགགས་པར་ལྟར་པའི་ཕྱིར་བ་དང་པོར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་པར་རིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་མ་འགགས་ཞེན་པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་
 འགགས་གྱུར་ཕྱིར་བ་དང་པོ་ཕྱི་པར་འགྱུར་ན། ཕྱིར་བ་དང་པོ་ལྷ་མོད་དུ་ཐལ་པར་ལང་འགྱུར་རོ། །ཐ་མ་འགགས་པར་མ་ལྟར་པའི་ཆོན། ཕྱིར་བ་དང་པོར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་པར་རིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིར་
 པ་གཉིས་ལུ་ཐལ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མོད་ཕྱིར་བ་ཐ་མ་ཆོན་དུ་མ་འོང་པས་ཕྱི་མ་ལྷ་མོད་དུ་ཐལ་པའི་སྦྱོར་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་པ་ལང་དོན་དེ་དང་མཐུན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་ཐ་མ་འགགས་པའི་ནོར་པས་མ་འོངས་པའི་

འཇིག་རྟེན་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

RESEARCH

རྒྱལ་ཡོད་པར་འཛིན་གོ་ཤིང་། དེ་པའི་ན་གསེག་ལ་པམ་ལུང་པོ་ག་ལྟར་དངོས་ལུ་ཡོད་པར་ཇི་ལུ་འཕུར་ཏེ་མི་འཕུར་པར་ཐལ། རྒྱལ་མའི་དེ་པའི་ན་གསེག་ལ་རང་པའི་ན་ཡོད་པ་མི་ན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་པའི་ན་གསེག་ལ་དེ་རང་པའི་ན་ཕྱི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་པའི་ན་དང་ག་ལྟར་དངོས་པ་ག་མི་ན་ལ་རང་པའི་ན་དང་ག་ལྟར་དངོས་པ་ག་པམ་ལ་གོ་གསེག་ལ་གང་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གེས་ཐམས་ཅད་མ་ལུན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཏེ་པར་ཡོད་པ་མེད་པའི་རིགས་པམ་དག་ག་པ་ཏེ། ག་པམ་འཛིན་པ་མེད་དང་། ལེགས་ལྟར་འབྱེད་ལུར་ན། ག་པ་ཏེ་ལུང་པོ་རྒྱུ་ལ་པ་ཏེ་ན་རྒྱལ་དེ་པའི་ན་གསེག་ལ་གང་གསེག་པར་ལུ་པ་ཡིན་ན། ལུར་དེ་པའི་ན་གསེག་ལ་རྒྱལ་པ་ཡིག་ག་ལ། མ་ལུང་པ་པ་ཡིག་ག་དག་ལ་ལུང་། ག་པ་ཏེ་ལུར་དེ་པའི་ན་གསེག་ལ་རྒྱལ་ན་ལུང་པོ་ལ་པ་ཏེ་ན་རྒྱལ་ཕྱི་ལ་གང་གསེག་པ་དོན་མེད་པ་ཏེ་དོ། །ག་པ་ཏེ་ལུང་པོ་རྒྱུ་ལ་པ་ཏེ་ན་པར་ལུར་ལུ་ལུ་དེ་པའི་ན་གསེག་ལ་མ་ཡིན་པ་ཡིག་ཕྱི་ལ་དེ་པའི་ན་གསེག་ལ་རྒྱུར་པ་འཕག་ལེག་ཡོད་ན་དེ་ཏི་ད་ག་དོད་ལུང་པོ་ལ་པ་ཏེ་ན་པར་འཕུར་ཡིད། ལུང་པོ་ལ་པ་ཏེ་ན་རྒྱལ། དེ་རྒྱལ་དེ་པའི་ན་གསེག་ལ་རྒྱུར་ལ་རྒྱལ་པ་པམ་ལུར་དེ་པའི་ན་གསེག་ལ་མི་ན་པ་ཡིག་ད་ག་དོད་ལུང་པོ་ལ་པ་ཏེ་ན་རྒྱལ་དེ་པའི་ན་གསེག་ལ་རྒྱུར་པ་མི་ན་པར་ཐལ། ལུང་པོ་རྒྱུ་ལ་པ་ཏེ་ན་པར་ལུར་དེ་པའི་ན་གསེག་ལ་མི་ན་པ་ཕྱི་ལ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Abstract

[illegible]

ལྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། གཉིས་དང་གཉིས་མིན་དུ་བཞེན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། མི་མ་ལུན་རྟོགས་པས་པ་ཕུམ་ལ་སྟོང་པ་ཞེས་འཇུག་པའི་བྱིར། ག་སྟུང་དུ་གདགས་པའི་དོན་ཅུམ་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། ལང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་སེལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོག་དོན་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་འཆད་ལ། ལུང་དང་སྒྱར་པ་ནི། ག་སྟུང་ལ་
 རི་མ་བཞེན་པར། །དམ་པའི་དོན་རི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་དོན་རི་མ་རྟོགས་པར། །སྤངས་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷོགས་ལུན་འབྱེད་ལུར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོས་པ་མེད་དེ་
 ཞེས་རྒྱལ་པར་འཇོག་ན་སྟོང་པའི་ཞེས་རྫོ་པར་བྱེད་པས་གཞི་དེ་དོ་ཞེན། ལན་ལ། ཆོག་དོན་སྒྲ་མ་བཞིན་འཆད་དེ། །ལུང་དང་སྒྱར་པ་ནི། འཇགས་པ་ལུས་གལ་ཉེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད། །སྟོང་མཐོང་ཡོན་
 ཉན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྟོག་པས་མཐོང་པ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་རི་འདི་དུ་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་སྟོགས་སོ། །ལང་ག་ལས་འཇིགས་མེད་དང་། ལངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་ལུར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་དངོས་དང་
 ག་ལན་དངོས་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སྟོགས་པ་མཐོང་བཞི་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་པའི་བྱིར། ལང་འདི་

འཇུག་པའུམ་ལྟེན།

ལ་ཚེས་ཅན། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་མེད་པ་པོ་ལ་ལོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རང་པོ་ཅན་གྱིས་མི་པོའི་ཕྱིར། ཟུང་པ་མེད། དེ་པོ་ཅན་གསེགས་པ་ལ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་མེད་པའི་ཁུ་མ་མཐའ་ཕྱི་
 མེས་མཚམས་ལྟར་ཅན། ཚེས་དོན་ལྟ་མ་ལྟར་འཆད་དོ། །ལེགས་ལྟར་འཕྱེད་ནི། རི་སྒྲུང་པའམ་པོའི་རིགས་པས་ངོ་བོ་ཅིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ། ཁྱུ་དང་མི་ཁྱུ་ལ་མེད་པའི། ཁྱི་པ་འདི་ལ་ག་ལ་ལོད། །
 མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་མེད་པའི། ཁྱི་པ་འདི་ལ་ག་ལ་ལོད། ཅེས་འཆད་དོག་ལ་ཏེ་དེ་པོ་ཅན་གསེགས་པ་མི་ལོད་དེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་མེད་དོ་མེས་ལུང་པ་ལྟར་པོའི་ཕྱིར་མེན་ཁྱུ་པར་རྟོག་པ་ལྟ་ཚེས་
 པོའི་པག་ཅན་ལ་པར་དག་གིས་པལྟོས་པོའི་ཕྱོ་ཅན་འཛིན་པ་ལྟག་པོས་པལུང་པར་ལྟར་པ་དེ་ནི་དེ་པོ་ཅན་གསེགས་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ལོད་ཅེས་པ་འདམ་མེད་ཅེས་པ་འདམ། བཞིས་དང་བཞིས་མིན་གྱི་རྒྱལ་ཁུ་ཁྱུ་པར་
 རྟོག་པས་རྟོག་པར་ཕྱེད་དོ། །མངས་ཁུ་ལ་དེ་ལ་ཚེས་ཅན། ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོད་དོ་མེས། མེད་དོ་མེས་མེད་པའི་མཐའ་པོའི་པལ་པ་ལ་མཐའ་པ་ཅིད་ཁུ་མི་འཕུར་པར་ཐལ། ངོ་བོ་ཅིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པོའི་ཕྱིར།
 མེས་ལེགས་ལྟར་འཕྱེད་དང། ག་ལས་འཛིགས་མེད་དོ། །མངས་ཁུ་པལུང་མེད། ལོད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ཕྱལ་པོའི་དེ་པོ་ཅན་གསེགས་པ་ལ་གཏི་ལུག་གི་མེས་མཐའ་ལྟར་པ་གང་གིས་འདི་ཅིད་པ་དེན་གྱི།

འཇུག་པའུམ་ལྟེན།

ཨ། གཞན་ནི་དོན་མེད་པའི་སྐྱེས་ཏུ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པའི་པུང་པར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི། དེ་པལིན་གསེགས་པ་ལྟ་བུ་པར་ལས་འདས་པ་ལ་ཡོད་ཅིས་པའོ། མེད་ཅིས་རྒྱལ་པར་རྟོག་པས་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །རང་
པལིན་གྱིས་ནི་སྤྱོད་དེ་ལ་ཞེས་སྟོགས་ལྟ་མ་པལིན་ནོ། །སྤྱོད་པས་ནི། དོན་ལྟ་མ་པལིན་པའོད་ནས། མཁུ་མ་པའི་རི་རོའི་གཞུགས་ལ་རྟོག་པར་མི་འཕྲད་པ་པལིན་ནོ། །ཞེས་སྟོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་མེད་དང་
སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ལ་སྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ཡོད་མེད་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཀུན་གྱིས་རྟོག་ཅན་ཅན། དེ་པལིན་གསེགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གང་དག་མངས་སྐྱེས་ཡོད་མེད་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་
འདས་མེད་མང་པ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མེག་གསེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རིགས་པ་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཅི། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་པར་གསེགས་པ་ན་དེ་པལིན་གསེགས་པ་ཇོ་ཇོ་མེད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།
དེ་པལིན་གསེགས་པའི་དཔོན་པོའི་ཇོ་ཇོ་མེད་གང་ལིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་ཅན་དང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདིའི་ཇོ་ཇོ་མེད་ཀྱང་ལིན་ནོ། །དེ་པལིན་གསེགས་པའི་ཇོ་ཇོ་མེད་གང་ཞེ་ན། དེ་པལིན་གསེགས་པ་ཇོ་ཇོ་མེད་མེད་པ་
མེད་དེའི་ཇོ་ཇོ་མེད་དོ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་དང་ཇོ་ཇོ་མེད་མེད་པར་མཉམ་པ་ལིན་གྱི། ཡོན་ཏན་གྱིས་མཉམ་པ་ནི་མ་ལིན་ནོ། །ཞེས་ག་ལས་འདིགས་མེད་ལས་གསུངས་སོ། །ལྟོགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་

[illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

[illegible]

བ་འཇམ་དཔ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱད་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་པ་ཞེས་གང་གང་གསལ་བར་བྱ་བའི་མི་སྤྱད་པ་ཚོས་ཅན། མི་སྤྱད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་པ་མིན་པས་
 མོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་པ་འཇམ་དཔ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ག་ལས་འཇིགས་མེད་དོ། །ག་ཅན་གསུམ་ལས་ནི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱད་པར་བཞག་པ་ཉིད་མི་སྤྱད་པ་ལ་གང་གསལ་བར་བྱ་བའི་ལྟོས་ས་སྤྱད་པ་ནི་ཚོས་ཅན།
 སྤྱད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་སྤྱད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་པ་མིན་པས་མོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་སྤྱད་པ་འཇམ་དཔ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཇམ་དོ། ལྷ་མ་དང་དོན་གཅིག་པར་སྤྲད་དོ། །འདིར་བ་
 ཚེད་ཀྱི་འཕྱར་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་པ་ཞེས། །གང་གསལ་བར་བྱ་བ་མི་སྤྱད་པ། །སྤྱད་པ་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱད་པ་འཇམ་དཔ་མ་ཡིན། །ཞེས་བ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱད་པ།
 གང་གསལ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པ་ནི། །མི་སྤྱད་པ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་ཕྱིར་མི་སྤྱད་པ་འཇམ་དཔ་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འཕྱར་ལེགས་མོ། །འབྲས་ལུ་ཚོན་མོངས་པ་དགག་པ་ནི། སྤྱད་པ་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་ཅན་གསལ་
 ཡོད་པར་ག་ལ་འཕྱར་ཏེ། མི་འཕྱར་པར་ཐལ། དམིགས་ལུ་ལ་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་སྤྱད་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཞེ་སྤར་འབྱུང་པར་ག་ལ་འཕྱར་ཏེ། མི་འཕྱར་པར་ཐལ། དམིགས་ལུ་ལ་མི་སྤྱད་པ་

[illegible]

[illegible]

ॐ॥ [ཞེས་མངས་རྒྱལ་པ་རྒྱུངས་མོ། །ག་ལས་འཛིན་མ་མེད་དང། ལྷགས་ལྷན་འབྲེད་ལྷར་ན། འཛིན་པ་ནི་ལོད་པ་མིན་ཏེ། འཛིན་པ་པོ་དང་པ་མུང་པ་དག་ལོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལན་ལ། གང་གི་
 འཛིན་དང་ཞེས་མོགས་ལྷ་མ་པ་མིན་ཏུ་འཆད་དོ། །སྒྲ་པ་མ་ནི། རི་རྒྱད་པ་གད་པའི་རྒྱལ་བྱིས། གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང། །ཞེས་མོགས་ལས་མི་སྒྲ་དོ། །གཉིས་པ་འཛིན་པ་པོའི་གང་ཟག་དགག་པ་
 པ་བྱིར་དགག་པ་དང། བྱེ་བྲག་རྒྱ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བྱིན་ཅི་ལྷག་རྒྱམས་ནི་ལོད་པ་ལིན་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་ཟག་གང་ལ་བྱིན་ཅི་ལྷག་ལོད་ཅིང་གང་ལ་བྱིན་ཅི་མ་
 ལྷག་པ་ལོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ལྷག་པ་ལས་ལང་དག་ཅིད་ཏུ་ལྷགས་པའི་འཛིན་པ་ལོད་པ་མ་ལིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་དགག་པ་ལ། ག་ལན་མང་ག་ལས་འཛིན་མ་མེད་དང། མངས་རྒྱལ་པ་རྒྱུངས་ལྷར་
 ན། བྱིན་ཅི་ལྷག་རྒྱ་ལྷར་མིན་པ་ལ། བྱིན་ཅི་ལྷག་དག་མི་བྱིད་དེ། བྱིན་ཅི་ལྷག་གི་བྱ་པ་འགགས་མིན་པའི་བྱིར། བྱིན་ཅི་ལྷག་རྒྱ་ལ་མིན་པ་ལ་འད། བྱིན་ཅི་ལྷག་དག་མི་བྱིད་དེ། འག་ལ་པའི་བྱིར།
 བྱིན་ཅི་ལྷག་རྒྱ་ལ་ལྷར་པ་པ་མིན་པ་ལ་འད་བྱིན་ཅི་ལྷག་དག་མི་བྱིད་དེ། མོང་པ་དང་མ་མོང་པ་དང་པོ་མ་པ་བརྒྱལ་པའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ལྷགས་པའི་བྱིར་དོ། །དེས་ན། གང་ལ་བྱིན་ཅི་ལྷག་བྱིད་པ། བདག་

ལྷག་པ་ལས་ལང་དག་ཅིད་ཏུ་ལྷགས་པའི་འཛིན་པ་ལོད་པ་མ་ལིན་པའི་བྱིར།

2000

ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་པར་དཔྱོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པོ། །ལྷོགས་ལྷན་འབྱེད་ནི། བྱིན་ཅི་ལྷོག་རྒྱ་ཁུར་པ་ལ། བྱིན་ཅི་ལྷོག་དག་མི་མྱོད་དེ། བྱིན་ཅི་ལྷོག་རྒྱ་ལོན་པ་འི་བྱ་པ་དོན་མེད་པ་འི་བྱིར། བྱིན་ཅི་ལྷོག་རྒྱ་ཁུར་པ་པ་ལ་འདྲ་བྱིན་ཅི་ལྷོག་དག་མི་མྱོད་དེ། བྱིན་ཅི་ལྷོག་དང་བྱ་པ་མེན་པ་འི་བྱིར། འཕགས་པ་པ་མེན་པོ། བྱིན་ཅི་ལྷོག་རྒྱ་ཁུར་པ་མེན་པ། བྱིན་ཅི་ལྷོག་དག་མི་མྱོད་དེ། བྱིན་ཅི་ལྷོག་མ་ལྷོག་གཉིས་ལས་པ་དང་པ་མེད་ཅིང་། བྱིད་བྱིན་ཅི་ལྷོག་པ་དང་། བྱིད་བྱིན་ཅི་མ་ལྷོག་པ་པ་འདོད་ན་མྱོན་གཉིས་ཀར་འགྱུར་པ་འི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་པ་གསུམ་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པ་འི་བྱིན་ཅི་ལྷོག་མི་འཐད་པ་མཚན་ལྷོགས་ལྷན་མེད་པ་འི་ལྷོག་གར་ལ་བྱིན་ཅི་ལྷོག་མྱོད་པ་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་དཔྱོད་ཅིག །རྒྱ་པ་པ་པ་དེ་དང་མ་མཉམ་པོ། །མཐའ་གསུམ་ལས་མི་མྱོད་པ་མ་མྱོ་པ་མེད་པར་པ་མཉམ་པ་འི། འབྲེལ་པ་གཞན་གསུམ་ལྷན་ན། བྱིན་ཅི་ལྷོག་རྒྱ་ཁུར་པོས་ཅན། མི་རྒྱ་ཁུར་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། རང་པ་མེན་བྱིས་མ་མྱོས་པ་འི་བྱིར། བྱིན་ཅི་ལྷོག་རྒྱ་ཁུར་མ་མྱོ་མེད་ན། བྱིན་ཅི་ལྷོག་ཅན་ག་ལ་འོད། ཅེས་གྱུར་རོ། །རྒྱ་པ་མཚན། དཔོན་པོ་པ་དག་ལས་མི་མྱོ་མྱོ། །གཞན་ལས་མྱོ་པ་ཉིད་མ་མེན། །པ་དག་དང་གཞན་ལས་གྱུར་མེན་ན། བྱིན་ཅི་ལྷོག་ཅན་ག་ལ་འོད། ཅེས་གྱུར་འཆད་དོ། །ཆོགས་པ་ཅན་གཅིག་པོ་འདི་འབྲེལ་པ་གཞན་གསུམ་ལ་མི་

[illegible]

ཅི་མ་ལོག་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གཡ་ཏེ་བདག་དང་གཅིང་བ་དང་། རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་སྐུ་མ་བཞིན་དུ་འཆད་དོ། །བདག་སེམས་རྟག་སེམས་རྟག་སེམས་དང་། །བདེ་སེམས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ་ལོ་གསུ་མར་རྟུར་བ་ནི་ཚིག་གསལ་ལ་ལ་མི་རྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་བཀག་པས་ཐུབ་པའི་འབྲས་ལུ་ནི། །གཡས་འཇིགས་མེད་དང་། །མངས་རྒྱལ་བ་ཐུངས་རྒྱུར་ན། །དེ་རྒྱུར་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་
 འདིས་ཁྱད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱལ་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་རྒྱུར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། །མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འཐུར་དོ། །མ་རིག་པ་འགགས་པར་རྟུར་ན་ནི། །འདུ་ཁྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་འགག་པར་འཐུར།
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལོགས་ལྷན་འཁྱེད་ཀྱིས་ནི། །རྒྱལ་འཁྱེད་པ་ལ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལོག་པར་རྟུར་བ་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། །དེ་སྒྲུང་བཤད་པའི་འབྲས་ལུ་བཤད་པ་དེ་རྒྱུར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་
 པས་ཞེས་སོགས་སྐུ་མ་རྒྱུར་དོ། །རྒྱ་བ་ཡང་དེ་ཅི་དོ། །གཉིས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བ་ཁྱེད་དགག་པ་ལ། །སྒྲིབ་དཔོན་ལོགས་ལྷན་འཁྱེད་ནི། །དོ་བོ་ཅི་དཔོད་པར་རྒྱ་བའི་ཁྱོགས་འདི་ལ་གཉིན་པོས་ཉིན་མོངས་པ་སྒྲིབ་
 པར་འདོད་ན། །དོ་བོ་ཅི་དཔོད་པ་འཇམ་མེད་པ་ཞིག་སྒྲིབ་གྲང་། །གཡ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉིན་མོངས་པ། །གང་དག་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོད་ན། །དེ་རྒྱ་རྒྱུར་ན་གཉིན་པོས་སྒྲིབ་པར་འཐུར་ཏེ། །འདི་དེ་རྒྱུར་སེམས་སེ་ན།

[illegible]

Abstract

[illegible]

2000

བཞིན་མ་རྟོགས་པས་དེའི་ཕྱིར། གཡའ་ཉེ་འདི་དག་ཀུན་རྟོང་ན། །ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་གནོད་པ་བརྟོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྩ་བམ་ནི། རྟོང་ཅིང་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་
 ཟུར། །ཞེས་པས་བརྟན་ལ། རྟོང་པ་ཅིང་ཀྱི་མཆོད་ཅིང་ནི། གཞན་ལས་སྟོན་མེད་ཞི་བ་དང་། །ཞེས་སྟོགས་མེད་ལ། རྟོང་པ་ཅིང་ཀྱི་སྤྱ་འཇུག་པའི་དོན་ནམ་སུ་ཡང་ནི། རྟོང་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །
 དེ་ནི་རྟོང་པ་ཅིང་སུ་བཤད། །ཞེས་སྟོགས་མེད་ལ། དོན་འདི་དག་མ་རྟོགས་པས་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གནོད་པ་མེད་ཞེས་བཤད། །མ་སྟོང་སུ་ཡོད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་བདེན་གཤིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར། རྟོང་པ་སྤྱ་བ་མེད་པས་ལོག་རྟོག་བརྟོག་པའི་དོན་སུ་བདེན་གཤིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་གཞི་དང་། དབྱེ་པ་དང་། བྱུངས་ཤེས་དང་།
 དབྱེ་པ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཅན་སྟེ། ཆོས་ལ་དཔེགས་སུ་ཡག་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ལས། བདེན་པ་གཤིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར། གཤིས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ནི་
 ཆོས་ཅན་རྣམས་སུ་ཡང་ལས་རྣམས་པར་འཛོལ་ལ། དོན་དམ་ནི། དེའི་གནས་སུ་ཡག་རྟོང་པ་ཅིང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སུམ་ཅན་མཐོང་པ་བརྟན་པ་དང་། མཐོང་པ་ཡང་དག་པ་གཤིས་སུ་ཤེས་པས། གཤིས་སུ་བྱུངས་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

རྟེན་ལས་འདས་པར་སྤོར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉེས་པ་པརྟེན་གྱི་པ་ལྟར་པ་ལས། ཉེས་པ་གཞན་ལ་གཞན་མ་པའི་རྟེན་པ་དང་། རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་རྟེན་པ། གཞན་ལ་ཉེས་པ་རྒྱུ་པར་པརྟེན་པའི་རྟེན་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། རྟེན་ཉིད་རང་གི་རྟེན་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ། །རྟེན་པ་མེད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏུ། །རྟེན་པ་མེད་པར་ལྟར་པ་པ་ཡིན། །ཉེས་པ་གཞན་དོ། །གཉེས་པ་ལ། དང་པོ་རྒྱུ་འབྲས་མེད་
 པར་ཐལ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་པ་ཡིན་གྱིས། ཡོད་པར་ཉེས་ལྟ་བུ་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྒྱུ་མ་ཡིན། །རྟེན་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། །འོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་པ་པ་ནི་རྟེན་པ་ལ་མེ་ལྟོས་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། འབྲས་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ལྟ་བུ་དང་། ལྟེ་བུ་དང་། འགག་པ་དང་། འབྲས་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་ལྟེ་དགག་པ་བྱེད་པར་འཇུག་ཏེ།
 དངོས་པོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་རྟེན་པ་ལ་མེ་ལྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉེས་པ་རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་རྟེན་པ་ནི། རྟེན་ཉིད་འབྲེལ་པར་འབྲུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་པ་ཡིན་གྱིས་རྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་པ་གནད་དེ། མདོ་ལས། གང་གིས་རྟེན་
 པ་ལས་རྟེན་པ་དེ་ལ་རྟེན་པ། །དེ་ལ་རྟེན་པའི་རང་པ་ཡིན་ཡོད་པ་ཡིན། །རྟེན་པ་རག་པ་ལས་གང་དེ་རྟེན་པར་གསུངས། །གང་གིས་རྟེན་པ་ཉིད་ལེས་ཏེ་པ་གཡོད་ཡིན། །ཐྱོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་པ་མེད་པ་ལ་

[illegible]

ལྟུང་། ལོགས་ལྷ་མ་པ་མིན་དུ་འཆད་དོ། །གཞུང་པ་གཞན་ལ་ཉེས་པ་ཞུས་པར་བཟོད་པའི་ཚུལ་ལ། མཛོད་པ་ཞུན། ཞུས་པར་བཞད། དོན་པ་ཞུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བའི། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་མྱོང་ན། །འཕུང་པ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་པོའི་པོ་རྒྱལ་ས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པའི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
 ན། རྟེན་འབྲེལ་མིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཕུང་པ་མ་ཡིན་ན། ལྷག་པ་ལྷུ་ལ་ཡོད་པར་གཤམ་ལ་འགྱུར་ཏེ། མི་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ལྷུ་ལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དེ་རང་པོའི་ན་གྱིས་ལྷུ་པ་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ལང་། ལྷག་པ་ལྷུ་ལ་རང་པོའི་ན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ས་ཉིན་ལས་ཅི་ཞིག་ཀུན་ཏུ་འཕུང་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་པ་ལྷུ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་མྱོང་པ་ཉིད་མི་འཆད་ཅེས་
 བཟོད་པ་ཕྱེད་པ་ལ་ཀུན་འཕུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལང་། ལྷག་པ་ལྷུ་ལ་རང་པོའི་ན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛོད་པ་ལ་ལྷག་པ་ལྷུ་ལ་འགགས་པའི་འཇོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་པོའི་ན་གྱིས་ལྷུ་པ་པ་ཉི་མི་
 འཇིག་པར་ཡོངས་ལུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ལང་ན། ལྷག་པ་ལྷུ་ལ་འགག་པའི་འཇོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་པ་ལྷུ་ལ་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷག་པ་ལྷུ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུ་པ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མི་

[illegible]

2007

[illegible]

མཆོད་ཀྱི་མཁུ་བ་པ་ལ་བྱ་བ་འཇུག་པ་མེད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྩིས་དང་རྩིས་མིན་རྩིས་ལྟར་པའི་འབྲས་ལུ་བྱིན་ལ་ཡོད་པ་སྤེལ་བར་ཐོག། རོ་ལོ་བྱིན་གྱིས་ཡོད་པ་རྩིས་ལ་མི་རྩིས་པའི་བྱིར། དེ་
ལྟར་ན། རྩིས་དང་རྩིས་མིན་མེད་པར་ཡང་། འབྲས་ལུ་བྱིན་ལ་ཡོད་པར་འབྱུར། ཡོད་པར་བྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་། བཅུན་པ་རྩིས་དག་དང་འགྲལ་བར་འབྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་རྩིས་དང་རྩིས་མིན་རྩིས་ལྟར་པའི་
འབྲས་ལུ་གཤམ་ཏེ་བྱིན་ལ་ཡོད་ན། རྩིས་དང་རྩིས་མིན་ལས་ལྟར་པའི་འབྲས་ལུ་པདྨ་ལྟར་ཆོས་ཅན། ཅིའི་བྱིར་པདྨ་པས་རྩིས་པ་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐོག། ལྷ་ལྷོན་ལ་པདྨ་ནས་འབྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩིས་ལེགས་
ལྟར་འབྱེད་རོ། འབྲེལ་པ་གཞན་གཞིས་ལས་ཅི་གཞུང་ཅུམ་ལས་མི་ལྟར་རྟེན་སྤུན་རོ། ལ་ལྟར་མི་འཇུག་པར་ཐོག་པ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུར་པ་ཡི་ནི་རྩིས་པ་བྱིན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་ནི་
འཇིག་རྟེན་པའི་ལ་ལྟར་ལུས་པ་གྱིས་སྤོག། ལྷོགས་ལས་ལྷོགས་སྤོག་ལ་སྤོགས་པ་གྲུན་ལ་འང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་རོ། ལྷ་བྱེད་མི་ལྟར་པར་ཐོག་པ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུར་པ་གང་ཡིན་པའི་རང་པ་ཡིན་རྩིས་
པ་བྱིན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ན། ལུས་པ་ལ་སྤོགས་པ་བྱེད་པའི་ལྷ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འབྱུར་ཞིང་། ལྷ་པ་ཡང་རྩིས་པ་མེད་པའི་ལྷ་པར་འབྱུར་རོ། ལྷ་པ་དང་བྱེད་པ་མེད་ན་རྩིས་པ་བྱིན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པས་ན། མི་

[illegible]

[illegible]

ཨཱ། ལམ་པར་འགྱུར་རྟེ། ལུག་སྟེ། རྒྱ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ལི། ལུང་འདས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ལིན་ནོ། འདིར་འཆི་བ་ནི་འཇིག་པ་ལ་བྱེད་དོ། ལམ་པར་ལམ་ལམ་འདས་པ་དངོས་པོར་འདོད་ན། ལུང་པ་ལམ་འདས་པ་འདུལ་བུས་ལུང་པ་ལམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ལིན་པ་ལི་བྱིར། ལུག་སྟེ། དངོས་པོ་འདུལ་བུས་མ་ལིན་པ་ནི། ལག་འཁལ་པ་དང་ལམ་པར་འདོད་པ་མ་ལིན་ནོ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས། རྒྱུག་པ་རང་རྒྱུད་པ་ལུང་པ་ནི། ལུང་པ་ལམ་འདས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ལིན་ཏེ། འདུལ་མ་བུས་ལིན་པ་ལི་བྱིར། ཅམ་མ་པ་ལི་མེ་རྟོག་པ་ལིན་ནོ། ལེགས་པ་ལུང་པ་ལོ། ལམ་པར་ལམ་པ་ཏེ། ལུང་པ་ལམ་འདས་པ་དངོས་པོར་འདོད་ན། ལུང་པ་ལམ་འདས་པ་དེ་རྒྱ་སྟེན་རྟོགས་པ་ལ་ཇི་ལུང་པ་ཏེན་པ་མ་ལིན་ཏེ་ལིན་པར་ཐམ། དངོས་པོ་ལིན་པ་ལི་བྱིར། ལུག་སྟེ། དངོས་པོ་རྒྱ་སྟེན་པ་པེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ལིན་པ་ནི་ལག་འཁལ་ཡོད་པ་མ་ལིན་ནོ། ལམ་པར་པ་ལུམ་ལམ་ནི། ཇི་ལུང་པ་ཏེན་ནས་པ་དགས་པ་ལིན་ཏེ། ལིན་པར་ཐམ། ལེགས་པ་ཅམ་ལམ་མི་ལུང་པ་ལོ། དོན་ལྡན་པ་དང་མ་ལུན་ནོ། ལམ་པར་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་དགས་པ་ལ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་པ་པར་རྒྱུ་པ་ནི། ལོགས་པ་རང་ཅན་གྱི་ཐེ་པ་དག་ལུང་པ་ལམ་འདས་པ་མར་མེ་ལི་པ་པ་ལིན་ནོ་ལེགས་པ་དང་། མདོ་ཐེ་པ་དག་ ཁྱིན་མོངས་པ་དང་རྒྱུ་པ་མེད་

[illegible]

དངོས་པོ་ལྷན་པའི་ཆུ་མ་དངོས་མེད་ཡང་ཡིན་པས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཡ་ཉེ་མུ་ངན་འདས་པ་ནི། དངོས་པོ་དང་མུ་ར་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྷན་པའི་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་
 ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་མཐུན་པ་དག་ཡིན་པའི་ཐར་པ་ཡོད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་པ་ལས། དེ་མི་རིགས་ཉེ། གཉིས་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་པ་མི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བཅ་ཆུན་འགལ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། མངས་ཆུས་པལ་ཡང་མོ། །ལྷོགས་ལུན་འབྱེད་ཀྱིས་ནི། ཐར་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཏུ་མ་དག་ཏུ་ཐལ་པར་འགྱུར་པ་ལས། དེ་མི་རིགས་ཉེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་
 པོ་མེད་པར་འགལ་པ། དངོས་མེད་ཡིན་ན་དངོས་པོར་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་དོ། །སྒྲ་པས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་བྱལ་པ་ཐར་པ་ཡོད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་པ་ལས། དེ་མི་རིགས་ཞེས་པ་ཆོད་དོ། །
 གཞན་ཡང་། གཡ་ཉེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ལ་མ་པ་ཆེན་པ་མིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་དང་བྱལ་པའི་དངོས་མེད་དེ་
 གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ལ་པ་ཆེན་པའི་པ་ཆེན་ནས་འབྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཡ་ཉེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ན། རི་ལུར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་

ལྟུང་། རྒྱ་མཚོ་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མཚན་ལས་འདས་པ་ནི་འདུལ་མ་ཕུས་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་དང་ལྷ་མཚན་པོའི་དངོས་པོ་ཞིག་པོའི་དངོས་མེད་ནི་འདུལ་ཕུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ག་ལས་
 འཛིག་མ་མེད་དང་། མངས་རྒྱུས་པལ་མངས་འཆད་དོ། །ལྷོག་མ་རྒྱན་འབྱེད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ནི། དངོས་པོར་འདོད་པའི་ཆ་ནས་དངོས་མེད་ལས་ག་ཞན་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ལས། དངོས་མེད་ལྷ་འདོད་པའི་ཆ་ནས་
 དངོས་པོ་ལས་ག་ཞན་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྷ་མཚན་གཉིས་ཀའི་པད་ག་ཉིད་མིན་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་ལས་དོན་ག་ཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུལ་ཕུས་དང་འདུལ་མ་ཕུས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ལྷ་མཚན་ལས་འདས་པའི་ཆ་ནས་འདུལ་མ་ཕུས་དང་། དངོས་པོ་དང་ལྷ་མཚན་པོའི་དངོས་པོ་པད་པའི་ཆ་ནས་འདུལ་ཕུས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་པས་ནི། ལྷ་མཚན་ལས་འདས་པ་རྒྱུ་ཆ་ན། འདུལ་
 ཕུས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱུས་ཏེ་འདུལ་མ་ཕུས་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་མཚན་པོའི་དངོས་པོ་པད་པའི་དངོས་མེད་ནི་འདུལ་ཕུས་པོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པོའི་རྒྱུན་ལྷོས་
 རྒྱ་མཚན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ག་པ་ཏེ་ལྷ་མཚན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེ་ན། རིག་མ་པས་དཔུང་ན། རི་ལྷ་མཚན་

ལྷ་མཚན་ལས་འདས་པ་རྒྱུ་ཆ་ན། འདུལ་ཕུས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱུས་ཏེ་འདུལ་མ་ཕུས་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་མཚན་པོའི་དངོས་པོ་པད་པའི་དངོས་མེད་ནི་འདུལ་ཕུས་པོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པོའི་རྒྱུན་ལྷོས་རྒྱ་མཚན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ག་པ་ཏེ་ལྷ་མཚན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེ་ན། རིག་མ་པས་དཔུང་ན། རི་ལྷ་མཚན་

ལས་འདས་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་སུ་དེ་གཉིས་པོ་དེ་སྟེང་པར་ཐལ། རིགས་པས་དཔུང་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་སུ་དེ་གཉིས་སུ་དང་ལས་འདས་པ་ལ་ཕྱུར་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི། བར་ཁྱུར་ལག་ལ་
པའི་ཕྱིར། ལུང་པ་དང་ལུང་པ་པའི་ཕྱིར་ནི། །གཞུག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། རོ་པོ་དགག་པ་དང་། ལུང་ཕྱེད་དགག་པ་གཉིས་པོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་སུ་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་
པའི་ཕྱིར་ལུང་པོ་གཞུག་པར་པའི་ཕྱིར་ནི་ཞེས། ལུང་པ་འདས་པ་དངོས་པོ་རྟོག་པོ་དང་པ་ལ་དང་མིན། དངོས་པོ་སྟེང་པ་ལ་དང་མིན་པར་གང་མེད་པ་དགག་པའི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་སྟེང་པ་དག་ལུང་པ་པར་ལུང་ན་
གཉིས་ཀ་ལས་པའི་ཕྱིར་ལུང་པོ་གཞུག་པ་དེ་ནི་འཕྱུར་པར་འཕྱུར་པ་ལས། འཕྱུར་པ་ལ་དང་མིན་པར་ཐལ། དགག་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་སུ་དེ་གཉིས་སུ་ལུང་པ་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་ལོ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་ལས་པ་པ་ཅོས་པོ་དང་ལས་
པོ་པོ་དེ་ལྷོ་ལོ་དང་པའི་ཕྱིར་ལ། གནས་ཁྱུ་ལ་དགག་པའི་དང་ལས་དགག་པའི་ལྷོ་ལོ་དང་ལས་པའི་དགག་པར་འཕྱུར། འདི་ནི་འདི་ལི་རིགས་ཅན་གྱི་གནས་ཁྱུ་ལས་ཁྱུ་ལ་ལོ་ལས་པར་ལུང་ལོ་ལས། །གཉིས་པ་ལུང་ཕྱེད་
དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལུང་འདས་པོ་དེ་སྟེང་པ་པོ་པོ་དང་པའི་ཕྱིར་ཞེས། གལ་ཏེ་ལུང་འདས་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་དང་མིན། དངོས་པོ་སྟེང་པ་ལ་དང་མིན་པའི་ལུང་པོ་གཞུག་པ་པའི་ཕྱིར་ནི། རིགས་པ་པོ་གང་མེད་པའི་ཕྱིར་ནི།

[illegible]

4424

འཕྲོལ་པ་སྤངས་པ་ལས། །ཕུད་པར་རུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤངས་པ་ལས་འཕྲོལ་པ་ལས། །ཕུད་པར་རུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཕུ་མེ། གཉིས་ཀ་རང་པོ་ནི་མེད་པར་མཆོམ་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 གཉིས་ཀ་དཔེ་གསལ་མཁུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མཆོམས་སྤྱོད་དང་པུམ་པ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་འཆད་དོ། །འབྲེལ་པ་གཞན་ལས་ནི། རུང་འདས་མི་འཁྲད་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་འཕྲོལ་པ་པགས་མིན་ལ།
 འཕྲོལ་པ་དང་རུང་འདས་མོ་མོར་ཡང་མ་ཕུབ་མེ། འཕྲོལ་པ་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་ལས་ཕུད་པར་རུང་ཟད་ཀུང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རུང་པ་ལས་འདས་པ་འཕྲོལ་པ་ལས་ཕུད་པར་རུང་ཟད་ཀུང་ཡོད་པ་མིན་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ནི་ལྷ་ར་ཞེས་པར་ཕུ་ཡོན། འཕྲོལ་འདས་དེ་གཉིས་རང་པོ་ནི་མེད་ཀྱི་ཕུད་པར་མིན་ཏུ་ཕུ་པ་རུང་ཟད་ཅེས་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རུང་པ་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། སྤྱི་པ་
 མེད་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕྲོལ་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་དོ། །འཕྲོལ་འདས་ཕུད་པར་མེད་པའི་རིགས་པ་གཉིས་པ་འཆད་པའི་རུ་ཡན་ནི། རུང་པ་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འཕྲོལ་པའི་མཐའ་ཡིན་ཉེ། ཞེས་གསུངས་ཉེ། མཐའ་ནི་དེ་པོ་ནི་མེད་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་པ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་འཆད་རུ་ཡན་ནི། འཕྲོལ་འདས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕུད་པར་མིན་ཏུ་ཕུ་པ་ལང་རུང་

[illegible]

ཞེས་འཕྲུང་བཅས་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷ་པ་མི་འཁྲུང་པའི་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཡིན་པ་ལ་མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་ཡིན། མཐའ་མེད་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅེ་མ་ཡིན་པར་གྲུལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་བྱིར། ཡང་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །དེ་ཅི་དེ་ཅི་ཞིག་ག་ཡན་ཅི་ཞིག་ཀྱུ་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྒྱུ་ཅི། །རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཅི། །གཉིས་ཀ་མིན་པ་འདྲ་ཅི་ཞིག་པར་རྒྱུ་ལྟོད་པ་ཡིན་ཅེ། མིན་པར་གྲུལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་བྱིར། མཛད་ལས་ཀུང་། གང་ལས་རྒྱུ་མཛོལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་རྒྱུ་མཛོལ་ག་ལ་ཡོད། །རྒྱུ་པར་རྒྱུ་མཛོལ་མཛད་ཀུང་པས། །པར་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པར་གྲུལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མ་ལྷན་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ་མི་ལྷ་པ་ལྷེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅོ། །ལྷ་པ་ལྷེ་དག་ག་ལ། །ཞེས་པ་ལྷེ་མི་ལས། ལྷ་པར་ལས་འདས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་པར་ལས་མེད་པའི་བྱིར་རྒྱུ་ཚེས་པར་ལས་ལོ། །ཞེན། དེ་ནི་ཐ་སྤྲད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ཅི། །དེན་དམ་པར་ན་མངས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷེ་པར་ལས་པ་དུ་ཡང་གང་མག་ལུ་ལ་འདྲ་ཚེས་འག་པ་པར་ལས་ཅེ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེར་པར་མི་མིང་། །རྒྱུ་པ་ཅེར་མི་མི་པའི་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་ལོ། །འགྲེལ་པ་ག་ཡན་གཉིས་ལ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

4-2-2017

[illegible]

ལྟར་པ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་ཅི་ན། དེ་པ་རྟེན་པའི་བྱིར་དུ་བཤད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་རྟེན་པ་ལ། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ལྟ་པ་འོས་པ་མཐུང་པ། ལྟ་པ་པ་རྟེན་པའི་རིགས་པ་པ་རྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ག་ལས་འཇིགས་མེད་དང་། མངས་རྒྱུ་པ་མཐུངས་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ནི། ཟག་པ་མཐུས་ཅད་མྱོས་པའི་རྟེན་ཀྱི་རྒྱུ་གངས་ཀྱི་མཛད་ལས་གསུངས་པ། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཕུང་ཞེས་པ་དང་། བདག་མྱོན་མ་ཕུང་ཞེས་པའི་རྒྱ་འདི་ལས་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་ལོགས་པར་ལྟ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མྱོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་མཛོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འཕུང་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། མཛོངས་པ་ན་མི་འཕུང་ཞེས་པའི་རྒྱ་འདི་ལས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་ལ་ལོགས་པར་ལྟ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ནི། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཕུང་ཞེས་པ་དང་། མ་ཕུང་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཞེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། ལ་ལོགས་པ་མི་རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མྱོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་པ་ཞེས་པ་ནི། མཛོན་པར་ཞེན་པའོ། །མྱོན་གྱི་མཐའ་ནི་རྟེན་པ་ལྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས། འདས་པའི་དུས་ན་ཕུང་པའི་ཕུང་པོ་ནི་མྱོན་གྱི་

ལྟ་པ་པ་རྟེན་པའི་རིགས་པ་པ་རྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ག་ལས་འཇིགས་མེད་དང་། མངས་རྒྱུ་པ་མཐུངས་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ནི། ཟག་པ་མཐུས་ཅད་མྱོས་པའི་རྟེན་ཀྱི་རྒྱུ་གངས་ཀྱི་མཛད་ལས་གསུངས་པ། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཕུང་ཞེས་པ་དང་། བདག་མྱོན་མ་ཕུང་ཞེས་པའི་རྒྱ་འདི་ལས་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་ལོགས་པར་ལྟ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མྱོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་མཛོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འཕུང་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། མཛོངས་པ་ན་མི་འཕུང་ཞེས་པའི་རྒྱ་འདི་ལས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་ལ་ལོགས་པར་ལྟ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ནི། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཕུང་ཞེས་པ་དང་། མ་ཕུང་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཞེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། ལ་ལོགས་པ་མི་རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མྱོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་པ་ཞེས་པ་ནི། མཛོན་པར་ཞེན་པའོ། །མྱོན་གྱི་མཐའ་ནི་རྟེན་པ་ལྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས། འདས་པའི་དུས་ན་ཕུང་པའི་ཕུང་པོ་ནི་མྱོན་གྱི་

[illegible]

[illegible]

五、

[illegible]

[illegible]

1997

ལྷ་མ་ལམ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་གིས་ལམ་མ་གྱིང་པར་དོན་གཤམ་བྱིས་གཤམ་བྱིས་གྱིང་པས་གཤམ་བྱིས་ལུས་པའི་ལམ་རྒྱམ་མཐོ་། གཤམ་བྱིས་མོ་མོར་གྱིང་པ་དང་། དེ་མ་ལུས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་དང་ལྷ་མ་ལམ་
 མོགས་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་རེ། །ལང་ན། བདག་བྱིས་སྤྱོས་པའི་དུས་སུ་སྤྱུ་མ་མ་ཞིག་གསུ། ཞིག །སྤྱུ་མའི་སྤྱོ་བ་ལྷ་མ་པའི་དུས་སུ་སྤྱུ་མ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་དེ་ནི་གཤམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱུ་མ་དེར་མ་གྱི་
 བར་ཆོ་འདིར་དང་པོར་སྤྱོ་བར་ཐལ་པར་འགྱུར། བྱིས་ལྟར་ན། སྤྱུ་མའི་བདག་ཞིག་ཅིང་། བྱིས་མའི་དོན་གཤམ་སྤྱོས་པའི་བྱིས། སྤྱུ་མའི་བདག་ཆད་པར་ཐལ། སྤྱུ་མའི་བདག་ཞིག་ནས། བྱིས་དོན་གཤམ་སྤྱོས་
 པའི་བྱིས། ལྷ་མ་ལུས་པའི་ལམ་རྒྱམ་མཐོ་ལུང་ལུང་མ་པར་འགྱུར་རེ། ལྷ་མ་སྤྱོན་བྱི་དུས་སུ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཞིག་ནས། ལམ་བྱེད་པ་པོས་རྒྱུ་པར་སྤྱོན་པ་མི་གྱིང་པའི་བྱིས་རེ། །གཤམ་བྱིས་ལུས་པའི་ལམ་རྒྱམ་མཐོ་གྱི་
 ལྷ་མ་པར་སྤྱོན་པ་གཤམ་བྱིས་མོ་མོར་གྱིང་པར་འགྱུར་རེ། སྤྱུ་མའི་བདག་གཤམ་བྱིས་ལུས་པ་བྱིས་མའི་དོན་གཤམ་བྱིས་གྱིང་པའི་བྱིས། མ་ལུས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་དང་ལྷ་མ་ལམ་མོགས་པར་འགྱུར་རེ། ལམ་བྱེད་པ་
 པོ་མ་ཞིན་པའི་བྱིས་མའི་དོན་གཤམ་བྱིས་རྒྱུ་ལྱིན་གྱིང་པའི་བྱིས། གཤམ་རེ་སྤྱུ་མ་ལམ་གཤམ་ཞིག་འདིར་སྤྱོ་བ་ཞིན་ན། ལྷ་མ་མ་ལྷ་མ་ལམ་བྱིས་གཤམ་ཞིག་གསུ་འགྱུར་པ་ཞིག་ན། ལྷ་མ་མ་ལྷ་མ་ལམ་བྱིས་གཤམ་

[illegible]

[illegible]

ལྟུང་། ལ་གཉིས་ཀར་འཕུར་བ་ཡིན་པ་ལས། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་མེ་བ་དང་། བྱེད་གཞིན་པ་མི་འཕྲད་པ་ཡིན་ཏོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགག་ཕུ་རྟག་
 བ་དང་། མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཕུ་བ་པར་ཕུར་ན་ནི། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མུང་པོ་གསུམ་པ་ཕུ་བ་པར་འཕུར་པར་འདོད་ལ་རག་པ་ལས། དགག་པ་བརྟེན་པའི་རྩོན་པ་ཡང་མེད་ཏེ། །
 གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཕྱི་ལོ་གང་ཟག་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་གང་ནས་འོང་ཤིང་མི་ལོ་གང་ཟག་ཅི་ཞིག་གང་དུ་འདྲེན་པར་འཕུར་ན། དེའི་ཕྱིར་ལོ་པར་བ་བ་དེ་ལ་མོག་མེད་ནས་གནས་པ་མ་རྟག་པར་འཕུར་བ་ཞིག་ན། མོག་
 མེད་ནས་གནས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ལོ་གང་ཟག་གང་ཞིག་ཕུ་བ་གང་ནས་འོངས་ཤིང་། མི་ལ་མོག་པ་པའི་འགྲོ་བ་ཅི་ཞིག་རྟག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འཕུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པར་འཕུར་རོ་སྐམ་ན།
 གལ་ཏེ་ཕྱིས་སའི་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན་མི་རྟག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འཕུར། ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཕྲད་དེ། ཕྱི་གསལ་གཉིས་ཀའི་རྩོན་དུ་འཕུར་པའི་ཕྱིར། རྟག་མི་རྟག་
 དེ་གཉིས་པས་ལ་བ་རྟེ་དགག་པར་ཕུར་པའི་མུང་པོ་གསུམ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དགག་ཕུ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་མི་འཕྲད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་ཕུ་མེད་པའི་དགག་པ་ཡང་མི་འཕྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །པའི་བ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་

ལྟུང་། ལ་གཉིས་ཀར་འཕུར་བ་ཡིན་པ་ལས།

2000

བརྟེན་པའི་མཐའ་མོགས་པའི་དགག་པའི། གཡའི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མོད་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མི་ལུང་འགྱུར། །མཐའ་མོད་པའི་དགག་པའི་མཐའ་མི་ལུང་པོ་བཞིན་ནོ། །གཡའི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མོད་ན།
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མི་ལུང་འགྱུར། །ལྷ་མ་འགགས་པའི་རྟེན་མོགས་ལུ་ཕྱི་མ་ལུ་པ་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ལྷ་མ་པོན་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཅིའི་ཕྱིར་མཐའ་མོད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་གཤིས་འཐད་ཅེན།
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་མོད་པ་ཅིད་དང་མཐའ་མོད་པ་ཅིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་གཤིས་ཀྱི་པམ་པས་ལེན་པར་མི་རིགས་མོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན། །ལྷ་ཕྱིའི་ལུང་པོ་རྒྱུ་མཐའ་ཀྱི་རྒྱན་འདི་ནི། །རྒྱ་རྟེན་རྟེན་པའི་དཔང་གིས་ལྷ་མ་འགགས་པའི་
 ཕྱི་མ་འགྱུར་པ་མར་མེད་པོད་དང་མཁུངས་པར་འགྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར། །ལྷ་མ་འགགས་པའི་མཐའ་མོད་པ་ལེལ་ལ། །ཕྱི་མ་འགྱུར་པའི་མཐའ་མོད་ཅིད་ཀྱང་ལེལ་མོ། །ལྷོགས་ལྷན་འཕྱེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྒྱུར་རྟེན་
 ནི། །མ་རིག་པ་དང་པཅས་པའི་ལུང་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་དེ། །ལྷ་མ་འགགས་པའི་རྟེན་མོགས་ལུ་འགྱུར་ལུ་ཕྱི་མ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། །མར་མེད་རྒྱན་བཞིན་ནོ། །ལྷོགས་མོ། །དམ་པཅར་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་འཐད་པ་བཤད་
 པའི། །གཡའི་ལུང་པོ་ལྷ་མ་འཛིག་པར་འགྱུར་མིང་། །ད་ལུར་ཀྱི་ལུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་པར་ལུགས་ནས་ལུང་པོ་ཕྱི་མ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ན། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མོད་པར་འགྱུར་པ་ལས། །དགག་པ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་

ལུས་པས་ལུང་མ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་མེད་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་པར་སྒྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀར་འགྱུར་པ་ལས། འགྱུར་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔོན་པོ་
 གཅིག་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་པར་འགྱུར་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་འཐད་པ་གསལ་པ་པར་བསྟན་པ་ནི། ཕྱོགས་གཅིག་འཇིག་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་མི་འཇིག་པར་འདོད་ན། རྟེ་པར་ལེན་པ་པོ་ལ་འདོད་དམ། རྟེ་
 པར་སྒྲུང་བུ་ལ་འདོད། དང་པོ་སྒྱུར་ན། རྟེ་པར་ལེན་པ་པོ་ཆོས་ཅན། རི་ལུ་སྒྱུར་ན་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱུ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱུ་པར་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། རྟེ་མི་
 རྟེ་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྱུར་ན་རྟེ་པར་ལེན་པ་པོ་དེ་དག་མེད་མེད་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཕྱོགས་གཅིག་པ་སྒྱུར་ན། རྟེ་པར་སྒྲུང་བུ་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱུ་པར་འཇིག་པར་
 འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱུ་པར་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་པ་རི་ལུ་སྒྱུར་ན་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེ་མི་རྟེ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྱུར་ན་རྟེ་པར་སྒྲུང་བུ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་སུ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འབྱེད་སྒྱུར་ན། མཐའ་དང་སྒྲུང་བུ་དང་འཇུག་ཅིས་བུ་པོ་རྒྱུ་གྲངས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི་ལྟ་མ་དང་མཐུན་ཏོ། །སྒྲུབ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་དོ། །ཤོ་ཤོ་ག་སྒྲུ་མ་གཞན་དང་གཅིག་ལ།

བཤམ་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་རྒྱལ་ཡུལ་པར་ལྷུར་རྟེ། མི་ལྷུར་པར་ཐམས། ལུ་པ་དང་གང་མག་དང་། རྒྱ་ལ་མོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་མྱོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མོ། །རྩ་བ་ལང་དེའོ། །། གཞུམ་པ་
 དག་འདྲིན་རྟེན་ལུ་རྩན་པའི་ལུག་མཆོང་ནི། བཤམ་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ནི་མྱོན་པར་མཛད་པ། དཔོན་ལྷན་འདས་པོ་ལུ་རྩམ་མ་དེ་ལ་ལུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པུའོ། །དེ་ལ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས། རྩིབ་གཉིས་པག
 རྒྱལ་མ་དང་པཅས་པ་ནི་པ་དང་ལོན་རྩན་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་པའོ། །ཆོས་ནི་ལེགས་པ་འཛིན་པ་ལས། དོན་གཉིས་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པའི་མཐུ་འཛིན་པས་ན་ཆོས་མོ། །འདི་ནི་འཕགས་པ་ལུ་མོ་
 དཔལ་ཕྱེད་མེད་གི་རྩ་ཞེས་པུ་པའི་མདོ་ལས་པ་ཤད་དོ། །བཤམ་གི་ཕྱིར་རྩ་མྱོན་པར་མཛད་ཅེན། དདེན་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྩང་པར་བུ་པའི་ཕྱིར་རུའོ། །ཞེས་གཞུངས་མོ། །ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་།
 མངས་རྒྱལ་པ་རྩུངས་ནི། བཤམ་གིས་ལུགས་པ་རྩེ་པས་ཉེ་པར་པ་རྩུང་ནས། ལུ་པ་ཐམས་ཅད་རྩང་པའི་ཕྱིར་རུ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་མྱོན་པར་མཛད་པ། མངས་རྒྱལ་པཅོས་ལྷན་འདས་ལྷན་རྩམ་རྩུང་རྩུང་པ། དམས་ཀྱིས་
 མི་ལུག་པ། མཆོངས་པ་མེད་པ། གཞུང་གོ་ལུ་རྩམ་མ་དང་གཉིས་པ་དེ་ལ་ལུག་འཆོལ་ལོ། །དཔེར་ན་རྩང་རྩུབ་ལེས་མ་དཔེར་དག་འབྱེད་པ་ལོན་ནི་ཞེས་གཞུང་འོ། །རྩ་བ་པ་རྩུག་པ་ཞེས་པུ་པ་ཉི། རལ་རྩུབ་པ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཡངས་རྒྱལ་ལུ་ཡ་ལུམ་པ་རྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དང་། ཁྱིམ་ཉིད་མི་འཕུར་པ་དེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དང་། །དགོ་འདུན་མི་ཉིད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཉིམ། ཅི་པར་པ་པ་མེ་པ་མེ་ན་ལམ་འཕུལ་པར་རྟེན། །ཉལ་

1870-1871

1872

1873

ཀྲིང་མ་གཤིས་ཅི་མཁའ་ལྷན་པུ་ཤུག་གི་འཕྲུལ་པ་

		༥༩། །དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེས་དོན་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཁྱེས་ཏུ་བ་བཞུགས་སོ།།		
--	--	--	--	--

[illegible]

༥༩། །ཁྱིམ་རྒྱལ། །སྒང་པོའི་ཚོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྤེ་མེད་ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་རོ་འཛིན་གཉིས་སྤྱོད་ལྡན་པ་ཅན། །ཀུན་མཁྱེན་ལེ་སེས་སུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁྱེད་བདག་འཕགས་པ་གྲུ་མི་
 དབང་པོས་བདག་སྤྱོད་ས་སེག །ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་མཁྱེན་པོའི་དགྱིལ་ལོ་པོར་སྤྱོད་པོའི་ཆུ་འཛིན་ཚོགས་གྱིས་སྤྱི་བ་པར་མ་གྲུ་ར་ཅིང། །དངོས་འཛིན་མིད་གྱི་བརྟོ་རུམ་བྱེད་རིགས་པོའི་
 རོད་གྱི་ཆ་ལི་ཆ་ཅོམ་ལུང་བས་ཀུང། །རྟོག་གོའི་གཞུང་ལུགས་སུན་པ་ཀུན་བཅོམ་རྒྱལ་བཤད་ལེགས་བཤད་རབ་རྒྱ་བསེལ་པོའི་རོད་བརྒྱ་པ། །སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་བདེལ་ལྡན་གྲགས་པ་རྟོན་
 འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཟབ་མོའི་ཆུ་མཚོ་ལ། །སྤྱོ་གྲོས་འདཔ་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པོའི་དཔལ། །འཕུམ་ཕྱག་གཞུང་གི་ཏྲི་བསུང་ལྡན་

འཇིག་རྟེན་པུ་འཇིག་རྟེན་པུ་

དཔུ་མ་འི་དོན་རིགས་པས་སྟོན་པ་རིགས་པའི་ཚོགས་དང་། ལུང་གིས་སྟོན་པ་པལྟོད་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་མཛད་དོ། །རིགས་པའི་ཚོགས་ལ་པལྟུ་པ་པུ་པ་དོན་དངོས་འགོག་པ་དང་། ལྷུ་པ་པུ་དང་རྟོག་གའི་རིགས་པ་འགོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་པས་ལན་མ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་པ་མཐའ་པར་ལུང་དང་ལུང་པར་སྟོན་པ་ཁུ་པ་ཤེས་རལ། རང་སྡེ་པུ་ལྷན་ཁྲོག་པའི་རིགས་པ་ལྷན་ཁུ་པ། རང་པལྟོན་གྱི་མེད་ཁུ་པ་ལྟོན་པ་ལ་ཁྱོད་པ་ཁྱོད་པའི་དོན་ཁུ་སྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལས་འབྲེལ་པ་ཁྱོད་པ་པལྟོན་པ། ལྷུ་འཇིག་རང་པལྟོན་མེད་པར་པལྟོན་པ་ལ་ཁྱོད་པ་ལྟོན་པའི་དོན་ཁུ། འདུལ་ལུས་པལྟོན་པ་ལས་འབྲེལ་པ་ཁྱོད་མེད་པལྟོན་ཁུ་པ་དང་པལྟོན། །ལྷུ་པ་པུ་དང་རྟོག་གའི་རིགས་པ་ནི་རྟོག་གིས་ཤིངས་པ་རྒྱལ་མཛད་ཀྱི་ར་ཁུ་ལ་གཉིས་པའི་ལྷུ་པ། དེ་དག་གིས་པལྟོན་པ་ཚད་མ་ལ་མོགས་པའི་རྟོག་གའི་ཚོགས་དོན་པལྟུ་ལྷན་རིགས་པས་ཤིང་ལྷན་པར་པུ་དང་པལྟོན་མོ་རྒྱལ་པར་འཇམ་པའོ། །སྟོན་པ་དཔོན་གྱིས་པལྟོན་པ་ཚོས་དེ་དག་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དཔོན་དེའི་རྒྱལ་གྱི་ལུ་པོ་མིང་ལའི་མེ་རྟོག་གི་ལུས་རར་སྟུ་འབྲུངས་པ་འཇམ་པ་ལྷན་པལྟོན་པུ་པའི་དོན་རྒྱལ་མཛད་ལུ་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྱོར་སྟོན་པ་པལྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་མེལ་པའི་དོན་ཁུ་དཔུ་མ་ལག་པའི་པོ་ལ་ཚད་དང་། འབྲུལ་པ་པལྟོན་པའི་རིགས་པ་ལ་མོགས་པ་མཛད་དོ། །

འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མངོན་འབྲེལ་དང་། ལུ་ལུ་ལྷུང་པའི་མངོན་དང་། དགོན་མཚོག་བརྟེན་ལས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྷུང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་གྱི་མངོན་དང་། རྟེན་པ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་ལོགས་པའི་
མངོན་ལྟེ་དུ་མ་དང་། དཔུ་མ་རྒྱ་པ་ལ་ལོགས་པ་ལ་པ་རྟེན་ནས་དཔུ་མ་རྒྱ་པའི་ཆོག་གི་འབྲེལ་པ་ཆོགས་གསལ་པ་དང་། ལ་བརྒྱ་པའི་མངོན་ལོ་ལ་ལོགས་པ་མངོན་ལྟེ་དུ་མ་ལ་པ་རྟེན་ནས་དངོན་གྱི་འབྲེལ་པ་འཇུག་པ་མཛད་དོ། །
དེ་ལ་འདིར་གང་པ་ལྟན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལས་པ་གོད་པའི་མཚན་དོན་བཤད་པ་དང་། འཇུག་བྱ་བ་ལྟན་པ་ཅོས་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ལོ་པ་རྒྱ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་བཤད་པ་དང་།
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ། གཤུང་འདི་ལ་མ་རྒྱ་མ་གཤམ་པ་ཏ་ར་ན་མ། རྟེན་པ་རྒྱ་ལུང་པ་ལོན་ལ། བོད་གྱི་སྐད་དུ། མ་རྒྱ་མ་གཤམ་དཔུ་མ། ལ་བརྒྱ་ར་ནི་འཇུག་པ། ཏ་མ་ནི་རྟེན་གྱི་
པ་ལོ། །དཔུ་མ་ལ་རྫོད་བྱེད་ཆོག་གི་དཔུ་མ་དང་། པ་རྫོད་བྱ་དོན་གྱི་དཔུ་མ་གཤམ་སུ་གཤམ་པ་ལས། དང་པོ་ནི་དཔུ་མ་རྒྱ་པའི་རྟེན་པ་པོ། །གཤམ་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པ་མཐོང་གཤམ་ལས་འདས་
པ་ལྟེ། ལྷུང་པའི་འཆར་རྫོ་མ་འགག་པས་ཆད་པའི་མཐོང་ལས་འདས། ལྷུང་དུ་མ་ཉིད་ནས་མཐོང་གཤམ་དུ་ལང་པ་ལུང་དུ་མེད་པས་རྒྱག་པའི་མཐོང་ལས་འདས་པའོ། །ལང་ན་གཤམ་དཔུ་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པ་

[illegible]

[illegible]

2000

[illegible]

[illegible]

Abstract

ལུ་མེད་པ་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་ཕྱལ་པའི་སྤྱོད་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་འཇུག་པའི་པདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཕུང་ལུ་ལྷུ་གྱི་མེས་མའི་ལུ་ལྷུ་ཕུང་ལུ་ལྷུ་མེས་མའ་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལུ་མེན་ཅོ། །ཕུང་ལུ་གྱི་མེས་མའ་ལྷུ་ལྷུ་ཕུང་ལྷུ་མེས་མའ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་པདག་མེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་དང་ལུ་ལུ་པར་ཕུང་ལྷུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་མེས་པའི་ངོ་པོ་ཅན་མེས་མའ་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་དང་པད་པའི་མེས་མའ་ལ་ཐོག་མའི་པན་པོ་ན་དགུ་དང་པཅས་པའོ། །འཕགས་པ་ཚོས་ཀུན་ལུ་འགྲོ་པའི་མཛོད་ལུ་མཐའ་ལྷུ་མཛོད་ནས་གསུངས་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་འདི་ཅམ་ཞིག་ཕུང་ལུ་མེས་མའ་དཔའི་ལུ་པ་པོ་དང་ཅེ་ན། སྤྱིང་ཤེ་ཅེན་པོ་དང་། གཉིས་ལུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཕུང་ལུ་གྱི་མེས་མའ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཕུང་ལུ་མེས་མའ་དཔའི་ལུ་ལྷུ་གཅི་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱད་ལུ་པོ་དང་། རིན་ཅེན་ཕྱིང་པ་ལས། དེ་ལི་ལུ་པ་ཕུང་ལུ་མེས་མའ། རི་དཔང་ལུ་པོ་ལུ་པ་པན་དང་། ཕྱིགས་མཐའ་གསུམ་པོ་ལྷིང་ཤེ་དང་། གཉིས་ལ་མི་པཅེན་ལེ་ཤེས་ལགས། ཞེས་འཕྱུང་པས་པོ། །ཕུང་ལུ་གྱི་མེས་མའ་དང་གཉིས་ལུ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལུ་པ་པང་སྤྱིང་ཤེ་མེན་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱིང་ཤེ་གཅི་པོ་ཉིད་ལུ་པཅུན་པ་ནི་པཅོད་ཅེས་ཕྱུང་ངོ། །གང་གིས་ན་རྩུ་པ་གྲགས་པ་པདག་གིས་པོ། །ལུ་མཛུ་ལྱི་ཅེ་ན། པཅུན་པཅོས་རྩུ་པའི་ཐོག་མར་པོ། །གང་ལ་པཅོད་ན་འཆད་པར་འཕུར་པའི་སྤྱིང་ཤེ་

[illegible]

[illegible]

འཇིག་པ་མཐོང་པ་ལུ་ར་ཕུང་རུ་པ་མེས་མ་ད་པ་འ་རུ་མ་མ་གྱིས་ཀུང་མཐོང་པ་མ་པའི་མེས་མ་ཅན་འཇིག་ཆོག་མ་ལ་ལུ་པའི་མཆོ། མ་ཇིག་པའི་རུ་མ་ལོང་མ་ལུ་གང་པ་རུ་པ་པའིན་མ་ལིན་པའི་རུ་མ་པ་ར་རྟོག་པའི་རུང་གིས་པ་ལྟོང་པའི་ནང་རུ་གནས་པ། རང་གི་ལས་གྱི་གསུག་མ་པ་རུ་ལུ་ར་རྟོག་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་རྟག་པའི་རུ་མ་པ་ལུ་ལྱིས་ར་པ་རུ་གཞོ་པར་མཐོང་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་ལྷིང་རྩེ་ནི་རུ་རྩེ་རང་པའིན་གྱིས་ལྟོང་པ་ལུ་ར་འགྲོ་པ་འདི་དག་གའོང་མཚས་མ་ལྟོས་པས་རང་པའིན་གྱིས་ལྟོང་པར་མཐོང་པའོ། །ལྷིང་རྩེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་པ་རུ་མ་པའི་དོན་ནི་ངོ་པོའི་ཕུད་པར་དང་ཕྱེད་ལས་དང་མ་མཚས་མ་གསུམ་གྱིས་ཇིག་པར་ཕུན། དེ་ལ་ངོ་པོའི་ཕུད་པར་ནི་མེས་མ་ཅན་ལ་དམིགས་པར་མ་ལྟོང་མ་གྱང་དམིགས་ལུ་ལ་མེས་མ་ཅན་རུ་མ་པ་ལུ་ལས་ལྟོང་པའི་རུ་མ་པ་ཅན་དང་། དམིགས་ལུ་ལ་མེས་མ་ཅན་མི་རྟག་པ་དང་། རང་པའིན་གྱིས་ལྟོང་པར་དམིགས་ནས་མངས་རུ་མ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་རུ་མ་པ་ཅན་ཏེ། དམིགས་པའི་ལུ་ལ་གྱི་ཕུད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱི་ཕྱག་གིས་གསུམ་རུ་ཕྱི་པའོ། །ཕྱེད་ལས་ནི་གནས་རྒྱ་པས་གྱི་རུ་མ་པ་ལུ་ལས་ལྟོང་པ་དང་། མཐོང་ཕྱག་གི་རུ་མ་པ་ལུ་ལས་ལྟོང་པ་དང་། ལྷིང་ནི་མཐོང་དག་གི་རུད་པ་ལས་ལྟོང་པའི་ཕུ་པ་ཕྱེད་པོ། །མ་མཚས་མ་ནི་དང་པོ་ཆོག་མ་ལྟོང་ན་ལོད་ཅིང་། གཞིས་པ་ཅན་རང་ལས་གསུམ་པ་དང་།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

མཐོང་པས་འདིའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོ་སྟེ་པོའི་ས་རྒྱལ་ས་ཟད་པས་ཕུང་རུབ་སེམས་ས་དཔའ་འདི་རྒྱན་ལུགས་ལུགས་པའི་དཔེའི་སྟོན་མཉེ་པར་བསྟན་ཏེ། ཉམ་ཐོས་དང་པལ་འཁྱེད་ལྟེ་མཉེ་པའི་ས་ལྟོན་པར་བསྟན་པའི། རྟོགས་པའི་
ཕུང་རུབ་ཀྱི་རྒྱུར་ཕུར་པའི་སེམས་ས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་པས་ཕུང་ལྟར་རྟོགས་ཕུང་རུབ་ཀྱི་སེམས་ས་དང་སྟོང་རྟོགས་པའི་པལ་འཁྱེད་ལྟེ་མཉེ་པའི་ས་ལྟོན་པར་བསྟན་པས་པལ་འཁྱེད་ལྟེ་མཉེ་པའི་ས་ལྟོན་པར་བསྟན་པས་པལ་འཁྱེད་ལྟེ་མཉེ་པའི་ས་ལྟོན་པར་བསྟན་པས་
རྒྱལ་པར་འཕེལ་ལོ། །ཤར་མཉེ་པའི་ས་ལྟོན་པའི་སྟེན། ཕུང་པའི་དཔའ་པོའི་གསུང་ལས་སྟེ་མཉེ་པའི་ཉམ་ཐོས་དང་པལ་འཁྱེད་པའི་སྟེན་པའི་ས་ལྟོན་པར་བསྟན་པས་པལ་འཁྱེད་ལྟེ་མཉེ་པའི་ས་ལྟོན་པར་བསྟན་པས་
པས། རྟོགས་ཀྱི་ཕུང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕུང་སྟེ་མཉེ་པའི་ས་ལྟོན་པར་བསྟན་པས་པལ་འཁྱེད་ལྟེ་མཉེ་པའི་ས་ལྟོན་པར་བསྟན་པས་པལ་འཁྱེད་ལྟེ་མཉེ་པའི་ས་ལྟོན་པར་བསྟན་པས་
གསོན་ཏེ། རི་པལ་ལྟེ་ཕུང་རུབ་སེམས་ས་དཔའ་པས་དང་པོ་ལ་ཕུང་རུབ་ཀྱི་སེམས་ས་ལྟོན་པའི་ས་ལྟོན་པར་བསྟན་པས་པལ་འཁྱེད་ལྟེ་མཉེ་པའི་ས་ལྟོན་པར་བསྟན་པས་པལ་འཁྱེད་ལྟེ་མཉེ་པའི་ས་ལྟོན་པར་བསྟན་པས་
པལ་འཁྱེད་ལྟེ་མཉེ་པའི་ས་ལྟོན་པར་བསྟན་པས་པལ་འཁྱེད་ལྟེ་མཉེ་པའི་ས་ལྟོན་པར་བསྟན་པས་པལ་འཁྱེད་ལྟེ་མཉེ་པའི་ས་ལྟོན་པར་བསྟན་པས་པལ་འཁྱེད་ལྟེ་མཉེ་པའི་ས་ལྟོན་པར་བསྟན་པས་པལ་འཁྱེད་ལྟེ་མཉེ་པའི་ས་ལྟོན་པར་བསྟན་པས་

Figure 1

[illegible]

[illegible]

1000

[illegible]

པལ་ལུང་པར་གྱི་རྟགས་གྱིས་དུ་པལ་མེ་དཔོག་པ་པའིན་དུ་མོ་མེ་ལ་མཛོན་མུམ་དུ་རྟུང་དུ་མི་རུང་པ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་མུམ་དུ་རྟུགས་པ་མོགས་གྱི་མོན་ཉན་དཔོག་པའི་རྟུང་ལང་འགྲུར་ཤེ། ཆོས་དཔྱིངས་མཛོན་མུམ་མ་རྟུགས་
པར་རང་གི་ག་པ་ཅན་དེ་རྟུང་པ་ལ་གྱུས་པ་ལུང་པར་ཅན་གྱིད་པར་མི་འགྲུར་པའི་གྱིར། ལུང་རྟུང་མེས་པ་དཔའི་གྱིན་པ་རྟུང་མ་པེན་གྱི་རྟུང་དང་། འབྲས་ལུ་མཛོན་མུམ་ཡིན་པའི་རྟུང་དང་། མོ་མོ་མེ་པོ་དང་ཉན་པོས་དང་
རང་མངས་རྟུང་རྟུང་མ་གྱི་གྱིན་པ་ལང་རྟུག་པ་རྟུང་པེར་པའོས་པ་དང་། གཏན་དུ་པདེ་པའི་རྟུ་ཡིན་ནོ་ཆོས་པ་རྟུན་པ་ཆེ་མཛོན་དོ་ཆོས་དུང་དོ། །གང་ན་གྱིན་པའི་གཏམ་མོ། །རྟུག་པར་གི་ཆོན། གཏམ་གཟུམ་གྱི་
དང་པོར་དོ། །གང་གིས་ན་ལུང་པལ་མོ། །འི་རྟུར་མཛོན་ཅེ་ན། ཡོངས་ལྷོད་གྱིན་པའི་རྟུ་ལུ་འགྲོ་ལྷོག་གྱིད་པར་མ་པེན་ནས་མཛོན་དོ། །འི་རྟུར་གྱིད་ཅེ་ན། མོ་མོ་མེ་པོ་འདི་གུན་པ་གྱེས་པ་དང་རྟུ་པ་ལ་
མོགས་པའི་གཉེན་པོར་རྟུག་པ་རྟུང་པེར་པའོས་པ་ཅན་གྱི་གཏམ་རྟུགས་གྱི་པདེ་པ་མཛོན་པར་འདོད་ཅིང་། མི་ལ་མོགས་པའི་གཏུ་ལ་ལུ་རྟུམ་མ་གྱི་པ་གྱེས་པ་དང་རྟུ་པ་ལ་མོགས་པ་ཆེ་པར་ཆེ་པའི་གཏམ་རྟུགས་གྱི་པདེ་པ་
དེ་ལང་ཡོངས་ལྷོད་མེད་ན་འབྲུང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་ལྷོད་ལུང་གྱིན་པ་ལས་ལུང་པའི་པའོད་ནས་ལུང་པའི་རྟུ་ལ་གྱིས་རྟུ་ལུ་འགྲོ་ལྷོག་གྱིད་དོ། །གྱིན་པ་གཏོང་པ་པོ་རྟུ་པ་དང་མི་མ་ལུན་པ་ཡིན་དུ་ཡིན་ལུང་གྱིན་པས་རང་

1997

ལ་མི་ཉ་ནི་མོ་སྐྱ་ཡིན་པས་སྐྱ་པ་རྫོང་པ་མ་འབྲེལ་ཉེ། སྐྱ་གཉིས་ལ་མོ་སྐྱ་མོ་སྐྱ་གཉིས་མི་འཁྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། སེ་ར་པ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་ལ་ནི་ཕྱ་རྒྱ་པ་ར་མི་ཉ་གཉིས་མོ་སྐྱ་ཅན་དུ་མ་རྒྱུང་ས་ལ། པ་རོ་ལ་ཉུ་
ཕྱིན་པ་ལ་ནི་པ་ར་མི་ཉ་མོ་སྐྱ་པ་ཉུགས་པ་པ་ཡིན་པས་སྐྱ་ཅན་མེད་དོ། །རི་ལྷ་ར་པ་ཉུགས་སེ་ན། ཕྱིན་པའི་པ་རོ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པའི་རུལ་དུའོ། །འདྲེན་ས་པའི་རུ་མ་ཅན་ནི་ལ་ཤོར་གསུམ་མི་དཔེགས་པའི་པ་མོ་པས་མེན་
ན་ཕྱིད་ཞིའི་པ་རོ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་ར་འཁྱུར་པས་སོ། །དེ་ལ་མི་དཔེགས་པ་ནི་འཕྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དཔེགས་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་པ་དེན་པས་པ་ཉུགས་པས་འཕྲིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་དཔེགས་པ་དེ་ཡང་ཕུང་
རུལ་སེམས་ད་པའི་གནས་སྐྱ་པས་མ་མོལ་པ་ར་སེས་པ་ར་མི་རུས་སོ། །ག་ཅན་ཡང་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཕུ་སེགས་གསུམ་ཤོད་ག་ལ་ཅན་པ་སྟེ་མ་ཤོན་པ་ར་ཞེན་པ་ཕྱིས་པའི་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་འཕྲིག་རྟེན་པའི་ཕྱིན་པའི་པ་རོ་ལ་ཉུ་
ཕྱིན་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་པ་ལྟ་དོ། །ལ་ནི་པ་སའི་པ་ཉུགས་པ་པ་རྫོང་དེ་མ་ཉུག་པ་ལྟ་པ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་རུལ་པའི་སྐས་ཀྱི་དོན་དམ་ཕུང་རུལ་ཀྱི་སེམས་ནི་སེས་པའི་རང་པ་ཡིན་ཡིན་པས་མག་པ་མེད་པའི་
མིང་ལ་ར་པ་ཉུགས་པ་མིང་དམ་པ་ཕུང་རུལ་སེམས་ད་པའི་རྟེན་ལ་རྒྱུ་པ་ར་མི་རྟོག་པའི་པེ་སེས་ཀྱི་འོད་ཅན་པ་མིང་མཐོང་སྟོང་གི་ཁྱི་མ་མེད་པ་ར་ར་པ་ཉུ་མ་ཤོས་པ་རྟེན་པའི་ར་པ་ཉུ་དག་ལ་པའི་མིང་ཅན་འདི་ནི་རུལ་པ་ཡིན་ནོ། །

1999

[illegible]

པ་ལྟར་པའོས་པ་པའི་པ་ལྟེ་ལེས་ཕུ་པའི་པར་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟ་སྟེ། རྫོང་པ་དང་པུས་མ་ན་རྩལ་ཕྱིས་ས་དག་པར་མི་འཕྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར། ས་གཤིས་པའི་ཕུར་རྩལ་ལེས་ས་དཔའ་དེ་ནི་རུས་རྩལ་རྩལ་ལ་གང་ལ་རྫོང་པ་
དང་། གང་ལེགས་རྫོང་པ་དང་། གང་ལེགས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་གསུམ་རྒྱུ་ལའང་དཔོན་པོ་དང་དཔོན་པོ་མེད་པ་ལ་ལོག་ས་གཤིས་འཛིན་གྱི་རྫོང་པ་ལུང་པར་ལང་འཕྱུར་རོ། །ཕུར་རྩལ་ལེས་ས་དཔའི་རྩལ་ཕྱིས་ས་པའོད་
ནས་གཤིས་པ་རྩལ་ཕྱིས་ས་གཞན་གྱི་པུས་པས་པ་ལ་པའི་ལྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་ལེས་དཔེགས་པའོད་། གཤིན་པོ་ཇི་ལྟར་པུས་པའི་རྩལ། ལོན་ཏུ་གུན་གྱི་རྩེན་ཏུ་པའོད་། མཐོན་མཐོ་དེས་ལེགས་ལུ་རུ་པུན་།
དང་པོ་ནི། སྤྱིན་པ་པུར་ལིང་རྩལ་ཕྱིས་ས་ཕུར་པའི་སྤྱི་པོ་ལག་འཁྱེད་གྱི་རྩལ་ཕྱིས་ས་དང་སྤྱིན་པའི་རྫོང་པས་གྱིས་ལྟ་དང་མི་འི་ནང་ཏུ་ལོངས་རྫོང་ལུན་ལུས་ལོགས་པ་དག་ནི་འཕྱུར་ན་ལང་། ཕྱིས་རྩལ་ཕྱིས་ས་གྱི་ནང་པ་
ལུས་ས་ན་འགྲོ་པ་པན་པ་ལི་ཆེ་པའི་ལེས་ས་མན་དཔུལ་པ་དང་། པ་ལང་དང་། ཏུད་དང་། བྱང་པོ་ཆེ་དང་། སྤུང་དང་། སྤུལ་ལ་ལོགས་པ་དང་། ལི་དུགས་ཏུ་འཕུལ་ཆེན་པོ་རྩལ་ས་ལུ་སྤེས་ན་པའོད་གྱི་སྤྱིན་པའི་
འཕུལ་ལུ་ལ་ལོངས་རྫོང་པར་འཕྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ལོད་གྱི་སྤྱིན་རྒྱུ་གང་ལག་དེ་ལ་ལོངས་རྫོང་འཕྱུར་པར་མི་འཕྱུར་ཏེ། ཕྱིས་གྱི་ལོངས་རྫོང་འཕྱུར་པའི་ཆེད་ཏུ་སྤྱིན་པ་པུར་པའི་རྩལ་ལ་རྫོང་ས་ལིང་། ལུར་སྤྱིན་པ་པུར་

॥ॐ॥ ।।པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་འདུ་བ་སྟེན་དང་པཅས་པ་ལོངས་སུ་ཟད་པས་ནའོ། །དཔེར་ན་ཕུས་པ་རྒྱུད་གསོན་པའི་རང་པའིན་ཅན་སྒྲར་གྱི་ས་པོན་ཅམ་ཡང་ལོངས་སྟོང་པས་ཕྱིས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་རྒྱུན་
 ཟད་པ་པའིན་ནོ། །སྐམས་གྱི་དོན་གསུང་གི་སྤྲུལ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་དག་ནི་བདེ་འགོ་ན་ཡང་། །སྟེ་པོ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་རྒྱུད་པ་ལྟ་ལས་འབྱུང་། །སྟེན་པཅས་དངོས་འདུ་ལོངས་སུ་འཕེལ་བས་
 ན། སྤྱིན་ཟད་གུང་ནི་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་འདོན་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་དོན་རྒྱུད་ཟད་ཅམ་ལས་འབྲས་སུ་རྒྱ་ཅན་པོ་རྟེན་པའི་ཐབས་ལ་སྐབས་པ་ནི་ཕྱིས་གུང་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཏུ་བརྟེན་པ་
 པའིན་ནོ། །རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་རྒྱལ་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་གི་འབྱུང་བ་འབྲེལ་ཞིག་རྒྱུ་མ་ཟད་གྱི་ཡན་འགྲོ་ལས་ལྟར་བར་དགའོ་ཞེས་བསྟན་པ། དཔལ་པོ་མཐུན་པའི་ལུ་ལ་ན་གནས་པ་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར། གང་གི་རྟེ་
 དལ་འཁྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པས་གནན་ལ་རགས་མ་ལས་པར་རང་དབང་ཏུ་འཇུག་ཅིང་མཐུན་པའི་ལུ་ལ་ན་གནས་པའི་རྟོན་སྐལ་ལ་ཉེ་གང་ཟག་འདི་ལཔོར་པའི་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ཏུ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་རྒྱུད་པ་ལ་ལོགས་
 པས་ཡན་འགྲོ་ལས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན་དཔལ་པོ་བཅིངས་ནས་མི་སྤུ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལྟར། སྤྱིན་ས་ཡན་མོང་གི་གཡང་མར་ལྟར་པས་དགོ་བ་ལ་སྟོང་པའི་སྐམས་པ་མེད་པར་གནན་དབང་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཐབས་

[illegible]

རྟོ། །གཞུང་པ་པ་ལོ་ལ་ཁུ་ཕྱིན་པ་ལི་རྩ་མ་དུ་པ་ཕྱན་པ་ནི། གཉེན་པོ་གང་གིས་སྤྲོད་པ་དང་། སྤང་བུ་གང་གིས་སྤྲོད་པ་དང་། ལུས་གང་ལ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ལི་ལའོར་གཞུང་ཁུ་དཀིགས་པ་ལི་ལྟན་པ་ལོད་ན། ལུས་
 ཕྱིས་མ་དེ་འཇིག་རྟེན་པ་ལི་པ་ལོ་ལ་ཁུ་ཕྱིན་པ་ལྟེན་མ་དོ་ལས་པ་གང་ཅིང་། ལའོར་གཞུང་ལ་ཆགས་པ་ལི་ལྟན་པ་མ་སྤྲོད་པ་ལི་ལུས་ཕྱིས་མ་དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལི་པ་ལོ་ལ་ཁུ་ཕྱིན་པ་ལྟེན་པ་གང་དོ། །པའི་པ་མའི་
 པ་ཕྱགས་པ་པ་མྱོད་དེ་མཐུག་པ་ཕྱགས་པ་ནི། རལ་ཁུ་དགའ་པ་ལི་མིང་ཅན་གྱི་ས་ལ་མ་སྤོང་སྤངས་གྱི་དྲི་མ་ལེ་ལ་པ་ལ་ལོགས་པ་ལི་ལོན་ཏན་ལོད་པར་མ་མང་། ལུས་སྤངས་སྤྱུ་པ་དང་འདྲ་པ་ལས་སྤངས་པ་ལི་དྲི་མ་ལོད་པ་ལི་མིང་ཅན་
 འདི་པ་མ་སྤྲོད་མིན་གྱི་ལོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་ལིན་ཏེ། འགྲོ་པ་ལི་ལིད་གྱི་ལཆལ་ལུས་གྱི་གཞུང་པ་ལེ་ལ་པར་བྱེད་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྤྲོད་ཀ་ལི་ལུས་གྱི་སྤྱུ་པ་ལི་ལོད་གྱི་ས་ཆ་པ་ལི་གཞུང་པ་ལེ་ལ་པར་བྱེད་པ་པ་ལིན་རོ། །
 སྤངས་པ་ལི་ཁུ་པར་དང་ལྟན་པ་ལིན་ཏེ། སྤྲོད་ཀ་ལི་སྤྱུ་པ་མ་ལུ་ལ་གྱི་དྲི་མ་དང་ཕྱལ་པ་ལུ་དགོ་པ་པ་ལུ་ལི་ལས་གྱི་ལས་གྱི་ས་ལཆལ་ལུས་གྱི་དྲི་མ་དང་ཕྱལ་པ་ལི་ཕྱིར་། དེ་ལྟེད་གྱི་ཕྱིར་འདི་ལ་དྲི་མ་ལོད་པ་ལྟེན་པ་ལུ་དྲུང་
 གང་གས་མོ། སྤྲོད་པ་མ་ལིན་ཏེ། སྤྲོད་པ་ལི་ལོད་ས་ལུ་མ་གཉོགས་པ་ལི་ཕྱིར་། སྤྲོད་པ་ལི་ལོད་ས་ལུ་མ་གཉོགས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ལི་དཔལ་ལིན་ཏེ། ལོན་ཏན་ལུན་ལུ་ལོགས་པ་ལས་མ་ཅན་གྱི་རྟེན་ལིན་པ་ལི་ཕྱིར་། སྤྲོད་

॥३३॥ |པཅད་པ་ལོ། |པཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཤིག་པའི་སྒྲིན་ཅན་དུ་ལ་པ་ལ་ལོགས་པའི་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལ་ལྷག་པར་དཔེགས་པའི་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་པཅོད་པར་མ་ཆད། གང་ཆག་གི་པདག་
 མེད་པ་མཛོན་ལུ་མཛོད་པའི་ཕྱིར་དང། |ག་གང་ཤིག་གཅོད་པ་དང་གང་ཆག་གང་གིས་གཅོད་པ་དང། |ལུས་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་འི་ལྷར་གཅོད་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་ལེས་མ་དཔའ་དེ་ཡིས་གསུགས་པ་རྒྱན་ལྷར་
 མཛོན་ལུ་མཛོད་པ་དེས་ནོ། |གཉིས་པ་མི་པཅོད་པའི་ཉེས་དཔེགས་པཅོད་པ་ལ། |དང་པོ་ཁྱོད་ཀྱང་པར་རིགས་པ་ནི། |པདག་པ་རོ་ལ་པོས་རྒྱ་འབྱེན་པ་ལ་ལོགས་པའི་གཅོད་པ་བྱས་པས་གསེ་པ་རོ་ལ་པོ་
 དེར་པགོན་པ་སྟེ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ན། |པ་རོ་ལ་པོ་དེ་ལ་པགོན་པ་སྟེ་ཁོང་ཁྱོད་པ་དེས་པར་འཇིག་རྟེན་འདིར་དོན་མེད་དེ། |པ་རོ་ལ་པོ་དེ་ལ་པགོན་པ་སྟེ་ཁོང་ཁྱོད་ཁྱོད་པས་གཅོད་པ་བྱས་མེན་པ་པརྟེན་གསེ་པ་སྟེ་པ་རྟེན་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ།
 བྱ་རྒྱ་བྱས་མེན་པའི་ཕྱིར་རོ། |ཆོ་འདིར་གཅོད་ལན་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་མ་ཆད་འཇིག་རྟེན་པ་རོ་ལ་ཕྱི་པ་དེ་པ་དང་ཡང་འག་ལ་པར་འབྱུར་སྟེ། |ཁོང་ཁྱོད་པའི་དབང་གིས་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་ལུ་མི་འོང་པར་འཁེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། |རང་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱམ་སྒྲིན་ལུ་མ་གཤམ་པར་ཁོང་ཁྱོད་པ་པཅོད་ནས་གཅོད་ལན་བྱེད་པར་འདོད་པ་པརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལུ་པགད་པའོ། |ཤིས་པོས་ནས་མ་ལུས་པ་ལ་མཛོན་ཆའི་གཅོད་པ་ལ་པ་པ་པ་ནི་སྒྲིན་བྱས་པའི་མི་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལ། མེས་མ་ཙན་དུ་ལ་པ་དང་དུད་འགྲོའི་སྒྲི་གནས་ལ་མེགས་པ་དར་མཚས་ལུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་མིང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་རྒྱུང་བཟད་ལུས་པ་གང་ཡིན་པ་ཟུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དག་གིས་
 པོརྟེད་པ་དེ་མིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་ལུས་ནས་ཁོང་ཁྱོ་སྤྱོད་པར་རིགས་ཆེ། དཔེར་ན་ནད་ཀྱི་ལྷན་མ་རྒྱུང་བཟད་ལུས་པ་འབྱིན་པའི་དོན་དུ་ལུས་ལ་རྒྱ་འབྱིན་པའི་སྒྲི་ག་པ་ལ་ཁྱོ་པར་མི་རིགས་པར་པའིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷན་
 པརྟེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་པ་རོ་ལ་པོ་ག་ནན་ལ་སྒྱུར་པའི་སྒྲི་ནས་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ལུན་སྤྱོད་གི་སྒྲི་ནས་ཁོང་ཁྱོ་པའི་ས་པོན་མེས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་དུ་མི་ལྟ་ལུར་ན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ་འདེབས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཁོང་ཁྱོ་
 པ་པོརྟེད་ནས་མ་ཟུང་པའི་རྒྱ་ལང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རྒྱུན་པ་ནི། མི་པོརྟེད་པ་ལས་ལྷན་པའི་སྒྲི་ག་པ་ག་ནན་ཁོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གི་བྱིར་ན་ག་ལ་ཉེ་བུང་རུཔ་མེས་མ་དཔེར་འགྲེལ་འཛིག་གིས་གང་ཟག་བྱུང་པར་
 དེས་སུ་མ་དེས་རྒྱུང་རྒྱུང་སྒྲི་བྱུང་རྒྱུང་དུ་མེས་མ་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ལུས་ནས་མ་ལ་པ་དེན་པ་དང་པ་དེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་ལྷན་པར་སྒྲི་ག་པ་ལས་ནས་ཁོང་ཁྱོ་པའི་པ་མཚམ་པ་སྒྲི་ག་ཅིག་ཅིས་བྱེད་པར་བྱེད་ན་ལང་དེ་དག་གིས་
 པརྟེད་པ་པ་རྒྱུར་པས་གས་པའི་པོརྟེད་ནས་མ་ཉེ་པ་རྒྱུན་པའི་སྒྲི་ག་པ་དང་རྒྱ་ལ་ཁྱོ་པའི་ས་པོན་ཉེ་ལུས་མེད་དུ་བྱེད་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྒྲི་དུ་ལང་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཁོང་ཁྱོ་པ་

ལ་ན། ལ་ལ་མོ་ཆེར་ཉེ་གཅི་པོར་ཕུང་རུལ་སེམས་དཔའ་ཕྱིས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་པ་ལྟགས་ཉེ། དེ་དག་གིས་པ་ལྟགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་པ་མོད་ནས་ས་མེས་ཕུ་པའི་ཆོས་ས་ཀུང་ཆོས་གསུལ་པོ་དེ་དག་ཉིད་
མེད་ལ། མངས་རྒྱལ་གྱི་གསུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དཔག་ཉིད་མཚན་དང་དཔེ་ཕུང་གིས་རབ་རུ་མཛོས་པའི་སྒྲུབ་དེ་དག་གོ། །པས་ས་གཞན་ཆོས་ས་ཆོས་གསུལ་ལ་དེ་དག་པ་ལ་མོ་ཆེར། །པའི་པར་གསེགས་པས་རབ་ཕུང་
རྒྱལ་ས་ལ་པ་ལྟགས། །པེ་སེས་མེས་ཕུ་ལི་ཆོས་ས་ཀུང་དེ་དག་ཉིད། །མངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་པ་དག་ཉིད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ། །མེས་སྒྲུགས་ལ་འདོན་པར་ཕུས་ནས་སྒྲུར་པོ། །པའི་པ་མའི་པོན་ཏན་པོར་དེ་མཁུག་པ་ལྟ་པའི།
རྒྱལ་པའི་སྒྲུག་པོ་ཉི་མའི་དགྱི་ལ་ལ་པོར་ལྟ་ཕུ་ལ་གནས་པའི་ས་གསུལ་པ་འོད་ཕྱེད་པ་འདི་དང་པོ་རབ་གི་རྒྱུད་རུ་གཉིས་ས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པེ་སེས་སྒྲིབ་པའི་གཞུགས་སྒྲུར་པ་རྒྱལ་ས་གཉིས་པོ་རབ་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་
གནས་སྒྲུབ་ཉིད་རུ་ཡང་དག་པར་པས་ལ་པར་ཕུས་ནས་ཕྱིས་དཔའ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གི་འོད་མེར་འཕྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་འགྲོ་པའི་མིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་ས་པར་འཛོམས་པར་མཛོན་པར་འདོད་པོ། །ཕུང་རུལ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་
ས་གསུལ་པའི་སྒྲུབ་ས་འདིར་ཉི་མས་སྒྲུབ་པ་སེམས་པ་ལྟར་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སེམས་པའི་གཉིས་པོ་སེན་རུ་ཕྱོད་པར་སྒྲུར་ཀུང་ག་ལྟར་སྒྲོན་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། པའོད་པ་ལ་ཆོས་ལྟག་པར་པོ་སེས་པའི་ཕྱིར་

པའི་སྐར་པའདྲ་པའི་སྐར་པ་མངས་ཀྱི་མདོག་ལྷ་ལུ་ལས་ལྷག་པའི་ཡང་དག་པའི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་འོད་འཕུང་བམཙ། མ་དེ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཤེས་ཀྱི། །སྐར་པ་འདི་དག་མཉམ་གཤག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དྲྀག་མ་པའི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་
མལུ་ལས་ཤེས་མོལ་ཏུ་འཕུང་བ་ཡིན་ཀྱི་མཉམ་པར་གཤག་པ་ལ་ནི་སྐར་པ་མི་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་རུབ་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཀུང་གང་ཞེན། ཐུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་པའི་དང་། ཡང་དག་པར་སྐར་པ་པའི་དང་། ཏུ་
འཕུལ་ཀྱི་སྐར་པ་པའི་དང་། དཔང་པོ་ལུ་དང་། རྒྱལ་མ་ལུ་དང་། ཕུང་རུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་པར་ཏུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་པར་ཏུན་རྒྱམ་མོ། །འདི་དག་ལྷ་རོལ་ཏུ་འོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འོད་
མོད་ཀྱིས་ལུ་པར་ཏུ་ཕུང་པའི་རྒྱ་པ་ཀྱིས་པར་རྒྱུ་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་པའི་གཤག་པོ། །གསུམ་པ་སྐར་མ་པའི་རྒྱ་མ་འོན་ཏུན་པའི་དེ་པའི། མ་འདི་ལ་ཕུང་རུབ་ཀྱི་ཤྱིག་མ་པར་རྒྱུ་པའི་འོན་ཏུན་འོད་པར་མ་མད་ཀྱི་རང་ཏུ་
ལྷ་པ་གང་མག་པོ་པར་ག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་པར་ག་པོར་ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་པར་ག་འཛིན་ཀུང་འོད་མ་པར་འཕུར་རོ། །འདི་ཡང་པག་ཆགས་སྐར་མ་པ་ལ་ཕུ་ལི་ངོ་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་སྐར་མིན་པ་ཡིན་
ནོ། །དུས་ལ་འཕུག་པའི་རྒྱུ་པའདྲ་པའི་དོན་རྒྱུ་པའི་ལས་ལོ་མས་པའི་དེ་པའི་རྒྱུ་པའདྲ་དོ། །།ལོ་མས་པའི་དེ་པའི་དཔང་ཏུ་ཕུས་ནས་པའདྲ་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་པའི་ཆོག་ནི། མ་ལུ་པ་ལ་

བའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། འགྲོག་པ་ནི་དོན་དམ་པ་དེན་པ་འི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་པ་དེན་པ་ཀུན་ཏྲོ་བ་ཏུ་མཛད་ཅིང་། འདུལ་བྱས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདུལ་མ་
 བྱས་ལ་སུལ་ཅན་འདུལ་བྱས་མི་འཐད་དེ། སུལ་དང་སུལ་ཅན་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་མ་སོ་སོར་། སུལ་སྒྲིལ་པ་འི་མཐའ་དང་སུལ་བ་ལ་སུལ་ཅན་ལེ་སེམ་གྱང་མཐའ་སུལ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ལ་མཐུན་པ་འི་ཐ་སྟོན་
 གྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འདུལ་མ་བྱས་སུ་མཚུངས་པ་ནི་མཐུན་པ་འི་དོན་མ་ཡིན་པ་མ་སྒྲིལ་མེད་དོ། །གཞན་ཏུ་ན་མ་བཏུན་པ་ན་མ་སྒྲིལ་གྱིས་ལྷན་པར་བཞད་པ་རྒྱལ་མ་གྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དགག་བསྐྱུ་བ་རྒྱལ་པ་ནི་འོག་ཏུ་
 བཞད་པར་གྱུ་འོ། །དལ་མ་ལ་འཇུག་པ་འི་རྒྱལ་པ་ཞད་དེས་དོན་རྒྱལ་དེས་ལས་སྐྱངས་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ལུ་པ་འི་རྒྱལ་པ་ཞད་དོ། །ལེས་མ་བསྐྱེད་པ་ཏུག་པ་འི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་མ་བཞད་པ་ལ་གཞུག་སྟེ། ལེས་རབ་ཀྱི་
 བར་ཕྱིན་ལྷན་པར་བཏུན། །བཞད་པར་བྱ་བ་འི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་དབང་། ལེར་ཕྱིན་ཐོབ་པ་འི་ལེས་མ་བསྐྱེད་པ་འི་ལོན་ཏུན་བཏོད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། མ་ལུ་པ་འི་གན་མ་སྐྱུ་བ་མ་ན་པ་མ་སྐྱུ་བ་འི་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 འོངས་སུ་དག་པ་ཞོལ་བ་མ་ཏུག་པ་མ་འོན་ཏུ་ཤུར་བ་འདིར་མ་ཏུ་མ་བར་བཞག་པ་འི་ལེས་མ་ལ་གན་མ་ཏེ། རྒྱ་དང་སྐྱེན་འདི་ཅིས་ལ་བཏོན་ན་མ་འགྱུར་པ་འི་དེ་ལོན་ཏེད་མ་འོང་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ལེས་མ་དབང་དེ་ནི་ལེས་རབ་ཀྱི་

རྒྱུ་ལྟར་པར་འབྱུང་། ཅེས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ས་འདི་ལ་མཐོན་ཏུ་ཐུར་པ་ཞེས་ཕུ་ཞེན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པ་གཞུགས་པ་རྒྱན་དང་འདྲ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་ཏུ་རྒྱན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ལུ་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་
 གྱི་བཤེན་པ་ལ་དཔེ་གསུམ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པའི་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་ལོགས་པ་ལ་མཐོན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁར་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་རྒྱུས་སེམས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རག་
 ལས་པར་བཟུང་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཏུ་མེད་དང་ལྟན་པ་གཅིག་གིས་ལོང་པའི་ཆོག་ས་ཀུན་འགྲོ་པར་འདོད་པའི་ལུས་དེར་པ་དེ་ལྷན་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཕྱིན་པ་དེ་པའིན་ཏུ། དོན་གྱི་སྒྲུབས་འདིར་ཡང་སྒྲོ་སེམས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པས་མེད་རྒྱུས་པ་དང་འདྲ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤངས་ནི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་ལོང་ཀྱི་ས་ལ་འགྲོ་པ་ལྟེ་འཇིགས་པར་འབྱུང་ནི། ཡང་དག་པའི་ལམ་ཆོས་རྒྱུས་སེམས་རབ་པའིན་མེད་པར་
 མཐོང་པ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་ལ་མཐོན་པར་ཞེན་པ་རྟོགས་རྒྱུས་པ་ནི་སེམས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཞེན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པ་
 ཡང་དག་པའི་ལུ་པས་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལྷན་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ལྟེ་གཅིག་པའི་ཞིག་རྒྱུས་པ་པར་ཞེན་ནི་རྟོག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལུ་པ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གོ་སམ་པར་ཕུས་པ་ལས་གོ་སམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་སེམས་ལྷན་པར་སེམས་ཕྱིན་

ཕྱིར་གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་མོགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་གཤམ་ཡོད། གཉིས་པ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་གཙན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པའི་རྒྱལ། གང་ལ་བཤད་པར་བྱ་བའི་
 ལུལ། བཤད་བྱའི་ངོ་བོ་གཙན་ལ་དབབ། དང་པོ་ནི། འདིར་སྐུས་པ། འདི་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། །སེས་རབ་གནས་པས་འགོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སེས་གསུང་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང། མཐོང་བའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བདག་ཅག་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་མ་ཡིན་གྱི་གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་སྐུམ་དུ་མཐོང་བའི་མིག་སྒྲུན་གྱིས་རབ་རིལ་གྱི་ཡིང་ཉྱལ་རྒྱལ་པར་
 བསམས་པས་རབ་རིལ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིའི་སྒྲུན་ཏེ་མ་མེད་པ་མངའ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ས་དང་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་སེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་དང་།
 འཕགས་པས་བརྒྱལ་བ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་རྒྱལ་གསུངས་པས་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་བཤད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ལུང་གི་དགོངས་པ་འདང་བདག་གིས་
 དེས་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར། ལུང་ལས་ཀུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱན་ནི་རྒྱལ་སོ། །ཁོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་པའི་བརྒྱན་བཅོམ་བརྒྱལ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གཙན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་དབང་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་

[illegible]

1997

[illegible]

ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཉིད་རྒྱུ་པའི་བྱ་མ་མི་མཉེས་པར་འགྱུར་སྐྱུ་མ་ནས་པའོད་པ་པལྟོས་ས་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་མ་ཉིད་དུ་མ་པལྟོས་པའི་དགོ་པ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མི་འགྱུར་པས་གཞུལ་བྱའི་འགྲོ་པ་
གྲོ་པ་པར་བྱ་པའི་བྱིར། རུལ་ཁྲིམས་ལ་མོགས་པའི་དགོ་པ་རྒྱུ་མ་ཉིད་དུ་མིངས་སུ་པལྟོ་པར་བྱེད་ཅིང་བྱང་རུལ་མེས་ས་དཔའ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དག་གིས་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་དེ་མོན་ཉིད་པལྟོས་མི་རྒྱལ་པར་པས་མས་ནས་
མོགས་པའི་བྱང་རུལ་མེས་ས་དཔའ་རྒྱུ་མ་ལ་གུས་པར་བྱེད་པའི་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་པལྟོས་པ་པའི། ཟེལ་མོ་པདག་མེད་པ་གཉིས་དང་། པས་མ་པ་རྒྱུ་ཆེ་པ་གུན་མོ་པ་བྱང་རུལ་གྱི་མེས་ས་དང་རྒྱུ་མེ་ཆེ་ཆེན་པོ་
དང་། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཆེ་པ་རྒྱུ་མོགས་པ་མོ་པ་རྒྱུ་པ་དང་། འབྲས་སུ་རྒྱུ་ཆེ་པ་རྒྱུ་གཞུལ་ཁྲིན་ལས་མོན་རྒྱུ་དང་པཅས་པ་མེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཟེལ་པ་དང་རྒྱུ་ཆེ་པའི་རུལ་ལ་མ་པས་པའི་རྒྱུ་པོས་ནི་མོགས་ལས་ནས་པལྟོས་མེ་
མིས་གྱིས་རལ་རྒྱ་དགའ་པའི་ས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་པས་ནས་རལ་རྒྱ་དགའ་པ་དེ་ནི་དོན་དུ་གཉིས་པས་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པ་ཟེལ་མོའི་ལས་འདི་མ་རྒྱུ་པར་གྱིས་ཉེས་གཏམས་མོ། །
གཞུལ་པ་པལྟོས་པར་བྱ་པའི་མོ་པོ་གཞན་ལ་དཔལ་པ་ལ་གཞུལ་མེ། རྒྱུ་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་པདག་མེད་རྒྱོ་ནས་པལྟོས། གང་ཟག་གི་པདག་མེད་པའི་རྒྱོ་ནས་པལྟོས། རྒྱུ་ཉིད་པལྟོས་དང་པའི་མོ་ནས་པལྟོས།

॥३॥ ।ददयेय सुददद। रेणसपयतिशयस। सुदकेसदेहेसपसुपयस। गेसुपययेसुसदग। सुदसुपयेससदययेस। सुपयस। मीकसुयेससुहेणसपयेसुदसुपयेससदययेसुद-
 सुपयेससदययेससुगययसुगये। देकेससससपयेदपसुससुगये। ।पसुगदयेकयेसुये। केससससउदसससससयेदयससससपयेददद। देपयेकसुयेसयेदयदद। ससुस-
 यदद। दयेकयदद। गदेदसससससयसदगयदद। सुसययेदयदद। सुदसुयेदयदद। देसययेदयदद। सससपयेददद। केससससउदसुसदद। केयसदद।
 मीगयेसदद। सुगकदद। सुसुदद। गसुगसपसुकदद। सुपयसुसुसससपयेददद। केससससउददयेसयेदददयेसयेसयेदयसपयेससुयेदयससससपयेददे। देकेसससस-
 उदगेसदयेकदेसुससुसपसुहेणसपयेकेकेयेदयेससुससुसपयेसयेदयससुदसुपयेसससदययेससुगयसयेकसुसुसययेससुयेसये। येसससुदसस। देयददयेससुदकेदेकदसयसससस-
 ययेदयेकय। दसुससुसयेससुसससपयेदकेसुसययसससपयेदयेससुसयेसससुसयदगये। ।ससकेयेकयपयेसससससुसससपयेददे। ।पयेसययेससससससुसययपयेसये।

སྤྱི་ལོ་དོན་དང་། གཞུང་གི་ཆོས་དོན་རྟོ་། །དང་པོ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་པ་རྒྱ་ལོད་པ་ལས། སྤྱི་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་པོ་ན་རིགས་པས་པ་ཉུང་པ་ལས་གཞན་རྒྱུ་མས་པོ་སྤྱི་པར་དགོངས་ཏེ། སྤྱི་པ་དང་པོ་ན་ཕྱིས་དཔུ་མའི་
 པ་ཉུང་པ་ཅིས་སྤྱི་དང་པོར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྤྱི་པ་ན་མ་ཡང་ལོད་མ་ཡིན། །ཞིས་ཏེ་བར་དགོང་པ་ཡིན་རྟོ། །འདི་
 ལ་དམ་པ་ཅུང་དང་། ཚད་མ་ལོད་མེད་སྤྱི་རྒྱ་པ་དཔུང་པ་དང་། སྤྱི་པ་ལྟར་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ཕྱད་པར། སྤྱི་པ་ལྟར་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགག་གཞན་སྤྱི་དམ་པ་ལས།
 གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། འགའ་ཞིག་དཔུ་མ་སྤྱི་པ་ལྟར་པ་ལ། སྤྱི་པ་རྒྱུད་པར་རང་ལུགས་སྤྱི་དམ་པ་ཅུང་མེད་དེ། རིགས་པས་དཔུང་ན་དམ་པ་ཅུང་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རྟོ། །དམ་པ་ཅུང་
 མེད་པས་དེ་སྤྱི་པ་བྱེད་སྤྱི་ཚད་མ་ཡང་པས་མི་ཡིན་ནིང་། གཞན་ཕྱི་གས་དགག་པ་ཡང་གཞན་ལ་ལུགས་སྤྱི་ཚད་མ་དང་། འགའ་པ་པོ་དེ་པའི་སྤྱི་པ་ལྟར་པོ་གས་སྤྱི་པ་ལོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུང་རྩོམ་གྱི་དགཞན་དོར་
 འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་པས་སྤྱི་པ་པར་མེད་སྤྱི་པར་ལུགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་རྟོ་ཞིས་སྤྱི་པར་བྱེད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པ་པདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མཐའ་པའི་ལྷོ་པ་དང་ཕྱལ་པ་དང་། རང་པ་ཡིན་མེད་པ་

[illegible]

ཀུ་འདྲོད་པས་སྒྲོད་ལུ་ར་ཐོག་མར་གདོན་མི་བ་པར་སྒྲུན་ཆོད་མི་ལུ་ར་གནས་པ་པས་ལུང་པར་བུ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དོན་དམ་པར་འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་པ་ཡིན་ནི་སྒྲོད་དཔོན་གྱི་ཚལ་གྱིས་པ་ཞེས་པ་ལ་པར་ཞེས་ཀུ་མ་བཅད་
གྱི། གནས་པར་དོན་འདི་པས་ཡོན་ཏུ་གསུག་པར་ཀུ་མ་པས་རང་པ་ཡིན་འདི་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀུ་མ་པར་པ་ཞེས་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ལུང་རིགས་ཀུ་མ། རི་སྒྲོད་ཏུ་འཇུག་པ་ལས།
མི་ལུ་ར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཐུག་ཆོས་རྟོགས་པ། །ལུང་དང་གནས་པར་རིགས་པ་ཡིན་པས་ན། །ཞེས་པ་ལུ་ར་རོ། །ཡོངས་གཏོད་གྱི་དམ་པ་ཅེས་ལུང་རིགས་གྱིས་སྒྲོན་པར་མཛད་དེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རི་ལུ་ར་ན་ལུང་
དང་རིགས་པ་དག་གིས་ཆོས་བདག་མེད་པར་པ་སྒྲུན་ནས། རེད་ལོག་ཏུ་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་པ་པ་སྒྲུན་པར་བུ་པའི་བྱིར་པ་བཅད་པ་ཞེས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་པ་ལས། རེད་བྱིར་པ་སྒྲུན་པའི་རིགས་པ་དང་། ལུང་
འདི་ལས་དཔོན་པོ་ཀུ་མ་པར་པ་ཡིན་མེད་པར་བུ་པ་མེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་ལུ་མ་ལ་ལོགས་པའི་ཆོད་མ་པའི་པ་ཡིད་ཀུ་མ་ལ་ལང་། བཏོད་པ་སྒྲོག་ཏུ། མདོན་ལུ་མ་དང་། རིས་དཔག་དང་། ལུང་
ཆོད་མ་དང་། ཅེ་པར་པར་ལ་གྱི་ཆོད་མ་པའི་གསུངས་པ། རེ་ལ་མདོན་ལུ་མ་ནི་ཆོག་གསལ་པ་ལས། མདོན་ལུ་མ་གྱི་སྒྲུ་ནི་ལོག་ཏུ་མ་སྒྲུར་པའི་དོན་གྱི་ཆོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དཔལ་པོ་མདོན་ཏུ་སྒྲོགས་པའི་

དེའི་ལུ་ལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ། མདོ་ལས་མིག་དང་རྩ་བ་སྣ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འཕགས་པའི་མདོར་སྤྲུལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡང་མདོར་སྤྲུལ་ཡིན་ཞིང་།
 གཞན་སྤང་ལ་ནི་འཕུལ་སྤང་ལ་ཡང་མདོར་སྤྲུལ་ཡིན་རོ། །འཕགས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མ་སྤང་བ་ལྷ་མ་གསུངས་པ་ན། བདག་ལ་སྤང་བ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ལ་མདོར་སྤྲུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྤྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །
 རྟེན་དཔག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་འོག་མ་གསུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་ལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་མི་མངའ་བས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དཔག་མེད་གྱི་གདུལ་ལུ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པའི་རྟེན་དཔག་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བརྟེན་ཏེ། །ལུང་ཚད་མས་བརྟེན་པ་ཡང་། རྟོག་གསལ་ལ་ལས།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་འག་ལ་བ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྲགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མ་པས་བ་
 དག་ནི་སངས་རྒྱལ་པའི་མ་ལྟར་འདས་ཁོ་ནའི་གསུངས་ཚད་མར་བྱེད་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་བཅས་པས་མི་སྤུ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཉེས་པ་མ་ལུས་བ་སྤངས་པ་ཡིད་ཆོས་པའི་བག་ལས་འོངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་

[illegible]

[illegible]

འཇུག་པ་ལས།

དང་ཕྱལ་པ་དང་། བཤེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་ལེན་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། མེད་ཅེས་མ་ལས་
རྒྱལ་མ་དེས་པར་མཛོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཇི་དེ་བས་ན་ལས་ལེན་རྒྱལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། རྟོད་ཀྱི་ལུགས་ནི་ལས་ལེན་རྒྱལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བུས་པ་སྟེ། རྒྱལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཡང་སྟེས་པར་བུའོ། གཉིས་པ་
ཐལ་འབྱུར་པ་དང་རང་རྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་ནི་དངོས་པོར་སྟེ་པ་དང་རང་བཞིན་དཔྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་སེལ་པར་བྱེད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་མ་འདོད་པ་དང་། ཐོག་མར་ཐལ་འབྱུར་
གྱིས་རྒྱལ་མ་འཇོག་པའི་རྟོད་དུ་རྒྱུད་པར་བུས་ནས་བྱིས་རང་རྒྱུད་གྱིས་རྟོག་སུ་བཟུང་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། ཐལ་འབྱུར་གྱི་རྒྱལ་བཞག་བྱེ་བྱལ་རུ་བཞད་པ་ལ། རྒྱལ་བཞག་པ་ལོད་པ་དང་།
རྒྱལ་བཞག་དེའི་རྟོན་རྒྱུད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རང་བྱུགས་པ་སྟེ་པ་དང་། གཞན་བྱུགས་དགག་པ་དང་། རང་བྱུགས་ལ་ཅེས་པ་རྟོད་པའི་རྒྱལ་བཞག་གོ། དང་པོ་ལ། བསྐྱུལ་བུ་ནི་རུན་རྟོད་པ་སྟེ་པ་
བྱུང་། རོན་དམ་པར་རྟོག་ཕྱལ་ལ་སྟེ་གསུང་ནས་ཇི་ལྟར་བཞད་པ་དག་གོ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་མ་འཇོག་པ་མིན་ནས་ཇི་ལྟར་པ་སྟེ་པ་བྱུང་བྱེད་འདོད་པར་

ལུ་ཡོད་པ་སྟེ་འདྲིལ་མ་གྱི་མཐའ་དང་། ལམ་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱར་བ་འདྲིལ་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་བསྐྱར་འདྲིལ་མ་གྱི་མཐའ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལུ་ཡ་ཅན་ནི་ལུ་ཡ་དེ་དང་དེར་རྟོག་པའི་སྟེ་དང་ལྟ་བ་ལྟ་བ་མཐའ་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། བཞི་བསྐྱེད་པ་ལས། རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདྲི་རུ་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་བ་དང་། འཇུག་པ་ལས། དེ་བྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདྲི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ལྟ་བུ་པ་མཐའ་དག་ག་ཅོད་པར་
 བྱེད། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །འགྲོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལས། འག་ལ་བ་བརྟོད་པའི་ཐལ་འབྱུར། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྟེན་དཔག་ །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོ་མས། ལུ་ཡ་བྱེད་པ་ལྟ་བ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་མ་
 ལུ་ཡ་པའི། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ནི་གཞན་སྟེགས་དགག་པའི་རིགས་པ་དངོས་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྟེན་དཔག་གི་ལུ་ཡ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །འག་ལ་བརྟོད་དང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་བྱད་
 པར་ནི། །པས་བྱད་མ་དངོས་ལྟ་འག་ལ་བ་བརྟོད་པས་འགྲོག་པ་ནི་འག་ལ་བརྟོད་ཐལ་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུངས་ཅན་པས་འབྲས་ལུ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལུ་ཡོད་ཅེས་གྲུང་རྒྱ་ཡིད། ལྟ་ལས་སྟེའོ་ཞེས་གྲུང་རྒྱ་བ་ལ་མི་སྟེ་
 པར་འབྱུར་ཏེ། ལུ་ཡ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཐོང་པར་གསལ་པའི་ལུ་ཡ་བ་ཡིན། ཞེས་བུ་པས་ཡོད་པར་གྲུ་ཡ་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་ལས་སྟེ་པའི་པས་བྱད་མ་འག་ལ་བ་རྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྲགས་རྟེན་དཔག་ནི།

[illegible]

དམ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་མ་གྱུར་དགོས་པར་བཞེད་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་པ་གྲགས་པ་ནི་རིགས་པ་དགོས་པའི་ལུ་ལ་ཡིན་ན་ཅེས་འཕྱར་གྱིས་ལས་བྱུངས་ནང་འགལ་བ་ལྟར་དམ་འགལ་བར་ཤེས་པ་ན་ལོན་རྟོག་ལྟོག་ལ། ལུ་ལ་
 མ་ཡིན་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་གྱུར་མི་རྒྱལ་པམ་རང་རྒྱུད་མི་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །འདིར་དགག་བསྐྱབ་ཡང་མ་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ལུ་ལ་གྱི་དགག་པ་དང་། ལུ་ལ་པ་ལ་ཤེས་པ་མེད་ལ་རྗེས་དཔག་ཅི་མའི་རང་བཞིན་བྱེད་པའི་
 ལྷ་པམ་ལུ་རིགས་པམ་བརྟགས་ཏེ་རིགས་པ་གང་འི་སྒྲོ་བ་པ་དེ་ཅུས་ཅན་ནི་མེད་པ་དགག་པ་ཁོ་ན་ལོ། །འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཅེས་འཕྱར་བརྗོད་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་
 དགག་པའི་དོན་ཏུ་དགག་ཅིས་ལས་བྱུངས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། ཅེས་པའི་རྗེས་ལུ་བརྗོད་པའི་རྗེས་དཔག་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་པ་པ་འདི་ཅིས་ཅན། རང་གིས་སྒྲོ་བ་སྒྲོ། རྟོན་ནས་འཕྱར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 གཞུགས་པ་ལྟར་བཞིན་ནོ། །ཤེས་ཏུ་བ་ལྟ་ལྟ་སྒྲོ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་དགག་པའི་དོན་ཏུ་སྒྲོ་བ་པ་མེད་ཏུ་དམ་བཅའ་པའོ། །ཅེས་པ་རྗེས་ལུ་བརྗོད་པ་ནི། མིག་ཅིས་ཅན། གཞན་ལ་མི་ལྟ་པར་
 ཅེས། རང་ལ་མི་ལྟ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུ་ལ་པ་བཞིན། ཤེས་པ་ལྟ་ལྟ་ལོ། །མགོ་སྒྲིམས་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་བསྒྲིལ་གྱི་འི་རྒྱལ་པམ་པ་ལོ། །ལྷ་པམ་ལུ་པམ་པའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ལ་མགོ་བསྒྲིམས་

[illegible]

Figure 1

[illegible]

[illegible]

ཨེ། བཞིན་ཁུང་མད་གཅིག་ཡོད་ན། དེ་དོན་དམ་པར་རིག་མཉན་ཁུང་མད་ཁུང་མ་རྟེན་པམ་གང་གིས་དམ་པའུའ་པར་བྱེད། ལུང་གིས་ཁུང་དེ་ལྟར་ངེས་ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཤིས། ག་པ་ཏེ་དམ་དམ་པའུའ་པར་ཡོད། དེས་ན་ང་ལ་སྦྱོར་དེ་ཡོད། ང་ལ་དམ་པའུའ་མེད་པམ་ན། ང་ནི་སྦྱོར་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྟམ། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། གང་ལ་སྦྱོགས་ནི་ཡོད་མེན་པ། དེ་ལ་སྦྱོར་རེད་ཁོ་ན་ལང་། གྲུན་ག་པ་རྟེན་པར་ཁུམ་མ་ཡིན། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། ག་པ་ཏེ་དམ་པའུའ་པར་འོ་པོ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཅེད་ཁུང་དམ་པའུའ་མེད་པར་འདོད་པམ་དམ་པའུའ་མེད་པ་ཅེད་དམ་པའུའ་པར་མོང་ངོ་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་པ་ཆེའི་པ་རྟེན་ཏེ་ལམ་ཤ་ཏེ། འག་འཁྱིལ་གིས་ཁུ་ཅོ་འདོན་པ་དགས་པའི་བྱིར་དུ། པ་རོག་རྟེན་ཅིག་ཅེས་པ་རྟེན་པ་དག་ནི་ཅང་མི་རྒྱ་པར་འདུག་ལ། འག་འཁྱིལ་ནི་རྒྱ་དེ་ཅིད་ཁུང་ཁུ་ཅོ་ཡིན་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་པ་ཞིན་དུ། དཔུ་མ་པ་ལ་དམ་པའུའ་མེད་ཅེས་པ་རྟེན་པ་དག་དམ་པའུའ་མ་ལྟམ་པམ་དེ་ལ་སྦྱོས་པའི་དམ་པའུའ་མེད་པ་ལང་མི་འཐད་པར་རྟོགས་ལ། སྦྱོར་མཉན་པ་དག་ནི་དམ་པའུའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་པའི་དམ་པའུའ་ཞིག་འདོད་པ་ཡིན་ནི་སྟུམ་དུ་མེས་པ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པོ། འདི་དག་ཁུང་རང་པ་ཞིན་གྱིས་གྲུ་པ་པའི་རྩོམ་པས་སྒྲུངས་པའི་

100

[illegible]

[illegible]

རྒྱལ་ཡང་འཁྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཀུན་རྫོང་ལ་ལས་ཉམས་ན་དོན་དམ་རྫོགས་པའི་ཐངས་སེད་པའི་བྱིར། མཐུར་བདེན་གཤིས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ཐར་པ་མོ་བ་རྒྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་
 ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྱུར་ཡོད་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་དཔུ་མའི་ལུགས་ཁོ་ན་ལས་སྤངས་པར་བྱའོ། །ཀུན་མོང་དང་ཀུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་གཞན་ནི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན།
 ཁྱུ་ལ་དེའོད་པ་དོ་རྩེ་གཞེག་མ་དང་། འབྲས་སུ་ལ་དེའོད་པ་ཡོད་སེད་སྟེ་འགོག་དང་། རོ་བོ་ལ་དེའོད་པ་གཅིག་དང་དུ་བྱལ་དང་། ཁྱུ་འབྲས་གཅིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མོགས་པ་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་
 རོ། རང་རྒྱུད་པ་རྒྱལ་པ་དང་ཀུན་མོང་གི་རྒྱལ་པ་ཞག་ཡིན་ལ། འགས་པ་བརྫོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྩེས་དབག་དང་། ཁྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་རྫོམས་དང་། སྤུལ་བྱེད་བསྤུལ་བྱ་དང་།
 མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་བྱི་དམ་བཅའ་དང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ནི་གཞན་དང་ཀུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཞི་ནི་གསུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་མཚན་ཆ་རྫོང་པ་དང་འདུ་སྟེ། གཞན་
 བྱི་བྱུགས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐམ་གཅིས་ནི་གོ་ཆ་སྤྱི་པ་དང་འདུ་སྟེ། གཞན་བྱི་ཀླན་གས་གྲགས་མི་རྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །གཅིས་པ་གསུང་གི་ཆོག་དོན་ལ་གཅིས་ཏེ། རོ་རྩེ་གཞེག་མའི་རིགས་པ་

རལ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དུ་འཕྲུལ་ཏེ། མཐོན་ལས་མཐོན་སྒྲུབ་པ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་མ་ཚད་པ་དང་འགལ་སྒྲུབ་ཀྱི་གོ་གསལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅིག་ཕྱིད་སྒྲུབ་དང་པུམ་པའི་མཐོན་ལས་སྒྲུབ་པ་འཕྲུལ་པ། ལུ་ལྷ་ལ་དང་རང་
གི་ཕྱིད་པ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་ལས་མཐོན་འཇིག་པར་བྱས་ནས་འཕྲུལ་པས་སྒྲུབ་ཀྱི་པའི་གོ་སྒྲུབ་མི་རྟོན་པ་དང་། མཐོན་སྒྲིབ་མཐར་ཐུག་པར་སྒྲུབ་པར་ཐལ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ལེན། མཐོན་ཀྱི་པདག་ཉིད་ཏུ་
ལུར་པའི་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། རི་ལུར་མཐོན་དེ་རྒྱལ་པར་འཇིག་པར་ཕྱིད་པར་འཕྲུལ་ཏེ་མི་འཕྲུལ་པར་ཐལ། མཐོན་དང་པདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ལུ་ལྷ་པའི་རང་གི་པདག་ཉིད་པའི་ཆོས་རོ། །པལ་ལ་པ་རྒྱ་འབྲུལ་པོ་
པོ་འཆོལ་པར་ཐལ་པ་པོ་རྟོན་པའི། ལུ་ལྷ་པའི་ཕྱིད་རྒྱ་མཐོན་ཀྱི་དབྱིབས་དང་པོ་དེག་དང་རོ་དང་རྒྱལ་པ་ལ་ལོགས་པ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དབྱིབས་དང་པོ་དེག་དང་རོ་དང་རྒྱལ་པ་དང་པོ་དང་སྒྲུབ་པའི་ལུད་པར་ཐ་དད་པ་རྒྱ་
འབྲུལ་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུད་པ་ཅན་ཁྱིད་པ་མེད་པར་འཕྲུལ་ཏེ། ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲོགས་ལ་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་དང་སྒྲུབ་མ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དཔོན་སྒྲུབ་ཅན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྟེན་པ་པ་པ་པ་རྒྱུན་ཏེ། །
པལྒྲོག་ནས་འགལ་པ་པོ་རྟོན་པའི་ཐལ་པ་འཕྲུལ་པར་པོ་རྟོན་པར་བུའོ། །པལ་ཏེ་རྒྱལ་གར་མ་ཐན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཉིད་མེད་པའི་ཆ་ལུད་པ་ཏུ་རྒྱལ་མཐོན་པའི་ཆ་ལུད་ལེན་པ་ལ་འཕྲུག་པ་པའི་ཆ་རྒྱུ་མཐོན་ཀྱི་པདག་གི་

འཇུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་

གུང་ལས་མི་ལོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ས་ཐོན་ཞིག་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་ལི་འབྲས་སུ་རྒྱ་ས་འཛིན་རྟེན་པས་གུང་མཐོང་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ས་འཛིན་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གུང་ཞེས་གྲངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྟལ་པ་འདི་
དེ་ལོན་ཉིད་དང་འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཅན་ཏུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ལོན་ནོ། །གང་དག་དངོས་པོ་རྒྱ་ས་ཐོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྟེ་པ་མ་ལོན་ཏེ། མོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཐོན་དམ་གྱིས་ཁྱད་
པར་ཏུ་ཕྱེད་པའི་ཐོན་མེད་དེ་ཐ་སྡད་ཏུ་ཡང་བདག་ལས་སྟེ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུམ་པ་ཉ་ཅན་ཐལ་པ་ནི། ཕྱིན་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་ས་པདག་ལས་སྟེ་པར་འདོད་ན་པ་སྟེད་པར་བྱ་པའི་འབྲས་སུ་དང་སྟེད་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་
བཅད་པར་བྱ་པའི་ལས་དང་གཅོད་པར་ཕྱེད་པ་པོ་ལ་མོགས་པ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལུ་མིན་ན་ནི་དངོས་པོ་རྒྱ་ས་པདག་ལས་སྟེ་པར་ལས་གྲང་པར་བྱ་བ་མིན་
ཏེ། པ་སྟེད་ཕྱ་དང་སྟེད་ཕྱེད་མོགས་དེ་དག་ནི་གཅིག་མ་ལོན་པས་སོ། །ཞེས་ལག་ལ་བཟོད་ཏུ་བྱོལ། །དེས་ན་བདག་ལས་སྟེ་པ་མི་འཐད་དེ། ལོང་ཏུ་བཞད་པ་ཡང་དཔུ་མ་རུ་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཞད་པའི་ཞེས་པར་
ཐལ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤི་སྐད་ཏུ། ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་ཉིད་ཏུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ལོན་ཏེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་ཉིད་ན། །པ་སྟེད་ཕྱ་སྟེད་ཕྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་

॥३॥ ॥८८॥ गायत्रे मीददे सो यिक ॥ पुद पये दद यल गते ग यल ॥ लेख ग सुद ल ॥ गते ग य ग ल द य ल गे प द ग ग य य गते ग ॥ कुद य द गे द य द द ॥ य ल य ग द य ॥
 द द ये म द गी से प द ग य दै य म सु से ॥ य द ग य ल य ल द य म यिक य लेख पु य दै ते री ग ल य ले द यिक ॥ ग ल द द ग य ल य ल ग य ले ग ते ल ल य ते मी री ग ल ॥ य दै य म ग ल द द य म य ले लेख य ॥
 य ल द द ॥ द मी ग ल य द द ॥ दे म ल ग य द द ॥ दे य लेख द द य य ले लेख द द य य ले लेख य ॥ पुद य म पुद य दै लेख पु य दै य द य ले लेख द द य ल य ल ग ल द य ल गे प द ग य ल य ल द य ले लेख ॥ दे य ल द
 से प द ग गी ल ल लेख ते ॥ ल द य य द य य ल पुद ल य ग ले ग ल य दै ल य ॥ ल य य म लेख य द य गी द मी ग ल य ते द मी ग ल य दै लेख ते ॥ द य य ले लेख य दै लेख य लेख य ल य ल ग ल द लेख य लेख य
 ल द ल य ले दे म ल ग य दै लेख ते ॥ पुद ल ते य द ग य दै लेख यिक ॥ लेख य दै द द ॥ पुद य ल ल य द ग गी ल ल य ले लेख पु य द गी पुद य म पुद य ल य दै लेख य दै य म ल य दै ल लेख यिक य
 लेख य द द लेख य य ल ल द य ल द मी ग ल य द य द य ल गे य दै द मी ग ल य ते द मी ग ल य दै लेख ते ॥ ल य ल ग य ल य दै दे म ल ग लेख ते ॥ ल य द लेख य द द य ल य ल द य दै य द ग य दै लेख ते ॥

॥३॥ ॥८८॥ गायत्रे मीददे सो यिक ॥ पुद पये दद यल गते ग यल ॥ लेख ग सुद ल ॥ गते ग य ग ल द य ल गे प द ग ग य य गते ग ॥ कुद य द गे द य द द ॥ य ल य ग द य ॥
 द द ये म द गी से प द ग य दै य म सु से ॥ य द ग य ल य ल द य म यिक य लेख पु य दै ते री ग ल य ले द यिक ॥ ग ल द द ग य ल य ल ग य ले ग ते ल ल य ते मी री ग ल ॥ य दै य म ग ल द द य म य ले लेख य ॥
 य ल द द ॥ द मी ग ल य द द ॥ दे म ल ग य द द ॥ दे य लेख द द य य ले लेख द द य य ले लेख य ॥ पुद य म पुद य दै लेख पु य दै य द य ले लेख द द य ल य ल ग ल द य ल गे प द ग य ल य ल द य ले लेख ॥ दे य ल द
 से प द ग गी ल ल लेख ते ॥ ल द य य द य य ल पुद ल य ग ले ग ल य दै ल य ॥ ल य य म लेख य द य गी द मी ग ल य ते द मी ग ल य दै लेख ते ॥ द य य ले लेख य दै लेख य लेख य ल य ल ग ल द लेख य लेख य
 ल द ल य ले दे म ल ग य दै लेख ते ॥ पुद ल ते य द ग य दै लेख यिक ॥ लेख य दै द द ॥ पुद य ल ल य द ग गी ल ल य ले लेख पु य द गी पुद य म पुद य ल य दै लेख य दै य म ल य दै ल लेख यिक य
 लेख य द द लेख य य ल ल द य ल द मी ग ल य द य द य ल गे य दै द मी ग ल य ते द मी ग ल य दै लेख ते ॥ ल य ल ग य ल य दै दे म ल ग लेख ते ॥ ल य द लेख य द द य ल य ल द य दै य द ग य दै लेख ते ॥

ཞེས་པའོ་དེ། །ཡང་སྒྲིལ་གཞན་སྤྱུ་ཤུ་དང་གྲིལ་མ་ལུ་སྤྱུ་མ་ཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་པ་དང་། རུས་གསུམ་ཇམ་མོད་རུ་སྤྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུར་འདོད་པ་ལུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ལ་མོག་ས་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འདུའོ། །དེ་ཡང་པམ་དང་པ་ལུ་མ་ལུ་ར་རྒྱུ་འི་སྒྲིལ་དུ་འདུ་ལ། བྱི་མ་ལུ་ར་ན་པ་དག་པོའི་སྒྲིལ་དུ་ལྟོ། །དཔལ་ལྷན་ལ་མོག་ས་པ་ནི་རིམ་དང་གཅིག་ཅུར་བྱི་དོན་བྱེད་མི་རུང་པས་སྒྲིལ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་སྒྲིལ་ལུ་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལས་སྒྱེ་པ་དག་ག་པ་དཔོན་ལ། ཅུར་ལ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་དག་ག་པོ། །དང་པོ་ལ་པའི་སྒྱེ། དོན་དམ་དུ་གཞན་ལས་སྒྱེ་པ་དག་ག་
 པ། སྒྲིལ་ཏོ་པ་རུ་གཞན་ལས་སྒྱེ་པ་དག་ག་པ། རྒྱག་ཅན་ལས་སྒྱེ་པ་པོའི་མོན་རྒྱན་གྱུ་པ། ལས་དང་འབྲས་སུ་འི་འབྲེལ་པ་འབྲད་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་རིག་སྒྱིག་པོའདྲ་བྱེད་པའོ་དེ། འཕྲིག་སྒྲིལ་
 གྱིས་གཏོད་པ་སྤངས་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྒྱེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་པའི་གཏོད་བྱེད་པའོ་དེ། གཞན་དུ་གྱུ་པ་པོའདྲ་པར་པ་སྒྲིལ། ལུང་ལོར་པ་རྒྱག་སྒྱེ་དག་ག་པ་པ་སྒྲིལ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་ས་མི་མཐུན་ལས་
 སྒྱེ་པར་ཐལ་པ། སྒྱེ་པ་དེས་པ་པོའདྲ་པར་ཐལ་པོ། །དང་པོ་ལ་པས་སྤངས་ཇེས་སུ་པའོ་དེ་པོ། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྒྲིལ་ཇམ་གཞན་ལ་པའོ་ན་མ་འབྲས་སུ་གཞན་ཅིག་འབྲུང་པར་འབྲུར་པར་འདོད་ན་ནི་འོ་ན་མི་བྱེད་ཏེ་མོ་

[illegible]

[illegible]

1998

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Figure 1

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

1000

[illegible]

1997

[illegible]

[illegible]

[illegible]

བཟུང་པར་མཛད། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་པུར་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་རུ་སྤྱད། །ཅིས་པ་དང་། རུ་བ་ལས་ཀྱང་། རུ་བ་པ་རྒྱལ་མ་གྱིས་ཁྱོད་པ་ཉིད། །ལྷ་གུན་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །གང་དག་
 ཁྱོད་པ་ཉིད་ལུ་པ། །དེ་དག་པ་ལྷུ་བ་རུ་མེད་པར་གསུངས། །ཅིས་པ་དང་། ད་ལོན་པ་རྟེན་མ་ལས། །འོད་སྤངས་གང་དག་ཁྱོད་ཉིད་རུ་དམིགས་པས་ཁྱོད་པ་ཉིད་མ་རྟེན་མ་པ་དེ་དག་ནི་ངས་གསུངས་རལ་འདི་ལ་ཉེས།
 རལ་རུ་ཉེས་ཞེས་པ་ཤད་དོ། །འོད་སྤངས་གང་ཟག་རུ་ལུ་པ་དེ་རལ་ཅམ་ནི་ཤུའི། མཛོན་པ་འི་ར་རུ་པ་ཅན་ཁྱོད་པ་ཉིད་རུ་ལུ་པ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །འོད་སྤངས་ལུ་པར་པུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 པུར་པ་ནི་ཁྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །འོད་སྤངས་གང་ཁྱོད་པ་ཉིད་ཁོན་ར་ལུ་པ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་འོ་ཞེས་ངས་པ་ཤད་དོ། །རུ་པ་དང་རགས་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །འཆིང་པ་འི་རུ་རུ་མ་རུངས་པར་འཕུར་པ་པ་ཡིན། །
 ཁྱོད་དང་མི་ཁྱོད་གཉིས་གསུམ་མཉམ་རུ་འཆིང་། །དེ་པས་ཁྱོས་ཕྱལ་ཆོས་ཉིད་ལུ་པར་ཕྱོས། །ཞེས་པ་ནི་པར་སྐྱལ་མ་གྱི་ཆོས་པ་ཅད་དོ། །དོན་དམ་ཁྱོས་ཕྱལ་ནི་མི་སྤྱད་པ་ཤད་པ་འི་རིགས་པས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱོས་པ་
 ཤིགས་པ་རིགས་པ་འི་ལུགས་ལས་རྟེན་མ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཁྱོད་པ་སྤྱང་པ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱོས་པ་དང་ཕྱལ་ན་གེས་པུར་མི་རུང་ལ། གེས་པུར་ཡིན་པ་ཡང་རྟེན་མ་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེན། །འོད་མེད་འཛིན་པས་

རྩེད་མ་མཆིས་ལ། གཉིས་ཀར་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་འཕགས་པ། དེ་སྐད་ཁྱོད་པ་མ་མཆིས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་སུངས་ཆེན་ཁྱོད་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་གསུང་གི་དོན་ནི་པ་དེན་པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 མ་ཕྱེན་པ་དེ་མངས་སུ་མ་ཀྱིས་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་རྩི་བོ་གཉིས་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། རི་ལྟར་ཕུས་པས་སེན། ལང་དག་པ་མཐོང་པ་ལེས་རྟེན་པ་དང་། ལུས་རྩུན་པ་མཐོང་པ་ལེ་
 སོ་སྟེའི་སྟོ་ལེས་རྟེན་པ་དེ་དངོས་པོ་གཉིས་པོ་ད་པས་སོ། གཉིས་པོ་ཀུན་རྩི་པ་དང་དོན་དམ་པ་དེ་པ་དེན་པ་པོ། དེ་ལ་ལང་དག་མཐོང་པ་འཕགས་པ་དེ་མཉམ་པ་འགག་གི་སུ་ལ་གང་ལེན་པ་དེ་ནི་དེ་ལོན་ཅིང་དོན་དམ་པ་དེ་
 པ་དེན་པ་སྟེ། འཕགས་པ་དེ་མཉམ་པ་འགག་གིས་སེས་པར་བྱ་བ་ལེན་གྱི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ལས་དངོས་སུ་སེས་པར་མི་རུས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྩེད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རྩེད་པར་མི་རུས་པ་དང་། རྩུལ་པར་རྩོག་པ་དེ་
 སུ་ལ་རུ་མ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་མ་དང་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཉི་པར་ཞི་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། མཐོང་པ་པ་རྩུན་པ་དེ་སུ་ལ་གང་ལེན་པ་ནི་ཀུན་རྩི་པ་གྱི་པ་དེན་པ་སྟེ། མ་དེས་པ་དེ་དང་གིས་པ་དེན་པར་སྐད་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། རིན་གུང་
 འདི་ནི་ཕྱིར་པ་རྩུན་པ་ཅོམ་ལེན་ནོ། གཉིས་པ་པ་དེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་པ་ཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྩི་པ་པ་ཤད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་ཤད་པ་པོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྟེ་པོ་དེ་སྟོ་ལ་སྟོས་པ་དེ་ཀུན་རྩི་པ།

མཐོང་དང་ལམ་གསལ་པ་གཉིས་ལ་ལྷོས་པའི་ཀུན་རྫོང་། དང་པོ་ལ་གསུམ་མེ། མཐོང་པ་ལྷུ་ལ་པའི་དབྱེ་བ། ལུ་ལ་རྒྱན་པའི་དཔེར་བཟོ་ད། འཛིག་རྟེན་པའི་མི་གཞོན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 མཐོང་པ་རྒྱན་པས་མཐོང་པ་ལ་ཡང་། མཐོང་པའི་རྒྱལ་ལོ་ལྷོས་ནས་ཡང་དག་པ་དང་། རྒྱན་པ་གཉིས་ལོད་པ་ལས། དེ་དག་ལུ་ལ་དང་པོ་ལྷོས་པ་ལ་རྒྱན་པའི་ཕྱིར་དུ་བཤད་པ། མཐོང་པ་རྒྱན་པ་ཡང་མཐོང་པའི་རྒྱལ་ལོ་
 ལྷོས་ནས་ཡང་དག་པ་དང་། རྒྱན་པ་གཉིས་ལུ་འདོད་དེ། གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། རབ་རིམ་དང་མིག་མེར་ལ་མོགས་པས་ཉམས་པར་མ་བྱས་པའི་དབང་པོ་གསལ་པ་དང་རྒྱན་པ་དང་། ཉམས་པར་བྱས་པའི་དབང་
 པོ་རྒྱན་དང་རྒྱན་པའི་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་ལ་མཐོང་པའི་རྒྱལ་ལོ་ལྷོས་ཏེ་རྒྱན་པའི་མ་རྒྱན་པའི་དབང་པོ་ལ་པརྟེན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྷོས་ནས་རབ་རིམ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱན་དང་རྒྱན་པའི་དབང་པོ་ལ་པརྟེན་པའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་ལོ་
 ལོག་པར་འདོད་དེ། འཛིག་པ་ལ་ལྷུ་ར་བ་རྒྱལ་ལོ་དག་པ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཕྱི་དབྱེ་བ་མི་པའི་དེ་ཅེས་ལྷུ་ལ་ཡང་པས་ལ་པའི་ན་ནོ། །མཐོང་པ་ལ་རྒྱན་པ་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་དབྱེ་བ་ལོད་པ་ལྷུ་ར།
 ལུ་ལ་ལ་ཡང་ལོད་པ་ལོན་ནོ། །ཞིས་པ་ཤད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞོན་པ་མི་དཔེ་དཔེ་དབང་པོ་ཞེས་མོགས་གསུངས་པོ། །འདི་ལ་ཡང་གཞོན་པའི་རྒྱལ་ལོ་ལོད་པས་ལྷུ་ར་ལ་ལྷུ་ར་པར་གཞོན་པ་མི་དཔེ་དཔེ་དབང་པོ་ལྷུ་ར་པས་གཞོན་

[illegible]

Figure 1

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལུ་ལུ་ལི་ཚེ་ས་ཡོན་ཡོད་པར་འཕུར་པ་ཞིག་ན། ལུ་ལུ་ལི་ཚེ་ས་ཡོན་ཡོད་ཅེས་པ་རྫོང་པར་མི་བྱ་ཆེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་པད་ག་ལས་སྒྲེ་པ་པག་ག་པའི་སྒྲ་པས་སུ་པས་ན་པའི་ཚུ་པ་གྱི་ས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ལང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པའི་མཐའ་ལས་གྲོ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲ་ཏུ་ཡང་། ལུ་ལུ་ལུར་པའི་མདོ་ལས། ས་ཡོན་ཡོད་ན་ལུ་ལུ་ལི་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ཡོན་གང་ཡིན་ལུ་ལུ་དེ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལས་དེ་ཡིན་དེ་ལང་
 མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་ཡིན་ཆད་ཡིན་ཆེས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ག་ལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ག་ཡན་གཅིས་དངོས་འག་པ་ཡིན་པས་དེ་གཅིས་གང་ལང་མ་ཡིན་པ་འག་པ་ལོ་ཞེན། ས་ཡོན་དང་ལུ་ལུ་གཅིས་པར་
 པ་ཡིན་ཡོད་ན་ནི་གཅིག་པ་འག་ག་ཡན་ཞིག་ཏུ་འཕུར་ན། རྗེ་ལས་ཏུ་རྗེས་པའི་ས་ཡོན་དང་ལུ་ལུ་ལུར་རང་པ་ཡིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཏུ་ག་ཡན་ཉིད་ཏུ་ག་པ་འཕུར། ཏུ་པ་ལས་གུང་། གང་པ་པ་ཡོད་ཏེ་གང་འཕུར་
 པ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལས་ག་ཡན་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་ཡིན་ཆད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཅིས་པ་འཐད་པ་ལ་གཅིས་ཏེ། དོན་དམ་ཏུ་རང་པ་ཡིན་ཡོད་པ་དང་། ལུན་
 རྫོང་ཏུ་རང་པ་ཡིན་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ག་ལུ་ག་པོ་ག་པ་རང་པ་ཡིན་སྒྲེ་ཡོད་ཏུ་ལས་སྒྲུངས་དགོས་སོ། །ག་ལ་ཏེ་ལོ་པོར་ཏུ་ལས་སུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཕྱིས་ལུ་པ་པ་ལུ་ལུན་པ་ཡོད་ནས་འཕུར་པར་ལུ་རྒྱུར་ན། རྫོང་ཉིད་

Abstract

རྟེན་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟེན་གྲུབ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རུ་འོ། ། རྟེན་མཉམ་ཅུང་པ་གང་དག་གསུང་དཔེར་པར་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གསུང་འཛིན་གུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ལས་ལེན་པ་ལྟར་ན། པར་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པར་
 ཆོས་གསུང་གྱིས་སྟོང་པ་ཅུང་ལུ་ཟད་པས་སྟོང་ཞིང་མཐོང་པའི་སྟོས་སྟོང་ཞིང་མ་ལེན་པ་སྟོང་ཞིང་ལུ་མཐོང་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་སྟོང་ཞིང་མཐོང་པའི་སྟོ་ལོག་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ཞིང་གྱིས་གྲུབ་ན་ལས་འདེམ་པར་འགྱུར་
 དགོས་ན། དེ་ལྟ་མ་ལེན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བདག་ནི་མུ་པར་འདེམ་འགྱུར་ལོས། སྟོང་མིན་སྟོང་ལྟར་མཐོང་མིན་ཏེ། ལོག་ལྟས་གྲུབ་ན་མི་འདེམ་པར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་གསུངས། །
 རྟེན་པ་དང་། ལུ་པ་ལས་གྲུབ་། ལུ་པ་པ་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཞིང་། ། ལྟ་གུན་དེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། ། གང་དག་སྟོང་པ་ཞིང་ལྟ་བུ། དེ་དག་གྲུབ་ལུ་མེད་པར་གསུངས། ། རྟེན་མོ། ། པར་གི་སྟེ་པ་དག་
 གསུང་ལས་སྟེ་པ་པགས་པ་མ་པོར་ནས་རྒྱུ་པ། བདག་ལས་སྟེ་པ་པགས་པ་ལེན་གྱི་གསུང་ལས་སྟེ་པ་འདོད་དགོས་མོ། ། ཅི་སྟེ་མི་འདོད་ན་པ་དེ་ན་པ་གཉིས་མེད་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་པས་གསུང་ལས་སྟེ་པ་ལོད་དེ་
 ལེན། དེགས་པས་དཔུང་ན་གུན་ཇོ་པ་ལུ་མང་སྟེ་པ་མི་འགྱུར་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་པ་དེ་ན་པ་གཉིས་ལོས་ལུ་པ་མང་མེད་དེ། དགོ་སྟོང་དག་པ་དེ་ན་པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་གྲུ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་

[illegible]

འཕགས་པ་ལྟ་བུར་

དེ་ཡང་སྐྱལ་པ་ནི། །སྤར་ཡང་གཞན་ཞིག་སྐྱལ་པ་ལྟར། །དེ་པའི་ན་ཕྱིད་པོ་དེ་ལས་གང་། །ཕུས་པ་འདྲ་སྐྱལ་པའི་རྒྱལ་པ་པའི་ན། །དཔེར་ན་སྐྱལ་པས་སྐྱལ་གཞན་ཞིག་ །སྐྱལ་པ་མཛད་པ་དེ་པའི་ན་མོ། །ཞིས་
མོ། །གསུམ་པ་པའི་དཔེ་མཁུ་པ་ལྟར་པའི་ན། །ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །པའི་ན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་འདྲ་མད་པའི་ན་མོ་དཔེ་ཕྱིར། །མད་པའི་ན་མོ་དེ་ན་ནི་རྒྱལ་ཆད་
གང་དུ་འགྱུར་ཏེ། །མད་པའི་ན་ཕྱིས་སྐྱལ་པ་ན་ནི་རྒྱལ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་མོ། །རུ་པ་ལས། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཤས་སྤངས་ན། །རྒྱལ་དང་ཆད་པར་ལྟ་པ་ནི། །ཐལ་པར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་
དེ་ནི། །རྒྱལ་དང་ནི་རྒྱལ་འགྱུར་ཕྱིར་མོ། །ཞིས་མོ། །པའི་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འཁྲད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། །ལས་དང་འབྲས་ལུ་ཆུད་ནི་ཟ་པར་པའི་ན་པ། །གཞན་གྱི་གྲུན་གཤི་འཁུག་པར་པའི་ན་པ། །གྲུན་
གཤི་མཁས་པའི་དཔེ་པ་དུང་དོན་ལྟར་པའི་ན། །དང་པོ་ནི། །སྤར་ན་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ལས་ཕུས་མ་ཐག་དུ་འགགས་གཞན་མི་འགགས། །འགགས་ན་ནི་མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་ལུ་པའི་རྒྱལ་པ་མཛད་པར་
འགྱུར་པ། །མི་འགགས་ན་ནི་རྒྱལ་པར་འགྱུར་མོ་ཞིས་པ་དུང་པའི་ལན་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱལ་པ་ལས་འགགས་གྲུང་གྲུན་གཤི་ཏེ་དུ་མ་པོན་པ་ལག་པ་ལས་སྐྱེ་པས་སྐྱོན་མཛད་པར་འདོད་དོ། །ཕྱི་བྱལ་སྐྱལ་པས་ཐོབ་པ་དང་།

འཕགས་པ་ལྟ་བུར་

ཨ། མདོ་ཤེ་པམ་རྒྱུད་ཡོངས་ལུ་འགྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ལས་འབྲས་ལུ་ཐེ་པམ་རྒྱུན་མེད་པར་འདོད་དོ། འདུམ་པམ་ནི་ཁུན་གཞི་ལོགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་འདོད་དོ། འོན་ཁུན་གཞི་ལོགས་མེད་པམ་འབྲས་ལུ་རྒྱུད་ལོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དཔོན་པོ་རྒྱལ་མ་པའི་ན་པ་གཞི་ས་རྒྱུ་རང་པའི་ན་མེད་པམ་རྟག་ཆད་སྤངས་པར་མ་ཆད་ཁུན་གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འདི་མེད་པར་རུས་ཏེ། གང་ཕྱིར་ན་ལས་རང་པའི་ན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པམ་རང་པའི་ན་གྱིས་ལས་དེ་མི་འགགས་ཅིང་རང་པའི་ན་གྱིས་མ་འགགས་པའི་ལས་ལས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་མི་མེད་པ་ཡང་མ་ཁྱེན་པའི་ཕྱིར། ཁུན་གཞི་ལོགས་མེད་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་འབྲས་ལུ་མེད་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་གནས་སྤངས་ལ་ལར་འགགས་ནས་ལུན་མིང་ལོན་ནས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་དྲན་སྤང་ལ་པའི་ན་ནས་འབྲས་ལུ་ཡང་དག་པར་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྱུང་བར་རིགས་པར་གྱིས། རི་སྤང་དུ་རྩ་བ་ལས། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། འདི་ལུར་རང་པའི་ན་མེད་དེའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་མ་སྐྱེས་པ། དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ཆར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་གང་མས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མི་ལི་ཆོ་ཆད་ལོ་པ་རྒྱ་ཤེ། དེ་མེད་འཆོ་ཞེས་པ་རྟོད་མེད་ཀྱི། འོ་ལ་ལུང་པོར་སྤངས་པ་མེད། ལུང་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་མ་སྤངས། བཅད་པ་མེད་ཅེས་གང་རྒྱས་པ། རྟོད་པའི་རྒྱལ་དུ་བཅད་པ་མེད། བ་སྤང་རྒྱལ་དུ་བཅད་པ་པ་སྤང་། །

ཞེས་འཕྲུང་ངོ། །མ་ལྟོ་དུ་ལས་འགགས་ཀྱང་འབྲས་སུ་འཕྲུང་བ་དཔེས་བསྟན་པ་ནི་མི་ལས་དུ་དཔྱིག་ས་པའི་ལུ་ལྟོ་སྤང་མེད་དག་མཐོང་ནས་ནི། བྱིས་གཉིད་མད་དུས་ཀྱང་མི་ལས་ལྟོ་སྤང་མེད་དུ་ན་ནས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྤྱན་པོ་འག་འཁྱིལ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བར་འཕྲུང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལས་ལྟོ་ལུ་ལ་དང་མཚུངས་པར་འགགས་མེད་རང་བཞིན་ལོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་ཀྱང་ལས་ལྟོ་དུ་ན་སྤང་ལ་བཞེན་ནས་འབྲས་སུ་འཕྲུང་བ་ལོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལྟོ་སྤྱན་གཟི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་སུ་ལྷག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། འབྲས་སུ་ངེས་མེད་དུ་ཐལ་བར་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་བྱིས་མ་སྟེས་པ་ལ་མད་པ་མེད་པས་འབྲས་སུ་རྩམ་སྟེན་འབྱེན་པར་འདོད་ན། རྩམ་སྟེན་འབྱེན་པར་འཕྲུང་བའི་ལས་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་སྟེན་ཟེན་པའི་ལས་ལས་རྩམ་སྟེན་འཕྲུང་བར་འཕྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་རྩམ་སྟེན་ལྷག་མེད་དུ་འཕྲུང་ངོ་ཞེ་ན། རི་རྩམ་ལུ་ལྟོ་སྤང་དང་མི་ལོད་པ་ནི་གནས་ཚུ་ལ་ལོད་པ་ཉིད་མེན་པར་མཚུངས་ཀྱང་པྱིག་ལ་རབ་མི་བ་ལྟོ་སྤྱན་ལོད་པ་ཅན་ལྟོ་སྤང་གི་རྩམ་པ་མཐོང་གི་དངོས་པོ་གཞན་མི་ལོད་པ་ནི་རྩམ་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་ལས་གཉིས་རང་བཞིན་བྱིས་མ་འགགས་པར་མཚུངས་ཀྱང་སྤྱར་སྟེན་མ་ཟེན་པའི་ལས་ལས་རྩམ་སྟེན་འཕྲུང་ལ་སྟེན་ཟེན་པ་ལས་ནི་སྤྱར་ལང་འབྲས་སུ་སྟེན་པ་ཟེན་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་

[illegible]

1997

བཞིན་མེད་པ་ཡང་ཡིན། རུས་པ་མོ་མོར་ངེས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པ་མཐའ་མོ་ཡང་འཁྱུང་པས་སྤྱང་སྤྱང་འགལ་པ་མེད་པོ། །འདི་མི་ལྷ་མོང་ཏུ་ལུང་པར་བུ་ཞེན། ལྷ་པ་གྲགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་གིས་
 རང་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ན་སྤྱང་ཅིག་དང་རྒྱན་གྱིས་མི་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་འབྱུར་པར་མཐོང་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་ཏུ་ལུང་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་སྤྱང་པ་ཞིང་གྱི་དོན་ལས་པོན་ལས་སུ་གྱུ་འབྱུང་པ་མེད་དང་མོས་
 པ་ལ་མོས་པ་ལས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་འབྱུས་ཀྱི་ངེས་པ་མཐོང་པས་སྤྱང་སྤྱང་འགལ་པ་མེད་པར་རྟོགས་ལ། དེ་ཞིང་ལས་བདེན་གཤིས་སུང་འཇུག་ཀྱང་རྟོགས་པོ། །དེ་དག་རྟོགས་པས་ནི་ལས་དག་གིས་གྱི་བྱང་དོར་ལ་
 གནས་ཤིང་རང་བཞིན་སྤྱང་ཞིང་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ལྷ་ལས་མཐོང་ཞེན་གྱིས་འཛིང་པ་བཅུད་དེ། ལོམ་པའི་འཛིང་པ་ལས་ཁྱོད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཞིང་གྱི་དབང་ཏུ་བུས་ནས། དག་མི་དག་མེད་སྟེ་ཅན་པར་འབྱུར་
 ཏེ། ཞེས་པོ། །སྤྱང་པ་ཞིང་གྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོང་ཏུ་མ་ལུང་པའི་ཞེས་པ་ཡང་བཟུང་གཤིས་ཏེ། སྤྱང་པ་ཞིང་གྱི་དོན་མེད་པར་ལྷ་པ་དང་། ཡོད་པར་ལྷ་པོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་རང་གཤིས་ཏེ། སྤྱང་
 པ་ཞིང་གྱིས་ལྷ་པ་ལ་མོས་པ་དང་། མི་མོས་པོ། །དེ་ལ་དང་པོས་ནི། སྤྱང་པ་ཞིང་ཁོན་ལ་མཐོང་གྱི་འཛིན་ཞིང་། དེ་སྤྱང་པ་ཞིང་དོན་ཡང་མེད་པར་བཟུང་ནས་ལས་སུ་འབྱུས་པ་ལྷུང་པ་བཟུང་ནས་ངན་མོང་གི་

13-00000

ལྷ་ཀྱི་སྐུ་རྩེ། །སྐུ་སྐུ་པ་ཀྱི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་སྐུ་རྩེ། །ཡང་ཤེས་པ་གསུག་མཚེས་སྐུ་རྩེ་འདི་དག་འབྲེལ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐུ་ཞེས་གསུ་ལྷ་པ་ལ་གོ་མས་
 པས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྷ་རྩེས་ཟེས་མོ་སྐུ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིགས་པར་མི་འགྱུར་པའི་གསུ་པ་ཕུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་སྐུ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་གསུག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཞིང་། རིམ་
 གྱིས་འཇུག་སྐུ་པ་ཡང་ཐོག་མར་གྲུན་གཤི་ཐོག་མ་བསྟན་པས་སྐུ་ཞེས་གསུ་ལྷ་པ་ལས་ལོག་ནས་གསུང་པ་པ་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །སྐུ་པ་པ་ལས་ཀྱི་གསུང་པ་པ་ཀྱི་དོན་སྐུ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྐུ་རྩེ་གསུ་མར་
 སྐུ་པ་ཉིད་མི་སྐྱོན་ཞེ་ན། སྐུ་པ་ཉིད་ལ་གསུང་མར་འདུ་ཤེས་ནས་སྐུ་པ་ཀྱི་སྐུ་པ་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་པ་ལས་ཉམས་པའི་སྐྱོན་གཞིགས་ནས་ཐོག་མར་མ་བསྟན་ཏེ། རིམ་དུ་འཕགས་པ་ལྷ་མ། གང་ཞིག་གང་
 གང་ལ་དག་པ་ལ། །དེ་ཡིས་དེ་དེ་སྐུ་དཔུང་བུ། །ཉམས་པར་སྐུ་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། སྐུ་པ་ནི་ཅིས་གྲུང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གསུ་པ་ཕུ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་གྲུན་གཤི་ཐོག་མ་བསྟན་པར་མ་མཛད་མངས་
 སྐུ་པ་ཀྱིས་འཇིག་ཆོག་མ་ལ་ལྷ་པ་དང་བུ་པ་པས་དང་འཛིན་སྐུ་པ་པ་པ་ལོར་ལོས་པ་སྐུ་པ་པའི་སྐུ་པ་པོར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། དའི་ཐོག་པ་ཐོག་མ་ནི་ལྷ་པ་བསྟན་པ་དེ་ལྷ་པ་སྐྱོན་པ་གི་དངོས་པོ་རྣམས་པར་པའིན་གྱིས་མེད་

[illegible]

བརྟམས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནི་རྩམ་སུ་ཡོད་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ལོགས་སུ་མི་བཟང་པས་ཕྱད་པར་གསུམ་ལྟར་སུ་ཡོད་ཅེ་ན། བཅིས་པ་རྫོགས་པའི་ལན་བཤད་པ་ལ་དུག་ཤི། རིགས་པའི་གོེད་ཕྱེད་བཟོད་པ་
 དང་། རིགས་ལོགས་མི་འཕྲོད་པར་བཟུན་པ། ཀུན་རྫོང་པ་ལ་གྲུན་ཀ་རྫོང་པ། ལེས་མ་ཅོམ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཟུན་པ། ལེས་མ་ཅོམ་པ་ལ་གདམས་པ་བཟོད་པ། ལྷུ་བུ་དང་ལུང་ག་ལྟར་བརྫོགས་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ཤི། རིགས་ཕྱེད་པའི་རིགས་ཕྱེད་ཡོད་པ་དགག། བཅིས་མེད་ཀྱི་ག་ལྟར་དང་རྩམ་སུ་ལྷུ་བུ་པ་དགག། རིགས་རྫོང་གི་ལན་ལ་རིགས་པའི་གོེད་ཕྱེད་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཅིས་ཤི། ལུས་པར་
 བཤད་པ་དང་། བཤད་པའི་དོན་བཟུ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ཤི། རྫི་ལས་ཀྱི་དཔེ་མ་མི་འགྲུབ་པ། རབ་རིམ་ཀྱི་དཔེ་མ་མི་འགྲུབ་པ། རྟེན་དང་དཔེ་གསལ་པ་ལྟར་ཕྱུང་པ། ལྷུ་བུ་དང་རིམ་བཞུབ་ཕྱེད་པ་མཆོངས་
 པ། ལུང་གིས་གོེད་པ་རྫོང་པ། ལྷུ་བུ་དང་དཔེ་ག་ལྟར་བརྫོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཅིས་ཤི། མ་ལུན་ལྟར་སུ་ལྷུ་བུ་པར་འདོད་པ་དགག་པ། དྲན་པའི་རྩམ་སུ་མེད་པར་བཟུན་པ། ལྷུ་བུ་དང་ཀྱི་ལན་ག་ལྟར་ལང་
 དགག་པ། ལུ་ལ་རིགས་ཡོད་མེད་མཆོངས་པར་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་མ་ལུན་ལྟར་སུ་ལྷུ་བུ་པར་འདོད་པ་དགག་པའི། ལུ་ལ་མེད་པའི་ལུ་ལ་ཅན་མི་འགྲང་པར་དགོངས་ནས་ཀྱི་རིམ་ཀྱི་དོན་མེད་པར་དོན་ལྟར་གི་ལེས་མ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་པོ་ཆེའི་གཞུགས་སྐྱོད་པའི་ཡོད་ཀྱི་སྒེས་པ་པོ་ན་ཡོད་པ་མ་དེའི་རྒྱམ་པ་ལས་ཀྱི་རོལ་གྱི་ལུགས་ཀྱི་དུ་ཆེན་པ་ཅུམ་མོ། ཁྱི་ལས་ཀྱི་ལྷ་པ་དེ་པ་ཆེན་ལུ་མད་པའི་གནས་སྐྱོད་པ་མ་དེའི་ར་ཡང་གྱི་རོལ་གྱི་རོན་
 མེད་པ་ར་དོན་སྐྱོད་ཀྱི་སྒེས་པ་ལས་ཀྱང་པོ་ཆེའི་ཡོད་ཀྱི་ལྷ་པ་དུ་རོན་མེད་པ་ར་དོན་སྐྱོད་ཀྱི་སྒེས་པ་ལས་ཀྱང་པ་དེ་ལྷ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་ར་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཁྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱི་རོལ་གྱི་ལུགས་རང་པ་ཆེན་གྱི་ས་མ་གྱིས་པ་དེ་པ་ཆེན་ལུ་
 པ་རྒྱལ་ན་ཡོད་ཀྱང་རང་པ་ཆེན་གྱི་ས་མ་གྱིས་པ་ལས་པ་རྒྱལ་པའི་རོན་མེས་ས་སྐྱོད་པ་ལྷ་ར་ལུ་ལང་སྐྱོད་པའོ། མད་པའི་ཆོ་གཞུགས་པ་རྒྱན་མཐོང་པ་ན་མི་ག་དང་གཞུགས་དང་རྒྱམ་སྒེས་གཞུགས་ཀར་སྐྱོད་ཅུམ་ལུ་ཡོད་པ་ར་
 མཐོང་ས་པ་དེ་པ་ཆེན་ལུ་ཁྱི་ལས་ཀྱི་ལང་ལུ་ལ་གཞུགས་ཡོད་ས་ལུ་གཅོད་པ་ནི་མི་ག་དང་གཞུགས་དང་རྒྱམ་སྒེས་གཞུགས་ཀར་ད་མི་གས་པ་ཡིན་ཏོ། རིན་ཁྱི་ལས་ཀྱི་ལས་མོག་པ་ར་ལྷུ་ར་ཏེ། མད་པའི་གནས་སྐྱོད་པ་མ་དེ་
 ལུ་ལ་ཅན་མོག་ས་ཡོད་མེད་མཐོང་ས་གྱི་ར་རོལ་ན། རྗེས་ཀྱི་གཞོན་པ་དེ་པ་མ་པ་ཡོད་ནི་མོག་པ་ར་ལྷུ་ར་ལ། མེད་ན་ནི་མད་པ་ཀྱི་དགེ་ལྡན་པོ་ར་ལ་མོག་པ་མོག་ས་པ་ར་མི་ལྷུ་ར་རོལ་ས་པ་ཆེན་པ་ར་ཏེ་ཏེ་པ་ཆེད་དོ། །
 ལྷ་མད་དང་རི་པོད་ཀྱི་རུ་རང་པ་ཆེན་མེད་པ་ར་མཐོང་ས་ཀྱང་ར་པ་རི་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱོ་མད་མཐོང་ལ་རི་པོད་ཀྱི་རུ་མི་མཐོང་པ་པ་ཆེན་ལུ། དགོ་པ་དང་མིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱམ་སྐྱོན་མོ་མོ་ར་དེས་པ་ར་པ་རྒྱན་ཆེས་ལན་པ་རྒྱན་པ་ར་

ཡང་དག་མིན། །ལྷ་མ་ལུ་ལུ་རྩི་ལམ་དང་འདྲ་པ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ནི་པདྨ་པ་ཤེས་པ་པམ་པ་ལྟར། །ཅེས་པ་དང་། གྲིད་པའི་འགྲོ་བ་རྩི་ལམ་ལུ་ལུ་ལྟེ། །འདི་ལ་ལུ་ཡང་མི་འཁྲི་བྱེ་བ་མེད། །ལེས་པ་ཅན་མི་དང་
 ལྷན་གྱུར་མི་རྟེན་དེ། །ཆོས་འདི་རྩམས་ནི་ལྷ་པ་ལུ་མེད་འདྲ། །ལེས་པ་ལུ་པམ་མོ། །པམི་པ་ལུ་པ་ཤེས་པའི་དཔྲེད་མེད་མཆོངས་པ་པ་ལྟར་པ་ནི། རྩི་ལམ་མཐད་པ་ལ་ལྷ་ར་པམ་རྩི་ལམ་གྱི་གསུམ་ཀར་ལྷ་ར་ཅན་ལུ་མེད་པ་པ་
 མཆོངས་པ་པ་ལྟར་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ནི་ལྷ་ར་མཐད་པའི་གནས་སྒྲུབ་པམ་ན་ལུ་པ་དང་རྩམ་ཤེས་གསུམ་པའི་དཔྲེད་པ་པ་དཔྲེད་པ་ཤེས་པ་པ་དེ་པམིན་ལུ་ནི་གྲིད་ལུ་པ་ལྷ་ར་པའི་གཉིད་མ་མཐད་པ་དེ་གྲིད་ལུ་རྩི་ལམ་གྱི་གནས་སྒྲུབ་པམ་དེ་ལ་
 ལེས་པ་དཔྲེད་པ་ལ་ལྷ་ར་དང་པོ་དང་དོན་ཡང་དཔྲེད་པ་པམ་ན་གསུམ་པའི་པའི་དཔྲེད་པ་པའིན་ཆོ། །མཐད་པ་རྩི་ལམ་ལ་ལྷ་ར་པམ་མཐད་པའི་གསུམ་པའི་པའང་རང་པམིན་མེད་པ་པ་མཆོངས་པ་པ་ལྟར་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་དཔྲེད་པའི་གཉིད་མཐད་
 པ་པ་ལྷ་ར་ན་རྩི་ལམ་གྱི་གསུམ་ཀར་པའི་དཔྲེད་པ་པའི་དཔྲེད་པ་ལྷ་ར་ནི་གྲིད་པའི་ལྷན་གྱི་གཉིད་པའི་དཔྲེད་པ་དེ་གྲིད་ལུ་གསུམ་ཀར་པའི་དཔྲེད་པ་པའི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་གཉིད་མཐད་པ་ལས་རྩིས་པ་ལས་པ་ཅན་དང་ལྷ་པ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔྲེད་པ་པའི་དཔྲེད་པ་ལུ་ལྷ་
 པའི་ཆོ་རྩི་ལམ་གསུམ་པའི་དཔྲེད་པའི་ལུ་པམ་ན་མི་ལྷ་ར་པ་དེ་པམིན་ལུ་ལྷ་ལྷ་པའི་ལྷ་ར་པའི་དཔྲེད་པ་པ་པའིན་ཆོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩི་ལམ་ན་ཡང་ལྷ་ར་ཅན་ལུ་གསུམ་ཀར་པའི་དཔྲེད་པའི་དོན་ལ་མེད་པམ་གྱི་རོལ་མེད་པ་པ་ཤེས་པ་པའི་དཔྲེད་པའི་

[illegible]

[illegible]

10

[illegible]

རི་རྒྱུད་རུ་རུ་པ་ལས། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་སྤུལ། །དེ་ལྟེང་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །ལྟོས་ཕུ་གང་ཡིན་དེ་སྤུལ་ན། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འབྱུང། །ཅིས་སྟོ། །འདས་པའི་རུས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་
 མེ། མེ་པ་དེས་པ་མེད་པར་མཉམ་པ། སྤུལ་བྱེད་པ་སྤུལ་བྱ་དང་མཚུངས་པ། གཤམ་ཏེ་དང་ལ་རྒྱུད་གཅིག་མི་འབྲད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་འགགས་པ་མེ་འདས་པའི་རུས་པར་སྟེས་པས་རང་ལྟེང་འགག་པ་ཡིན་
 པའི་གནས་སྤུལ་གནས་རང་དང་རྗེས་སུ་མཚུན་པའི་འབྲས་སུ་བྱིས་མེད་པའི་དོན་རུ་རྒྱུན་གཤིལ་པ་འགག་པའི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་ལས་རུས་པར་སྟེས་པ་འབྲུང་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། བརྟག་པ་ལྷ་མ་གཉིས་ནི་མཐའ་དབྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འདོད་པ་རུ་ལ་མཐོ། །དེ་ལྟར་ན་མེར་པོ་འདིན་པའི་རུས་པར་སྟེས་པ་གཤམ་བྱི་རུས་པ་ལས་སྟོ་འདིན་བྱི་རུས་པར་སྟེས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་རུས་སྟེས་གཤམ་འབྲུང་པར་འབྱུར་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 རུ་རྒྱུད་གི་རྒྱུན་ལྟར་རྒྱུད་ཅིག་ལྷ་བྱིའི་རིས་པ་མཚུན་པར་འཇུག་པའི་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་པ་ཅན་རྒྱུད་ཅིག་ལྷ་བྱི་རུས་སྤུལ་སྤུལ་དེར་པ་ཅན་རྒྱུན་རྒྱས་མ་དང་རུ་ཡོད་པར་པས་སྤུང་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན་གཤམ་བྱི་རུས་པ་ལས་གཤམ་
 འབྲུང་པ་དེའི་བྱིར། འབྲས་སུ་དང་འབྲས་སུར་མ་སྤུར་པ་མཐའ་ཅན་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུན་ལས་འབྲུང་པར་འབྱུར་རོ། །སྟེས་གཤམ་ལས་མེ་པ་འགག་པའི་སྤུལ་སྤུལ་མུ་པ་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་སྤུལ་བྱེད་

A-130

[illegible]

[illegible]

RESEARCH

[illegible]

ལ་རིགས་ལས་མི་གཞིན་པར་མ་ཟད་ལུང་གིས་གཞིན་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དེ། རྟོགས་པའི་མངས་སུ་མ་ཟད་ཀྱིས་མི་ལུང་ལག་ར་ཡང་མེད་པ་ལ་ལོགས་པའི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅེས་ལུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡངས་ཅིང་
 བྱིན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པར་གསལ་པ་ཅུ་པ་ཟུར་པའི་བྱིར་རོ། །པར་གསལ་པ་ཅུ་པ་ཟུར་པ་ཡང་མི་ཟླ་དུ། ལྟར་པ་ལོགས་པ་ལས། བྱིན་པ་གསུམ་མི་པར་གསལ་པ་ཅུ་པ། རི་པོ་བྱིན་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད། །
 པར་གསལ་པ་དངོས་པོའི་རི་པོ་ནི། རྟོག་གི་པ་དག་རྟོག་པར་ལྟུར། །རང་པོ་མིན་མེད་ཅིང་རྒྱུ་རིག་མེད། །ཀུན་པོ་མིན་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། །བྱིས་པ་པར་པ་རྟོག་གི་པ། རི་དང་ལུང་ལས་ལའི་དག་པར་གསལ། །
 ཉེས་པ་ལུང་ལ་ཡིན་ནོ། །མེས་པ་ཅུ་པ་གང་དག་གཞན་དཔང་གི་ཉེས་པ་རི་པོས་མི་རྟོང་པར་གསུང་པ་དང་། ལའིན་པས་རྟོང་པ་རྒྱ་ལུ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཉི་ཚེ་པའི་
 རྟོང་ཉིད་དུ་ཟད་ཀྱི་རང་གི་རི་པོས་མི་རྟོང་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་པ་ཡང་རྒྱས་རྟོང་པ་རྟོང་ཉིད་དུ་པས་ཡིན་པར་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་རྟོང་པ་ཅུ་པ་རྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྟར་
 པ་ལོགས་པ་ལས། རྟོ་གྱིས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་ནོ། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་གཤམ་པོ། །ཉེས་པ་ལུང་ལ་ལོ། །གཞན་ཡང་མདོ་ལས། དཔང་པོ་ནི་ལུ་རྒྱ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་

བ་མེད་པ་དང་འཛིན་པ་མེད་དང་ཕུལ་པའི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་པའི་གཞན་དང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤོང་པའི་གཞན་དང་འདི་ནི་ཡོད་པར་སྐུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་གིས་སེམས་པར་
 འགྲུལ། དེ་མེད་ཀྱིས་སེམས་སོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། རང་ལ་བྱེད་པ་འག་ལ་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ར་ལ་གྱི་ཁོ་དེ་མེད་ཀྱིས་དེ་མེད་མི་གཅོད་པ་པའི་ན། སེམས་པ་གཞན་ཀྱིས་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་
 ཏེ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདོད་པའི་རང་གི་སྐུ་བ་མཐའ་དང་འག་ལ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སུལ་ཅན་ཀྱིས་མ་གཞུང་པར་ཡང་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་
 བུ་མི་རུང་སྟེ། ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པས་ཕུལ་པའི་བྱིར་ གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐུ་བ་བྱེད་མཛོན་སུམ་མེད་པ་དང་། སྐུ་བ་བྱེད་རྗེས་དཔག་མེད་པ་དང་། ལྷན་ལ་རང་ཁྱོད་གསལ་པའི་ །དང་པོ་ནི། རང་
 རིག་པོ་ནས་འཛིན་པའི་བྱིར་གཞན་དང་ཡོད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སེམས་པ་དེ་མེད་ཀྱིས་དེ་མེད་སྤོང་པར་འགྲུལ་པར་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་མེད་རིགས་པས་འགོག་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིས་གིས་མཛོད་སྟེ་
 པའི་ཁྱོད་གསལ་པས་སྤངས་ནས་རང་རིག་པའི་སྐུ་བ་བྱེད་སྐུ་ལ། དཔེར་ན་སྤོང་སེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གསལ་པར་བྱེད་པ་པའི་དུ་རྒྱུ་པར་སེམས་པ་ཡང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་རིག་པར་བྱེད་པས་རང་རིག་པ་པས་སྤང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

ལྷ་ཅན་གྱི་དྲན་ཅིང་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རྟོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྷ་ལུ་འཛིན་མ་པར་དཔྱིད་པ་པཏྱང་ནས་རང་རིག་པ་ནི་ཤུལ་ལ་རག་མོད་གྱི་དེ་ལྷ་རྩ་ལང་བྱིས་གྱི་དྲན་པས་ལྷ་རྩ་གྱི་ལུ་ལ་མྱོང་པ་དྲན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པར་
 ལུ་པ་དང་དྲན་པ་ལྷ་ས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་། དཔེར་ན་བུམས་པའི་ལྷ་དྲ་ལ་བྱིས་པའི་རང་རིག་པ་དང་ལུ་ལ་མྱོང་པ་ནི་ཞེས་ལྷ་ས་གྱི་ས་ལྷ་རྩ་མ་ཤེས་པ་སྟེ་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་པས་བྱིས་དྲན་པར་མི་རིགས་པ་པའིན། དཔེ་དོན་
 མི་མ་ལུངས་ཏེ། བུམས་པ་དང་ཞེས་ལྷ་ས་ལྷ་དང་ཡིན་ལ་འདི་ནི་ལྷ་དྲ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པས་སྟེ་ན། གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ས་ནི་གཏན་ཚིགས་གྱི་ལྷ་དྲ་པར་ལྷ་དྲ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་
 མེགས་ཀྱང་འདྲེས་པས་གཏན་ཚིགས་གྱི་ལྷ་དྲ་པར་གྱི་ས་མྱོན་མྱོང་མི་ལུས་པ་ཁོ་ནའོ། །གཞིས་པ་རང་གཏན་ལྷ་ས་པར་པའགག་པ་ནི། རྟོད་གྱི་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་གྱི་མྱོང་པ་ལུ་ལ་དང་པཅས་པ་དྲན་ལུ་ལ་དེ་ལྷ་རྩ་ཞེན། ལྷ་སྟང་
 ཏུ་ང་ཡིས་ལུ་ལ་མ་མོང་ལྷ་ས་ཏུ་དྲན་པར་འཤུར་ཏེ་ལྷ་རྩ་ཡོངས་སུ་པཅད་པ་གང་ཡིན་པ་བྱིས་གྱི་དྲན་པས་ཡོངས་སུ་མ་པཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མྱོད་གྱི་ལྷ་གས་ལ་འང་དྲན་པས་ལྷ་རྩ་གྱི་ལུ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོད་པ་མི་འཐད་དེ་ཞེན།
 མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན་དལུ་མ་པའི་ལྷ་གས་ལ་ནི་ལུ་ལ་ཅན་གང་གིས་ལུ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་པར་ལྷ་རྩ་པ་དེ་ལས་བྱིས་གྱི་དྲན་པ་འདི་ལྷ་ས་གཞན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོ། །ལྷ་རྩ་གྱི་མྱོང་པ་དྲན་ལུ་ལ་འདི་

ཉམ་མེད་རྩྭ་པ་ཡིན། །ཞེས་འཕྱར་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་མ་རྩྭ་གསལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལས་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། དམུན་པ་ཚོས་ལས། ཐ་སྐད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་དམུན་མི་རུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྩྭ་གསལ་པར། །ཕྱ་ཕྱོད་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ནོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་དམུན་པ་ནི་ཐབས་ལས་ཕྱར་བ་སྟེ་ཐབས་ལས་རྩྭ་གསལ་པར་ཕྱ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱི་པ་དེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དཔྱེ་པར་ཐག་པར་གིས་མི་ཞེས་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པར་རྩྭ་པ་ལོག་པས་ལས་པར་པར་ལུགས་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་ཏུ་དགོན་མཆོག་དཔྱེ་གསལ་པའི་ལེུ་འཕགས་པ་དེ་ལོན་ཉིད་དེས་པར་དམུན་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས། །འཇིག་རྟེན་མ་ཕྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །འདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་རྩྭ་པར་མཛད། །པར་ཞིག་གུན་ཇོ་པ་དོན་དམ་དེ་པའིན་ཏེ། །འདེན་པ་གསུམ་པ་པར་པར་མ་མཆོག་སོ། །པར་གི་པ་དེ་པར་གསེགས་ལ་འགྲོ་བ་རྒྱལས། །འདེ་པའི་དོན་ཏུ་དད་པ་སྟེ་འགྱུར་པ། །རྒྱལ་པས་འགྲོ་བ་རྒྱལས་ཀྱི་དོན་སྐད་ཏུ། །འཇིག་རྟེན་པར་ཕྱིན་ལུན་ཇོ་པ་དེ་དམུན་ཏེ། །ཞེས་མཆན་རྟོགས་ཀྱི་འགྲོ་ཏུག་པར་དམུན་པ། །ཞེས་མཆན་རྟོགས་ཀྱི་འགྲོ་ཏུག་པར། །ལྷ་མིན་རིས་དང་མི་དང་ལྷ་རྒྱལས་དག། །མི་ཡི་མེད་གིས་ལུན་ཇོ་པ་པར་གསལ་པ་མཛད། །རིགས་དམ་པ་དེ་པའིན་མཐོ་པའི་རིགས་རྒྱལས་དང། །

[illegible]

2000

ཅིང་། གཤམ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱལ་ན་ནི་མིན་ཏུ་རྟོགས་དང་རྟུན་པ་འི་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་པད་ག་གིས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་འགྲོག་མི་རུས་ཏེ། ལུང་རིགས་མཁམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་
 པས་འགྲོག་གྲངས། ལུང་རིགས་ཀྱིས་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་ལུང་རིགས་པས་མི་ཡོན་པ་འི་ཁྱེད་ལོ། །གྲགས་པས་ལུང་མི་རུས་ཏེ། གྲགས་པ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི་འགྲོག་མི་རུས་ལ་མ་ཡིན་ན་འགྲོག་བྱེད་པར་དག་ཏུ་མི་
 ལུང་པས་ལོ། །པའི་པ་མེས་མ་ཙམ་ག་ལུངས་པ་འི་དགོངས་པ་པ་ལུང་པ་ལ་ག་ཉིས་ཏེ། ལུས་པར་པ་ལྟར་པ་དང་། མ་ལུག་པ་ལུ་པ་ལྟར་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ག་ཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ག་ཚན་དག་ག་པ་འི་དོན་ཅན་ཏུ་པ་ལྟར་
 པ། ག་ལུགས་ལས་མེས་མ་ག་ཚོ་ཆེ་པ་འི་དོན་ཅན་ཏུ་པ་ལྟར་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ག་ཉིས་ཏེ། བདག་འགྲོག་མ་དོའི་དགོངས་པ་པ་ལྟར་། དགོངས་པ་དེ་ཉིད་ག་ཚན་གྱིས་པ་ལྟར་པ་འི་རུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་རྒྱས་
 པ། འབྲད་པ་ལུལ་ལང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ག་ཚོད་པས་འཇིགས་ནས་ཀུན་ཨོལ་པས་ཡོན་ན་ལུང་གིས་ག་ཚོད་པས་འཇིགས་ནས་མེས་མ་ཙམ་པ་ལང་པས་ཡོན་དགོས་ཏེ། མདོ་རྟེན་པ་ལུ་པ་ལས། ད་ནི་འདི་རྒྱལ་ཏུ་མེས་མ་
 ཏེ། འདི་ལུང་པས་མ་ག་ལུ་པ་པོ་འདི་དག་ནི་མེས་མ་ཙམ་ཆེ། ལེས་ག་ལུངས་པ་འི་ཁྱེད་ལོ་ཡོན། མ་དོའི་དགོངས་པ་ནི་དེ་ལུང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡོན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་དོན་ཏུ་ཁྱོགས་པས་ལུག་པ་མ་དོན་ཏུ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

4444

[illegible]

རྩི་ངམ་པ་ལྟ་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་ནི་མིག་ལ་སྟོན་པ་པའི་སྤྱི་མཆོད་དོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ནི་གསུག་ལ་སྟོན་པ་པའི་ལུ་ལ་རྩམས་སོ། །གནས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཅོ། །འཇུག་པའི་དོན་ནི། རྩམ་
 པར་སྟེན་པ་ཅུང་ཞིག་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་པ་ན་ལུས་ལ་སྟོན་པ་སྟེན་པ་ལས་མ་དང་པའི་སྤྱི་རྩི་ལ་ལུ་ལུར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བུ་པའི་དོན་ཅོ། །དེ་ལས་ན་ཡམས་གསུམ་པོ་
 ལེ་མས་ཅུང་ལུ་གནས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། མཛོད་འདི་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་ཅེ། ལྟར་གསེགས་པའི་མཛོད་ལྟེ་གང་ལས། སྤྱི་རྩི་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལེ་མས་ལྟེ་རྩམ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་
 བུ་པའི་དོན་ཅན་ལྟེ་ཅེ། དེ་ལ་དགོངས་པ་ནི་གསུག་ལ་སྟེན་ལུ་རྩམ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ་རྩམ་པ་འདོམས་པའི་གཞེན་པོར་གཤམ་ལུ་རྩམ་པ་སྤྱོད་པ་ལུ་གསུག་ལ་སྟེན་ཅན་གྱི་ཞེན་མོངས་པ་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོད་
 ལུ་དཔོན་པོ་ལ་ལེ་མས་ཅུང་ལུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་དགོས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་ལེ་མས་ཅུང་ལུ་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟེན་པར་བྱའོ། །གཞིས་པ་ནི་འདི་འདྲ་བུ་དོན་ཡིན་པར་གང་ལས་ངེས་སེ་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་
 ངེས་ཅེ། ལུང་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་བུ་པའི་དོན་ཅིང་ལུ་གསུངས་སེང་། འདི་ནི་བུ་པའི་དོན་ཅིང་ལུ་རིགས་པ་ལས་ཀུང་འབད་པའི་སྤྱི་རྩི་ལོ། །མཛོད་འདི་བུ་པའི་དོན་ཡིན་པ་འབད་ཞིག་ལུ་མ་མཐད་ཀྱི་རྩམ་པ་དེ་ལུ་བྱའི་མཛོད་ལྟེ་གཞེན་

ལང་མེ་ཏུང་པའི་དོན་ཏུ་ལུང་འདིས་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །མདོ་སྡེ་གཞན་དེ་ཡང་གང་ཞིན། དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས། དཀྱགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང། གཞན་དཔང་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང། ཅེས་པ་དང། ལེན་པའི་རྒྱལ་པར་ཅེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལ། །མཐོན་ཐམས་ཅད་ཀུ་པའི་རྒྱན་པ་ཞིན་འཕག། །པདག་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་མི་ཏུང་ཞེས། །བྱིས་པ་རྒྱལ་པ་ལངས་ནི་མ་པར་ཉན་ཞེས་བུ་པ་ལ་
 ཞེས་པ་ཡོད། །དེ་དག་ཏུང་དོན་ཏུ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་ལུང་ལགས་ཀྱིས། ལུང་དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྤྱན་པས་སྤྱན་རྒྱལ་པ་གཏོང་པ་ལྟར། །དེ་པ་ཞིན་མངས་ཀྱིས་ལེས་ཅན་ལ། །ལེས་པ་
 ཅན་ཏུ་ཡང་རབ་ཏུ་རྟོན། །ཞེས་སོ། །ལུང་གཉིས་པ་ནི། ལྟར་གསེགས་པའི་མདོ་ལས། དཔོན་ལྟན་འདས་ཀྱི་མདོ་པ་རྫོང་པ་ལས་དེ་པའི་སྤྱིང་པོ་གསུངས་པ་དེ། དཔོན་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རང་པ་ཞིན་བྱིས་པོ་ད་
 གསལ་པ་རྒྱལ་པར་དག་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཉིད་མཆོན་ཀྱིས་ཏུ་ཏུ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ལེས་ཅན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོས་པར་པ་རྫོང་ཏེ། དཔོན་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེན་པར་ཆེན་
 པོ་པོ་མཐུ་མ་ཅན་བྱིས་པོ་ངས་ལུང་གིས་པ་ལྟར་ལུང་པོ་པམས་དང་སྤྱི་མཆོང་གི་པོ་མ་གྱིས་ལོངས་ལུང་གིས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏོ་ལུག་གིས་ཞེ་པ་བྱིས་པ་ཞོན་པ། ལོངས་ལུང་གི་པའི་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ།

འཕགས་པ་ལྟར་པེ་མ་ ༡༡

[illegible]

444

[illegible]

[illegible]

འབྲེལ་པ་ལས། ཀུན་པར་ཀུན་མཐོང་པ་དང་ཀུན་དཔལ་མོང་པར་གསུངས་འདེན་ནོ། །དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྐུ་ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་པའི་ཐག་པ་ལ་སྐུ་ལ་འཛིན་གྱི་སྒོམ་ཀུན་པར་ཀུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་ལ་དུ་འབྲུང་ཡང་དེ་ལ་སྐུ་ལ་མོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐུ་ལ་དངོས་ནི་མོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྒྱལ་པར་ཀུན་པའི་རང་པོ་ནི་དུ་མོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་དེ་པོ་ནི་དུ་རང་པོ་ནི་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་པའི་གཞན་དཔལ་ལ་པདེན་འཛིན་གྱི་སྒོམ་ཀུན་པར་ཀུན་པ་ཡིན་ཏེ། པདེན་པའི་རང་པོ་ནི་དུ་འབྲུང་ཡང་པདེན་པའི་རང་པོ་ནི་དུ་མོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་པོ་ནི་མོང་ན་སྐུ་རྟེན་གཞན་གྱིས་བུས་པ་ལག་ལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། རང་པོ་ནི་དག་ནི་པོ་ཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་ཕྱོས་པ་མཐོང་པ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་པས་སོ། །དངོས་སུ་རྟེན་ཅིང་འབྲུང་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་པ་གསུངས་པ་རྟེན་དང་འདྲ་པ་ལ་མངས་སུ་གྱིས་དངོས་སུ་གཞིགས་པའི་རང་པོ་ནི་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྒྱལ་པར་ཀུན་པའི་རང་པོ་ནི་དུ་མོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དཔུལ་པའི་ལུགས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་པ་ནི་གཞན་དཔལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟན་གྱིས་དང་ཀུན་པར་ཀུན་པའི་མ་ཤིག་པའི་དཔལ་ཤིག་སོ་སོར་གྱི་པོ་རྒྱལ་གྱིས་པདེན་པར་ཀུན་པའི་ཀུན་པར་ཀུན་པ་ལོ། །དེ་དག་ཀུན་པ་ལྟར་ལོ།

[illegible]

[illegible]

བ་རྩེ་ལ་ལ་སྐར་པ་འདེབས་པ་སྐར་ལ་ལེན་པ་དེའི་ལྷ་པོའི་རྒྱལ་པ་སྟེ་བྱུང་འཛིན་རྟེན་པ་རྩེ་ལ་མེད་པར་ལྷ་པོ་དང་འབྲུང་པ་མེད་པར་ལྷ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་མ་སྐར་པ་པོའི་ལུས་དང་ཇི་མེད་འཛིན་རྟེན་པ་རྩེ་ལ་མེད་པར་ལྷ་
 པ་ལས་མེ་ཚོམ་མ་སྐར་པ་དེ་མེད་ཏུ་ལྷན་པའི་བྱིར། གང་གི་ཚེ་འབྲུང་པའི་པདག་མེད་མེད་པ་མེད་ཏུ། པས་ལེན་དེའི་ཚེ་ལྷ་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟེན་དང་ལྷན་པ་པའིན་ཅོ། མེད་པར་ལྷ་པོ་དེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་པོ་
 གཉིས་ཏེ། འཛིན་རྟེན་པ་རྩེ་ལ་ལ་སྐར་པ་འདེབས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། འབྲུང་པ་མེད་པར་ལྷ་པོའི་གནས་སྐབས་པོ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་ལྷོགས་སུ་བྱས་པ་མེན་ལ། གཞན་ནི་དཔེ་མེད་ཏུ་པ་ལྷན་པ་པའིན་ཅོ། །
 གསུམ་པ་མ་ལྷན་དཔེ་ལ་ཕྱོད་པ་ཕྱོད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་འབྲུང་པ་པད་པའིན་གྱིས་མེད་པར་ལྷ་པོའི་གནས་སྐབས་ན་པད་ལྷ་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྷན་པས། དཔེ་པ་ལྷ་པོ་ཕྱི་ཚོམ་གྱིས་ཕྱོད་པ་པའིན་ཅོ་ལེན། མ་པའིན་ཏེ།
 འབྲུང་པ་པདེན་པར་ལྷ་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་པར་སྐབས་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲུང་པ་པདེན་པ་མེད་པ་མེད་པ་ལྷ་པོ་པད་བྱ་དགོས་པོ་ལེན། འབྲུང་པ་དེ་དག་ཇི་ལྷ་པོ་པདེན་པར་མེད་པར་མ་པའིན་པ་དེ་ལྷ་པོ་པད་
 བེན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན་པོ་ད་ཏུ་པད་དང་གཞན་ལས་སྟེ་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་པ་དང་སྐུ་མེད་ལས་སྟེ་པ་དག་པའི་སྟོན་མ་དངོས་པོ་པདེན་པར་མེད་པ་ལྷན་པོ་ད་ཏུ་པད་པའིན་པ་དེའི་བྱིར། དེས་ན་སྐར་པ་པོ་པོ་

སྒྲུ་ཡར་འཕུར་པ་ཞིག་ན། དེ་དག་རང་པོ་ནི་དང་ཕྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་པག་དཔེ་རིགས་པས་པདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲུ་པ་མེད་ཅིང་རྒྱ་ལས་མེད་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དགག་ཕུ་
 རྒྱ་པོ་པདེན་པར་ཕྱལ་པ་མེ། པདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་མཁུང་པ་ལུར་ཕྱལ་ཡང་དེ་དང་མཁུང་པར་གནས་པ་ནི་པདེན་པའི་དོན་རོ། །དེ་མེད་པས་ན་རང་པོ་ནི་མེད་ཅེས་ཤེས་པར་བྱོ། །འདིར་ནི་རང་པོ་ནི་ཕྱི་ཕྱོད་
 མཁུང་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་པམུང་པའི་རྒྱལ་ནི་མི་འདུ་མེ། དེས་པོར་རྒྱ་པར་རྒྱུ་པ་པདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པོར་མཁུང་པ་མཁུང་པ་མེད་ལ་འདོད་ཅིང་། དཔུ་མ་པ་ནི་དེ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་པག་པ་ནས་རང་
 པོ་ནི་པདེན་པ་མེད་ལ་རང་པོ་ནི་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རང་པོ་ནི་མེད་པ་ཕྱལ་ཅེ་ན། འཕོར་པའི་རྒྱལ་པ་ཕྱལ་པ་ནི་ལོན་ལོངས་པའི་རྒྱ་ལས་ཕྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་པདེན་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་པ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །པདེན་འཛིན་གྱི་ལོན་པའི་རྒྱ་པ་ཕྱུང་ནས་འཕྱིན་ན་རྒྱ་ལོན་ལོངས་པ་ནི་འཕྱུང་པས་འཕྱུས་ཕུ་རྒྱལ་པ་ཕྱལ་གྱི་ལུང་པོ་རྒྱལ་པར་འཕུར་རོ། །དེ་པས་ན་པདེན་པར་འཛིན་པ་པ་སྒྲིམ་པའི་དོན་དུ་དེས་པོ་རྒྱུ་མ་
 རང་པོ་ནི་མེད་པར་པ་ཕྱལ་པ་ཡིན་རོ། །པདེན་འཛིན་དེ་མེད་མི་ལུར་རྒྱལ་ཅེ་ན། དེས་པོར་རང་པོ་ནི་མེད་པར་པ་ཕྱལ་པ་ལས་ཐལ་པར་འཕུར་པའི་རྒྱེས་དཔག་སྒྲུ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱེས་དཔག་དེ་མེད་གྱི་པ་ཕྱུགས་མེགས་

422

[illegible]

[illegible]

1998

[illegible]

4444

ཅིའི་བྱིར་ལེ་སྒེས་ནི་པའི་ལུ་ལ་ཡིན་ཞེན། རང་པ་ཡིན་བྱིས་མ་བྱིས་པའི་བྱིར་རོ། ཅིའི་བྱིར་མ་བྱིས་སེན། རང་པ་ཡིན་བྱིས་ལུ་ལན་ལས་འདས་པའི་བྱིར་རོ། རང་པ་ཡིན་བྱིས་ལུ་ལན་ལས་འདས་པའི་དོན་ལང་ཅི་ཞེ་
 བ། ཆོས་འགའ་ཞིག་རང་པ་ཡིན་ཡོད་ན་དེ་སྤྱི་པར་འགྱུར་པ་ཞིག་ན་གཤོད་མ་ནས་རང་པ་ཡིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་པའི་དོན་ནོ། ལའི་པ་ཐ་སྐད་ལུ་སྤོང་པར་ཐལ་པར་མི་འགྱུར་པ་ནི། རང་གི་སྤོང་པ་དག་གིས་དོན་
 དམ་ལུ་སྤོང་ན་ཐ་སྐད་ལུ་ཡང་སྤོང་ཅེས་པ་རྒྱལ་པ་རེ་གསལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྤྱི་པ་པ་ལ་ལོག་སའ་པ་འདི་དག་དེ་ལོན་ཉིད་ལུ་སྤོང་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོད་ལུ་རལ་ལུ་གྲགས་པར་ལོད་པར་ལས་སྤྱད་སའ་པ་ལས་སོ། །
 དཔེ་དེ་ནི་ལྷ་པ་པ་ཡིན་ལུ་བྱིན་པ་གི་དོམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་ལུ་སྤོང་གྱང་ཐ་སྐད་ལུ་ལོད་པ་སྤྱི་པ་པ་ལ་ལོག་སའ་པ་དེ་པ་ཡིན་ལུ་འགྱུར་པ་སའ་ན་ཐ་སྐད་ལུ་ཡང་སྤོང་པ་ལོག་གསལ་སྤྱད་པ་ལུ་ལྷ་པ་པ་པར་ཐལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གཤམ་ཏེ་སྤྱི་པ་པ་གདགས་པའི་རྟེན་འགྱུར་པ་པ་ཡི་དང་། འགྱུར་འགྱུར་པ་ལི་པོ་ཆེ་ལས་ལུ་ལོད་པས་སྤྱི་པ་པ་གདགས་པར་རིག་སའ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་རྟེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་པ་རྟགས་པ་ཅོམ་ལུ་མད་པས་པ་རྟགས་པའི་རྟེན་ཆེས་ལུ་
 ལུ་པ་པ་ཅི་ཡང་སྤོང་པས་ལོག་གསལ་གྱི་ལུ་དང་འདྲ་པའི་ཐལ་པ་ལོད་དོ་སྐམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། པ་རྟགས་པའི་རྟེན་ཆེས་ལུ་ལུ་པ་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། ཁི་སྐད་ལུ་རིན་པོ་ཆེན་སྤོང་པ་ལས། གཤམ་པས་ལ་ལོག་སའ་པ་མ་

[illegible]

ཡིན། །ཞེས་ཕུ་པའི་པར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཀུན་རྫོང་པ་རྩ་རྩེན་འབྲུང་ཙམ་དུ་པའདད་པ་ལ་གཉིས་རྩེ། རྩེན་ནས་ཕུང་པའི་རྩུལ། རྩེན་འབྲེལ་པའདད་པའི་ཡོན་ཏན་རྩོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ནེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 པདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་མཐའ་པའི་པོ་ལས་སྟེ་པ་པག་ཀ་ན། ཀུན་རྫོང་པ་རྩ་མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད། མ་ཡོན་ལ་ལོགས་པ་ལས་སྟེ་ལ་ལོགས་པ་སྟེ་པ་དེ་རི་ལུང་རེས་པར་ཕུ་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་རི་ལྗང་པའདད་པའི་
 རྩུལ་གྱིས་དངོས་པོ་རྒྱམས་རྩུ་མེད་པ་དང་། དཔང་ལྷག་དང་དུས་ལ་ལོགས་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་ཀུང་སྟེ་པར་འབྲུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྩུ་ལ་རྩེན་ནས་འབྲུས་ལུང་པ་རྩུ་སྟེ་པར་འབྲུར་
 རྩོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་འཛིག་རྩེན་མ་སྒྲུབ་མི་བཅད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་རྩོ། །རི་སྒྲུབ་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་བཏུ་ནི་འདི་ཡིན་རྩེ། འདི་རྩུ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྲུང་། འདི་སྟེས་པས་འདི་སྟེ་སྟེ་གང་
 འདིར་མ་རིག་པའི་རྩེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྒྱམས་ཞེས་ཕུ་པ་ལ་ལོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡིན་ཆེན་ཕྱོད་པ་ལས་ཀུང་། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྲུང་དཔེར། རིང་པོ་ཡོད་ན་ལུང་དུ་པའིན། །འདི་སྟེས་པས་ན་འདི་སྟེ་
 དཔེར། །མར་མེ་འབྲུང་པས་འོད་པའིན་རྩོ། །ཞེས་པ་དང་། དཔུ་མ་རྩུ་པ་ལས་ཀུང་། ཕྱོད་པོ་ལས་ལ་པརྩེན་ཕུས་ཤིང་། །ལས་ཀུང་ཕྱོད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །པརྩེན་ནས་འབྲུང་པ་མ་གཏོགས་པར། །ཕུ་པ་པའི་

1998

ལས་མི་ལེན་ལ་རང་པའིན་མེད་པ་ལ་རྟག་ཅན་མི་ལྟུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་ལས་རང་པའིན་ལས་མི་ལེན་ལེན། རྟེན་འབྲེལ་ནི་རང་པའིན་མེད་པའི་དོན་ཅན་ལིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འི་སྒྲུབ་ཏུ་མདོ་ལྟེ་
ལས། གང་ལྟེ་ཕྱིན་ལས་ཕྱིས་པ་དེ་མ་ཕྱིས། །དེ་ལ་ཕྱི་པའི་རང་པའིན་མེད་མ་ལིན། །ཕྱིན་ལ་རྟག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་པགས། །གང་ལྟེ་སྟོང་མེད་ལེས་དེ་པག་ཡོད་ལིན། །ལེས་པ་དང་། རིག་པ་རྟག་
རྟུལ་ལས། དེ་དང་དེ་རྟེན་གང་ལྟུང་པ། །རང་གི་ངོ་པོར་དེ་མ་ཕྱིས། །རང་གི་ངོ་པོར་མ་ཕྱིས་གང་། །དེ་ནི་ཕྱི་ལེས་འི་སྒྲུབ་སྐྱེ། །ཅེས་པ་དང་། དཔུ་མ་རྩ་པ་ལས་ཀུང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་ལྟུང་པ་
གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་མེད་རྩ་པགས། །དེ་ནི་རྟེན་ནས་གང་གས་པ་ལྟེ། །དེ་མེད་དཔུ་མའི་ལས་ལིན་ཅོ། །ལེས་གསུངས་ཅོ། །འདིར་པལ་ལྟེ་པའི་དོན་ནི་འདི་ལིན་ཏེ། རོ་རོ་གསེགས་མའི་རིགས་པས་གསུང་
ཕྱིས་ཡོད་མ་ལུ་པར་གས་པའི་ཕྱི་པ་པག་པའི་དངོས་པོ་རྟེན་ལྟུང་ཅས་རྩ་པགས་པ་ལིན་ལ། རྟེན་ལྟུང་རྩ་པགས་པའི་རིགས་པས་ནི་ཡོད་མེད་རྩ་ལེན་པའི་ལྟ་པར་གྱི་རྩ་པ་མཐོང་དག་གཅོད་པ་ལིན་ཅོ། །རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་གཏན་ཅིག་གསུ་ཅོས་ཅན་ནི་དངོས་པོར་སྐྱུང་ཅས་ལྟེ། དཔུ་མ་པ་དང་དངོས་པོར་སྐྱུ་པ་པ་དེན་པར་ཡོད་མེད་སྟོང་པའི་གཞི་ལིན་པའི་ཕྱིར། པལ་པ་པར་རྩ་པའི་ཅོས་ནི། རང་པའིན་མེད་པ་ལྟེ། ཅོས་ཅན་སྐྱུང་པའི་

པའིན་མེད་པར་ལྷུ་པ་པའི་ལྷ་པས་འདིར་དེ་ལྷ་པའིན་གྱི། འོན་གུང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་གཡང་འགོག་པའིན་ཏེ། རང་པའིན་ནམ་ངོ་པོ་མེད་གྱིས་ཡོད་ན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་།
མིང་། མེད་ན་འང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ནི་གཞན་ལ་ལྷོས་པའིན་ལ། རང་པའིན་ཡོད་ན་གཞན་ལ་ལྷོས་པར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་པའིན་མའི་ཆོར་ལུ་ཆོར་ལུ་འི་རང་པའིན་དུ་མི་
རུང་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷན་དུ་དལ་མ་རུ་པ་ལས། རང་པའིན་དག་ནི་པའིན་མེད་དང་། །གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཆེས་ཆོ། །གཉིས་པ་མཐའ་གང་དུ་ཡང་རྟོག་པར་མི་རུས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྒྱལ་ས
ལ་མཐའ་འགར་ཆིག་ཡོད་ན་དེའི་སྒྲིབ་ཀྱི་མེད་པ་ལས་པདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་གཡང་དཔང་ལྷུག་ལ་ཆོག་ས་པ་དག་ལས་འགྱུར་མིང་སྒྲིབ་མེད་ལ་གཞན་པས་རྟག་པ་དང་། འཇིག་པས་རྒྱང་པ་ལ་ཆོག་ས་པའི་རྟོག་པ་
རྒྱལ་ས་ལུ་འགྱུར་པ་ཆིག་ན། དངོས་པོ་རི་ལྷར་རང་པའིན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡོད་ས་ལུ་གཅོད་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དེ་དག་དུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་རང་པའིན་མེད་པར་རྟག་པ་དང་རྒྱང་པ་ཆོག་ས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ལུ་པ་
འདི་རྒྱལ་ས་མི་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་རུང་མིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་པ་མེད་པའིན་ཏེ། །མཐའ་པའི་འི་སྒྲིབ་པ་ལག་ག་མེད་ཏེ། །གཞུང་པ་རིགས་པས་རྒྱལ་པར་དཀྱིད་པའི་འབྲས་ལུ་པ་རྟེན་པ་ལ་པའི་སྒྲིབ། རྒྱལ་རྟོག་ཡོག་པ་

[illegible]

[illegible]

པའི། བདེན་པར་མེན་པ་བརྒྱུག་ཕུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཅི་སྟེ་མདོ་ལས། དོན་དམ་བདེན་པ་གང་མེན། གང་ལ་མེས་ས་ཀྱི་རྒྱ་པ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གོ་རྒྱུ་མ་ལྟ་སྟེ་མ་གུང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
ནམ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ལ་མེད་ཅེན། འདིར་མེས་ས་ཀྱི་རྒྱ་པ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཕུ་པ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅེས་སྟེན་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཡོ་མེས་ཀྱི་ཕུ་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷའི་ཕུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་མེས་ཀྱི་ཕུ་པ་ཀྱི་པར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འཇུག་པས་སོ་མེན། དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་དགོངས་
པ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་ཕུ་དོན་དམ་པར་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྡད་ཅེས་ལས་འདས་པ། རྟེན་ཕྱག་མེད་པ། མ་སྟེས་པ། མ་འགག་པ། ཞེས་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་དངོས་ལུགས་ལུངས་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྡད་ཏུ་ཕུ་པ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ཅིད་ལས། མཁྱེན་པ་ཐང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་ནི་མེས་ཕུ་མ་ལུས་ལུགས་ལུ་ལུད། ཅིས་དང། རྟོག་དུངས་པ་རྟོག་པ་ལས། དག་གི་རྟོག་ཕུ་ལུན་ལས་འདས། རྟེན་པ་ལ་ལུན་གྱི་རྟོག་
ཕུ་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་མེས་པས་རྟོགས་ཕུ་པ། གང་ཡང་རུང་པ་ཕྱག་འཆམ་པ་རྟོག་ཏེ། ཅིས་པ་དང། མེས་ས་ཀྱི་ཕུ་པ་ན་དེས་རྟོགས་ན། འདིར་ནི་མེས་པ་འཇུག་པར་འཇུག། ཞེས་སོ། ཅི་སྟེ་མ་རྒྱུ་པ་ལག་

[illegible]

[illegible]

2000

[illegible]

[illegible]

Abstract

[illegible]

ལུང་ཁྱིམ་མེད་པ་ཞེས་སོ། ། དེ་པས་ན་མཐའ་ཕྱལ་གྱི་རྩོད་འབྲེལ་སྒྲུང་ཡང་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདེན་པ་མི་སྒྲུང་བས་སྒྲུང་མེད་དུ་བཤམ་པ་ཁོ་ནའོ། ། རིགས་པ་དུག་དུ་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་གཙུགས་བརྒྱན་
 ལུ་ལུར་ནི། ། ལེ་སེས་སེག་གིས་རབ་མཐོང་ན། ། བདག་ཉིད་རྩོད་པོ་དེ་དག་ནི། ། ལུ་ལ་གྱི་འདམ་ལ་མ་ཆགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྩོད་འབྲེལ་མ་རྟོགས་ན་རྩོད་འབྲེལ་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པའི་སྤྱི་པ་པ་སྒྲུང་
 མི་ལུས་ཏེ། རྩོད་ཉིད་བསྒྲེམས་ཀྱང་རྩོད་འབྲེལ་ལ་བདེན་འཛིན་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱི་རོལ་པས་བརྟགས་པའི་བདག་མེད་པར་བསྒྲེམས་པས་ལྷན་སྤྱོས་གྱི་བདེན་འཛིན་མི་རྟོག་པ་བཞིན། ཅི་སྟེ་རྩོད་འབྲེལ་ཉིད་
 རྩོད་ཉིད་དུ་བསྒྲེམས་པས་བདེན་འཛིན་རྟོག་ཅི་ན། དེ་ལྷན་རྩོད་འབྲེལ་ལ་དཔྱད་ཀྱིས་ནས་དེ་ཉིད་རྩོད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲེམ་པའི་ཕྱིར། རྩོད་འབྲེལ་དཔྱད་ཀྱིས་ལུ་ལ་དེད་པར་བྱ་དགོས་པས་སྒྲུང་མེད་དུ་འདོད་པར་དོར་བར་
 སྤྱོས་སེག་ ། དེ་ལྷན་རྩོད་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲུང་རྩོད་ལུག་ཉིད་དལུ་མའི་ལམ་ལེན་ཉིད་སྒྲུང་རྩོད་ལུག་ཉིད་དལུ་མའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལེན་པས། བདག་ལེགས་ལུ་འདོད་པ་
 དག་གིས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ། ཅི་སྟེ་རྩོད་འཇུག་ལས། རྩོད་ཉིད་པག་ཆགས་སོ་མས་པས་ནི། ། དངོས་པོའི་པག་ཆགས་སྒྲུང་འཇུར་ཉིད། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་སོ་མས་པས་ནི། ། ཕྱིན་ན་དེ་ཡང་རྩོད་པར་

Abstract

ཕྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་ལུ་བཞིན་ནོ། །ཕུད་པར་ལ་གནོད་རྒྱུ་ཡི། གུངས་ཅན་པའི་བརྟན་པོ་ཅན་དང་ཕྱེ་བྱག་པའི་བརྟན་པོ་ཅན་ལས་བཤད་པའི་བདག་དེའི་ཕུད་ཅོས་ཀུན་གུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ལུ་
 རྟེན་མ་རྒྱུ་མ་གྱིས་གང་བརྟན་པའི་ཕུད་པར་དེ་ཀུན་ལ་ལུ་རྟེན་མ་པར་ལ་བྱག་མ་པའི་མ་རྟེན་པའི་གཏན་ཅོག་མ་གྱིས་གནོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་པར་བཞིན་མ་དཔྱིག་མ་པས་གནོད་པ་ནི། ལུང་པོ་ལས་ཐ་དད་
 པའི་བདག་གི་ངོ་པོ་དང་ཕུད་པར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་ལུང་པོ་ལས་ངོན་གཞན་པའི་བདག་མེད་དེ། ལུང་པོ་མ་གཏོགས་པ་རྟེ་ལོགས་སེག་རྩ་པ་དེན་འཛིན་འཇུག་པ་མ་གྱུ་པ་པའི་ཕྱིར། ལུང་པོ་ལས། བདག་ནི་ཅེ་པར་
 ཡོན་པ་ལས། གཞན་རྩ་འཐད་པ་ཅིད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་གཞན་ན་ཡོན་མེད་པར། གཞུང་ཡོད་རིགས་ན་གཞུང་རྩ་མེད། ཅེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ལུང་པོ་རྒྱུ་མ་ལས་གཞན། ལུང་པོའི་མཚན་ཅིད་མེད་པར་
 འགྱུར། ཅེས་གཞུང་མ་མོ། གཞུང་པ་པར་འཛིན་གྱི་ལུ་པ་རྩ་མི་འཐད་པ་ནི། གཞན་པར་འཛིན་རྟེན་གྱི་པར་འཛིན་གྱི་ཕྱིར་རྟེན་རྩ་མི་འདོད་དེ། གང་དག་རྟེན་པ་དང་ཐ་པ་པོ་ལ་ལོགས་པ་ཕུད་པར་རྩ་བུ་པའི་
 བདག་དེ་རིགས་པ་ཡིན་པ་པར་བདག་རྩ་བུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷུ་པ་ཕྱེད་དགག་པ་ནི། ཅི་རྟེན་རྩ་བུ་པའི་བདག་མི་སེམ་པ་རྒྱུ་མ་ལ་པར་འཛིན་དཔྱིག་མ་པ་པར་ཐོན་རྟེན་པའི་བདག་གོ་མས་པའི་དཔལ་གིས་ཡིན་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལྷ་། བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཆ་ལ་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་པ་དང་རྒྱུར་པའི་གཞུག་མ་དང་ལུས་པ་དང་། རྒྱ་མཁན་དག་གུང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཆ་ལ་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །འི་
 མཛད་དུ། ལུང་མེད་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་གུང་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རྩེན་རབ་འཛེམས་ཀྱི་མཛད་ལས།
 ལས་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་དམིགས་ཀྱི་ལས་གུང་མཛད་ལ་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མཛད་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་མཛད་པོ་རྒྱུ་ལ་ལེམས་པ་ཡིན་ན་མིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་
 མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཛད་ན་ལས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཛད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལས་པ་ལུས་པའི་བྱིར་རོ། །པས་ན་པོ་ལས་ཀུང་། བདག་ནི་ཉེ་པར་ལེན་མེད་ཡིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་དེས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་པ་རྟེན་ནས་ལས་སུ་བྱ་སྒྲུབ་འདོགས་པ་ལ། ལས་ལ་པ་རྟེན་ནས་གུང་བྱེད་པ་པོའི་བྱ་སྒྲུབ་འདོགས་པ་པ་ཡིན་དུ། ཉེ་པར་བྱུང་བུ་ལ་པ་རྟེན་ནས་ཉེ་པར་ལེན་པོ་སྒྲིག་པ་དག་མ་པར་
 བུ་ལ། ཉེ་པར་ལེན་པ་པོ་ལ་པ་རྟེན་ནས་གུང་ཉེ་པར་བྱུང་བུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དེའི་དོན་ནི། བདག་དང་དབང་ལྷན་ལ་སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་པོ་རང་པ་ཡིན་དུ་གྱུ་པ་པ་དག་ག་པར་སྒྲིག་པར་བུའི། །ལུང་པོ་ལ་པ་རྟེན་

ལྷ་། བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཆ་ལ་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་པ་དང་རྒྱུར་པའི་གཞུག་མ་དང་ལུས་པ་དང་། རྒྱ་མཁན་དག་གུང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཆ་ལ་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །འི་

4424

[illegible]

[illegible]

[illegible]

གཉིས་པ་པག་པའི་དོན་བསུ་བ་ལག་ལུ་མ་སྟེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འདོད་པ་དག་ག། །ལྷན་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དག་ག། །འཇིག་ལཱི་གྲངས་ངེས་བསྟན་པའི། །དང་པོ་ནི། ལུང་པོ་ལ་བདག་བརྟེན་པར་འདོད་པ་
མ་ཡིན། བདག་ལ་ཡང་ལུང་པོ་དེ་རྒྱལ་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་མིན་ཟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་ལུང་པོ་གཉིས་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་ལམ་གཞིར་དང་ཚོ་ལུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན་གཉིས་ཉིད་དུ་མེད་པ་
དེའི་ཕྱིར་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འདིར་རྟོག་པ་དོན་མེད་པའི། །བདག་ནི་གཞུགས་དང་ལྷན་པར་མི་འདོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་ལུང་པོ་དང་ལྷན་ཚོ་ཞེས་སྟུར་པ་དོན་མེད་
དོ། །ལྷན་སྟེན་གནས་སྟེ་པ་ཡང་དང་ལྷན་ཞེས་པ་ལུ་གཉིས་ཉིད་དང་ཕྱི་ལྷན་པ་དང་། གཞུགས་དང་ལྷན་ཞེས་ཕུ་བ་ལུ་གཉིས་ཉིད་པ་མི་དང་ཕྱི་ལྷན་པར་འདོད་གྲངས། གཉིས་ཀ་ལུ་ཡང་མི་འཇུག་དེ།
བདག་ནི་གཞུགས་དང་དེ་ཉིད་དང་གཉིས་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་པ་འཇིག་ལཱི་གྲངས་ངེས་བསྟན་པ་ནི། གཞུགས་བདག་མ་ཡིན་ཟེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །ལོ་རེ་ལོས་
བསྟུར་པའི་རུ་ལ་པོ་མཆོད་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་དུ་བདག་ནི་གཞུགས་དང་ལྷན་པ་མིན་ལ། རྒྱལ་མ་ཁྱོད་ན་མེད་པོ་གནས་པ་ལུ་གཉིས་ཉིད་པ་ཡང་མེད། དེ་པོ་གངས་ཅན་ལ་རྒྱལ་མ་གྱི་རྟོག་མ་ལུ་བདག་

4

རྒྱལ་ཁྱེ་མོ་ཆེས་མཐོ་པོའི་པདྨ་ཁུ་ལྷ་པ་ལ་དང་དཔལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁུ་འཛིག་པར་འགྱུར་པ་འཛིག་ཆོག་མ་ལ་ལྷ་པོའི་རོ་པོ་ལྷན་ལྷལ་པ་ལ་པ་ནས་པ་ཤི་རྒྱན་པ་པདྨ་པོའི་ཅི་ལུ་པོ་འདི་དག་གོ། །ལྷ་པོའི་རོ་པོ་དེ་པདྨ་པོ་མེས་ཀྱི་རྩོ་
 རྩོ་མ་པདྨ་པ་མ་ཅིན་རེ་པ་ཅིན་ཅིན་མོངས་པོའི་ཐུག་རྩོ་འཕེལ་པ་ལོ་པོར་པ་མོག་མ་མེད་པ་ནས་འཕྱུང་པ་ད་པདྨ་པ་མ་མ་གསུམ་ཁུ་མཐོ་པ། ཐུག་མ་ཀྱི་རོ་མ་མ་ལུས་པ་ལ་ཐུབ་པ། མ་རིག་པོའི་གསེར་གྱི་མ་གཤི་ལས་
 འཕྲོན་པ་མིག་གོ། །འདིར་ཀུན་པ་ཀླག་མ་དང་ལྷན་ལྷེས་ཀྱི་པདྨ་ཁུ་པ་ལུང་པ་པདྨ་པ་ལུང་ལེན། ལོ་པོར་པ་མོག་མ་མེད་པ་ནས་ལེས་འཕྱུང་པ་མ་ན་ལྷན་ལྷེས་ཀྱི་པདྨ་ཁུ་ལྷ་པ་པ་ལུང་རོ། །པརྩོད་ཁུ་མེད་པོའི་པདྨ་
 དག་པ་པ་ལ་གཅིས་ཏེ། ག་ལན་གྱི་འདྲོད་པ་པརྩོད། དེ་ལ་གཞོན་ཁུ་པརྩོད། དང་པོ་ནི། མང་པོས་པ་ཀུར་པ་དག་གང་མག་ནི་ལྷེ་པ་དང་འཛིག་པར་འགྱུར་པས་ལུང་པོ་དང་གཅིག་ཁུ་མི་འཕྲད་ཅིང་ལུང་པོ་ལས་མ་
 གཏོགས་པར་པདྨ་ཁུ་འཛིན་པ་མ་ལུང་པས་ག་ལན་ཁུ་ཡང་མི་འཕྲད་དོ། །དེ་ཅིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཅིད་དང་ག་ལན་ཅིད་ཁུ་པརྩོད་ཁུ་མེད་དོ། །རྒྱག་པ་དང་ཆད་པར་འགྱུར་པས་རྒྱག་པ་དང་མི་རྒྱག་པ་ཅིད་ཁུ་ཡང་པརྩོད་ཁུ་མེད་
 དོ། །ལོགས་པ་ལུང་ན་ལས་འདས་པོའི་ཆོ་མོད་པ་དང་མེད་པ་ཅིད་ཁུ་པརྩོད་ཁུ་མེད་དོ། །ཐུས་ལུ་ནི་མོད་པ་ཅིད་དེ། ཁུ་པ་པོ་དང་མ་པ་པོ་ཅིད་ཁུ་པརྩོད་པོའི་ཕྱིར་དང་། ལོ་པོར་པ་དང་ལུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་།

2004

ཅུམ་རྩི་དེ་ལའང་མོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མེ། གང་གི་བྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་དེའི་ཡན་ལག་དག་ཀུང་མེད་པས་ཡན་ལག་ཚྲིགས་པའི་དབྱིབས་སེང་རྩུ་རེ་གསལ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་ཀུང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་ནི་རང་མེད་ཀྱིས་ཤམ་ལྷངས་པ་ཡིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སེང་རྩུ་པ་སྤྱི་གཤམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཀུང་ཡན་ལག་དཔྱིགས་པས་མ་ངེས་སོ་ཞེན། སེང་རྩུ་པ་སྤྱི་གཤམ་ཡན་ལག་ཀུངས་པ་ར་གནས་པ་ཚེས་ཅན། སེང་རྩུ་མེད་པའི་སེང་རྩུ་འི་ཡན་ལག་ཀུང་པ་དེན་པ་མེད་པར་ཐལ། སེང་རྩུ་འི་ཐ་ལྷན་སྤྱི་གཤམ་པ་དང་མི་སྤྱི་གཤམ་པ་གང་གི་ངོར་ཡང་སེང་རྩུ་འི་ཡན་ལག་ཀུང་པ་དཔྱིགས་པའི་བྱིར། གཞུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་རེ་ཡེའི་དབྱིབས་སེང་རྩུ་ཡིན་པ་དགག། ཡན་ལག་ཚྲིགས་པའི་དབྱིབས་སེང་རྩུ་ཡིན་པ་དགག། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབྱིབས་ཅུམ་ཞིག་སེང་རྩུ་འདོད་ན་དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་སོ་སོ་པ་དག་གསལ་ཚྲིགས་པའི་ཡིན་པར་རྟོག། སོ་སོ་པ་དག་གི་ཡིན་པར་འདོད་ན་རྩུ་འི་དབྱིབས་ཀྱི་ཀུང་པར་དག་གི་ལམ། བརྟང་པ་དག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བྱིགས་དང་པོ་རྩུ་འདོད་ན་མི་རིགས་ཏེ། འདི་རྩུ་འབྱོར་ཀྱིས་ཡན་ལག་རེ་ཡེ་པའི་དབྱིབས་སེང་རྩུ་འི་རྩུ་མ་ན་མོད་པར་ལྷུར་པ་འདི་ལྷ་པ་ཡིན་སེང་རྩུ་ཚྲིགས་པའི་རྩུ་མ་ན་འང་དེ་པ་ཡིན་ཏུ་འདོད་ན་ཡན་ལག་སོ་སོ་པའི་བྱི་པར་ལྷུར་པ་དེ་དག་ལ་སེང་རྩུ་མོད་པ་ཡིན་པ་འདི་ལྷ་པ་ལྷུར་

1994

[illegible]

4424

[illegible]

ཡན་ལག་གུང་དཀིགས་པར་མི་འགྱུར་ཤི། ཡན་ལག་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་དཔྱིད་ཀྱི་ཆེས་ངེས་པར་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་པ་དཔེས་དོན་མཆོད་པ་ལ་གཉིས་ཤི། དཔེ་དང་དོན་སྦྱར་པ་དངོས། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་
པ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇོ་ལུང་འཕང་ལོ་ལ་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་རྒྱུ་འདོགས་སྤྱིར་འཕང་ལོ་ལ་སྟོན་པ་དག་ཉི་པར་ལེན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་རྒྱ་ཉི་པར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། །ལམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་རྒྱལ་ལ་རྟེན་ནས་བདག་རྒྱུ་འདོགས་སྤྱིར་ཕུང་པོ་ཉི་པར་སྦྱང་བུ་ཡིན་ལ། བདག་ཉི་པར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །འདིའི་ལས་དང་ཕྱིད་པ་པོའི་རྒྱལ་
པར་བཞག་པ་ལང་སྤྱིར་རྒྱ་ལུང་ལས་ཕུང་མ་བར་ཕྱིར་ཆེས་བཟང་པ་ཉི་པར་ལེན་ལས་ཡིན་ལ་བདག་འདི་ནི་ཕྱིད་པ་པོ་ལང་ཡིན་པར་རྒྱལ་པར་བཞག་པོ། །གཉིས་པ་ནི་བདག་འདི་ནི་ལུང་ཕུང་པ་དང་ལུང་ལང་པོ་དང་པོའི་བརྟན་པ་
ཡིན་ཡིང་། མ་ཕུང་པ་ལས་ཕུང་པའི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་གུང་ཡིན། འདི་ནི་སྦྱེ་འཇིག་ཕྱིད་པ་ལང་ཡིན། འདི་ལ་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་མི་རྒྱལ་པ་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་གུང་པོ་དང་པོ་ཡིན་ལ། ཕུང་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
དུ་ལང་མི་དེ། བརྟགས་པ་ཅན་དུ་ཟེན་པས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇོ་རྟེན་དུ། མཛོད་ལས། མི་ཟད་པ་མི་ཆོས་པའི་ནི། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཤི། །ལེས་མ་ཅན་ཕུང་འདས་ཕུང་རྒྱལ་

གཡའ་ཉེ་ལུང་པོ་རྒྱལ་མ་ལས་གཞན། ལུང་པོ་འི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །པའི་པ་མ་རིག་པ་འི་དབང་གིས་རྒྱུད་པ་འི་རྒྱུ་ཡི། རྒྱལ་པ་པར་རྒྱུ་ལྷིས་པ་ཅེས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བདག་གི་ཐ་སྡུང་འདི་
གང་ལས་རྒྱུད་ཅེས། མི་དང་རུང་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་འི་འགྲོ་པ་རྒྱལ་མ་ལུང་གང་ལ་རྒྱལ་རུང་ར་འཛིན་གྱི་ཕྱོད་པ་རུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞིང། བདག་དེ་འི་ཡོད་མ་རྒྱུད་བྱ་མིག་སོགས་ནང་
དང་། གསུམ་མ་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་མ་གང་ཡིན་པ་དེར་ང་ཡི་འཛིན་པ་འི་ཕྱོད་འགྱུར་པ་འི་བདག་དེ་ནི་མ་པར་གསུམ་གསུམ་པ་འི་རོལ་གཏི་ལུག་གི་རྒྱ་ལས་རྒྱུད་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་རོལ་མ་གྱུ་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཕྱ་པ་བདག་མེད་
པ་པ་རྒྱུ་མ་མ་པ་ལྷོ་ལ་པ་འི་རྒྱུ་ཡི། གཏི་ལུག་གི་རྒྱ་ལས་བདག་ཉིད་ཐ་སྡུང་འདི་གསུམ་མེད་རིག་མ་པ་མ་དབྱེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་འབྱུར་བ་དག་གིས་བདག་རྒྱལ་པ་ཐ་སྡུང་ལ་དམ་མ་ཅན་རུ་མ་དམིགས་ལ་དེ་མ་
དམིགས་ན་ཡང་བདག་གི་པ་དམིགས་པར་ནི་འགྱུར་ཅོ། །ཇི་ལྟར་བདག་མེད་ན་བདག་གི་པ་ཡང་མེད་ཅེས། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ལས་མེད་པ་དེ་འི་ཕྱིར་བདག་མེད་པར་བདག་གི་པ་ཡོད་པ་མིན་ཅོ། །
རྒྱ་མཚན་དེ་འི་ཕྱིར་རྒྱལ་འབྱུར་པ་དེ་མ་ཐ་སྡུང་ལ་བདག་གིས་རྒྱུད་པར་ལྷ་མེད་བདག་མེད་རྒྱུ་མ་པ་འི་ལྷ་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྡུང་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་པ་རྒྱུན་ན་མ་གྱུ་མ་རྒྱུར་དང་རྒྱལ་རྒྱུར་གཏི་མ་གྱི་མ་ཐར་ལུག་པར་ཐོབ་པ་ན། ཞེས་

4224

རྒྱལ་ལུ་པ་འཛིན་པ་འདི་མ་རྟེན་པ་དེ་རྒྱལ་མཚོན་པ་པར་བྱ་གྱེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་འཛིན་རྟེན་ང་དང་ལྷན་ཅིག་རྟེན་གྱི་ང་ནི་འཛིན་རྟེན་དང་མི་རྟེན་དོ། །ཞེས་ཀྱང་པའི་ལུང་ལས་ནི། ལུང་དང་དེ་ནི་འཛིན་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་རྟེན་དེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་མ་ལུང་ལ་དགག་པ་མི་མཛད་པར་འཛིན་རྟེན་གྱི་མ་ལུང་ལ་པ་གིས་པ་ཞེས་པའི་ཕྱིར། ལང་འཛིན་རྟེན་པ་དག་དངོས་པོ་རྒྱལ་མ་ལ་གང་དག་གི་རྟོན་མཛི་ལུང་མ་ལུང་འདོགས་སེ་ན། ལུང་པ་ལ་ལོགས་པའི་དོན་དེ་དག་གི་མེ་རི་མཚོ་པ་ལས་ལ་ལོགས་པའི་ལོན་ཏུན་ལ་ལོགས་ཏུན་ལུང་པ་ལ་ལོན་ཏུན་ཏུན་དང་། ལོན་ཏུན་ཏུན་ལ་ལོགས་ཏུན་ལུང་ལོན་ཏུན་རྒྱལ་པར་འཛིན་ལ་དེ་པ་ལོན་རུ་མ་གྱིན་པ་དང་ལོན་པ་ལ་ལོགས་པའི་པན་ལག་ལ་ལོགས་ཏུན་པན་ལག་ཏུན་དང་། ལོན་པ་ལྟེར་པ་དང་། མཚུ་འཕུང་པ་ལ་ལོགས་པའི་མཚན་ཅིང་ལ་ལོགས་ཏུན་མཚན་གཤི་དང་། ལུང་ལ་མཚོན་པར་ལོན་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་ལོགས་ཏུན་པའི་རྟེན་ལ་འདོད་ཆགས་ཏུན་དང་། ལུང་གིང་ལ་ལོགས་པའི་པ་ལྟོག་བྱ་དང་། མེ་ལ་ལོགས་པའི་ལྟོག་བྱེད་ལ་ལོགས་པར་མ་ལུང་འདོགས་པ་དེ་རྒྱལ་མ་ལ་གིང་རྟེན་རྒྱལ་པ་ལ་ལུང་ལུང་ལུང་ལ་ལུང་གིས་པ་ཅོལ་པ་ན་ལོད་པ་མེན་གིང་། རྒྱལ་དཔུང་ལུང་པ་དེ་ལས་གཤན་རུ་ལུང་པ་ལྟེ་རྒྱལ་དཔུང་ལོད་པར་འཛིན་རྟེན་གྲགས་པའི་རྟོན་མཚོད་པ་ལོན་ནོ། །གཤིས་པ་ཕྱི་ལྷག་རུ་རུ་འཕྱས་ལ་ལོན་པ་ལ་པ་ལོན་གྱེ། རུ་འཕྱས་ལོན་ལུང་རུ་ལུང་པ།

བར་ཕྱེད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་ཁུང་ཕྱད་པ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་པ་དཔྱེར་མེད་རྒྱ་ཁུང་པ་མཚའ་དེ་ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་དེ། འདི་ནི་འབྲས་ལུ་ལོ་མཚམས་པ་དང་རྒྱ་ཁུང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མོ་མོར་ཉེ་མ་ཕྱད་པར་ཕྱེད་ན་ནི་རྒྱ་དང་
 རྒྱ་མེན་པ་རྒྱ་མཚམས་དང་། རང་གི་འབྲས་ལུ་ཕྱེད་མི་པ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཉེ། མ་ཕྱད་པ་མཚན་རང་གི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པ་མི་ཕྱེད་པ་ལྟར་རྒྱ་རང་གི་པ་ཕྱེད་ཕུ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་མི་ཕྱད་པར་
 མཚུངས་པ་འདི་ཕྱིར། མ་ཕྱད་ཀུང་ཕྱེད་ན་ནི་རིམ་ཕྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱད་མ་ཕྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཕྱད་མཚན་མ་རྟོག་པ་གསུམ་པ་གཞན་ཡང་ཕྱོད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་མ་རང་པ་ཡིན་གྱིས་ཕུ་བ་
 པ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཕྱེད་པ་ཁོ་ན་ནོ། །ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འབྲས་ལུ་ཕྱེད་པར་མི་ཕྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་ལོ་མཚམས་ཕུ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མེན་ནོ། །རྒྱ་མཚོ་འབྲས་ལུ་མི་ཕྱེད་པ་དེའི་ཚེ་འབྲས་ལུ་མེད་པ་མཚམས་ལུ་དང་ཕུ་བ་པ་འདི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ལོ་ལོ་མཚམས་
 རྒྱ་མཚོ་འབྲས་ལུ་མི་ཕྱེད་པ་ཁོ་ན་ནོ། །རྒྱ་མཚོ་འབྲས་ལུ་མ་ལོ་མཚམས་པ་འདི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་འདང་རིགས་པ་མེན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཉིས་རང་པ་ཡིན་གྱིས་ཡོད་པ་འདང་
 མེན་ནོ། །གསུམ་པ་རང་ཕྱོགས་མ་ལོ་མཚན་མེད་པར་པ་རྟོད་པ་ནི། ཕྱོད་ཀྱི་རི་ལྟར་ལོ་ན་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་རྒྱ་མ་དང་འབྲས་པར་རང་པ་ཡིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡིང་། རང་པ་ཡིན་མེད་ཀུང་རལ་

མུན་འཕྱིན་གྱི་ཚིག་ལ་ཐལ་པར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྱད་མ་བྱད་གྱི་པར་ཀླག་པའི་རིགས་པ་ལྷན་ཆོད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། འབྲས་ལུ་མ་བྱད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་
 ལྷན་ཆོད་པའ་ལེན་གྱིས་མ་བྱད་པར་མཚུངས་གྱུར། རུང་པའི་ལུ་ལ་ན་གནས་པའི་ལྷན་ཆོད་པར་བྱེད་གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་མ་བྱད་པར་བྱེད་དུ་མིན་གྱུར་མ་བྱད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འབྲས་
 ལུར་རུང་པ་འོན་ཏེ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷན་ན་རིགས་པ་སྐད་པར་རྒྱ་འབྲས་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་གྱུར་པ་འདེབས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྩོད་ནི་སྒྲེ་པོ་དམ་པས་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྟོལ་པ་
 པོ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་འོད་ལ་རང་ཕྱོགས་བཞག་དུ་སྐད་ཅིང་། གཞན་མུན་འཕྱིན་པ་ཅོམ་དུ་ལྷན་ཆོད་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུན་ལྷང་ལ་དུག་སྒྲེ། གཞན་གྱི་ཐལ་པ་མི་མཚུངས་པར་
 བཞོད། མི་བདེན་པ་མུན་འཕྱིན་པ་འཐད་པ་དཔེ་ཡིས་སྒྲོན་པ། གྲུན་ཀ་བཞོད་པའི་དག་དོན་སྐད་དུ་ཐལ་པ། གཞན་ལ་རང་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་མཐུ་སྐད་པར་བཞུན་པ། མུན་འཕྱིན་ལྷན་མི་སྒྲོན་མ་ལན་
 འདེབས་སུ་ལ། མུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྟོལ་པའི་སྒྲོན་སྐད་པའི་སུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ལན་བཞོད་པར་བྱ་སྒྲེ། མུན་འཕྱིན་པས་མུན་དཔྱད་བྱ་མ་བྱད་པར་མུན་འཕྱིན་པར་བྱེད་དམ་ལོན་ཏེ་བྱད་ནས་མུན་འཕྱིན་པ་

2000

ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་མངའ་ས་རྒྱལ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལོ་མ་མ་དཔལ་ལང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པ་ར་ནི་མོ་བ་ཅིང་མཛོན་པ་ར་རྟོག་མ་པ་མེད་པོ། །
 གེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོ་འདི་མ་ནི་སྒྲིམ་པ་འི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་སྒྲིམ་པ་འི་ཆོས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་པ་པག་པ་ནས། མ་པར་ཉལ་མ་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་མོ་བ་པ་པས་བྱངས་པ་དེ་པ་ཡིན་དུ་
 ལུན་དཔྱུང་པར་བྱ་བ་དང་། ལུན་འབྱེན་པ་དག་གུང་བྱད་པ་དང་མ་བྱད་པ་ལུན་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། རོན་གུང་ལུན་འབྱེན་པས་ལུན་དཔྱུང་བྱ་ལུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པོ་གེས་པ་ཤད་པར་བུའོ། །གེས་པ་མི་པ་དེན་
 པ་ལུན་འབྱེན་འཕྲད་པ་དཔེའི་རྫོན་མ་རྫོན་པ་ནི། རི་ལྷུང་དཔོན་པོར་ལྷ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རུ་མིན་དུ་བྱངས་པ་འི་ནང་དུ་ཤར་པ་འི་ནི་མའི་གསུལ་མ་པར་ལྷན་པ་ལང་ཉི་མ་གསུལ་མ་ལུང་པ་ལ་ལོག་མ་པ་རྒྱལ་མ་གྱི་ཆོན་ཉི་མའི་དགྱི་ལ་
 འཕོར་ལ་འོད་པའི་བྱད་པར་རྒྱལ་མ་མཛོང་པར་འགྱུར་ལ། ཉི་མ་དང་རུ་བྱད་པ་དང་མ་བྱད་པར་གསུལ་མ་པར་ལྷན་པ་གྱི་རྒྱལ་པ་སྒྲེད་པ་ནི་རིག་མ་མོད་གྱི་རོན་གུང་རུ་དང་ཉི་མ་ལ་པ་རྟེན་ནས་ཉི་མའི་གསུལ་མ་པར་ལྷན་པ་
 གསུལ་མ་པར་ལྷན་པ་རྟེན་ནས་ཉི་མ་གསུལ་མ་ལུང་པོ་གེས་པ་འི་ཐ་སྙད་ཅིག་འབྱུང་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་འོང་གི་ནང་གི་གསུལ་མ་པར་ལྷན་པ་པ་དེན་པ་ཡིན་དུ་རང་གི་པ་ཡིན་གྱི་མཛོས་པ་ལྷ་པ་པར་བྱ་པའི་ཕྱིར། ལུན་པ་འི་

རལ་རིལ་མེད་པ་ལ་མི་གཞིན་པ་པའིན་དུ། དངོས་པོ་རང་པའིན་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷན་པ་ལྷན་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་སྐྱོད་འབྱེད་པ་གོ་དཔལ་གྱི་མི་གཞིན་པོ། །དེ་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་དགོན་
 །ལལ་ལེན་ཀྱིས་མ་ལྷན་པར་རང་གི་བྱ་བ་ཕྱེད་པ་རྣམས་པར་བཞག་པའི་དཔེ་དེ་དག་གྱིང་པགས་པར་རིག་པར་བྱ་གྱེ། དེ་དག་ལས་ལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཁུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་པའིན་མེད་པར་སྐྱེ་བ་པའི་མ་སྐྱོད་དཔེ་སྐྱོད་
 པའི། གཞན་ལང་མི་ལས་དང་སྐྱ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེ་བ་པའི་དཔེ་ཁོཅས་སྐྱོད་པས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དངོས་པོ་རང་པའིན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུགས་པར་ནི་རྣམས་པ་ཆེས་སྐྱ་བའི་ལྷ་བ་པའིན་དུ་རང་པའིན་
 ཡོད་པར་གཞན་དཔུ་མ་པ་དག་ལ་པདེ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཁོད་དུ་ཁུད་པར་ཕྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་པའིན་ཡོད་པར་བསྐྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་
 རང་པའིན་ཁུང་མད་གྱིང་པས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཁོ་པོས་དངོས་པོ་སྐྱ་བའི་ཁྱོད་པ་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ལན་སྐྱེ་བ་གྱིང་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་པའིན་མེད་པར་སྐྱེ་བ་པོ། །དེ་མེད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་དར་གྱི་ཕྱིན་ལུ་ལྟར་རང་གི་རྣམས་པར་རྟོགས་པས་ཡོངས་སུ་བཞིངས་པའི་སྐྱོད་དུ་དངོས་པོ་རང་པའིན་ཡོད་པར་བསྐྱེ་བ་པའི་རྟོག་གི་ངན་པའི་དུ་པས་འཁོར་བ་འདིར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་བཞིན་པར་

[illegible]

སྒྲིང་ངོ་། །ལ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ལ་མཚན་གྱི་དངོས་པོས་སྒྲིང་ངོ་། །ཞིས་ལ་ལུང་ལ་སོ། །སྒྲིང་པ་ཉིད་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་རུ་ཡང་པའི་ད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་པོར་པ་དག་མེད་རལ་རུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ལོ། །འདི་དག་གུང་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤུས་གསུལ་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་ད་པ་དང་གིས་གསུགས་པ་ལོས་གསུལ་པ་ལྟར་གུན་ཇོ་པ་རུ་པ་སྒྲིང་པ་པར་མཚན་གྱི་དོན་དམ་པ་པར་ནི་སྒྲིང་པ་དང་མི་སྒྲིང་པའི་ཆོས་རྒྱུང་མཚན་རྒྱུང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་པར་པ་མཚན་པ་ལ། པ་རུ་རྒྱུ་པ་མཚན་པ་དང་། པའི་ར་པ་མཚན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ད་པ་དང་རུ་རྒྱུ་པ་པོ་མི་གཞན་མ་ཡིད་ཀྱི་པར་རྒྱུ་པ་ནི་ནང་གི་ཆོས་ཞེས་ཕྱོད། །དེ་ལ་མི་གཞན་མི་ག་
གིས་སྒྲིང་ངོ་། །དེ་པའི་ནི་རུ་རྒྱུ་པ་དང་ལྟ་དང་ཕྱོད་དང་། ལུས་དང་མིད་གུང་རང་རང་གི་ངོ་པོས་སྒྲིང་པར་པ་སྒྲིང་པར་ཕྱ་ཕྱོད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་ག་རང་པའི་ནི་མེད་པ་དེ་ཉིད་མི་ག་དེའི་རང་པའི་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །
ཅའི་ཕྱིར་རང་པའི་ནི་མེད་ཅེན། རང་པའི་ནི་རྒྱུ་པ་པོ་ནི་ཞེས། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་རུང་པར་འགྱུར། །རང་པའི་ནི་དག་ནི་པའོས་མིན་དང་། །ལ་མཚན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞིས་པའི་རུ་ལ་རུ་གཤོན་མི་མ་པར་
རང་པའི་ནི་པོ་དོར་པར་ཐེར་རུ་གསུགས་པ་ལས་འཇིག་པར་འགྱུར་པ་གང་རུང་ཞིག་རུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ན། མི་ག་ལོས་གསུལ་པའི་དག་ནི་ཐེར་རུ་གསུགས་པ་ལ་པར་མ་ཡིན་པའི་ག་པ་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །རང་པའི་ནི་

བ་འདི་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་པོས་ལོངས་སུ་བཟུང་བ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་མི་འཁྲད་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་ལོང་ན་ནི་ཐ་མལ་པས་ཁུང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཚངས་པར་སྟོང་པ་དོན་མེད་པས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་
 བརྟེན་པ་འདི་ཡང་ཁུང་རྟོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རྟོགས་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་དོ། །འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་བཟད་ཀྱི། གཞན་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་
 པར་རུས་པས། གཉིས་ཀ་ལ་ཤུལ་པ་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། །གང་དག་མེད་པར་བཞིན་ཚ་བ་ལ་འདྲོད་པ་མི་འཁྲད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་གཤོད་མ་ནས་རང་གི་ངོ་པོས་སྟོང་བ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིགས་ནེ། འདི་ཁོང་དུ་རུང་པས་སྟོབ་པ་གཉིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ནེ། འདི་ལུང་ལྟོན་མོངས་པ་དང་རུས་པར་རྟོག་པ་རུས་པ་དང་སོ་སོ་ལ་མཛོན་
 པར་ཞིན་པའི་རུ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། ཇི་སྟངས་བརྟེན་པའི་སྟོང་ཉིད་འདི་རྟོགས་པ་ལས་ནི་བདེན་འཛིན་ལྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་མཐའ་བུ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་འདི་ནི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསེགས་སུ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་གཞུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གིན་དུ་གཅེས་སྐུས་སུ་བྱ་དགོས་སོ། །གང་དག་དོན་དམ་པར་ལོད་པར་ལྷ་པོ་ལྟོན་མོངས་པའི་རུ་བ་བདེན་འཛིན་འཕེལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་པའི་

[illegible]

ནི། མཐའ་ནི་རྒྱལ་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་སྟེ་གང་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྟེན། དེ་དེའི་ངོ་བོ་ལོ་ན་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བཞུད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་
མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ཐོག་མ་ནི་དང་པོ་ཐ་མ་ནི་མཐའ་སྟེ། དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་བརྟེན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ལ་དཔུས་མི་དཔྱེགས་མིང་། གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་
དཔུས་མི་དཔྱེགས་པ་དེ་ལ་ཐ་མ་ན་མ་འོང་བ་དང་། བྱི་མར་འགྲོ་བ་དང་མང་བྱལ་པའི་བྱི་རྒྱུ་ལས་ལྷ་སྤྱི་མྱིད་པ་འདི་ཡི་ངོ་བོ་ཡིས་དཔེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཅེས་བཞུན་
པ་ཅོས་ལས་ནི་དེས་པར་བཞུད་དོ། །དྲིར་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དྲིར་པ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་དང་འཁོར་བ་ལ་དེས་པར་བརྟེན་ལ། དྲིར་པ་མེད་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ཅོས་གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། འགའ་མང་འཁོར་བ་
མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དྲིར་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ། ལྷ་མཚན་དེའི་བྱི་དྲིར་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྟེན་དོ། །རང་པའིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན། འདུས་བུས་
ལ་ཐོག་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་པའིན་ཉི། གང་གི་བྱི་རན། སྟོང་མ་དང་། རང་མངས་རྣམས་དང་། དེ་པའིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེན་པ་མཐོང་པས་མཐོན་པར་འདུ་མ་མཐོང་པ་དེའི་བྱི་རོ། །དེས་ན་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Abstract

[illegible]

གདུལ་བུའི་སྒྲེ་པོ་ངང་པའི་རྟོག་མ་དང་འདྲ་པ་ཡིས་མ་དུ་ན་དུ་བདར་ནས་བུང་རུབ་ཀྱི་ཕྱོག་མ་ལ་སྟོག་མ་པའི་དགེ་པའི་རྒྱུད་གིས་ལུག་མ་སྟོབ་མ་གྱིས་རུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གཤིང་མཐའ་རྟོག་མ་པར་དཀའ་པས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་
 མཚོ་ག་རབ་ཀྱི་མཐའ་རུག་པར་འགྲོའོ། །དུམ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་པའདྲ་པོའ་རྒྱ་མ་པོའ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པའི་བཤད་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་འདྲུན་པ་ནི། བུང་རུབ་སེམས་དཔའ་ས་འདྲུན་པ་རིང་དུ་
 མོང་པ་འདིར་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ཅིག་དང་སྒྲ་ཅིག་རེ་རེ་ལ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཅིང་ལ་འགོག་པར་བརྟོད་པ་དེ་ཅིང་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །མཛོན་དུ་བྱས་ན་དེ་
 ལས་སེ་ལུང་པའི་བྱིར་རུ་ངན་ལས་འདྲའ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །མ་དེར་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལེགས་པར་འབར་བ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ཅོ། །ཐབས་དང་སྟོན་ལས་དང་སྟོབས་དང་མེ་སེམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཞིན་
 སེམས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། སེམས་རབ་ཅིང་རྒྱ་མ་པ་བུད་པར་ཅན་དུ་བལྟས་པ་ལ་པར་བྱིན་པའི་བཅུག་པས་སོ། །དུམ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་པའདྲ་པོའ་རྒྱ་མ་པོའ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདྲུན་པའི་བཤད་པའོ། །ས་
 བརྒྱད་པའི་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་གང་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ནི། ས་འདྲུན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་མ་པའི་བདག་ཅིང་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲར་ས་འདྲུན་པ་མན་ཆད་དུ་བུང་རུབ་ཀྱི་ཕྱོག་མ་ལ་སྟོག་མ་པའི་དགེ་པ་ཐོབ་

Abstract

[illegible]

[illegible]

[illegible]

444

[illegible]

2004

གྱི་མཆན་སྟེ་མ་པོ་དང་པར་རིག་པར་བུ་ལོ། །ཆོས་དཔྱིད་མ་པོ་དང་པ་ལས། རི་ལུ་རོ་མ་དང་འདྲེས་སུ། །སྒྲིབ་ཅིག་ན་ནི་གནས་པ་ལས། །པར་པ་མ་རོ་མ་འཁུར་བྱེད་ཅིང་། །ཆུ་ནི་མ་ཡིན་དེ་པ་ཡིན་གནས། །དེ་
 པ་ཡིན་ཅིན་མོངས་གྱིས་པ་ལོག་གནས་སུ། །ལོ་སྟེ་མ་ལུ་མ་འདི་གཅིག་གནས་སུ། །རྒྱ་ལ་འཕྱོར་པ་ལོག་ལོ་སྟེ་མ་གནས། །མི་སྟེ་མ་པོ་འདྲོར་པར་བྱེད། །ཅིས་པ་དང་། །འདྲོར་ནི་ཆུ་པར་འདས་པ་ལོ། །དྲི་མ་
 མོད་པར་སྟེ་མ་ལུ་རྒྱ་པོ། །ཅིས་པ་དང་། །དྲི་མ་མོད་པ་ལོ་ཆོས་སུ་ལ། །ལོ་སྟེ་མ་ལུ་མ་རོ་གནས་སུ་རྒྱ་པོ། །སྒྲིབ་ཅིག་མ་རོ་ལུ་ལོ་པ་ཡིན་སུ། །དེ་ལ་སྟེ་མ་ལུ་མ་རོ་དོན་གཅིག་མ་འདྲ། །ཅིས་པ་དང་། །སྟེ་མ་
 གྱི་དྲི་ལ་པོ་དང་པ་ལས་སུ། །གང་གི་སྟེ་མ་ལུ་རྒྱ་པོ། །སྟེ་མ་ལུ་ལོ་དྲི་ལོ་པ་ལས་པ་ལོ། །སྟེ་མ་ལུ་ལོ་དྲི་ལོ་པ་ལས་པ་ལོ། །པར་སྟེ་མ་ལུ་ལོ་ལུ་ལོ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་མ་ལུ་ལོ་ལུ་ལོ་ལོ། །
 པ་དེ་ལོ་ལོ་སྟེ་མ་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །སྟེ་མ་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །གནས་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །སྟེ་མ་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །སྟེ་མ་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །སྟེ་མ་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །
 ལྟེ་མ་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །སྟེ་མ་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །སྟེ་མ་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །སྟེ་མ་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །སྟེ་མ་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

1997

[illegible]

444

རྟེན་ན་མ་ལུ་ལ་པར་གྲགས་པ་འི་གཏོར་བུ་ད་ཀྱི་སྒེས་པ་ལུ་ལ་དང་པུ་ཅས་པ་འད་མ་རྟེན་པ་འི་རྟེན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་འི་ལུ་ལ་ལྷ་དང་ལུ་ལའོད་པས་སོ། །མངས་ཀྱས་རྒྱལ་མཁོ་ལུ་ལ་པ་འི་རྟེན་མ་ལའ་དག་སྒྲུབ་པ་འི་བྱིར་དེ་དག་གི་
 མཁེན་པ་ཅམས་ཅད་ནི་མ་ལུ་ལ་པ་འདའ་ཞིག་སོ། །ཅི་ལྟེ་ཀུན་ཨོལ་ཅམས་ཅད་ལུ་ལ་པ་འི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་འི་བྱིར། ཀུན་ཨོལ་སྒྲུབ་ན་ཅིའི་བྱིར་ལུ་ལ་པ་པར་མི་ལུ་ར་ཏེ། རྟོག་གསལ་ལ་ལས། ཀུན་ཨོལ་བྱིན་ཅི་ལོག་
 ཅས་གྱིས་པ་དག་གི་ངོ་པོ་ཡོད་པར་རྟེན་པར་ཅམ་པ་རྒྱལ་མཁོ་གྱི་ཅམ་པར་ལའོད་པར་བྱེད་པ་འི་དགོ་པ་འི་རུ་ལ་ལ་སྒྲགས་པ་འི་རྒྱར་རྒྱར་པ་འདི་ནི་ཇི་བྱིན་དེ་ལོ་ན་ཅི་ད་མ་རྟོགས་པ་དེ་བྱིན་རུ་གནས་པ་པར་ལུ་ར་མོད་ཅེས་པས་ཀུན་
 ཨོལ་ལུ་ལ་པར་བྱིན་པ་དང་། དེ་ལོ་ན་ཅི་ད་རྟོགས་པ་ན་ལོག་པར་པལ་ད་པས་སོ་ཞེན། དེ་ནི་བྱིས་པ་རྒྱལ་མཁོ་གྱིས་པ་དེན་པར་པལ་ལྷ་པ་འི་དཔང་རུ་བྱས་པ་ལྟེ། ལམ་གསལ་པ་ལ་པ་དེན་པར་སྒྲུབ་པ་ལོད་ཀུན་ཀུན་ཨོལ་
 ཅས་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟེ་ཀུན་ཨོལ་གྱི་པ་དེན་པ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཀུན་ཨོལ་གྱི་པ་དེན་པ་གསུང་པར་ཡང་མཛད་ཅེན། འདིར་མངས་ཀྱས་པ་ཅོམ་རྒྱན་འདས་རྒྱལ་མཁོ་གྱིས་དེ་ལོ་ན་ཅི་ད་ལ་འཇུག་
 པ་འི་རིམ་པ་པ་རྒྱན་པ་ལྟེ། རུ་ལ་ལས། ཅམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་སིན། །ཡང་དག་སིན་སིན་ཡང་དག་སིན། །དེ་ནི་མངས་ཀྱས་ཨེས་ལུ་པ་རྒྱན་པ་འི། །ཞིས་པ་དང་། མདོ་ལས། བང་པའི་ག་རྟེན་ན་

॥ॐ॥ ॥ཡིད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་ཡིད་པར་བཞིན་དོ། ॥གང་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ང་ཡང་མེད་པར་བཞིན་དོ། ཞེས་འབྲུང་པ་ལྟར་ཐོག་མར་གསུལ་བུ་རང་གི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་
 གསུངས་པས། རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བུས་ནས་ཁྱིམ་བདེན་པའི་ཆ་ལ་གན་ནས་རྒྱན་པར་སྒྲིན་ཅིང་། དེ་ལོན་ཉིད་དངོས་སུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲོན་ཏུ་བྱེད་ལ། དེ་ནས་བདེན་རྒྱན་གཉིས་ཀའི་སྒྲོས་པ་
 དང་བྱལ་བའི་དེ་ལོན་ཉིད་སྒྲིན་པ་ནི་ཆོས་སྒྲིན་པའི་རིམ་པའོ། ཆོས་སྒྲིན་པ་ལ་ཡང་རང་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་རྟོགས་ནས་སྒྲིན་པ་དང་། གནན་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་རྟོགས་ནས་སྒྲིན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དཀའ་ལ་ཡང་ཆེས་
 རྒྱས་གསུངས་པ་དང་། རྟོགས་སུ་གནང་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་པའི་ལ་ཀའ་གསུམ་ལས། རྒྱ་མ་མཐའ་དང་རྒྱ་མེད་ཐོག་མ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྲུང་བ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་པའི་ལ་ཀའ་སྟེ། མེན་དང་སྒྱལ་པ་མ་མཐའ་
 གནན་ལས་དེའི་མཐུས། ལྷ་གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྒྲིན་འབྲུང་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཅི་སྟེ་ཆོས་སྒྲིན་པ་ཡོད་ན། ཏུ་བ་ལས། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །
 མངས་སུ་ཁྱིམ་ནི་གང་ཏུ་ཡང་། ལུ་ལ་ཡང་ཆོས་འགྲུལ་མ་བརྒྱན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟར་དུང་ཞེན། འདི་ལ་ཆོས་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་གསུངས་པར་བཤད་པ་དང་། ཆོས་གཅིག་གསུང་པ་ཡང་གསུལ་བུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲུ་

[illegible]

འཕྲིན་པ་ལྟར་འཕྲིན་པ་ལྟར་

པ་མེད་པས་རྩོལ་བ་མི་མྱོད་པའི་ཁྱིམ། ཆོས་རྩོན་པའི་ཕུ་པའི་རྒྱུ་རི་ལྟར་འཕྲིན་པ་ལྟར་། རི་ལྟར་རྒྱ་མ་པར་རྩོལ་པས་ཆེན་ཆུན་པས་ལུས་པ་ལོགས་པའི་ཕུ་པའི་རྒྱུ་པས་འདིར་ལུན་རིང་དུ་ཆོས་འབད་པས་པརྩོལ་པའི་འཕྲོར་ལོ་
ཆེ་རྒྱ་མ་པར་དེའི་རྩོལ་བ་དང་ལྷ་སྒྲུལ་པ་མེད་པའི་རྩོལ་དུ་འཕྲོར་ལོ་དང་གིས་འཕྲོར་ཆེད་ལུས་པ་ལོགས་པའི་རྒྱུ་པའི་ཕུ་པའི་ལྟར་དེ་པའི་རྩོལ་དུ་རྒྱུ་པར་རྩོག་པ་མེད་པས་ད་ལྷ་སྒྲུལ་པའི་རྩོལ་བ་མེད་པའི་རྩོལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་པད་ག་མིད་
ཅན་གྱི་སྒྲུ་ལ་པ་ལུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་པའི་ལོགས་ཆོས་རྩོན་པ་ལོགས་པའི་ཕུ་པའི་ལུགས་པའི་། གཤུ་ལ་ཕུའི་སྒྲུ་པའི་དགེ་པའི་ལོགས་སྒྲུ་རྩོན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་རང་གི་རྩོན་ལས་ཀྱི་ཕུད་པར་གྱིས་འཕྲུང་པ་ལས་ཆོས་རྩོན་པ་
ལོགས་པའི་ཕུ་པའི་པའི་རྩོན་པའི་ཆོས་པས་པ་གྱིས་མི་ཕུལ་པོ། །གཉིས་པ་རྩོན་སྒྲུ་པའི་དང་པ་ལ་གསུམ་སྒྲུ། ཆོས་སྒྲུ་དང་། ལོངས་སྒྲུ་དང་། ལྷ་མ་ལུན་གྱི་སྒྲུའི། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་པའི་ཕུད་པར་མཐར་འཁོར་
གྱི་རྩོག་པས་པ་ལུགས་པའི་སྒྲུ་པའི་ཕུད་པའི་རྩོག་པོ་མ་ལུས་པ་རྩོན་པར་དཔྱད་པ་ལས་ཕུད་པའི་མི་སྒྲུ་པའི་ལོགས་པས་ལོགས་པས་རྩོག་པ་མཐར་འཁོར་པའི་དང་། རྩོག་པའི་ཕུད་པར་མི་སྒྲུ་པའི་པད་ག་མིད་ཅན་གྱི་སྒྲུ་དེ་
རྩོག་པ་རྩོན་པའི་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུ། དཔོན་པོ་མེད་པར་འདི་རྩོན་པས་མི་ལྟར་དཔོན། །ཕུད་པའི་མེད་པར་མི་མེད་པའི་དཔོན་པོ་ལོགས་པ་ལྟར་པོ། །དཔོན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ཅིག་གིས་སྒྲུ་ལགས་པའི་པའི་སྒྲུ་པའི་ལས་རྩོན་གྱིས་སྒྲུ་

འཕྲིན་པ་ལྟར་འཕྲིན་པ་ལྟར་

10

[illegible]

1000

[illegible]

མཆོ། ལྷུག་པ་ནི། ལམ་ལག་འཛིན་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་། ལག་འཛིན་རང་རྒྱལ་ཕུང་རྒྱལ་དང་། ལག་འཛིན་ཉམ་མེས་ཀྱི་ཕུང་རྒྱལ་རྒྱ་པ་རྒྱེད་པའི་ལམ་དང་། ལག་འཛིན་ལེ་དྲགས་དང་། ལུང་འགྲོ་དང་།
ལྷ་དང་། མི་རྒྱལ་མ་དང་། དལུལ་པ་ལ་ལོགས་མ་པར་འགྲོ་པའི་ལམ་དེ་དག་ལ་མ་ཕྱེན་པ་ཆགས་ལོགས་མ་མེད་ཅིང་མཐའ་ལས་པ་འཇུག་པ་ནི་མཐའ་ཅན་ལུ་འགྲོ་པའི་ལམ་མ་ཕྱེན་པའི་རྫོགས་མ་ལུ་འདོད་དོ། །པདུན་པ་ནི།
འཛིན་རྟེན་གྱི་ལམས་མཐའ་ལས་པ་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་རྒྱལ་མ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱེ་ཕྱག་མ་དང་པའི་པས་མ་གཏན་རྒྱལ་མ་དང་། རྒྱལ་མར་པ་རྒྱུད་པོ་གང་དང་། ཞིག་ནས་གང་དག་དང་། རྫོགས་མ་འཇུག་གི་ཕུང་པར་
གང་དག་གཅིག་དང་པ་རྒྱུད་ལུ་རྒྱུར་པ་དེ་ལ་མ་ཕྱེན་པ་ལོགས་མེད་ལུ་འཇུག་པ་འདི་ནི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱལ་པར་ཕུང་པ་མ་ཕྱེན་པའི་རྫོགས་མ་ལུ་པམ་དོ། །པརྒྱུད་པ་ནི། རི་ཁྱིད་གཉི་ལྷག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱིད་
པར་གནས་པ་འདས་པའི་གནས་སྒྲུབ་མ་གྱི་པ་དག་དང་མེས་མ་ཅན་ག་ཅན་རེ་རེའི་ཁྱིད་པར་རྒྱར་འདས་པ་མི་ཁྱིད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་པཅས་པ་ལུ་པ་ཕྱོགས་དང་པཅས་པ་རྒྱལ་མ་ལ་མ་ཕྱེན་པའི་རྫོགས་མ་མེད་ལུ་འཇུག་པ་
གང་དང་གང་ཡིན་པ་ནི་རྫོན་གྱི་གནས་རྗེས་ལུ་དུན་པའི་མ་ཕྱེན་པའི་རྫོགས་མ་ལུ་པམ་དོ། །དལུ་པ་ནི། རྒྱལ་མ་པའི་མཐར་ལྷག་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལམས་ལ་གནས་པའི་མེས་མ་ཅན་རྒྱལ་མ་གྱི་མེས་མ་ཅན་དེ་རེ་རེའི་འཆི་

150

[illegible]

[illegible]

[illegible]

174

ཅེས་འཕྲུང་བ་མིན་ནོ། ། དེས་ན་མགོ་ན་པོ་ཁྱོད་ལུགས་མཛེ་འི་དབང་གིས་མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གསེགས་པར་འཕྲུང་བ་མ་ལགས་མོ། ། གསུམ་པ་ནི། བཅོམ་པ་ན་འདས་ཁྱོད་ལ་ལྷ་རྒྱ་འདའ་བ་མི་མཁའ་བ་མེ།
 ལུགས་མཛེས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཞི་བ་ལས་བརྒྱུག་པས་མོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་བརྒྱུག་ཅེ་ན། འཛིག་མཛེས་ལུགས་བཅུའི་ལུ་པ་ཏུ་རབ་ཏུ་དོང་བས་མོ། ། དེ་ལང་གང་གི་ཕྱིར་ན། མི་མ་བས་པ་ལས་འབྲུག་གི་དངོས་པོར་མེན་པ་
 དང་། ལས་འབྲུག་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་མཛོན་པར་མེན་པའི་ཁྱོ་ཅན་གྱིས་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ལུག་བ་དང་ལུ་པ་བ་དང་མི་ལུག་བ་དང་ལུ་ད་པས་སྟེད་པའི་ལུག་བ་ལྷ་ལ་ཉ་མས་ལུ་ཁྱོད་བ་དང་།
 དལུ་པ་པ་ལ་མོགས་པ་མིག་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ནོ། ། བཟུན་བཅོམ་མཛེས་པའི་ལུ་པ་བཟུན་པ་ལ་ལྷ་མེ། བཟུན་བཅོམ་མི་ལྷར་བརྟུམ་པའི་ལུ་པ། ལུགས་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཟུན་པ། བཟུན་
 བཅོམ་བརྟུམ་པའི་དགོས་པ། གཞན་གཞུང་འདོར་བ་ལ་གང་མས་པ། བརྟུམ་པའི་དགོ་བ་ལུང་ལུ་པ་ཏུ་བཟོ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། ལྷར་བཞག་པའི་དལུ་པའི་ལུགས་འདི་དགོ་ཁྱོད་ལྷ་ལུགས་ཀྱིས་ཏུ་བ་ཞེས་རབ་ལ་
 མོགས་པའི་དལུ་པའི་བཟུན་བཅོམ་ལས་བརྟུམ་ནས་མཛོད་མེ་ལ་མོགས་པའི་ལུང་མི་ལྷ་བ་བཞིན་དང་། འཕགས་པ་ཏུ་ལྷ་པ་ནས་བཟུད་པའི་མན་དག་མི་ལྷ་བ་བཞིན་བཟོད་པ་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

[illegible]

[illegible]

1874-1875

1876

1877

ཨེ། འོ་ལྷོ། དུ་མ་རིགས་པའི་རྟོགས་ཀྱི་དཀར་པའི་གནད་པ་ལྟར་པ་རིགས་ལམ་གྱུན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྟོ་
གསུམ་གྱུ་པམ་ལུག་འཛམ་གྱིང་སྟུབས་སུ་མཆོང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མཐེན་པའི་དཀྱིལ་འོའ་སྟོན་ལམ་རྟ་བདུན་ཅན། ལྷ་མ་དག་མཐའ་ལ་སྟོ་རྟོགས་གསུལ་བྱའི་ངོར།
དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་ལོངས་སུ་འབྱེད་མཛད་པ། ལུབ་དབང་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདུད། ལུབ་པས་ལུང་བཟུང་ལུབ་པའི་གསུང་རབ་སུ་མཆོང་ངོར། རིགས་པམ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
རིགས་པ་སྟོ་པ་གཅིག་ལུ་བ། ལང་དག་ལྷ་པས་ལྷ་དན་སུན་པ་འཕྱིབས་པོ་རབ་བསལ་ཏེ། ལྷ་དན་འཇོམས་མཛད་སྟོ་པའི་ཉི་མ་སྟུ་སྟུལ་སྟུལ་སྟུར་ཅིག ལངས་པའི་བྱིད་འདིར་མཐམ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

རོ། །ཡང་གུན་ཇོ་པ་ལ་གུན་ཇོ་པ་པདེན་པ་དང་གུན་ཇོ་པ་ཅམ་གཉིས་ལུ་ཕྱེ་གྲེ། དང་པོ་ལ་སོ་སོ་ཕྱེ་པའི་གུན་ཇོ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་འཕགས་པའི་གུན་ཇོ་པ་ཅམ་ལ་ལུ་དུལྱོ། །གུན་ཇོ་པ་ཅམ་པདེན་པ་གཉིས་གང་གི་
 ལང་ལུ་འདུ། དོན་དམ་པདེན་པར་མི་འཕྱད་དེ། གུན་ཇོ་པ་ལིན་པའི་ཕྱིར། གུན་ཇོ་པ་པདེན་པར་འདུན་ལོགས་ལུ་པལྟག་པར་དོན་མེད་པར་འཕྱུར་རོ་ཞེན། སོ་སོ་ཕྱེ་པའི་ལུང་པ་ལུ་ལུ་ཇོ་པ་པདེན་ལིན་པར་
 པཅས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རོར་གུན་ཇོ་པ་པདེན་པ་ཞེས་པ་ཇོ་དཔལ། འཕགས་པ་ལ་ལུང་པར་པདེན་ལིན་མེད་པའི་ཕྱིར་གུན་ཇོ་པ་ཅམ་ཞེས་ཕུལྱོ། །འོན་ལུང་ཕྱོ་ལ་ལུང་ལུ་ལ་ལོ་ས་ནས་པདེན་པར་པ་ཇོ་དཔལ་དང་། འདིར་
 ཇོ་པ་གི་ཤེས་པ་ལ་ལོ་ས་ནས་པདེན་པར་པལྟག་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེན། གུན་ཇོ་པ་ཅམ་གི་ལུས་ཕྱེ་པའི་གུན་ཇོ་པ་པདེན་པ་དང་། ལུང་གི་གུན་ཇོ་པ་པདེན་པའི་འོྱོག་ལུ་ལ་མི་འདུ་པ་གཞན་ལུ་གལ་ལུང་པ་པའིན་ཅོ། །
 དེས་ན་འཕགས་པ་ལ་ཇོ་པ་གི་པདེན་ལིན་མེད་པའི་ཕྱིར་གུན་ཇོ་པ་ཅམ་ཞེས་གལ་ལུང་པ་སོ། །འདི་ལ་ནི་དཔུ་མ་པའི་གུན་ཇོ་པ་ཅམ་ལུང་ཕུ་གྲེ། ལུ་ཕུས་འཕགས་པའི་ཇོ་པ་ཤེས་གི་རོར་ཡང་ལོག་གི་དུལྱོ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཅམ་གི་ལུ་ལོ་ས་པར་འདོད་དོ། །འོན་ལུང་དཔོས་པ་གཉིས་གཤི་དོན་ལུ་ལོ་ས་པར་ལོགས་པར་ཕུལྱོ། །གུན་ཇོ་པ་ཅམ་ཞེས་གལ་ལུང་པ་འདི་ཡང་ཕྱོ་སོ་སོའི་འཇིན་ལུ་ལ་ལོ་ས་ནས་གཉིས་གཉིས་ལུ་ལོ་ས་གི། གུན་ཇོ་པ་

[illegible]

[illegible]

རྩོམ་དཔེ་ན་འདི་མཁའ་ལོག་གི་དབྱེ་བ་མཛའ་བ་མེད་ཅིང་། གཞན་པ་ལ་ཆེར་སྒྲུ་མ་དང་མཐུན་ནོ། ། རྩོམ་དཔེ་ན་ལེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་བཞེད་རྒྱལ་ལ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྡུད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པའི་རྩོང་ཅིང་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོང་བ་བདེན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྡུད་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། ། དེ་ལས་མདོ་བྱུངས་སུ་མཛའ་བ་ནི། ཀུན་རྫོང་བ་བདེན་པ་གང་ཞེན། རི་སྒྲིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྡུད་གང་གསལ་བ་དང་ཡི་གོ་དང་
 སྒྲུང་དང་པར་བཅས་པ་དག་གོ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གོ་རྒྱལ་ས་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་དགོས་ལེས་བ་བྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་ལེ་ཤེས་ཅུམ་པ་དག་གིས་གཞན་དཔེ་རང་གི་མཆོད་
 ཅིང་ཀྱིས་ཀྱུ་བ་བ་དོན་དམ་ཏུ་བསམ་ནས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་དོན་རྒྱལ་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་གཞན་དཔེ་དོན་དམ་པར་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོད་ཡུལ་མིན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུའོ། ། དེ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱལ་པར་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་མེད་ན་ལེས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་རྩོམ། གལ་ཏེ་སྒྲི་སྒྲ་ཕྱེ་བྱུག་ལ་སྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མི་འཇུག་དེ། རོན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲི་
 སྒྲ་ཕྱེ་བྱུག་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲལས་ཀྱིས་སྒྲི་སྒྲ་ཕྱེ་བྱུག་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་སྒྲིང་འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོག་བཅས་དང་། རྟོག་མེད་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དག་གའི་དོན་ཏུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་

06-09-2007

[illegible]

ལྷོ། །འཇུག་པ་སྟེ། ལྷོགས་སྟོན་ལྷོགས་ཕུ་པ་ལྟར་རྟོ། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ནི། རིགས་པས་ཡང་དག་པར་སྟེ་པ་པག་པ་པ་མ་ཐུན་པའི་དོན་དམ་ཏུ་འདོད་དེ། དོན་དམ་དང་སྟེ་པའི་སྟོན་པ་དང་ཕུ་པ་པར་
 མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །རིགས་པས་དཔུང་ན་འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་ཕུ་གཞན་གྱིས་པར་གསལ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་པག་པ་པ་ཡང་པར་གསལ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དག་པ་ཕུ་མེད་ན་འདི་པག་པ་པའི་པག་པ་པ་
 ཡང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ལས། དག་པ་ཕུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་པག་པ་མེད་གསལ། །པར་གསལ་པའི་རང་གི་རོ་པོ་ཡི། །པག་པ་པ་པར་གསལ་མིན་ནི་ལྟར་འཇུག། ལྷོགས་ཀུངས་
 མོ། །དོན་དམ་བདེན་པར་པག་པ་པའི་སྟེ་དོན་ནི། ལུ་པ་ཐན་ལ་དོན་དམ་པར་བརྫོད་པའི་སྟེ་དོན་དང་། ཡང་དོན་དམ་བརྫོད་པའི་སྟེ་དོན་ནི། །དང་པོའི་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་མཐར་མ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་ལྷོགས་ཕུ་
 སྟེ། བཞུ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། ཇི་ལྟར་ངེས་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་ཕུས་པས་དོན་ཏུ་གཉིས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མོད་པས་པས་མ་པའི་དོན་ལ་མི་བཞུ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེས་གསལ་པ་པའི་སྟེ་པ་ཉིད་དེ་དོན་ཡང་
 ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དམིགས་པས་སྟེ་པ་པ་སྟེ་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེས་ན་གཉིས་དང་ཏུ་ཕུ་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཏུ་གསལ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། ཏུ་གསལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོན་དཔག་ནི་རིགས་པའི་རིགས་པའོ། །

བོད་དག་གིས་རིགས་པ་དང་རིགས་སེམ་ཁུད་མ་ཕྱེད་ཅིང་། འཕགས་པའི་མཉམ་པ་ཅན་རིགས་སེམ་ཁུ་ལྟ་བུ་པ་ཡང་འཕྱུ་པ་ཡིན་ལ། བཟ་ཁུད་ཀྱང་རང་ཁྱད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ལྟ་བུ་གི་སྒྲིབ་དཔོན་ལྟ་བུའི་གཞུང་ལས་མ་
 བཟད་དོ། རྒྱལ་གཞུང་པའི་རྒྱགས་ལ་ལོགས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམ་པ་ནི། དོན་ཡང་ཡིན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། །དེས་གཏུན་ལ་ཕབས་པའི་དོན་ཡང་ལུ་ཅན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་
 དོན་དམ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པ་དེན་པ་ཞེས་ཕུ་པའི་དོན་དམ་ནི་ལུ་ཅན་ཡིན་ལ། བདེན་པ་ནི་ལུ་ཅན་གྱི་བཞུ་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་བཞུ་པའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ནེ་རྒྱལ་གཞུང་པའི་
 རྒྱགས་ཀྱི་སེམ་པ་ཡང་དོན་ཡིན་ལ། དེས་གཏུན་ལ་ཕབས་པའི་དོན་ལ་ཡང་དོན་དམ་ཞེས་བརྟེན་གྱི་པ་པ་ཡང་དོན་དམ་ཏུ་འགྱུར་ནེ། རིགས་པས་གཏུན་ལ་ཕབས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དོན་དམ་པ་ནི་སྒྲིབ་
 པ་མཐའ་དག་དང་ལུ་ཅན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བརྒྱག་པའི་སྒྲིབ་པ་བཅད་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་ཞེས་འདོགས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པ་དེན་པ་ཞེས་པའི་ཆུང་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་དོན་དམ་དང་། ཕྱིར་དོན་དམ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་
 ལ་ཁུད་པར་ཡོད་དོ། །གཅིག་ནི་ལུ་ཅན་ཡིན་ལ་འཇུག་ལ། གཞན་གྱི་ལུ་ཅན་དང་ལྟན་མིང་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་བཟད་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཡང་དག་

[illegible]

ཀུང་པ་དེན་པར་ལུ་པ་མི་དགོས་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། རོ་པོ་ནི་འཛིན་ཉེན་པའི་རྟོག་པ་ཅན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཀུང་པ་ནི་ཀུན་ཏྲོ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་ཀུན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་པ་དེན་པ་ལོ། །སྤྱོད་ན་ནི། སྤྱོད་
 དཔོན་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ན་ཀུན་ཏྲོ་པ་ལྟེ། པ་དེན་གཉིས་ལས། གང་ཞིག་གིས་མཁམ་གང་ཞིག་ལ། ཡང་དག་སྤྱོད་བྱེད་ཀུན་ཏྲོ་པ་འདོད། །ཅེས་སོ། པ་དེན་པ་ནི་དེའི་རོམ་པ་དེན་པ་ལྟེ་ལུ་པ་
 ལོ། །ལུ་པ་ལུ་པ་ཅན་གཉིས་ཀའི་ལུན་མོང་གི་སྤྱོད་ན་ནི། བཀུད་ལྟོང་འགྲོ་པ་ཆེན་ལས། རྒྱུ་པར་དཔྱེད་པའི་ལུ་པ་ཡང་མི་པ་མོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏྲོ་པ་ཅེས་བུའོ་ཤེས་སོ། །པ་དེན་པའི་ལུ་པ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་
 པས་དེ་ཉིད་ལ་པ་དེན་པར་ལུང་པས་པ་དེན་པར་པ་ཅན་པ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་པ་དེན་པར་ཉེན་པས་པ་དེན་པའི་ལུ་པ་གཉིས་ལུ་པ་ཀུང་པ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་འདི་མ་ནི་པ་དེན་པར་ལུང་པ་ལུར་པ་དེན་པར་ཉེན་པའི་པས་པ་
 རོམ་ནས་པ་དེན་པར་འཛིན་ལྟེ། པ་དེན་གཉིས་ལས། མཐོང་པ་དང་མཐུན་པར་དཔོན་པོའི་དོན་དེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཀུང་པ་ལོ། །འག་འཛིན་རང་ལྟར་པ་པས་པ་ཅན་ཀྱིས་ཀུན་ཏྲོ་པ་རིག་པས་པས་དཔྱད་ནས་
 འཛིན་ཉེར་པ་ནི་མི་འཁྲད་དེ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པས། བ་ལྟར་པ་དེན་པ་རྒྱུ་པ་དཔྱད་མི་བྱ། །ཤེས་པ་ཀུང་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་དཔོན་འདི་མ་ཀུང་པ་ཁྲད་དེ། པ་དེན་གཉིས་ལས། རི་ལུར་ལུང་པ་ཡིན་རོ་པོའི་

བྱི་མ་ནི་ལས་ཀྱི་སྤང་བུ་ལོ། །པདེན་གཉིས་གཉིས་དང་ཐ་དད་པས་མ་པ་ལ། དགོངས་འགྲོལ་ལས། ཐ་དད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་སྤང་པའི་ཚེས་ཉིད་མིན་པར་
 ཐལ་པ་དང་། དོན་དམ་རྟོགས་པས་སྤང་པ་ལ་པདེན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་འདོགས་མི་ཚོད་པར་ཐལ་པ་དང་། ཀུན་ཇོ་པ་དེགས་པས་མ་རྟོད་པ་ཉིད་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་
 པར་བུང་པ་དུས་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པས་སྤྱུ་ལ། བྱི་མ་འི་དོན་ནི་པདེན་གཉིས་མོ་མོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་རྟོགས་ཀྱང་ཀུན་ཇོ་པ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་མི་ཚོད་པས་ཀུན་ཇོ་པ་ལ་དེགས་ནས་འཕེལ་པར་
 འགྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉིན་པོ་མེད་པའི་བྱིར། དོན་དམ་རྟོགས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བུང་གཉིས་དུས་ཉིག་ཅར་འཕེལ་པར་འགྱུར་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འོད་འཛིར་འཛིན་དོན་ཇི་ཡིན་
 རྟོགས་པ་གཞན་མི་སྤང་རོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ནི། ཀུན་ཇོ་པ་མཐོང་པས་དོན་དམ་མཐོང་པར་འགྱུར་པ་དང་། ཀུན་ཇོ་པ་ལ་དེགས་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་པར་འགྱུར་པ་ལྟར་དོན་དམ་ལ་དེགས་
 རས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་པར་འགྱུར་པ་དང་། ཀུན་ཇོ་པ་ལས་འོགས་སུ་དོན་དམ་འོགས་པས་ཀྱིས་པཅོལ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་པ་དང་། ཀུན་ཇོ་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ཚེགས་པའི་སྤྱོད་པཅས་ཡིན་པ་ཡིན་ནུ་དོན་དམ་པར་

རྫོག་པ་དཔེ་གསལ་ནས་ཉིན་མོ་ངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཙམ་ལ་བསམ་ནས་གུན་ནས་ཉིན་མོ་ངས་པའི་དཔེ་གསལ་བར་བརྫོང་གི། དེར་ངེས་པས་ཁུལ་བར་སྐྱབ་པའི་མིན་པས་ཉེས་པ་མེད་པོ། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ངོ་
 བོ་དང་ལྷོག་པས་ཁུལ་བར་དུ་མ་ཁུལ་བར་སྤྱིར་གཅིག་དང་མ་དང་དུ་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་བརྫོང་བར་སྐྱབ་པོ། །དགོས་པའི་རང་བཞིན་མེས་པ་པའི་རིགས་པས་གནས་སུ་ལ་ལ་གཅིག་དང་མ་དང་དུ་ཁུལ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་པས་བརྟགས་ནས་ཁུལ་གའི་པདེན་པ་གཉིས་མེད་པས་གཅིག་དང་མ་དང་དུ་བརྟགས་སུ་ལ་ལོད་ཅིས་དགོངས་སོ། །མ་སྐད་དུ་གཅིག་པ་བཀག་པའི་མ་དང་པོ། སྐྱབ་དང་སྐྱབ་ཀྱིས་དཔེན་པའི་མ་དང་བཞིན་ཏོ། །
 འདིའི་མ་དང་སྐྱབ་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་ཁུལ་བ་ཡིན་ཏོ། །ཤོགས་པའི་སུལ་ཅན་གྱི་ཕྱོ་ལ་གནས་སུ་ལ་ལ་ལྷགས་མ་ལྷགས་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་དབང་གིས་སུལ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བཀག་སྟེ། སྐྱབ་པོ་གསུམ་པ་གཞན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལ་ལྷོགས་ནས་པདེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །པདེན་གཉིས་སུ་པ་ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་སྐད་དཔྱེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་པའོ། །དང་པོས་གུན་རྫོག་གཞན་ལ་འཕེལ་ས་
 མེད་། ཕྱི་མས་དེན་དམ་གཞན་ལ་འཕེལ་ས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པོའི་ཁུལ་བར་ལ་ལོ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་གསལ་གྱིས། དང་པོའི་གཞན་དག་གིས་གུན་རྫོག་དུ་འདོད་པ་དཔྱེད་གཉིས་པ་ཁུལ་ནས་དེ་ལ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་

[illegible]

ཉིད་དེ། ལུན་རྫོང་པ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་པའི་ལུ་ལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ལ་ལུ་ལ་པ་ལ་ལུན་རྫོང་པ་དང་། ལུ་ལ་ལ་ལུན་རྫོང་པ་པ་ལེས་ཕུལ་། །འདི་ཉིད་ཕུང་རུབ་ལེས་མ་འགྲེལ་ལ་ལས་ལུང་
 བརྒྱན་ཏེ། མེ་མི་རང་པ་ལིན་ཆོ་པ་དང་། །ལུ་རམ་རང་པ་ལིན་རམ་ར་པ་ལུར་། །དེ་པ་ལིན་ཆོས་རྒྱལ་མ་མམ་མམ་མམ་ཅན་གྱི། །རང་པ་ལིན་རྫོང་པ་ཉིད་ལུ་པ་རྫོང་། །ཅིས་དཔེར་པ་ལོ་ད་པ་འད་དེ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ལུན་
 རྫོང་པ་གྱི་གནས་ལུ་ལ་གནས་པ་ལ་ལེ་ལས་པ་ར་ཕུད་པ་ལ་མ་ལུང་ད་ཕུད་པའི་དེགས་པ་ལེས་པ་རྫོང་དོ། །འདི་འདིག་རྫོང་གྲགས་པ་ལ་རང་པ་ལིན་ལེས་པ་རྫོང་གྱི། །རང་པ་ལིན་དངོས་ནི་མིན་ནོ། །རང་པ་ལིན་མཆོན་ཉིད་པ་
 ནི་རྫོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་གནས་པ་ལ་ལེ་ལས་པ་ལ་མ་མམ་ལུག་ད་ཕུད་པའི་དེགས་པ་ལེས་ཕུ་རྫོ། །ཡིན་ལུགས་ལེས་མ་པའི་དེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུན་རྫོང་པ་གནས་པ་ལ་ལེ་ལས་པ་ལ་ལ་ལུང་པ་ལུ་པ་པའི་
 དེགས་པ་གཙོ་ཆོ་ལ། དོན་དམ་གནས་པ་ལ་ལེ་ལས་པའི་དེགས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དེགས་པ་ལེས་སྒོ་པ་དཔོན་ལི་པ་འཛོམས་གསུངས་ནོ། །རྫོགས་ལུ་པ་ཀྱི་རིས་པ་ལ། འག་འཛིག་དོན་དམ་ཐོག་མར་རྫོགས་ནས་ལུན་རྫོང་པ་
 རྫོང་ལུ་རྫོགས་ཏེ། དེགས་པ་ལས་སྒྲུང་པ་བདེན་མེད་ལུ་རྫོགས་པའི་རྫོང་ལུ་སྒྲུང་པ་རང་པ་ལིན་མེད་པ་ལོང་ལུ་རྫོང་པའི་ཕྱིར་དང་། །རང་པ་ལིན་དང་ལུ་པ་པའི་སྒྲུང་ཅན་ལ་ལུན་རྫོང་པ་ལུ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འག་འཛིག་

[illegible]

ཨེ། རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་འགག་ཤིག་ལ་ན་འདུལ་བྱས་འགག་པ་ཡང་ཤུག་གེ། འདུལ་བྱས་ནི་རྩེ་འགག་གིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདུལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཤིག་ལ་ཉེ། ལན་ལྷན་ལྷོས་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་ལས། འདུལ་བྱས་རབ་ཏུ་མ་ཤུག་པས། །འདུལ་མ་བྱས་ནི་རིམ་ལུགས་ལ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དངོས་སུ་བདེན་པ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཤག་པ་མིན་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་པ་ལས་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཡོད་དག་གིས་འདི་ཅུམ་ཡང་མ་རྟོགས་སོ། །རྟགས་དང་པོ་གཅིག་དང་ཏུ་བྱལ་ལ། ཆོས་ཅན་དང་། བསྐྱེད་བྱ་དང་། དགག་བྱ་དང་། གཞན་ཆོས་ལ་དང་། རྩེ་པ་དཔག་གི་གནས་ལ་བྱ་དཔྱད་པའི། །དང་པོ་ལ། འག་འཁྱིལ་དགག་པའི་གཞན་ཆོས་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་པ་མི་དགོས་སོ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་རྟོག་གྱི་དོར་མ་གྱི་པ་མི་འཐད་པའི་ཆོས་དཔག་འདོད་མི་འཐུང་ཡིང་། ཕྱིར་རྟོག་གྱི་དོར་མ་གྱི་པ་མི་འཐད་པའི་ཆོས་ལ་སྤེལ་འདོད་མི་འཐུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཅན་མེད་པའི་སྤྱད་པ་ཆོས་ཀྱང་མི་འཐུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་གཅིག་ག་ལ་གྱུ་པ་ལ་འཛིན་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས། བདེན་གཅིག་ལས། རྟོག་པ་གཅིག་གའི་སྤེལ་པ་ལ། །ཇི་ཅུམ་སྤང་པའི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ཅུམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་སྤྱད་པ་རྟོག་ །དེ་ཆོ་རྩེ་ལ་སྤྱད་པ་འཐུང་། །ཆོས་དང་། དཔུལ་

ལྷ། །པལྱུལ་ཕུར་མི་འཁྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་སྣང་པ་ལ་པདེན་པ་རྣམས་པར་དབྱུང་ཅོང་པ་ལྷུལ་ཕུར་གསུང་ངོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་མེད་པ་དགག་པ་པལྱུལ་ཕུ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ལེས་
 པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་དགག་ཕུ་ལ། འགའ་ལྷོ་ལ་མ་སྒྲིམ་པ་ལུ་ལ་རང་ངོས་ནས་ཕུ་པ་པ་པདེན་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་དགག་གོ། །རང་རྒྱུད་པས་ཀུང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཕུ་པ་པར་འདྲོད་པས་ན། ལུ་ལ་
 རང་ངོས་ནས་ཕུ་པ་པར་པས་ཕུངས་པའི་ཕྱིར་པདེན་དངོས་པས་ཕུངས་པར་འཕུར་པས་དཔུ་མ་སྒྲིམ་མེད་མེན་ལ། ལུ་ལ་རང་གི་ཕུད་པར་ལང་འདི་ཉིད་དོ་ལེས་ཟེར་པ་ནི་དཔུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ་མ་སྒྲིམ་པས་པར་རང་པ་ཟེར་
 ཕུན་ཆོག་ལུར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་འདྲིག་བྱེད་ལ་འདྲོད་དམ། པདེན་པ་ལ་འདྲོད། དང་པོ་ལུར་ན་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་པས་ཀུང་གསུགས་ནས་རྣམས་མཆོན་གྱི་པར་བྱེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པས་རང་
 རྒྱུད་པར་འཕུར་ལ། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལང་མི་འཁྲད་དེ། སྒྲིབ་དཔོན་མེད་པ་ཟེར་པོས། མི་མཐུན་པ་ལེམ་པ་དང་། གཉེན་པོ་རྣམས་པར་ཕུང་པ་སྣང་པ་རྣམས་ཅོང་གྱི་དོ་པོས་ལེས་པ་དང་། ལུང་པ་ཅོང་དུ་ཟེད་པའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ལུ་པར་གསུངས་པ་དང་། པར་གསུངས་པའི་པདག་སྒྲིབ་ཀྱི་འདིག་ཉེན་དང་དོན་དམ་པ་དང་འདུལ་ཕུས་དང་འདུལ་མ་ཕུས་ལེས་ལོགས་ཀྱི་པ་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་ཅོང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེ་ལེས་སྒྲིབ་པོས་རིགས་

རྒྱུ་ལྷོ་ལ་མ་སྒྲིམ་པ་ལུ་ལ་

4424

[illegible]

བདེན་པ་འགོག་ཅིས་བཟོད་ཅིང་། རྒྱུ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོ་གཞན་གྱི་རྩི་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཀྲགས་པ་མིན་པས་བཀྲགས་པ་འགོག་ཅིས་བཟོད་དོ། །གནས་ཚུལ་ལ་བཀྲགས་པ་དང་བདེན་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ཅི་ཡང་
བཀྲགས་པ་མེད་དོ། །དགག་ཕྱི་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ངན་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དགག་ཕྱི་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་དགག་པའི་དགག་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། དགག་ཕྱི་ཅི་
པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དགག་མེད་གསལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །འདིར་དགག་ཕྱི་གཉིས་རྟེ། དཔོན་དང་། མེད་ཏུ་ཕྱི་པོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། གནས་ཚུལ་སྒྲོ་
དང་། ཐལ་ལྟར་གྱི་དགག་ཕྱི་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་བདེན་པའི་སྒྲོ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱུ་བ་པར་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགག་ཕྱི་མིན་པས་ཕྱི་མ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མ་འཛིན་
ཅིང་མེད་པའི་འཛིན་རྒྱུ་མ་གྱི་གསུང་ཕྱི་མིན་ལ། འདི་ཐ་སྙམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོ་མ་གསུང་ནས་བདེན་པ་འཛིན་ཕྱི་པོ་ལ་པན་ལེགས་པས་དཔྱད་བཟོད་པས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཕྱུ་བ་མཐོང་སྐྱུ་བ་པར་
པར་གིས་སྐྱུ་བ་པའི་ལེགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་ན། ལེགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དགག་པ་ན་བསྐྱུ་བ་ཕྱི་བདེན་པ་མི་འཐད་པར་རྟོགས་ནས་བདེན་འཛིན་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །གནད་འདི་མ་རྟོགས་

[illegible]

མ་ལྷན་པ་དེན་པ་རྒྱལ་པར་དཔུང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། པ་དེན་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་ལྷན་པ་ཡིན་པོ་པོའི་བྱིར། །འདི་ལ་དཔུང་པ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ལང་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་པ་ཡོད་དམ་མེད།
མོད་ན་དཔུང་པ་པོའི་རིགས་པས་སྒྲེ་པ་གང་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད། མེད་ན་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཇོར་སྒྲེ་ཅམ་མོད་པ་འགལ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ཀྱི་ལྷོགས་ལ་དོན་དམ་པར་པ་དེན་པ་པོའི་སྒྲེ་པ་མེད་ཅེས་པ་ཇོར་པར་བྱ་
མི། དོན་དམ་པར་སྒྲེ་པ་མེད་ཅེས་པ་ཇོར་མི་རུང་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གནས་ལྟུང་ལ་སྒྲེ་ཅམ་ལང་པས་མི་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པོའི་རིགས་སེས་ཇོར་མོད་པར་པས་བྱངས་ནས་གནས་
ལྟུང་ལ་མེད་པར་འདོད་པ་ལང་པ་ལྷན་གང་ཀྱི་གནས་སོ། ཇེས་ན་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་དཔུང་པོའི་རིགས་ཇོར་སྒྲེ་ཅམ་ལང་རྗེད་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་མེད་པོའི་ལྟུང་དང་། མ་ལྷན་པུ་མོད་པར་འཇོག་ལྟུང་
ཀྱི་གནད་མ་སེས་སོ། །དེས་ན་རིགས་པས་དཔུང་ན་སྒྲེ་པ་ཅམ་ལང་མེད་པས་རིགས་པས་དཔུང་པ་ཇོར་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཇོར་སྒྲེ་པ་ཡོད་ན་རིགས་ཇོར་མོད་ས་གཅོད་ཏུ་ཐུབ་པོའི་དོན་
མོད་པར་འགྱུར་པས་པ་དེན་སྒྲེ་པའི་གསལ་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དགག་བྱ་པ་ལྷན་ཡིན་ནོ། །རྒྱགས་ནི་པ་དེན་པོའི་གཅིག་དང་ཏུ་བྱལ་ཏེ། འདིས་ནི་པ་དེན་པ་སྒྲེ་ལྷོག་ནས་འགོག་ལྟུང་པོའི་བྱིར་རོ། །གཅིག་དང་ཏུ་མ་དང་

[illegible]

ཀུན་གཤི་དང་ཚིན་ཡིད་ཀྱང་མེད་དེ། དག་ཆགས་ཚིན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚིན་ཡིད་ཕྱིད་མིགས་པ་ཡང་ཤེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ཤེས་པ་གས་པས་ལམ་ལུ་ཤེས་པ་ལྷན་པུང་མེད་པ་ཡང་འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་
 རུལ་ཕྱ་ར་པ་ཆ་དང་པུའམ་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེན། རུལ་པས་ལེན་པ་དེ་མིད་ཀྱང་པུའམ་པས་ལེན་དགོས་ཏེ། དཔུང་ཆུན་ལས། འཕྱང་པ་དང་ཅི་པལྟར་པ་ལས། །པར་མེད་རྒྱུ་པར་གནས་ཀྱང་ཐུང་། །དཔུམ་
 ཅན་རུལ་ཕྱན་རུལ་གཅིག་ལས། །པུའམ་པའི་རང་པའི་ན་གང་ཡིན་པ། །རུལ་ཕྱན་གནས་པ་ལ་ལས་ཡང་། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ལེན་པ་རྫོང་ན། །དེ་ལྟར་ལེན་ན་མ་ཆུ་མོགས། །དེ་ལྟར་ཆུས་འཕྱར་མ་ཡིན་ནམ། །རུལ་ཕྱ་
 གནས་པ་ལ་ལྟ་པའི་ངོས། །གལ་ཏེ་གནས་ཀྱང་འདྲོད་ན་ནི། །ར་པ་ཀྱང་རུལ་དེ་ལྟ་ཕྱ། །གཅིག་ཕྱ་ཆ་གས་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཅིག་ཤེགས་པས་རུལ་པ་དང་ཕྱལ་པ་ཡང་འགྲུབ་ཏེ། རུལ་མི་
 གཅིག་པས་གས་པ་ལས་ལྷན་པུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ལ་རྩེས་ལོ་ལྷན་ཀུན་ལ་ནི། འག་འཁྱིལ་གསུགས་པ་ཆུན་པ་དེན་མེད་ཀྱང་མཛོན་ཆུམ་ཀྱང་རྟོགས་པས་རྟོགས་པ་ལ་མི་རྟོགས་པོ། །འོན་ཀྱང་རྟོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཀྱང་རྟོགས་ན།
 བསམས་ཅན་ཀྱང་མེད་ཀྱང་རྟོགས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས། དཔེ་མཛོན་ཆུམ་གྱིས་ཀྱང་པ་ན་པ་ལྷན་པུ་ཡང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མོ་ཆུ་ལ་ཀྱང་མེད་མཛོན་ཆུམ་རྟོགས་པའི་ཆུན་པོར་ངོ་ལྟམ་ན། དཔེ་ལེན་པའི་ཀུན་པ་དེན་

[illegible]

[illegible]

Abstract

[illegible]

བ་དང་མ་མུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་ཡིན་པར་ཁོ་པོ་ཅག་འདོད་དོ་ཞེས་དང་། རིགས་པས་དབྱུང་ན་གུན་ཇོ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུན་
 དགག་མེད་གསལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུང་འདིས་གུན་ཇོ་བ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གུན་ཇོ་བ་ཏུ་གསུངས་པ་མིན་ཞེས་པ་ཡང་པཎ་ཆེན་པོ་གི་གཞུང་སོ། །སྟེ་པ་ལ་
 མོ་གསལ་དགག་པ་ཡང་། །ཞེས་པའི་ཡང་གི་སྐུ་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱུ་རིག་པ་དག་གིས་སྟེ་པ་དགག་པ་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་འཛིན་པས་དེ་ཕྱོགས་མ་མུན་གྱི་དོན་དམ་ཏུ་བསྐྱུ་པའི་དོན་ཏུ་ཡང་གི་སྐུ་སྐྱེས་ཞེས་
 པའི་དོན་དང་འགལ་པ་ཡིན་ཅོ། །ཇིས་དཔག་གི་ཡུལ་གྱི་སྟེ་མེད་དོན་དམ་པ་ཏུ་གསལ་པ་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྟེ་མེད་ནི་མཚན་ཅིད་པའི་ཞེས་པ་པཎ་ཆེན་པོ། ཡང་མོས་
 བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པཎ་པ་དེ་ཅིད་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་ལུང་དུས་མུ་ཡང་དེ་ཅིད་མཛོན་སུམ་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ཡང་འགལ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟོན་བྱའི་དོན་དམ་པ་ཏུ་གསལ་པ་དང་
 མཛོན་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་མཚན་ཅིད་པ་དོན་མི་གཅིག་པར་སོང་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སྟོས་པ་གཅོད་པའི་ཇིས་དཔག་དོན་དམ་མཚན་ཅིད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་

ལྟ་བུ་གྱི་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་	༥༥། རྟོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་དོན་དམ་ཏུ་འཛིན་ལ། སྒྲིལ་བ་
	གཙོད་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་འདི་མོད་པས་ཉིད་ཕྱིར་དོན་དམ་མིན། བདེན་གཉིས་དང་། བརྒྱད་རྫོང་འགྲེལ་ཆེན་དང་། དཔུ་མ་སྒྲུང་བ་གསུམ་ག་ལས་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པར་གསུངས་པ་དང་འག་ལ་བར་སྒྲུང་
	སྟེ། ལུང་ནི་ལུང་ཐུངས་མིན་ཏེ། རྟོན་ཆོག་པ་མོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་མདོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་བརྟགས་པ་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བསྐྱུ་བ་མི་བསྐྱུ་འི་སྒྲིལ་མ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།
	མདོ་ལས། བདེན་པ་དམ་པ་ནི་གཉིས་པོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བསྐྱུ་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ལུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་པས་བདེན་པ་དམ་པར་འཛིན་པའི་དོན་
	བརྟན་ལ། ལུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་རྟོན་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་འདས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྫོང་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་དང་། གྲོ་ལུང་ཕྱི་ལུང་ལ་འཛིན་པ་གཉིས་ལས་འདི་དང་ པའི་དཔང་ཏུ་བུས་པར་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྐྱ་བས་བཤད་དོ། །ཡང་འག་འཛིན་གིས་རིགས་ཤེས་ལ་རྟོག་པ་ཅན་རྟོག་མེད་གཉིས་སུ་སྒྲིལ་མ་འཛིན་པའི་མཚན་པ་ལྟག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཤེས་སུ་འདོད་པ་ནི་གིང་རྟོག་པ་

འབྲེད་གང་ནས་ཀུང་མི་འབྱུང་མིང་། རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་ལ་དབྱུང་པ་མ་ཀུན་ལ་ཤིག་གོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ས་རིགས་ཤེས་པ་ལོ་རྒྱུ་ན། རིགས་པ་པའི་གང་ཡིན། རྣམས་
 པ་དང་ཕུ་པ་ཕྱེད་པའི་རིགས་པ་མི་འབྱུང་དེ། ཀུན་རྫོང་པ་པའི་ལུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་པ་རྒྱུ་པ་པའི་རིགས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་དེ། ཐལ་འབྱུར་དང་གཏུན་ཆོག་ལ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་རིགས་
 པ་ཡང་མི་འབྱུང་དེ། དོན་དམ་དབྱེད་ཕྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་རིགས་པའི་ཕྱོ་ཡིན་པ་ས་དོན་དམ་དབྱེད་ཕྱེད་དོ་ཡིན། དབྱེད་པ་ཤེས་པའི་མིང་དོན་ལ་ཕྱོ་པ་ས་ཕྱོགས་པར་མང་དོ། །གཅིག་དང་ཀུ་ཕལ་
 ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལྟར་མིན་ཏོ། །གཅིག་པ་ཡོད་མེད་ལྟེ་འགོ་ག་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། རང་པ་ཡིན་ཀྱིས་ལྟེ་པ་མེད་དེ། ལྷ་རྒྱལ་ལུ་ཡོད་པ་ལྟེ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷ་རྒྱལ་ལུ་མེད་པ་ལྟེ་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་པ་ཡིན་ཏོ། །ལྷ་རྒྱལ་ལུ་ཡོད་པ་ལྟེ་མེར་ན། འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་པར་ཐལ་པ་དང་། ལྷ་མེད་པར་ཐལ་པ་དང་། ལུག་པ་མེད་པ་ཐལ་པར་དང་གལ་ལྟར་
 ལས། དང་པོ་ནི། པ་ཕྱེད་ཕུ་དང་ཕྱེད་ཕྱེད་གང་ཡིན་མོ་མོར་གལ་ལྟར་ལྷ་མེད་པར་ཐལ་པར་འབྱུར་ཏེ། གཅིག་ག་ཕུ་པ་ཡིན་པ་ཕྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཕུ་པ་ཡིན་མཁའ་པོ་ཕྱེད་ཕྱེད་གང་དང་པ་ཕྱེད་ཕུ་

422

[illegible]

ཨོཾ། རྒྱུ་མཉམ་ལཱ། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་པའི་རང་པའི་ན་རྩ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་པར་མི་རྒྱུ་པའི་བྱིར་ཤེས་འགོད་པར་བྱེད་ལ། རྒྱུ་མཉམ་ཆོས་རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་འབྱུར་པམ་སྒྲུབ་རྩལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་ལ། རྒྱ་པའི་གཞན་ཆོས་མཉམ་དགོད་རྩལ་འདྲ་སྟེ། འབྱུག་པ་ལས། གང་གི་བྱིར་ན་དངག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲུས་དང་། རྒྱ་མ་ལ་རྩལ་ཡོད་པ་མིན་པམ་དངོས་རྒྱལ་མཉམ་རང་པའི་ན་བྱལ། ཤེས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱུ་མཉམ་ཆོས་པསྒྲུབ་པ་ལ་རྩལ་དཔོན་གཞུག་ཀམ་བྱུང་དམ་པཅའ་པའི་མཛད་ནས་རེ་རེ་ནས་རིག་མཉམ་པམ་པསྒྲུབ་པམ་པར་མ་ལུན་པར་སྒྲུབ་རོ། །ག་ལས་འཛིག་མཉམ་མེད་ལས་བྱུང་། དམ་པཅའ་པའི་མཛད་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་ལུར་རྩ་མི་རྩལ་པར་གཞུང་ལོག་མ་རྒྱལ་མ་གྱིས་འཆད་པར་པའི་དོ། །དེ་ལ་རང་རྒྱུད་གྱིས་སྒྲུབ་རྩལ་ནི། བྱི་ནང་གི་སྟེ་མཆོད་ནི་དོན་དམ་པར་དངག་ལས་སྟེ་པའི་དོ། རྒྱུ་པའི་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། ཤེས་པ་ཡོད་པ་པའི་ན་ནོ། །དོན་དམ་པར་སྟེན་གཞན་ལས་སྟེ་པའི་དོ། གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལུས་པ་པའི་ན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་མཉམ་ཆོད་མཉམ་གྲུབ་པམ་པམ་ཡོན་དགོས་པམ་འབྲས་སུ་རྒྱ་ལས་གཞན་རྩ་ཡོད་པ་གསལ་པའི་དོ། །ཀུ་མ་ལ་གྱི་ལས་དལུ་མ་སྒྲུབ་པར་སྒྱུར་པ་འདི་པའོད་ནས་མ་སྒྲུབ་པའི་གཞན་སྟེ་ཞལ་གྱིས་པའི་མཉམ་གཞུང་མ་ནོ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་པའི་དོ།

བ་ཡིན་ནི་གཞན་ཆོག་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ལས་སྡེ་བ་བཀག་པས་གཉིས་ཀ་བཀག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མེད་པར་སྡེ་བ་མེད་དེ། སྡེ་དང་ཕྱད་པར་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལུ་ཡིན་པོ། རོ་
 རྡེ་ལ་མེག་མ་ཡིན་པོ། །ཡི་བ་ལུ་ཡི་སྡེ་ལོག་ནི། ལྷ་ལུ་མས་འབྲས་ལུ་གཅིག་བསྡེད་པ་མིན་ཏེ། གཞན་ལུ་ན་འབྲས་ལུ་གཅིག་སྡེ་བ་ལ་ཡང་རེ་རེས་ཡན་བཀག་པའི་ཆ་ལུ་མ་ལས་ལྷ་མེད་པོས་པས་
 འབྲས་ལུ་ལུ་མར་བསྡེད་པའི་ལུ་མ་འབྱུར་པོ། །གལ་ཏེ་དེས་ཡན་བཀག་པའི་ཆ་ལུ་མ་ལས་མི་ཡིན་ན། གང་འབྲས་ལུ་ལ་ཡན་བཀག་པའི་ཆ་མེད་པ་དེ་ལྷ་མིན་པས་ལྷ་ལུ་མར་མི་འབྱུར་པོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་མས་འབྲས་ལུ་
 ལུ་མ་བསྡེད་ན་ཡང་། ལྷ་ལོ་སྐལ་རེ་རེ་ལས་འབྲས་ལུ་ལོ་སྐལ་རེ་རེ་སྡེད་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྡེད་པའི་ལུ་མ་འབྱུར་པ། ལྷ་ལུ་མའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ལྷ་ལུ་མ་ལ་ཡན་འོག་ལ་ན་སྡེད་ཕྱིད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་པོ་
 དེ་ཡང་འབྲས་ལུ་ལུ་མ་མེད་པས་གཅིག་གིས་ལྷ་ལུ་མ་བསྡེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ལོ་པོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་བསྡེད་པ་དང་གཅིག་གིས་ལྷ་ལུ་མ་བསྡེད་པ་གཉིས་པོ་དག་གསུ་མེ། ཅེར་ཡིན་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱིད་ཅེན་གཉིས་
 མེད་པར་འབྲས་ལུ་སྡེ་བ་གང་ཡང་མ་དམིགས་པས་པོ། །ཡང་ན་ལྷ་ལུ་མས་འབྲས་ལུ་གཅིག་མི་བསྡེད་དེ། ལྷ་མ་དང་པོ་ལོ་འབྲས་ལུ་མ་དང་པོ་ཕྱིད་པ་པོ་མིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་པའི་ཕྱི་ཕྱག་གིས་མ་དང་པོ་འོད་ན་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

པོན་ལ་ལྟོས་ཏེ་པ་སྟེད་ཕུར་པ་ལྟག་པ་ཡང་བྱིས་སྟེ་མ་ལོགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྟེད་ཕྱེད་ཏུ་པ་ལྟག་པ་འི་བྱིར་པ་སྟེད་ཕུར་མཐའ་གཅིག་ངེས་པ་མིན་ཏེ། ག་ལྟན་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྟེད་ཕྱེད་ཏུ་འཕྱར་པ་འི་བྱིར་པ་སྟེད་ཕྱེད་ཏུ་མཐའ་གཅིག་ཏེ། ག་ལྟན་ལ་ལྟོས་ཏེ་པ་སྟེད་ཕུར་འཕྱར་པ་འི་བྱིར་པོ། །ཡན་རྒྱུན་ལྟོས་པ་ལྟག་ཡིན་པས་རང་པ་ཡིན་མེད་ཅེས་པ་འི་དོན་ཡང་འདི་ཁོང་ཏུ་མ་རྒྱུད་པ་དེ་སྟེད་ཏུ་ཆོག་གི་འདོད་པ་ལྟར་སྟེད་པར་ཟད་དོ། །
རྒྱ་རྒྱུན་བྱིས་པ་ཅོས་པ་ཡང་རང་པ་ཡིན་ཏུ་འགག་ཏེ། པ་ཅོས་མ་འི་རྟོར་ཏུ་ལ་རྟོར་ཏུ་འི་རང་པ་ཡིན་མ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་ན་མ་རྒྱུད་ཕྱེད་པར་མཐོང་པ་འི་བྱིར་དང་། རོ་པོ་ཆིང་བྱི་དོན་ཡང་མ་པ་ཅོས་པ་ལ་གྲགས་པ་འི་བྱིར་པོ། །འགའ་ཞིག་ཕྱད་པར་གསུམ་ལྟན་བྱི་རང་པ་ཡིན་དགག་ཕུར་གསུང་པ་མི་འཐད་དོ་ཅེས་སྐུ་པ་ཡང་ཏུ་པ་ཤེས་རལ་གྱི་འབྲེལ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མམ་མ་མཐོང་ཁིང་དགོངས་པ་མ་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །དེས་པོར་རྒྱ་པས་བྱི་
ནང་གི་དེས་པོ་རྒྱ་མམ་རོ་པོ་ཆིང་བྱིས་ཕུལ་པར་པས་སྤངས་པ་ལ། རོ་པོ་ཆིང་བྱི་དོན་ནི་ཕྱད་པར་གསུམ་ལྟན་ཡིན་པ་ལས། ལྷང་པ་འི་དེས་པོ་ལ་འདི་མེད་པ་འི་བྱིར་རོ་པོ་ཆིང་མེད་ཅེས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་འི་བྱིར་
གསུང་ཏེ་དེས་པོ་རྒྱ་པས་སྤང་རྟེན་འབྲེལ་པས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་བྱིར་རོ་པོ་ཆིང་བྱིས་ཕུལ་པར་པས་ཡོན་ལེན། རྟེན་འབྲེལ་རྟོས་སྤང་རང་པ་ཡིན་མེད་པ་འི་རྒྱ་མ་པ་ཁོང་ཏུ་མ་རྒྱུད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཕུས་པས་

[illegible]

॥३॥ ॥२॥ ॥३॥ ॥४॥ ॥५॥ ॥६॥ ॥७॥ ॥८॥ ॥९॥ ॥१०॥ ॥११॥ ॥१२॥ ॥१३॥ ॥१४॥ ॥१५॥ ॥१६॥ ॥१७॥ ॥१८॥ ॥१९॥ ॥२०॥ ॥२१॥ ॥२२॥ ॥२३॥ ॥२४॥ ॥२५॥ ॥२६॥ ॥२७॥ ॥२८॥ ॥२९॥ ॥३०॥ ॥३१॥ ॥३२॥ ॥३३॥ ॥३४॥ ॥३५॥ ॥३६॥ ॥३७॥ ॥३८॥ ॥३९॥ ॥४०॥ ॥४१॥ ॥४२॥ ॥४३॥ ॥४४॥ ॥४५॥ ॥४६॥ ॥४७॥ ॥४८॥ ॥४९॥ ॥५०॥ ॥५१॥ ॥५२॥ ॥५३॥ ॥५४॥ ॥५५॥ ॥५६॥ ॥५७॥ ॥५८॥ ॥५९॥ ॥६०॥ ॥६१॥ ॥६२॥ ॥६३॥ ॥६४॥ ॥६५॥ ॥६६॥ ॥६७॥ ॥६८॥ ॥६९॥ ॥७०॥ ॥७१॥ ॥७२॥ ॥७३॥ ॥७४॥ ॥७५॥ ॥७६॥ ॥७७॥ ॥७८॥ ॥७९॥ ॥८०॥ ॥८१॥ ॥८२॥ ॥८३॥ ॥८४॥ ॥८५॥ ॥८६॥ ॥८७॥ ॥८८॥ ॥८९॥ ॥९०॥ ॥९१॥ ॥९२॥ ॥९३॥ ॥९४॥ ॥९५॥ ॥९६॥ ॥९७॥ ॥९८॥ ॥९९॥ ॥१००॥

15-00000

བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། བདག་སྡེ་འགྲོག་པའི་རིགས་པས་གཞན་སྡེ་ཡང་ཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མོགས་སྡེ་མཉམ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་གཞན་སྡེ་དོན་དམ་ཏུ་གྱུ་པ་པ་འགྲོག་པ་
 ཡིན་པས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་མ་ཡོན་ལྷན་གཞན་ལས་སྤྱད་འབྱུང་ལ། མེ་སྡེ་ལྷན་གཞན་ལས་སྤྱད་པ་མི་འབྱུང་པའི་བྱེ་བྱག་དོན་དམ་པར་མི་རྟེན་དེ། གཞན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པས། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལས་བརྟགས་ན་མ་རིགས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེས་མ་ཅན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྡེ་དགོས་ན་དེ་ལྟར་སྡེ་པར་མི་ལྷན་པས་སྡེ་ལྷན་པའི་
 སྡེ་པས་ག་ལ་ཡོད། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་མ་རིགས་པ་གཉིས་པོ་དང་མི་དང་ཏུད་འགྲོ་ལ་མོགས་པ་ཡང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ན་དོ་ལོ་རྟེན་ཀྱིས་མཚུངས་པར་གྱུ་པ་པ་ཅོས་ཡང་ག་ལ་ཡོད། གཞན་ཏུ་
 ཞེད་པ་ན་སྡེ་པས་ཀྱིས་པོ་མ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྡེ་པ་ཡང་མི་འབྱུང་དེ། ཞོ་ཏུས་སྡེ་པོ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་ཀྱང་འཇིགས་པར་བྱེད་ན་པོང་ལུད་ལུད་ཀྱིས་པོ་ཡང་འཇིགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་མོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལུས་མང་ཏུ་གཞུངས་པ་ཡང་མཐོ་སྡེ་མས་ཀྱི་རིགས་པས་རྟགས་པར་བྱ་དགོས་ལོ། །གནད་ཀྱི་དོན་ནི། །དངོས་པོར་སྡེ་པ་དང་པདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་པའི་ཆོ་པདེན་པར་བསྡུ་པ་པ་ལ་

[illegible]

ཡང་ན་པའི་མར་མེ་འདི་མ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ན་ན་གནས་པའི་མུན་པ་མེ་ལ་པར་འགྱུར་རྟེ། མ་ཡུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕུ་པ་ཡང་འདི་ལས་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་མོ། འོན་པར་དེའི་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔུང་ན་མེ་ལ་པའི་
 འཕྲད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་པའི་པར་ཕུ་རྟེ། བའི་ལ་པོས་རིགས་པས་པར་གནས་ནས་པས་པ་ཕུ་མེ་ལ་བྱེད་ཏུ་པས་ཕྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་ཕྱི་མས་ཀྱི་ཁུ་ལ་ཡང་གཉིས་རྟེ། །མུང་མཆོས་རང་གིས་པས་ཕྱད་ནས་
 མུང་མ་པ་པ་ཕྱེ་པ་དང་། ཁུ་མཆོན་གྱི་རྟོན་མ་གནས་པས་ལེན་ཏུ་འཇུག་པ་རྟེ། དང་པོ་ནི་བྱིད་ཀྱི་ཁུ་ཕུས་པར་པས་ལེན་ན། བོ་པོས་ཁུ་བྱེད་ལས་ཕྱེས་པར་པས་ལེན་ཞེས་པ་ཏུ་ཕྱིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཁུ་མཆོན་
 མུང་མ་པས་ཕུ་པ་པ་ཡང་ཕུས་པར་པས་ལེན་དགོས་མོ་ཞེས་པ་ཏུ་ཕྱིན། །འདི་ནི་མུན་དཔེ་དང་རྟོན་གནས་སྟོན་ཕྱི་མས་པས་ན་སྟོན་ཕྱི་མས་ཞེས་ཕྱིན། །འག་ལ་པ་པ་རྟོན་པའི་ལ་པ་འགྱུར་ནི། ཕྱིན་པའི་དངོས་པོ་
 འདི་དག་ཆོས་ཅན། རང་ལས་རྟེན་གནས་ཏུ་ཕྱུར་པའི་ཁུ་ལས་ཕྱེ་པ་དོན་མེད་དེ། གནས་ཏུ་ཕྱུ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྟེན་གནས་ཏུ་ཕྱུ་པ་པར་པ་ལ། ཁུ་ལས་ཕྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟེ། འདི་ནི་གནས་ཏུ་
 ཕྱུ་པ་མིན་པ་དང་ཕྱེ་དགོས་པ་གཉིས་འག་པ་པར་ཕྱིན་པས་ན་འག་ལ་པ་པ་རྟོན་དོ། །ཕྱེ་པ་ཅེས་ཀྱི་ཕྱུ་པ་བྱེད་ཏུ་པ་དོན་པའི་ཆོས་རྟེན་མུ་པ་དོན་ན་ཕྱུ་པ་བྱེད་པ་ཕྱུ་པ་ཕྱད་པ་མུང་མཆོས་མོ། །གནས་ཕྱེ་པ་གཉིས་པོ་རྟེ། །

མི་ལྷོས་པའི་གཏུན་ཚིགས་མཐའ་ཅད་ལྷུང་བྱེད་པ་ལྷུང་བྱེད་པ་མཆོངས་སོ། ། རིགས་པ་པའི་པོ་འདི་ནི་ཁྱེད་འཇུག་གི་མཁུང་ཁྱེད་ལྷ་ལྷ་མེན་ཏེ། འདིས་འཇོམས་མི་རྒྱས་པའི་པདེན་འཛིན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྷར་ཐལ་པར་འདི་གཞིས་དོན་དམ་རིགས་པས་གཏུན་པ་འབེབས་ཚུགས་མི་འདུ་བའིན་གྱི། གཏུན་པ་དཔལ་བྱའི་དོན་དམ་གྱི་དོས་འཛིན་པ་མི་འདུ་བ་ཁྱེད་ཁྱེད་མེད་པས་ལྷ་བ་མི་འདུ་བ་འཇམ་
པའང་པར་ཡོད་པར་འདོད་པས་ནི་རང་ཁྱེད་པའི་གཏུན་ལུགས་མཐའ་དག་མ་མཐོང་པར་རྟོག་རྟོག་གིས་ལྷ་པར་མཛད་དོ། ། ཁྱེད་པ་མེད་མཐའ་བྱལ་ཏུ་གཏུན་པ་པལ་པ་ལ། སེམ་བྱའི་གཏུན་ཚིགས། ལྷོས་ཚས་འཛིན་
པའི་གཏུན་ཚིགས། པན་ཚུན་ལྷོས་པའི་གཏུན་ཚིགས། ཁྱེད་པ་མེད་པའི་གཏུན་ཚིགས། རྟོན་དང་པརྟོན་པའི་རིགས་པའོ། ། རང་པོ་ནི། ཚོས་མཐའ་ཅད་ཁྱེད་པ་མེད་ཏུ་གཏུན་པ་པལ་པ་ན་ཁྱེད་པ་མེད་
པདེན་པར་ཡོད་དོ་ལྷ་མ་ན་པདེན་པས་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་མེད་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པར་མེད་དོ། སེམ་བྱ་མེན་པའི་ཕྱིར། གཏུགས་པརྟན་པའིན། ཁྱེད་པ་དཔེའི་ཁྱེད་ཏུ་མགོ་རྟོགས་གིས་ཁྱེད་གཏུན་པ་འབེབས་པ། སེམ་བྱ་གང་
མེན་པ་ནི་སེམ་བྱེད་པ་ལྷོས་ཏེ་རྟོག་ཡོངས་ལུ་སེམ་པས་སེམ་བྱར་འཇོག་པ། མ་སེམ་པ་ནི་སེམ་བྱར་མི་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། པརྟོན་པ་པས། མ་སེམ་པ་ནི་སེམ་བྱ་མེན། ། དེ་མེད་རྒྱུ་པར་སེམ་མེད་པ། ། དེ་ཕྱིར་

ཡང་དག་རྒྱ་ན་པ་གསལ་མེད་གསལ་ལ། །ཞེས་དང་། དཔུ་མ་རྒྱ་ན་ལས། སྟེ་ལ་མོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྟེ་པ་མེད་ལ་མོགས་པ་མི་མྱེད། །ཅེས་པ་ལུ་ར་རྟོ། །པདེན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་ལ། པདེན་པས་སྟོང་
 པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ། དག་ག་ཕུ་པདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕུ་པའི་ན་པས། དག་ག་ཕུ་པདེན་པ་མེད་ཅེས་པའི་ག་རྒྱ་ན་མོགས་མཚན་མས་མ་ཐུབ་ན་པ་ཐུབ་ཕུ་ཐུབ་མི་རུས་ལ། མཚན་མས་ཐུབ་ན་པདེན་པས་སྟོང་
 པའི་སྟོང་ཉིད་ཐུབ་པ་པ་གསལ་པ་ལ་མཚན་མའི་པས་ལ་པ་འཇུག་པར་འཇུག་རྟོ་ཞེས་སྟོང་། །དོན་འདི་ལ་ཐུ་ར་པས་པའི་ཐུ་པས་པ་འག་འ་ཞིག་ །པདེན་སྟོང་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐུང་པ་དང་དོ་པོ་གཉིས་པའི་པདེན་སྟོང་དང་།
 ཐུང་པ་པདེན་པས་སྟོང་པའི་མེད་དག་ག་དང་། པདེན་པ་དང་གསལ་ར་ཐུ་ཕུ་པའི་པདེན་སྟོང་རྟོ། །དང་པོ་ནི་པདེན་གཉིས་ལས་སྟུང་པ་མཚོང་པ་ན་མཚོང་པར་པ་གད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་གསུ་པ་ཐུབ་ཕུ་རི་ཚོས་ཐུག་ཐུང་
 ཕུ་རྟོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་ག་ཕུ་པོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གསུ་ཀྱིས་དག་ག་པར་ཕུ་པ་སྟེ། དག་ག་ཕུ་པདེན་པ་མེད་ན་པདེན་པ་དང་གསལ་ར་ཐུ་ཕུ་པའི་པདེན་མེད་མི་མྱེད་པའི་ཕྱིར། པདེན་གཉིས་ལས། དག་ག་ཕུ་པོད་
 པ་མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་རྒྱ་ན་པ་གསལ་མེད་གསལ་ལ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། འདི་ཕྱི་མའི་དཔང་ཐུ་ཕུས་པ་ཡིན་ལ། ཐུ་མ་གཉིས་ནི་དག་ག་ཕུ་ར་མི་པ་ཐུང་སྟེ། འགོ་ག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་མི་

[illegible]

[illegible]

422

[illegible]

འཛོམ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཕྱི་དོན་སྤྱིར་བཏགས་ལྟར་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་སྤང་བའདུག་ན་དོན་དམ་རྣམ་པར་བཀག་པ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ཕྱི་དོན་མེད་ལ། ལུས་དུ་སྤང་བ་དང་ལུས་ཅན་དུ་སྤང་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར་མ་སྤང་དུ་མེད་དོ། །འདི་དག་གུང་སྤྱིར་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་མེས་མ་ཙམ་དུ་འཛོལ་གྱི། དལུ་མ་རྒྱན་ལས། སྤང་བ་འབྲས་སུ་གྱུ་བ་བའི། །མེས་པ་འབྲེལ་མེས་མེད་གྱི། །མེས་པ་རྒྱར་རོ། །མེས་མ་ཙམ་པ་དང་མ་སྤང་བར་སྤང་བ་ནི་མི་འཁྲད་དོ། དོན་དམ་དུསྤྱིར་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དལུག་བཟོད་དུ་མི་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་མེས་མ་སུ་སྤྱི་བ་ཙམ་གྱིས་མེས་མ་སུ་བཟོད་པར་པས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ཕྱི་དོན་པས་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་ཕྱི་དོན་པ་ཟེན་པར་པས་མེད་པ་མིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུན་གསུག་མ་མོག་མ་ཕྱི་རོལ་ཕྱི་དོན་པས་མེད་པས་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱི་བམ་གུང་ཕྱི་རོལ་ཕྱི་དོན་པས་མེད་པ་ཟེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་དཔོན་ནི་པ་འཛོམས། འདྲར་གསེགས་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་གསུག་མ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན། །མེས་དང་། མེས་མ་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། །ཡང་དག་དཔེ་གསུག་པར་གནས་ནས་སུ། མེས་མ་ཙམ་ལ་ཡང་མིན་དུ་སྤྱ། །མེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་ཕུས་ནས། དལུ་མ་རྒྱན་ལས། མེས་མ་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། ཕྱི་རོལ་དཔོན་མེད་མེས་པར་བུ། །མེས་དང་། ལུས་གཉིས་མིང་ན་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

444

[illegible]

ལྷོ། །པགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་རིག་ལྷ་པོའི་དཔུ་མ་པམ་ལུ་པ་ཅན་པདེན་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་ལྷན་ཀྱི་རྒྱལ་པམ་གྱི་ལོ་མཁའ་ཅན་པར་ལྷན་པར་ལྷ་པོའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལྷོད་པའི་དཔུ་མ་ལོ་མ་ལུ་པ་ཡང་མི་
འདོད་པའི་ཕྱིར། བ་ལྷན་རྒྱལ་རིག་ལྷ་ལྷ་པོའི་དཔུ་མ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེན། མི་མཚུངས་པའི་ལྷ་པོ་པམ་དང་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ར་མ་ཡིན་པར་མད་ལྷན་ལྷ་མ་དཔུད་པ་དང་། ལུང་མད་དཔུད་པའི་རིག་མ
པའི་ལྷ་པོ་ལོ་མ་ལུ་པ་ཅན་ལ། ལོ་མ་མར་ཕྱི་རོལ་ཕྱི་དོན་ལ་དགག་པ་མཚན་ནས་ལྷ་པོ་པར་རྒྱལ་རིག་ཅན་ལྷ་ལྷ་པོའི་ལོ་མ་པ་ཡོད་ན། འོན་ལྟོ་པ་དེ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལོ་མ་མར་ལྷ་པོ་པ་པདེན་པ་ལུ་པ་པ་པགས་ནས་ཆོས་མཁའ་
ཅན་ལྷོད་པ་ལྷོད་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་པ་པམ་པམ་ན་ལྷོད་ལྷོད་པདེན་པར་ལྷ་པོའི་དཔུ་མ་པར་འཕྱོར་རོ་ཞེས་ལྷ་པོ་པ་པམ་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་མི་འཕྱོར་ཏེ། ལྷོད་ལྷོད་པདེན་པར་མི་འདོད་པས་སོ་ཞེན། འོན་རྒྱལ་རིག་ཅན་ལྷ་ལྷ་
པོའི་དཔུ་མ་པ་ཡང་ལུ་པ་མཁའ་ལྷ་པོའི་ལོ་མཁའ་ཅན་པ་དང་མཚུངས་པར་མི་འཕྱོར་ཏེ། ལོ་མཁའ་པདེན་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལྷ་པོའི་དཔུ་མ་པ་པམ་ཡང་མདོ་ལྷོ་ལྷོད་པ་དང་། ཕྱི་ལྷ་ལྷ་པོ་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷ་པོ་
མི་འཕྱོར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ཕྱི་དོན་པམ་ལོན་པ་ཅན་ཡིན་ཕྱི། ཕྱི་རོལ་ཕྱི་དོན་པདེན་པར་པམ་མི་ལོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལུ་པ་པར་ལོད་ལྷ་པོ་པམ་དང་། །དེས་ན་པོད་དག་གིས་མདོ་ལྷོ་ལྷོད་པ་དང་། རྒྱལ་འཕྱོར་ལྷོད་པའི་

དཔུམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཕྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཐ་སྐྱོད་ལེགས་སེ་ཞེས་སྐྱ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སོ་སོའི་ཀུན་རྫོང་གི་འདོད་ཚུལ་ཡང་པ་སྐྱོད་མེད་ཉི། །འི་སྐྱོད་པ་མེད་པའི་རིགས་པས་
 གཏན་ལ་པ་པས་པའི་པད་ག་མེད་གཉིས་པ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་པད་ག་མེད་པ་སྐྱོད་པ་ནི། ཆོས་ནི་གཞུགས་པ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལུ་དང་སྟེ་མཆོད་པ་ཏུ་གཉིས་པ་སོགས་པའི་ཆོས་རྒྱམས་པ་པ་རྫོང་དེ།
 རང་གི་མཆོད་ཉིད་འཛིན་པའི་བྱིར། དེ་རང་པ་མེད་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་པད་ག་མེད་དོ། །རང་པ་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་དོན་གཉིས་པ་འཇུག་སྟེ། གཏན་གྱིས་པ་དེན་པར་པ་ཏུ་གསལ་པ་དང་། དེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དོ། །
 དང་པོ་ནི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་མེད་པ། གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་པ་རང་པ་མེད་ཏུ་པ་རྫོང་པ་མེད་པས། མཛད་པས། དེ་པ་མེད་གསེགས་པ་རྒྱམས་སྤང་ཡང་ཏུང་། མ་སྤྱོད་ཡང་ཏུང་། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་
 གཏན་པ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཡང་གཏན་གྱིས་པ་ཏུ་གསལ་པ་པ་སྤྱོད་པས་རང་པ་མེད་ཏུ་པ་རྫོང་གི། སྤྱོད་ཉིད་རྒྱམས་པར་པ་ཏུ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་པ་སྤྱོད་པས་ནི་མེད་ནོ། །འཇུག་པ་པས། རང་པ་མེད་
 མེད་པ་མ་སྤྱོད་ན་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་རང་པ་མེད་ཆོས་པའི་དོན་ཏུ་པོས་པ་དང་ཆོས་པར་སྤྱོད་པ་པ་སོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་པ་རང་པ་མེད་ཏུ་པ་རྫོང་པ་ནི་མེད་ན་ཆོས་པར་སྤྱོད་

[illegible]

100

[illegible]

[illegible]

422

[illegible]

॥३३॥ ।ཚམ་ཡང་མི་མངའ་པའི་བྱིར་དེ་ལ་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་བཞག་པ་མི་རུང་ངོ་། །མདོ་ལས་གྱུར། རྒྱམ་མ་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་ཕུ་བར་ཚེས་བཞུན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་འདི་གཉིས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུང་པའི་མཚན་མ་ཚམ་ཡང་མི་མངའ་བ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཞིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱམ་པའག་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡང་མ་བྱེད་པར་རྒྱུང་ངོ་། །ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་གཞན་ལ་འཕེབས་རྒྱལ་ཡང་རིགས་པ་མོ་མེདི་བྱེད་པས་གཞན་ལ་འཕེབས་པ་དང་། རུན་མོང་གི་བྱེད་པས་གཞན་ལ་འཕེབས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བདག་ལས་སྤྱོད་པ་མོགས་མཐའ་པའི་འགོག་པའི་རིགས་པས་མཐའ་པའི་ཤྱོད་པ་མོ་མོ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་གཅོད་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི། མཐར་མཐས་ཅན་བསྐྱེམས་པའི་བྱེད་པས་རང་བཞིན་སྤྱོད་མེད་དུ་གཞན་ལ་ཕབ་པ་ལུ་
 ལུངོ། །གལ་ཏེ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཚམ་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་དམ། ཚེས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་འདོད། དང་པོ་རྒྱུར་ན་རི་པོང་གི་རྩ་ལ་མོགས་པ་ཡང་ཚེས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་རྒྱུར་ན་གཞན་སྤྱོད་ཚམ་དུ་
 འགྱུར་བས་དཔུ་མའི་ལུགས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིན། བ་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་མོགས་སུ་སྤྱད་པ་མེད་དེ་གནས་རྒྱལ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ནས་དོན་དམ་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཚམ་ལ་ཚེས་ཉིད་བཟོད་

རྒྱུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུང་པའི་མཚན་མ་ཚམ་ཡང་མི་མངའ་བ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཞིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ།

[illegible]

[illegible]

བདེ་དག་ནི་ཉི་ཤར་ལོན་པའི་མུང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་མོན་ལ་རྩེ་མ་མུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤེས་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ལོན། མདོ་འདི་ནི་མུང་པོ་ལས་དོན་གསུང་པའི་བདག་འགོག་པ་ལོན་གྱི། བདག་མུང་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་པ་ནི་མིན་ཅོ། །
 འདི་ནི་ལྷར་ཉིས་པར་ཕུ་སྐྱམ་ན། མདོ་གསུང་ལས། གསུགས་བདག་མ་ལོན། ཆོར་པ་བདག་མ་ལོན་ཉིས་མོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང། ཡང་མདོ་ལས། ཇི་ལྷར་ལན་ལག་ཆོགས་རྒྱམས་ལ། བརྟེན་ནས་
 སིང་རྒྱར་འདོགས་པ་ལྷར། དེ་བཞིན་མུང་པོ་རྒྱམས་བརྟེན་ནས། ལུན་ཇོ་པ་མེམས་ཅན་ཉིས་ཕྱོད། ཉིས་གསུངས་ཅོ། བརྟེན་ནས་འདོགས་ཉིས་པའི་ཆོག་གིས་ནི་མུང་པོའི་ཆོགས་པ་བདག་མིན་པར་གསལ་
 པར་ཕུས་ཅོ། དེས་ན་བདག་དང་མུང་པོ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་འབྲད་ལ། གསུང་ཏུ་ཡང་མི་འབྲད་དེ། མུང་པོ་ལས་གསུང་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འཇུག་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱི་རོ། དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་ངོས་
 བསུང་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི། གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་སྟེ། ལུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ལུགས་ཀྱིས་མུང་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདི་དང་མཐུན་པར་འབྲད་དེ། མུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བརྟེན་པའི་གང་ཟག་ལོན་ལ། དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལོ། ཆོས་ནི་གསུགས་ལ་མོགས་པའི་མུང་པོ་ལོན་ལ། དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོ་ཉིས་པ་ལྷར་རོ། །

[illegible]

ཟག་གིས་སུང་པོ་ཕྱི་མ་ལེན་པ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་པ་ལེན་པར་བྱེད་དོ་སེམས་མཐོང་པར་ལེན་པའི་པམ་མཐོང་པ་ལྟོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་པ་ལེན་པའི་ཐ་སྐད་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་ཏུ་མཐོང་པར་ལེན་པའི་སུལ་སུང་པོ་སྤྱི་
མའི་རྒྱན་ཅམ་ལས་ཕྱི་མ་གྱི་པ་ན་པདག་གསུང་ཟག་གི་སྤྱི་པ་ལེན་པར་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སུང་པོའི་རྒྱན་པ་པདག་ཏུ་མཐོང་པར་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འོན་སུང་པོའི་རྒྱན་པ་པདག་ཏུ་འདོགས་ན། སུང་པོའི་རྒྱན་ཉིད་
པདག་ཏུ་འགྱུར་པས། པདག་འདུས་ཕུས་སུ་རི་ལྟར་མི་འགྱུར་སྐྱམ་ན། མཐོང་ལས། པདག་གསུང་པདག་གིར་ལང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་པ་དེ་ནི་ཉི་པར་ལེན་པའི་སུང་པོ་སྤྱི་པོ་འདི་དག་གི་ན་པ་ལང་དག་པར་རྗེས་སུ་
ལྟོ་སེམས་གསུངས་པས་ན། འཇིག་ལྟས་སུང་པོའི་རྒྱན་པ་པདག་ཏུ་དམིགས་པ། འཇིག་ལྟས་པདག་ཏུ་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་པདག་ཏུ་མི་འགྱུར་རྟེ། པདག་མིན་པའི་སུང་པོ་པ་པདག་ཏུ་འཐོང་པས་ལྟུལ་པའི་ཕྱིར་
རྟེ། འཇིགས་པ་འདིས་རྒྱ་པ་གྲགས་པའི་པའི་དུང་ལྟ་པ་གཞི་དུང་པར་སྤང་སྟེ། ལྟས་པར་འོག་ཏུ་སྤྱོད་རྟེ། །ག་པ་རྟེ་པདག་རྒྱས་པར་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྗེས་སུ་སྤྱུལ་པ་མེད་ན། ལྟར་མཐོང་པ་ཕྱིས་ཐོང་སེམས་པ་དང་དུན་པར་
པར་མི་འགྱུར་ལེན། ལྟར་ལང་པདག་གིས་མཐོང་པ་ཕྱིས་པདག་གིས་སེམས་པ་དང་དུན་པ་མིན་གྱི། ལྟར་སེམས་པའི་བྱད་པར་ཕྱིས་མཐོང་པ་ལས་དེ་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་སེམས་པ་ཕྱི་མ་མཐོང་སེམས་པ་དང་དུན་པར་འགྱུར་པ་

ལུང་། ལང་ཟག་གི་པདག་མེད་པ་ནི་ལང་ཟག་པདག་ལ་ཕྱེད་ལྟེན་གྱི། རྒྱལ་ལུ་ལུ་པ་པ་མེད་པ་ལ་འདོད་པ་ལ་ལྟེན་པ་དང་མཐུན་ནོ། །ལུང་པར་ནི་འདི་ལྟེན་ནི། ལང་ལམ་གཞི་རྒྱལ་ལོད་ལ་འདོད་ལམ་པར་འདོད་པ་
ནི་དངོས་སུ་པའི་ལུགས་ལྟེན་ལ། དཔུང་པ་ལམ་པདག་ལ་ལོད་ལ་པདག་ལ་པར་འདོད་དེ། འཇུག་པ་ལམ། མི་པདེན་པ་ལི་རྒྱ་ལ་པདེན་ལུགས་ནས། འཇུག་ལུང་རྒྱལ་པ་མི་པདེན་རང་པ་ལྟེན་ཅན། ཞིས་དང་།
རྒྱལ་གོ་འཔར་པ་དང་པདེན་གཞིས་ལམ་ལུང་དེ་དང་མཐུན་པར་པལ་དེ། ལུང་རྒྱལ་ལུང་ལྟེན་ལ། ལྟོ་པ་དཔོན་དཔྱིག་གཞིན་གྱི་པ་ལོད་རྒྱལ་པ་ལྟེན་ལྟེན་ནོ། །ད་ནི་ལྟོ་པ་དཔོན་ལེགས་ལྟེན་ལུང་གི་པ་ལོད་རྒྱལ་པ་ལྟེན་
པར་ལུ་གྱེ། ལྟེན་ལྟེན་གྱི་པར་འདོད་གྱི་ལུགས་གྱི་པདག་ཅེས་པའི་སྐུ་འཇུག་པའི་ལུ་ལ་ནི་རྒྱལ་པར་སེམ་པ་ལ་པ་ལྟོད་དེ། རྒྱལ་པར་སེམ་པའི་རྒྱལ་པར་ལྟེན་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་པདག་གིས་སྐུ་པ་ལེན་ནོ་སེམ་པའི་མ་ལུང་
འཇུག་པའི་ལྟེན། དེས་ན་སྤོང་རྒྱའི་ལན་ལག་ལ་པདེན་ནས་སྤོང་རྒྱལ་ལོད་ལམ་ལ་པདེན་ནས་པདག་ལུ་འདོད་ལམ་པམ་ལོ། དེ་ལང་པཅོས་ལྟེན་འདས་གྱིས། མེས་ལ་ལུ་པ་པ་ནི་དགོ་པ་གྱེ། ལུ་པ་པའི་
མེས་ལ་གྱིས་པའི་པ་ལོད། ཅེས་དང་། ལང་ལོད་གཞན་ལམ། པདག་གི་ལམ་ལོད་ནི་པདག་ཅིད་ལྟེན། ལམ་ལྟེན་ནི་ལམ་ལོད་ལུ་ལུ་ལེགས་ལུ་ལུ། ལམ་ལམ་པ་པདག་ཅིད་ལེགས་ལུ་ལམ་ལམ། ལམ་ལོད་ལམ་ལུང་།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལུ་ཡ་ནི། བདག་ནི་ཡུར་ཡོད་པ་ནི་ལུ་ཡ་གྱི་མཐའ་པགས་པས་བདག་ཡོད་པ་ནི་འཛིན་ཤེད་མ་རྟེན་པ་ན་བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཡོད་ལུ་ཡ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྟོན་མ་པགས་པས་བདག་ཤིགས་པ་ནི་
 ལུ་ཡ་ཡང་འདིས་རིག་པར་བྱོལ། །གཡ་ནེ་འཛིན་ལྟ་བུ་ནི་བདག་པགས་པས་ལུ་ཡ་གྱི་འཛིན་པ་ལྟོག་ན་ཡང་རྟག་པ་གཅིག་ལུ་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་པགས་པས་ནི་མི་ཤིགས་མོ་ཞེན། རྟག་མོགས་ལུ་རྟོན་ཆོས་
 བསྐྱེད་པ་དང་བདག་མཚན་མཚོན་ལུ་འབྲེལ་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཅས་ཡིན་ལ། དེ་པགས་པས་གྲུབ་མཐའ་ལུ་པ་ནི་དོར་བདག་གྱི་ལྟོག་ན་མ་ཤིགས་པ་ཡིན་ནེ། མཚན་ཅིད་ཤིགས་པ་ན་མཚོན་ལུ་ཤིགས་པ་ནི་ལྟོག་
 དཔེར་ན་དོན་ཤེད་ལུ་ལུ་ཡ་པ་ཤིགས་པ་ན་དོན་པོ་ཤིགས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཚུངས་ནེ་བདག་དང་རྟག་མོགས་ལ་མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཅས་ཡིན་གྱི། མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ནི་ལྟོག་
 ཞེན། གྲུབ་མཐའ་ལུ་བདག་ཤིགས་མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་། དགས་ལུ་པ་ཀུང་དེ་ནི་དོར་ཤེད་ལ། དེ་ནི་དོར་པགས་པས་དཔོན་པ་ནི་དོན་ལུ་གྲུབ་པ་ནི་ལྟོག་ དོན་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་མེད་
 བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་ལུ། ལུ་ཡ་གྱི་འཛིན་པ་ཡང་ལུང་པོ་ལ་དཔྱད་པ་ན་མ་བདག་རྟག་མོགས་ལུ་འཛིན་པ་མཐོང་ནེ། བདག་ནི་འཛིན་པར་འཛིན་པ་དང་། ལུ་ཡ་འདི་ན་ལུ་ཤིགས་པ་ན་མ་ཤིགས་པ་ན་བདག་གཅིག་ལུ་

མོགས་པས་གང་ཟག་གི་པད་ག་མེད་ག་ཏུན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱལ་ལ་འབྱེལ་མེད་རྒྱལ་པོ་པཔ་ཚེ་པཔ་ཚེ་ལ་འབེབས་མོག་གོ། རྒྱལ་འདི་ནི་རྒྱལ་དཔོན་ལོགས་ལྷན་འབྱེད་དང་། དཔལ་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་དཔོན་གི་པ་འཛོ་དང་།
མེ་མོས་སྤྱོད་པོ་དང་། ཀུམ་ལ་མི་ལ་དང་། རྒྱལ་དཔོན་མེད་གི་པམང་པོ་དང་། རྒྱལ་དཔོན་འཕགས་པ་མོགས་མེད་དང་། རྒྱལ་དཔོན་དཔྱིག་ག་ཏུན་ལ་མོགས་པའི་པམེད་རྒྱལ་ཏེ། གངས་མེད་ཁྱོད་འདིར་རྒྱུན་
ཀུན་ག་ཏུན་གྱིས་མ་རྟོགས་མོ། མངས་རྒྱལ་ག་མུང་རལ་པད་ག་མེད་མེད་པོའི་རྒྱ། མིན་རྒྱལ་པའི་དགོངས་དོན་རྒྱལ་པམིན་དུ། རྒྱལ་དཔྱོད་རྒྱ་ཤོས་ཆི་མ་དེད་འདིར་གཤམ་། ག་ཏུན་གྱི་ལོག་རྟོག་མུན་པ་མེད་རྒྱ་
རྒྱལ་མ། གིས་པ་ཕུ་པའི་པར་རྒྱལ་མ་གྱི་རྟོགས་མུ་པུན་པའི། རྒྱལ་དཔོན་དེ་དག་གི་པམེད་པའི་རྒྱལ་གྱི་དོན་པམུ་པའི། ལྷན་གྱིས་ག་མུང་པའི་པད་ག་མེད་རྒྱལ་དཔྱོད་པའ། རྟག་མོགས་མཐའ་ག་མུལ་པོ་
ལས་མ་འདས་པར་རྟོགས་པས་མཐའ་ག་མུལ་པོ་པད་ག་རྒྱ་འབྱུལ་པའི་ག་ཏི་མུང་པོའི་སྤྱོད་རྒྱ་པག་པའ་མུང་པོ་ལ་པད་ག་རྒྱ་འཛིན་པ་ལོག་པམིན་ནོ། རྒྱུན་པར་གསལ་དང་རྒྱུན་གྱིས་འཛིན་པ་ག་ཏིས་ག་ལ་མུང་པོ་ལ་
དཔྱིགས་ནས་པད་ག་རྟག་མོགས་གྱིས་ཕུད་པར་རྒྱ་ཕུས་པའི་འཛིན་པ་ཁོད་པས་དེ་དག་པའོག་པའི་རིགས་པས་རྒྱུན་གྱིས་པམུང་པའི་པད་ག་མེད་པོ་ཏིད་གྱིས་ཕུལ་པ་ཡང་ལོགས་པམིན་ནོ། མཛིན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་

[illegible]

དཔེགས་པ་ལ་མེད་པར་མུང་པོ་ཁྱི་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་ལ། རེས་ལག་འཛིན་མ་གཤིས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། མུང་པོ་གཞན་བཞི་ལ་བདག་གིར་འཛིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་མཛད་ལས་མུང་། བདག་གཤིས་
 བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རེས་མུ་ལུ་ཞེས་འཛིན་ཚུ་ལ་གཉིས་མུ་བཞད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་མ་ལས་རྩོམ་ཏུ་མ་མ་མེ་རྩོམ་ཅི་མ་ཡང་མ་ཁྱལ་ས་པར་མུང་པོ། །རེས་ལག་འཛིན་མུང་པོ་ལས་བདག་མུང་ཏུ་དཔེགས་ནས་མུང་
 པོ་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པས་ན་ཉེ་པར་མུང་པུ་དང་། ཉེ་པར་ཡིན་པའི་ཚུ་ལ་ཏུ་དཔེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལུ་ར་ན་གིར་རྩེ་ཚུ་ལ་འབྱེད་རྩོམ་ས་ཁྱིས་འཛིན་ཚུ་ལ་ཁྱེགས་མེ་པ་མུང་ནས་བཞད་པས་པོད་དག་གིས་དོན་འདི་མ་
 ཁྱེགས་པར་ཁྱེགས་མེ་ལ་འཛོལ་པར་མུང་པོ། །འཛིག་རྩེན་པའི་འཛིན་པ་ལ་ནི་མཐའ་གཉིས་ཏུ་རེས་པ་མེད་པོ། །དཔེར་ན་རེས་ལག་འཛིན་མུང་མ་ལས་མུང་མ་དང་། ཅན་ལས་ནས་ཁྱོའི་ཞེས་བདག་ཁྱོའི་ཚུ་ལ་ཏུ་ཡང་
 འཛིན་པ་དང་། མུར་ཁྱལ་མུང་པུ་ཁྱེགས་པ་ལས་ཁྱིས་གིར་མུང་ལ་དཔེགས་ནས་བདག་གིས་པུ་ཁྱེགས་མེ་ཞེས་པ་མེ་དང་ཁྱི་ཚུ་ལ་ཏུ་ཡང་འཛིན་ལ། ཡང་ས་པོན་དང་ཁུ་ཁུ་མོ་མོར་ཡང་འཛིན་ཉེ། གུངས་ཅན་ཁྱིས་ས་
 ཁྱེགས་གཉིས་ཏུ་པས་མུང་ས་པ་ལ། དོན་ས་པོན་དང་ཁུ་ཁུ་མོ་མོར་པུང་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་འཛིག་རྩེན་ཁྱི་མཛོན་མུམ་ཁྱིས་གཉིས་པོད་པའི་མལ་པ་པོད་པ་ལུ་མུའོ། །འཁྱལ་པ་ལས། གང་ཁྱིར་ཁྱི་ཞིག་ན་ཡང་དེ་གི་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

དེ། །འཇུག་པའི་འཇུག་པ་ལྟོས་པ་དཔོན་ལེགས་ལྟོས་འབྱེད་དང་ལྟོས་པ་དཔོན་ལྟོས་པའི་མཐུན་ཏེ། །ལེགས་ལྟོས་འབྱེད་ཀྱིས་ལུང་པོ་བདག་མིན་པ་ལ་བདག་རྒྱལ་ལུང་པ་དང་། །ལུང་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་བདག་འཇིན་
ལྟོས་པའིན་རྣམས་ལུང་པོ་དཔོན་ལ། །ལྟོས་པ་དཔོན་ལྟོས་པའི་བཞེད་རྒྱལ་པ་ལྟོས་མིན་ཏེ། །ལྟོས་པ་དཔོན་ལེགས་ལྟོས་འབྱེད་ཀྱིས་ལུང་པོ་ཁོ་ན་དགག་པའི་ར་བལུང་ནས་འགོག་པའི་དོན་ནོ། །ལྟོས་ལྟོས་ཀྱི་འཇིན་པས་ལུང་པོ་
བདག་མིན་པ་ལ་བདག་རྒྱལ་ལུང་པ་དེ་བདག་པའིན་པ་དགག་པ་ན་བདག་འཇིན་ལྟོས་པ་དཔོན་ལས་པའིན་ནོ། །ལྟོས་པ་དཔོན་དཔྱིག་པའིན་ཀྱིས་ལུང་མཐོང་འཇིན་ལེགས་ལྟོས་འབྱེད་ཀྱིས་བཤད་པར་ལྟར་པའིན་པར་འཇོད་དེ།
མཐོང་འགོལ་ལས། །བཞེད་ལྟོས་འཇིན་ཀྱིས་ལུང་མཐོང་ལས་ལུང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་གང་ཟག་ཅེས་ཕུ་བའི་དེས་པར་མཐོང་ཅེས་འཕྱུང་ངོ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་རྣམས་དཔྱིད་ཤེས་པར་ཀྱིས། །ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་མཐོང་ལྟར་བཞེད་
པའི་རྒྱལ། །མིན་ཆད་པ་ལྟོས་ཀྱིས་མཐོང་པས་ཟབ་མོའི་དོན། །འཇུག་པའི་རྒྱལ་དང་འབྱེད་པའི་དག་གིས་བཤད། །པའི་དཔུང་ལེགས་པར་བཞུན་མིན་ཏེ། །པའིས་པ་ལས་དཔུང་པ་ལ་བསམ་རྒྱུར་པའིས་ཏེ།
བསམ་པས་དམིགས་པའི་དོན་རྒྱུར་བས་བསྐྱབས་པས་ལས་ཀྱི་ཕུ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །བསམ་པའི་ལེགས་པ་ལྟོས་པའི་དོན་ལ། །དེ་དང་པོར་མིན་རྒྱལ་འགོ་དགོས་ཏེ། །དང་པོར་ལུང་རྒྱལ་པོ་པའི་ཐམས་ལ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

མེད་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །འདི་ནི་ལུ་མ་མེས་མེ་ན། མ་དུག་པའི་སྒྲ་པས་སུ་མེས་རལ་གྱི་པ་རོ་ལ་སུ་བྱིན་པ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་མིན་པར་སྟོན་དཔོན་རང་ཉིད་གུང་གསུངས་ལ། ལུ་མ་མེས་
 དང་རང་མངས་སུ་མ་མེས་རལ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་པདུན་པ་མ་མེད་པའི་བྱང་རུ་པ་མེས་མ་དཔལ་རྒྱལ་མ་ལོས་གྱི་པདལ་མེད་སུ་མ་པར་སྟོན་པ་མེད་ལ། ལུ་མ་མེས་དང་རང་མངས་སུ་མ་
 ལ་ནི་རྟོགས་པར་སྟོན་པ་མེད་པར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་པ་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་འཇུག་ལས། བཤད་གི་བྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། མེད་པར་ཐར་ལས་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་འབྱུང་པ་མ་མིན་ནམ་མེན། དེ་ནི་
 སྟོན་པ་མེད་མ་རྟོགས་པར་སྟོན་པ་མེས་མཐད་པའི་ཐར་པ་མི་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། དེ་མེད་ལས། ལུ་མ་དུ་ཐར་པ་ཐད་མ་བྱེན་འདོད་པས། དེ་པས་སྟོན་མེད་པ་སྟོན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་དེས་སོ་
 བརྒྱན་ཏུ་དགོ་སྟོན་མེད་མིན་ན། དགོ་སྟོན་མེད་གུང་དགའ་པར་གནས། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་བྱི་མ་པ་དེན་དོས་སུ་བྱུང་ན་ནི་གཞིན་པོས་གཞིན་དུ་མི་ལུང་པས་བྱི་མ་མཐད་པའི་དགོ་སྟོན་མེད་གུང་དགའ་པར་གནས་སོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེ་གསལ་པ་བརྒྱན་མིན་ནས་ལུང་པ་རྟོན་པར་བྱེད་དོ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རུན་ལས་ལུ་མ་མེས་གྱི་མ་ལོས་གྱི་པདལ་མེད་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། ལོས་གྱི་པདལ་མེད་མ་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་

[illegible]

[illegible]

1000

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

4-23-94

[illegible]

[illegible]

1992

བྱིང་རྟོན་གྲུང་མཉམ་པ་ལྟག་གི་སྟུང་མིན་པར་འགྱུར་རྟེ། སྟུང་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་ཆུང་མི་འཛིན་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཙམ་མཉམ་པ་ལྟག་ཏུ་འདོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེ་སྟེང་རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་ཆུང་པ་ལས་པར་འཛིན་པ་དེ་སྟེང་རྟོན་གྲུང་མཉམ་པ་ལྟག་གི་སྟུང་མིན་པར་འགྱུར་རྟེ། སྟུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆུང་པ་མི་གསལ་པ་དེའི་ཆོ་ཆོ་བྱིང་རྟོན་གྱི་དབང་ཏུ་སྟུང་པ་ལས་ལམ་མིན་ལ། ཆུང་པར་གསལ་པ་མི་གསལ་པ་གྱི་མཚམས་གྲུང་དུན་པ་དང་སེམས་པ་མིན་གྱིས་ཆུང་པར་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། སྟུང་ཉིད་ལོངས་སུ་སྟུང་པའི་ཆོ་སྟུང་རྒྱུང་མད་གྲུང་རིག་པའི་ཆུང་པར་དཔྱེད་པ་སྟེན་ཏུ་ཐུ་མོ་དགོས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་སྟེན་ཏུ་མཐ་པ་མིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། རྟོགས་པ་ཉིས་སྟེང་རྟོན་འཁོར་ལོས་ལྟགས་དུངས་ནས། ལྟ་དན་འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་འཇུག་པའི་སྟོ། །དུ་མའི་ལམ་ཚུལ་སྟེན་ཏུ་མཐ་པའི་དོན། ལྟར་རིགས་ཀྱི་པའི་འོད་གྱིས་གསལ་པར་བྱས། ལམ་དུ་མ་ལྟགས་པར་བསྟན་མིན་རྟོ། །གསུམ་པ་འབྲས་སུ་དུ་མ་པ་སྟན་པའི། རྟོན་སྟུང་དང་། དཔྱེན་པ་ལེ་སེམས་དང་། མཛད་པ་བྱིན་ལས་ཆུང་པ་ལྟེ། མངས་ཆུང་གྱི་སམ་ལུས་པ་འདི་གསུམ་གྱིས་པ་སྟུང་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་སུ་ཐོབ་པས་སྟེང་པ་འཁོར་པའི་མཐའ་ལ་མི་གསལ་པ། གསུགས་སུ་མཛད་པ་བྱིན་ལས་ཀྱི་སྟུང་པ་གསུལ་བྱའི་དོན་སྟུང་པའི་བྱིར་གི་པའི་མཐའ་ལ་མི་གསལ་པས་འབྲས་སུ་དུ་མ་པ་བྱུང་པ་མིན་ཆོ། རྟོན་སྟུང་གི་སྟུང་དཔོན་

100

[illegible]

Abstract

[illegible]

ॐ। नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

[illegible]

[illegible]

4444

[illegible]

[illegible]

[illegible]

2000

རོང་པ་རོང་སྟོན་སྐུ་པའི་མེད་ཀྱི་ཁུ་སྐུ་པ་མཚན་གྱིས་དཔལ་ལ་སྐུ་ནས་མགོ་བརྒྱུ་མཁའ་ཉེ། བྱང་ཉེ་དཔལ་མཚན་པོས་བརྟེན་པའི་གནས་ལུང་སྤྱི་གཤིས་ལྟུང་ལག་ལང་ལུ་རྫོགས་པར་སྐུར་པའི་མི་གོ་བའི་གནས་སྤྱིང་པ་མཚན་གྱི་
 བཟང་ལེགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མོ། །བསྟན་པ་དང་མེས་མཚན་ལ་མཚན་པ་སྐུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་སྐུར་ཅིག །། ལེགས་ལུས་འདི་ནི་གངས་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱན། །གཙུང་རབ་འཕུལ་གྱི་པར་ལང་ནས་བསྟན་དགོས། །
 དཔལ་ལྷན་སྐུ་པའི་ལུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་། །མཁའ་མཚན་འགྲོ་བས་རྒྱལ་མཁའ་ལུང་སྐུར་ཐོབ་ཤིག །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པ་དག་མཁའ་མཁའ་འབྱུང་པ་རྒྱས། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པ་སྐུ་ཆེན་མཚན་གྱིང་པའི་ལ། །
 བསྟན་པ་འབྱུང་པ་སྐུ་མཚན་ལུགས་མཁུན་པའི། །བསྟན་པ་མཚན་ཆེན་སྤྱི་གསལ་ལུས་རྒྱས་སྐུར་ཅིག །ཡངས་པའི་རྒྱ་ལ་ལམས་ནད་ལུག་འབྱུང་ཉིང་མི། །དགོ་བའུ་ལི་བེམས་ལ་རྒྱ་ལུག་ལུགས་པ་ལེས། །ཆེས་མེད་འགྲོ་ལ་
 འཚོ་བར་མེད་སྐུར་ནས། །རྒྱན་གྱང་པག་ཡངས་པའི་བས་འཚོ་བར་ཤིག །འདི་བསྐྱུ་བས་པ་ལས་བྱུང་པ་མི། །དགོ་པའི་རྒྱ་ལ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྤྱོད་པོ་མཚན་ཅད་གྱིས། །པདེ་ག་ཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་
 ཤིག །འགྲོ་པའི་རྒྱ་ལ་སྐུ་ལ་སྐུན་གཅིག་ལ། །པདེ་པ་མཚན་ཅད་འབྱུང་པའི་གནས། །བསྟན་པ་ཆེད་དང་པག་སྤྱིང་པ། །བཅས་ཉེ་ལུན་མེད་གནས་སྐུར་ཅིག །བྱང་སྤྱི་གསལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཚན་གྱི་པ། །

1870-1871

1870-1871

1870-1871